



Oficinas ensinam receitas nutritivas

**Fruteira Moraes integra
rede de empresas
doadoras de alimentos**

Página 3

**Ações educativas auxiliam
na qualificação da
Instituição Madre Tereza**

Página 6

**Paixão pelos alimentos
move o trabalho de
Antonia de Sousa Cunha**

Página 7



Everton Dalla Vecchia
Diretor Regional do Sesc/RS

EDITORIAL

Educação para uma vida melhor

Instigar as pessoas à melhoria contínua da qualidade de vida, por meio de ações de lazer, educação, cultura, esporte, turismo e assistência, é o nosso trabalho diário. Essa é a missão do Sesc e, além de cumprir com o que nos propusemos, queremos levar mais alegria à população.

Para o bem-estar de qualquer cidadão, o mesmo deve ter acesso a necessidades básicas. Com o Mesa Brasil Sesc, temos auxiliado no combate à fome e ao desperdício de alimentos. Mas essa promoção de cidadania tem um grande diferencial, que é o de atuar na capacitação das instituições sociais beneficiadas pelo programa.

A cultura do assistencialismo não é valorizada pelo Mesa Brasil, mas sim a potencialização do trabalho por meio da

formação de agentes multiplicadores. A partir das ações educativas, promovemos o pertencimento e o protagonismo do indivíduo. Entendemos a educação como um fator preponderante para que o cidadão possa estar inserido na vida social de modo efetivo.

Nesta 61ª edição do Informativo do Programa Mesa Brasil Sesc no RS, é possível conferir um pouco mais sobre os cursos, oficinas e palestras realizados para a difusão de conhecimentos, troca de informações e experiências junto aos profissionais, voluntários e beneficiários das entidades sociais, bem como às empresas doadoras.

Boa leitura!

COMO PARTICIPAR DO PROGRAMA MESA BRASIL

QUEM PODE SER DOADOR

- **Empresas** doadoras de alimentos que possuam alimentos excedentes ou sem valor comercial próprios para o consumo humano.
- **Pessoas jurídicas** doadoras de serviços ou produtos para ações educativas e/ou serviços referentes à sua área de atuação.
- **Campanhas**, eventos e voluntários: iniciativas com fins de arrecadação de alimentos, produtos de higiene e limpeza, e pessoas que queiram auxiliar com ações educativas ou serviços.

VANTAGENS AO DOADOR

- **Certificação** de Responsabilidade Social no apoio ao Mesa Brasil e isenção do ICMS para produtos e serviços doados ao programa.
- **Reduzir** o desperdício de alimentos, contribuir para a segurança alimentar, divulgação da marca, participação nas atividades do programa.

QUEM PODE PARTICIPAR

- **Instituições** de assistência social e educacional que sirvam refeição no local. Saiba mais em www.sesc-rs.com.br/mesabrasil.

DICA SOCIOAMBIENTAL

Fazendo bonecos e porta-objetos com garrafas plásticas

Um dos grandes problemas ambientais é a grande quantidade de embalagens geradas nas grandes cidades e que acabam não sendo reaproveitadas. Amplamente utilizadas no acondicionamento de alimentos, bebidas e até de produtos de limpeza, as garrafas plásticas podem ser usadas em peças criativas e funcionais de artesanato. Dessa forma, tampas e potes tornam-se novamente úteis, reutilizadas na produção de coloridos robôs. As peças podem ser usadas na educação infantil e são sugestões de presente para as crianças, assim como também podem decorar ambientes.

Para fazer os bonecos são necessários: um pote plástico, 14 tampas de refrigerantes, três tampas de amaciantes, duas tampas de leite, uma tampa de desodorante, 30 cm de elástico, fita adesiva, tesoura, agulha de crochê e furador. Faça um furo em todas as tampas e no pote plástico, onde ficarão os braços e pernas do robô. Dê um nó na tampa em que vai o elástico e coloque as tampinhas, passando-o por dentro do pote plástico com uma agulha de crochê. Junte as tampas do pote, do desodorante e do amaciante e monte o rosto do boneco, fazendo os olhos e a boca com uma fita adesiva. Confira o passo a passo dos trabalhos manuais no link <http://www.comofazerartesanatos.com.br/como-fazer-artesanato-com-tampa-de-garrafa-pet>.

