

Cardápio

28 DE SETEMBRO | SEGUNDA-FEIRA

OPÇÃO 1

R\$ 5,00 Comércio e Serviços/Empresários - **R\$ 6,00** Público em geral

Isclas de frango ao ml de nata/ Massa à carbonara/ Fruta

VEGANOS: Arroz/ Feijão/ Batata rústica/ Moranga caramelada/ Fruta

OPÇÃO 2

R\$ 9,00 Comércio e Serviços/Empresários - **R\$ 10,00** Público em geral

Cubos ao ml escuro/ Moranga caramelada/ Batata rústica/ Feijão preto/ Fruta

OPÇÃO 3

R\$ 8,00 Comércio e Serviços/Empresários – **R\$ 9,00** Público em geral

Escondidinho de frango/ Fruta

Cardápios sujeitos à alterações e quantidades limitadas



Restaurante Sesc
NAVEGANTES


Fecomércio RS


Sesc

- ARROZ BRANCO R\$ 2,00
- FEIJÃO PRETO R\$ 3,00
- BATATA FRITA R\$ 4,00
- SALADA MISTA R\$ 3,00
- SOBREMESA R\$ 1,50

Cardápio

29 DE SETEMBRO | TERÇA-FEIRA

OPÇÃO 1

R\$ 5,00 Comércio e Serviços/Empresários - **R\$ 6,00** Público em geral

Sobrecoxa assada/ Polenta napolitana/ Arroz/ Fruta

VEGANO: Arroz/ Feijão/ Brócolis ao alho e óleo/ Batata doce/ Fruta

OPÇÃO 2

R\$ 9,00 Comércio e Serviços/Empresários - **R\$ 10,00** Público em geral

**Fricassê de frango/ Cenoura com vagem/ Batata palha Arroz
branco/ Feijão preto/ Fruta**

OPÇÃO 3

R\$ 8,00 Comércio e Serviços/Empresários – **R\$ 9,00** Público em geral

Lasanha bolonhesa/ Fruta

Cardápios sujeitos à alterações e quantidades limitadas



Restaurante Sesc
NAVEGANTES


Fecomércio RS


Sesc

- ARROZ BRANCO R\$ 2,00
- FEIJÃO PRETO R\$ 3,00
- BATATA FRITA R\$ 4,00
- SALADA MISTA R\$ 3,00
- SOBREMESA R\$ 1,50

Cardápio

30 DE SETEMBRO | QUARTA-FEIRA

OPÇÃO 1

R\$ 5,00 Comércio e Serviços/Empresários - R\$ 6,00 Público em geral

Yakissoba de frango/ Massa/ Fruta

VEGANO: Arroz/ Feijão/ Abobrinha ao sugo/ Espinafre refogado/
Fruta

OPÇÃO 2

R\$ 9,00 Comércio e Serviços/Empresários - R\$ 10,00 Público em geral

ALÁ MINUTA : Bife grelhado ou Frango grelhado/ Ovo frito/

Batata frita/ Arroz branco/ Feijão preto/ Fruta

OPÇÃO 3

R\$ 8,00 Comércio e Serviços/Empresários – R\$ 9,00 Público em geral

Caneloni de frios ao molho escuro/ Fruta

Cardápios sujeitos à alterações e quantidades limitadas



Restaurante Sesc
NAVEGANTES


Fecomércio RS


Sesc

- ARROZ BRANCO R\$ 2,00
- FEIJÃO PRETO R\$ 3,00
- BATATA FRITA R\$ 4,00
- SALADA MISTA R\$ 3,00
- SOBREMESA R\$ 1,50

Cardápio

01 DE OUTUBRO | QUINTA-FEIRA

OPÇÃO 1

R\$ 5,00 Comércio e Serviços/Empresários - **R\$ 6,00** Público em geral

Bolonhesa com batata/ Arroz branco/ Ovo cozido/ Fruta

VEGANO: Arroz/ Feijão/ Couve refogada/ Cenoura com tempero verde/ Fruta

OPÇÃO 2

R\$ 9,00 Comércio e Serviços/Empresários - **R\$ 10,00** Público em geral

FEIJOADA: Feijoada/ Couve refogada com farofa/

Arroz branco/ Laranja

OPÇÃO 3

R\$ 8,00 Comércio e Serviços/Empresários – **R\$ 9,00** Público em geral

Lasanha de legumes com queijo/ Mocotó/ Fruta

Cardápios sujeitos à alterações e quantidades limitadas



Restaurante Sesc
NAVEGANTES


Fecomércio RS


Sesc

- ARROZ BRANCO R\$ 2,00
- FEIJÃO PRETO R\$ 3,00
- BATATA FRITA R\$ 4,00
- SALADA MISTA R\$ 3,00
- SOBREMESA R\$ 1,50

Cardápio

02 DE OUTUBRO | SEXTA-FEIRA

OPÇÃO 1

R\$ 5,00 Comércio e Serviços/Empresários - **R\$ 6,00** Público em geral

Galinhada/ Cebola a milanesa/ Fruta

VEGANO: Arroz/ Feijão/ Legumes chinês/ Batata ao alho e óleo/
Fruta

OPÇÃO 2

R\$ 9,00 Comércio e Serviços/Empresários - **R\$ 10,00** Público em geral

**Frango à milanesa/ Arroz branco/ Feijão preto/ Polenta ao sugo/
Legumes chinês/ Fruta**

OPÇÃO 3

R\$ 8,00 Comércio e Serviços/Empresários – **R\$ 9,00** Público em geral

Panqueca de carne ao sugo/ Fruta

Cardápios sujeitos à alterações e quantidades limitadas



Restaurante Sesc
NAVEGANTES

- ARROZ BRANCO R\$ 2,00
- FEIJÃO PRETO R\$ 3,00
- BATATA FRITA R\$ 4,00
- SALADA MISTA R\$ 3,00
- SOBREMESA R\$ 1,50

**Fecomércio RS**

**Sesc**