

REGULAMENTO DESAFIO MTB SESC/YASMIN FANTI

1. OBJETIVO:

- 1.1 Promover o bem-estar social e a qualidade de vida dos participantes através de atividades esportivas.
- 1.2 Promover a integração e a socialização dos participantes, através da prática do Ciclismo;
- 1.3 Incentivar o uso de bicicletas promovendo saúde e auxiliando na mobilidade urbana;
- 1.4 Desenvolver nos participantes o companheirismo, o respeito às regras e a vivência da cidadania através de uma atividade de lazer;
- 1.5 Realizar a manutenção e promoção da qualidade de vida dos praticantes do MTB;
- 1.6 Difundir a visibilidade do município a nível regional.

2. PÚBLICO ALVO:

- 2.1 Comunidade em geral.

3. PROGRAMAÇÃO:

3.1 LOCAL
CIRCULO MILITAR DE URUGUAIANA

3.2 Percurso: 4,5 km

3.3 DATA – 25/10/2020

3.4 CATEGORIAS

MASCULINO	FEMININO
14 a 25 anos	14 a 29 anos
26 a 34 anos	30 a 39 anos
35 a 42 anos	40 a 49 anos
Mais de 43 anos	Mais de 50 anos

4. INSCRIÇÕES

- 4.1 As inscrições disponíveis no site: <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/ciclismo/>.
- 4.2 PRAZO LIMITE para inscrições é na quinta – feira às 18h referente ao domingo da prova;
- 4.3 As inscrições são limitadas para 100 atletas;

Valor

Valor da inscrição – R\$ 20,00 por atleta.

5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- 5.1 Medalhas de participação para os atletas que concluírem o percurso;
- 5.2 Troféus para os três primeiros no geral masculino e feminino;
- 5.3 Medalhas de primeiro ao terceiro colocado nas categorias.

6. IMPORTANTE: SAÚDE

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Faça uma avaliação médica, procure um profissional para verificar sua aptidão física. Todos os participantes deverão estar em dia com seus exames médicos, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o participante que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional. O coordenador da atividade poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento. Será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde.

O participante ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico.

7. REGULAMENTO ESPECÍFICO

7.1 CONDUTA NA LARGADA:

- O participante deverá se apresentar rigorosamente no horário estabelecido para ele;
- Todos participantes deverão usar máscara de acordo com o decreto municipal;
- Na entrada será aferida a temperatura de todos os participantes;
- O participante que permanecer local da competição após sua participação será eliminado da competição;
- Cada participante terá 5 minutos para aquecimento e em seguida a largada (todos os horários serão agendados por sorteio);
- O sorteio será virtual;
- O participante que não comparecer no seu horário agendado perderá a possibilidade de competir;
- Será permitido qualquer modelo de bike;
- O participante não poderá largar sem capacete de segurança, estando este na cabeça e afivelado;
- **A competição será contra o relógio, o atleta que percorrer o percurso em menor tempo será o vencedor . Em situação de dois ou mais atletas percorrerem o percurso no mesmo tempo o critério de desempate será a favor do participante mais velho;**
- O público não terá acesso para assistir o evento;

7.2 CONDUTA NO PERCURSO:

- Respeite sempre os companheiros, manobras desleais contra outro ciclista, tumultuar o trabalho da organização e desrespeitar os organizadores resultará em suspensão do participante;
- O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada;
- O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso;



7.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:

- A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta, danos ou roubos da mesma;
- **O evento acontece com qualquer situação climática;**
- Em caso de desistência de participação no evento, antes ou durante, não será devolvido o valor inscrição.

8. INFORMATIVOS:

O evento contará com ponto de hidratação na chegada.

Uruguaiana, 11 de setembro de 2020.