Reprodução/Comofazerartesanatos.com



RESULTADOS



INDICADORES	RESULTADOS DE 2013	RESULTADOS ACUMULADOS ATÉ MAIO DE 2014
QUANTIDADE DE DOAÇÕES DISTRIBUÍDAS (EM TONELADAS)	2.346.136	1.014.782
Pessoas beneficiadas	81.308	69.881
REFEIÇÕES COMPLEMENTADAS	41.075.314	14.522.806
Instituições receptoras	703	708
Doadores e parceiros	588	507
Ações educativas realizadas	777	329
Pessoas capacitadas	15.970	7.364

DOADORES



Alimentos fresquinhos da Fruteira Moraes

Uma visita da equipe do Mesa Brasil de Cachoeira do Sul, em fevereiro de 2013, possibilitou que a Fruteira Moraes passasse a ajudar a comunidade. Por meio da doação semanal de frutas e verduras, Rosane Moraes e João Gilberto Moraes evitam o desperdício de alimentos que acabam não sendo comercializados. “É bom saber que estamos de alguma forma colaborando com outras pessoas”, afirma a empresária, que abriu o negócio em sociedade com o marido e o cunhado há mais de três anos.

A maioria dos alimentos da fruteira, segundo Rosane, é proveniente das Centrais de Abastecimento do Rio Grande do Sul (Ceasa), em Porto Alegre. Parte das frutas, verduras e legumes – como alface, couve,

tempero verde e milho – vem direto do produtor para ser vendida ao atacado e varejo. “Isso garante aos clientes produtos mais fresquinhos”, ressalta Rosane.

A nutricionista do Mesa Brasil em Cachoeira do Sul, Débora Carvalho Martins, conta que a fruteira integra uma rede de pequenas empresas que auxiliam as ações do programa. “O mais importante é vermos a satisfação deles que, através da ajuda semanal, faz transparecer o compromisso social e a luta contra o desperdício de alimentos”, comemora a profissional. Em 17 meses, foram doados pela fruteira 4.456,5 quilos de alimentos (uma média de 350 a 450 kg por mês), sendo mensalmente complementadas 6 mil refeições.

Sérgio Ellwanger/ Divulgação Mesa Brasil



Da esquerda para a direita, Débora Carvalho, Rosane Moraes e Chana Santana

Comercial Hendler fornece bananas

O Comercial Hendler é um dos importantes apoiadores do Mesa Brasil em Rio Grande. Há cerca de um ano, a empresa assinou o termo de parceria e passou a doar as bananas que excedem da produção. A nutricionista do programa, Ariane Moura, observa que as doações realizadas pela empresa são significativas. “Eles doam produtos bons para o consumo e em grande quantidade. A banana é importante por ser um tipo de alimento que pode ser aproveitado integralmente”, destaca. Ela conta que foi outro doador que colocou o Mesa Brasil em contato com a empresa, que se pron-

Ariane Soares Moura/Divulgação Mesa Brasil



tificou a virar um parceiro sistemático. Até agora, o Comercial Hendler doou cerca de 12.656 quilos de banana, distribuídos entre as instituições cadastradas no Programa

Mesa Brasil da região. A sócia-proprietária da empresa, Leonir Delfino Medeiros, diz que já tinha ouvido falar do programa, mas não sabia como funcionavam as doações.

Ela avisa a equipe do Mesa Brasil quando há uma boa quantidade de frutas e o caminhão do programa faz a coleta. “A vantagem de ser um doador do Mesa Brasil é saber que a ajuda está indo para instituições que realmente necessitam. Além disso, o programa não apenas doa, mas ensina a aproveitar integralmente os alimentos, evitando o desperdício”, salienta a empresária.

AÇÕES EDUCATIVAS

Oficinas culinárias estimulam hábitos mais saudáveis

Incentivar os pequenos a desenvolver o hábito de comer frutas e a manter uma alimentação saudável é o objetivo da *Gastronomia Kids*, ação realizada pela unidade do Mesa Brasil Santa Maria. As oficinas são feitas em instituições que atendem crianças, ensinando a importância de uma dieta equilibrada. As atividades são elaboradas e postas em prática pela gastrônoma Mariane Carvalho.

A assistente social Elisângela Rodrigues, do Mesa Brasil Santa Maria, explica que as crianças participam ativamente das oficinas, ajudando no preparo de um carrinho, feito com melão, e de uma salada de frutas. “A Mariane trabalha de forma criativa, usando as cores para estimular o consumo de frutas”, relata. Sucos coloridos, como o que junta cenoura e laranja, também foram preparados com a garotada.

A Escola Marista Santa Marta recebeu a ação em 11 de abril. A gastrônoma realizou a atividade com alunos das três turmas de primeiro ano da instituição, que atende crianças em dois turnos. A professora Daliam Pereira Dalla Lana diz que a oficina vai ao encontro da proposta de alimentação saudável da escola. “Uma das nossas diretrizes para os primeiros anos é promover a qualidade de vida”, conta.

Daliam relata que as crianças não apenas assistiram a tudo atentamente como se divertiram ajudando a picar e descascar as frutas. “A profissional apresentou os pratos de forma bem lúdica, valorizando as partes do alimento que geralmente vão para o lixo”, elogia. Ao todo, foram oito oficinas realizadas entre abril e maio deste ano.

AULAS DE CULINÁRIA

Mariane Carvalho realizará também aulas de culinária em instituições que abrigam idosos. Eles irão cozinhar biscoitos de polvilho. “O objetivo é fazer com que os internos retomem o hábito de cozinhar, algo que eles não fazem mais, pois



Fotos: Elisângela Rodrigues/Divulgação Sesc Santa Maria



recebem tudo pronto. É uma forma de resgatar lembranças de casa e da família, além de ser uma atividade interessante”,

salienta a assistente social Elisângela Rodrigues. As oficinas ocorrerão nos meses de junho e julho.

AÇÕES EDUCATIVAS

Resgate de cidadania na Obra Promocional Santa Marta

Proporcionar bem-estar, orientações e até mesmo renda extra são alguns objetivos da Obra Promocional Santa Marta, no bairro Progresso, em Erechim, que conta com o apoio do Mesa Brasil para auxiliar com doações e ações educativas. A instituição atende 98 crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social e conta com atividades lúdicas, recreativas e de preparação para o mercado de trabalho. Em março, a equipe do programa levou informações às mulheres assistidas pela entidade para a prevenção do câncer de mama. A oficina faz parte do trabalho aberto à comunidade, que possui momentos de diálogo, palestras e oficinas sobre desperdício de alimentos, sexualidade, orientações sobre saúde e higiene, entre outros.

A assistente social da Obra Promocional Santa Marta, Maria de Lourdes Calegarini Puerari, relata que a parceria com o Mesa Brasil ocorre há mais de três anos. “A equipe entrou em contato e nos apresentou o trabalho de aproveitamento integral de alimentos. Recebemos a doação de agasalhos e alimentos, além de ações educativas”, conta a profissional. Desde o início de 2014, a entidade contabiliza a entrega de cerca de 600 quilos de alimentos. “Para muitas crianças essa é a única refeição do dia. O programa traz alimentos selecionados que realmente podemos aproveitar”, afirma Maria de Lourdes.

Nas segundas-feiras, a entidade desenvolve trabalhos manuais com 25 mulheres, que fazem desde roupas e acessórios em tricô e crochê (como mantas, casacos e peças para a vestimenta de bebês) até peças decorativas em artesanato. Uma das assistidas pela entidade há mais de 20 anos é Elisete Garcia, 49 anos, que encontra no grupo de artesanato uma forma de aprendizado. “Temos mensagens que nos fazem pensar na vida. A convivência com colegas também é muito boa, onde uma ensina a outra. Criamos um laço de amizade muito grande”, conta a moradora, que se orgulha em ter criado os filhos participando da Obra Promocional Santa Marta. A aposentada Vilce Castanho, 53, foi convidada por uma vizinha há dois anos, após ficar viúva.



Dejane Balbinot/Divulgação Mesa Brasil

“Encontrei amizades, o grupo é ótimo. Minha depressão foi embora”, conta a aposentada, que cuida da neta de 9 anos.

Já nas quintas-feiras, 10 mulheres dedicam-se à costura de tecidos, com retalhos doados por empresas da cidade. O material é aproveitado na confecção de tapetes coloridos e também na customização de vestuário. A entidade também realiza um bazar, onde são comercializados os produtos, sendo parte do valor repassado às mulheres e outro usado na compra dos materiais necessários. Para qualificar o trabalho do grupo, o Mesa Brasil realizou em 2013 uma oficina com dicas de personificação de roupas, recriando peças antigas. “O programa é uma grande parceria, com que podemos contar a qualquer hora”, reforça a coordenadora da Obra Promocional Santa Marta, Dejane Balbinot.

A assistente social do Mesa Brasil de Erechim, Renata Nunes, diz que a intenção das ações educativas é de auxiliar para que o grupo se desenvolva cada vez mais em seu trabalho: “Elas são muito receptivas nas atividades. Nosso trabalho contribui para a autoestima e na formação dessas mulheres, proporcionando a troca de informações”.

NOVA UNIDADE

Lançado o Mesa Brasil em Ijuí

A rede de solidariedade do Mesa Brasil chegou à Região das Missões. A unidade de Ijuí foi inaugurada em 10 de junho, na sede do programa na Rua das Chácaras, nº 926. “O Sesc é um facilitador dessa grande rede, formada por instituições sociais, empresas doadoras e voluntários”, explicou o diretor regional do Sesc/RS, Everton Dalla Vecchia. A

Prefeitura é parceira da iniciativa, cuja meta é distribuir 61 mil kg de alimentos, complementando mais de 718 mil refeições. A previsão do Sesc é de que 2 mil pessoas sejam beneficiadas pelas doações e 520 pessoas participem de 36 ações educativas. Mais informações pelo telefone (55) 3332-7511 ou no site www.sesc-rs.com.br/mesabrazil.



Deysi Brendler/Divulgação Mesa Brasil

INSTITUIÇÕES

Apoio ao Centro Social Colmeia

Com 41 anos de atuação junto à comunidade da cidade de Estrela, o Centro Social Colmeia atende 257 crianças, entre Educação Infantil (de 2 a 5 anos) e atividades no turno inverso ao escolar, com o projeto *Favos de Mel* (voltado aos pequenos, de 6 a 12 anos). Localizada na rua Dr. Lauro Müller, 40, no bairro Boa União, a entidade conta com 37 profissionais, entre monitoras, professoras, serventes, merendeiras e cozinheiras.

O centro social, mantido pela Igreja Luterana do município, possui o Mesa Brasil como parceiro na complementação das refeições da garotada. A entidade foi indicada ao programa por uma pessoa da comunidade. “A equipe do Mesa Brasil veio nos fazer uma visita e assinamos a adesão em 6 de julho de 2009”, resgata a secretária da instituição, Simonela Steiner.

Semanalmente são repassadas pelo programa doações como leite, frutas, pães, ovos



Raquel Brandão/Divulgação Mesa Brasil

e suco, entre outros alimentos usados na merenda. “A ajuda do Mesa Brasil é de grande importância, porque com a contribuição espontânea dos pais só conseguimos adquirir o básico”, afirma a diretora Sílvia Letícia Eidelwein. Com os produtos recebidos, segundo a diretora, pode-se economizar para a aquisição de utensílios e brinquedos para a melhoria da Instituição. “O Mesa Brasil vem para auxiliar.

Sem ele, não teríamos condições de adquirir muitos alimentos”, completa Sílvia.

Também são realizadas pelo programa semestralmente ao menos duas ações educativas na instituição, como oficinas de aperfeiçoamento para as cozinheiras e merendeiras e palestras, envolvendo temas como nutrição, autoestima, higiene, cuidados com o meio ambiente e orientação sexual. “Quando vem um alimento diferente, como leite em pó, o Mesa Brasil mostra como sair do básico das receitas. Também aprendemos a aproveitar as frutas de forma integral, inclusive as cascas”, ressalta Simonela.

A assistente social do Mesa Brasil de Lajeado, Raquel Zerbielli Brandão, relata que a parceria com o Centro Social Colmeia tem sido muito positiva: “Eles são bastante participativos nas palestras e oficinas. Percebo que as doações são bem aproveitadas, revertendo em melhorias para a instituição”.

Investindo nos colaboradores

Educar crianças e adolescentes é uma missão seguida há 23 anos pela Instituição de Educação Infantil Madre Tereza, no bairro Rubem Berta, em Porto Alegre. Mantida pelas irmãs escolares de Nossa Senhora, a instituição atende 167 crianças de educação infantil (de 2 a 5 anos) e 40 adolescentes, em turno inverso ao escolar, no programa *Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo*. Além de atividades lúdicas, são realizadas atividades de reforço escolar e artísticas, como aulas de dança, música e trabalhos com materiais recicláveis.

Parceira do Mesa Brasil desde 2005, a entidade foi a que mais participou de ações educativas em 2013. “Na agenda de formações que o programa oferece, focamos nas atividades que são mais importantes para o crescimento de todos”, conta a coordenadora pedagógica da Educação Infantil, Maria Elisabeth Franco. Em média, a instituição participa de três cursos mensais. “Um dos nossos desejos é proporcionar uma formação na área de higiene para os profissionais

da casa”, planeja a profissional, citando que muitas ações são voltadas para as educadoras, merendeiras e cozinheiras, com receitas e dicas para uma alimentação saudável. Outras capacitações, segundo Maria Elisabeth, orientam sobre o armazenamento de doações e a captação de novos parceiros.

A escola também conta com doações, repassadas pelo Mesa Brasil, que vão de materiais de limpeza a alimentos diversificados, como iogurtes, peixe, leite e suco, entre outros. “O que economizamos com a compra de produtos e alimentos investimos na manutenção do espaço físico. As ações educativas contribuem para a qualificação dos colaboradores”, afirma a irmã-diretora Adely Rech.

A assistente social do Mesa Brasil de Porto Alegre, Luciana Basile, lembra que a entidade foi uma das primeiras a integrar o programa. “É prazeroso quando as instituições não só recebem as doações, pois as ações educativas são algo inerente. Isso vai se refletir no dia a dia deles, tanto na elaboração de uma receita



Cintia Oliveira/Divulgação Mesa Brasil



saudável para todos quanto em mudanças na área pedagógica”, relata.

GASTRONOMIA

Paixão pelos alimentos e uma nutrição mais saudável

Garantir que os alimentos sejam aproveitados integralmente é a missão de Antonia de Sousa Cunha, nutricionista do Sesc Navegantes. Formada há sete anos pelo Centro Universitário Metodista do IPA, em Porto Alegre, a maranhense considera trabalhar com alimentação saudável uma grande satisfação. “Sou de família humilde e vim para cá (Porto Alegre) realizar o sonho de aprender nutrição. É muito importante entender o que se passa com os alimentos, pois nosso corpo é movido por eles”, afirma a jovem, de 31 anos, que se diz apaixonada pela profissão. “Me interessei pelo tema durante uma aula de ciências, na sétima série do ensino fundamental. Após assistir a uma reportagem de televisão, decidi que era isso que queria fazer, para ajudar as pessoas a comerem melhor e serem mais saudáveis”, relata.

Antonia conta que sempre se preocupou com o meio ambiente e através do seu trabalho auxilia na preservação da natureza. “Sabe-se que a maior produção de resíduos orgânicos hoje é proveniente de restaurantes. Em vez de gerar mais dejetos, buscamos usar todas as partes boas dos alimentos, o que também ajuda na saúde das pessoas”, ensina. A maioria dos nutrientes, segundo ela, encontram-se nos talos, cascas e folhas de frutas, legumes e verduras. Quando programava o cardápio do restaurante do Ho-



Dani Vincek/Shutterstock

tel Sesc Campestre, na capital gaúcha, ela incluía, sempre que possível, receitas que utilizavam integralmente os alimentos. “O aproveitamento de certas partes de legumes, frutas e verduras depende muito do consumo. Por desinformação, percebo que muitos acabam jogando fora alimentos que poderiam ser usados e que teriam boa aceitação do público”, observa a nutricionista.

Na maioria das vezes, segundo Antonia, os clientes nem percebem que foram utilizados talos e folhas nas receitas. Os caules de brócolis e da couve-flor, bem como os talos do espinafre, são exemplos de partes nutritivas e ao mesmo tempo pouco percep-

tíveis no meio da comida. “Fazemos uma lasanha apenas com os talos que sobram aqui no Sesc Navegantes. Todos adoram”, afirma a nutricionista. No ano passado, quando ainda trabalhava no Hotel Sesc Campestre, ela recebeu a tarefa de preparar os pratos que ilustrarão o segundo livro do Mesa Brasil, que deve ser lançado ainda em 2014 e contará com receitas do programa e outras criadas pela própria Antonia. “Foi um trabalho muito interessante, tanto pela formação como pela oportunidade de ensinar os outros a preparar alimentos mais nutritivos e saudáveis”, ressalta (*Confira abaixo, uma das receitas sugeridas pela Antonia*).



RECORTE E COLECIONE

LASANHA DE TALOS DE LEGUMES

Mesa Brasil Porto Alegre

Ingredientes

100 g de talos de espinafre / 100 g de caule de brócolis / 100g de caule de couve-flor
100 g de cenoura com casca / 50g de cebola / 1 colher (sopa) de óleo / 1 kg de massa para lasanha / 1 l de leite / 1 xícara de farinha de trigo / 300 g de queijo *muzzarela* / alho e sal a gosto

Modo de preparo

Refogue todos os legumes. Faça o molho branco e vá intercalando o refogado, o molho branco e o queijo. Leve ao forno até que o queijo derreta.



Iraabel/Shutterstock

PARCEIROS E DOADORES

CACHOEIRA DO SUL

13º GRUPO DE ARTILHARIA E CAMPANHA
3º BE DE ENGENHARIA E COMBATE AÇOUGUE E MERCEARIA JEREMIAS ARMAZÉM E MERCEARIA
UBERLÂNDIA
ARMAZÉM MATEUS
AGRO-INDÚSTRIA DE CONCENTRADOS SUKELLOS LTDA.
ASSOCIAÇÃO CACHOEIRENSE DE APICULTORES – ACAPI
ASSOCIAÇÃO CULTURAL TRADICIONALISTA FAGAES
AUTO PEÇAS E MECÂNICA STEINDORFF LTDA.
AVANTI SISTEMAS MECANIZADOS – JOHN DEERE
CACAU SHOW
CASA DA CARNE ROSA
CEREAIS À COLÔNIA
CÍRCULO OPERÁRIO CACHOEIRENSE
CLAS PSICOLOGIA
COLÉGIO MARISTA ROQUE
COLÉGIO SINODAL BARÃO DO RIO BRANCO
COLÉGIO ULBRA SÃO PEDRO
COOPERATIVA TRITÍCOLA
CAÇAPAVA
DEPÓSITO DE FRUTAS
DICKOW
DIVINUT – INDÚSTRIA DE NOZES LTDA.
DINÂMICA PRESS COMUNICAÇÕES
DIPEL PAPELARIA
ENDURO CONFECÇÃO DE MALHAS LTDA.
ESCOLA BORGES DE MEDEIROS
ESCOLA DE INFORMÁTICA ARCO ÍRIS
FRANGOS NICOLINI
FRUTEIRA MORAES
FRUTEIRA SÓ DA ROÇA
GASTREL DISTRIBUIDORA LTDA.
HIAGO ALMEIDA LOPES
IGREJA METODISTA DE CACHOEIRA DO SUL
JORNAL DO POVO LTDA.
JORNAL O CORREIO
KI BIFÃO
LOJÃO UTILAR
NILZA RAMOS
MARIA APARECIDA BICCA SILVA
MERCADO DA COLÔNIA
MERCADO KAISER
MERCADO TROJAHN
MERCEARIA NOÊMIA
MERCEARIA PADRE RÉUS
MERCEARIA RC
MICO CARNES
MINI MERCADO SÃO LUCAS
MUNDO REAL
ODETE DE MENEZES SILVA
PADARIA BIG PÃO
PADARIA CACHOEIRENSE
PADARIA DO COMÉRCIO
PADARIA E CONFEITARIA BEL PAN
PADARIA PONTO VERDE
PADARIA TRIGAL
POSTO NEVOEIRO
RCA TRANSPORTE
REFITICADORA FOGLIATTO LTDA.
ROSA HELENA BREDOW
SALADÃO – ALARICO
SALADÃO – CONDE
SEBRAE-RS
SENAC-RS
SERVICON, SINDIOLOJAS VALE DO JACUÍ
SUPERMERCADO KI PREÇO LTDA.
SUPERMERCADO SOMER
SUPERMERCADO TREVISÓ
SUPERMERCADO UNIÃO
SUPERMERCADOS ALTERNATIVO
SUPERMERCADOS TISCHLER FILIAIS 1,2,3,4,5,6,7,8 E 9
TOTE M
TRABALHO SOCIOAMBIENTAL
CORSAN
TREVISAN ALIMENTOS, ULBRA

ERECHIM

AURORA ALIMENTOS – AVES
AURORA ALIMENTOS – SUÍNOS
CAITÉ SUPERMERCADO
CER ATLÂNTICO
CFC JAT
CIEE – CENTRO DE INTEGRAÇÃO
EMPRESA ESCOLA
COMIL S.A.
DCE URI CAMPUS DE ERECHIM
DELÍCIAS DE DOCES
EAEC – ERECHIM AUTO ESPORTE CLUB
ERECHIM OFF ROAD
ESCOLA IMLAU
FÁBRICA DE RAÇÃO AURORA
ERECHIM
FLAVIO JACOBOSKI
FRINAPE – ACCIE
FRUTEIRA NORTE SUL
HORTIFRUTIGRANJEIROS E SUPERMERCADO TAMANINI
IFRS CAMPUS ERECHIM
INST. NACIONAL DO SEGURO SOCIAL
LUCIANA FEHRMANN
MARA FEHRMANN
MATURIDADE ATIVA SESC
MARCOS MOREIRA
OSNEI DE LIMA
PREFEITURA DE ERECHIM
PAN BELLO
PRESTO INDUSTRIAL
ROTARACT CLUB DE ERECHIM
ROTARY CLUB ERECHIM PAIOL GRANDE
SECRETARIA DE ESPORTE, CULTURA E LAZER
VALDECIR BADALOTTI
SENAC
SUZANA PETRI
UFFS CAMPUS ERECHIM
WELFIT – ACADEMIA

PORTO ALEGRE

AGAD
ATACADÃO RS
ATACADÃO: LOJAS SERTÓRIO, NOVO HAMBURGO, SAPUCAIA E GRAVATAÍ
CARREFOUR – CANOAS E GRAVATAÍ
REDE WALMART
ATENTO
BANCO DE ALIMENTOS DA CEASA
BENASSI
BIG GRAVATAÍ
BIG SERTÓRIO
BIG ZONA SUL
BAR OPINIÃO
BORELLI (CEASA)
CATAVENTUS
CEFOP-RS
CENTRAL OFERTÃO
CLUBE FARRAPOS
CREA-RS
DA HORTA – HORTIFRUTIGRANJEIRO (CEASA)
DANONE
DIA NACIONAL DA COLETA DE ALIMENTOS
DINDA ALIMENTOS
DOMUS
ESCOLA FACTUM
ESIPP
ESPAÇO GOURMET BLUE VILLE
EVOLUCIN
FIJO
FEDERAÇÃO DE MULHERES GAÚCHAS
ECOCITRUS
FEIRA ECOLÓGICA DO BOM FIM
FEIRA MERCADÃO DO PRODUTOR
EPATUR
FEIRA MERCADÃO DO PRODUTOR
ÉRICO VERÍSSIMO
FRUTIL COMÉRCIO DE BANANAS
GECEPEL, LOJAS GUILHERME ALVES, INDEPENDÊNCIA, MORRO SANTANA, PROTÁSIO ALVES
GELO POP
GESA PRODUTOS ECOLÓGICOS
IDEST
IMAGEM E PRODUÇÃO DE EVENTOS

INSTITUTO DE CARDIOLOGIA

JACOBY (CEASA)
LB ALIMENTOS (CEASA)
LIVRARIA CULTURA
LIVRARIA PAULINAS
MARS DO BRASIL
NATURATO
MAJACRU
MERCADO PÚBLICO – BOX DO PEREIRA
MERCADO PÚBLICO – BOX DOIS UNIDOS
MERCADO PÚBLICO – LA TOMASI
MASSAS DO FORTE
MASSAS ROMENA
MICHITA (CEASA)
NACIONAL, LOJAS CRISTO
REDENTOR, GOMES DE FREITAS, IGUAÍTEMI, PLÍNIO, PRAIA DE BELAS, TERESÓPOLIS, VENÂNCIO AIRES
NATURATO
NESTLÉ
NIELSEN
ORQUÍDEA TONDO S.A.
PADARIA IUJÍ
PADARIA MERCOPAN
PADARIA SONNTAG
PADARIA THE PUBLIC MARKET
PAVIOLI
PEPSICO
REDE LA SALLE
REDE TODO DIA
PIÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE POA
PREFERITY
RITTER ALIMENTOS
ROTARY FEIRA ECOLÓGICA DO BOM FIM
SECRASO
SENAC COMUNIDADE
SENAC-RS
SESC CAMPESTRE
SESC CENTRO
SESC CURSO DE VOLUNTARIADO
SESC DEPARTAMENTO REGIONAL
SESC GRAVATAÍ
SESC TAQUARA
TRUPIDITRAPU
SECRETARIA DA ADMINISTRAÇÃO E RH DO RS
SENAC PASSO D'AREIA E VIAMÃO
SINCA
SINDIATACADISTAS
SINDIOLOJAS DE GRAVATAÍ
TAAUGE
TRANSHENRIQUE
TOTOSINHO
UNIAGRO
UNILEVER
VONPAR
YÁZIGI VIAMÃO

RIO GRANDE

ACORG
AMIGO DO MESA
BANCA ALEX ROLA
BANCA ARCY CUMMACH
BANCA DAVID OLIVEIRA ROLA
BANCA EDMAR SCHEFFER
BANCA GILBERTO SILVA
BANCA GILBERTO SANTOS VARGAS
BANCA IRMÃOS DIETRICH
BANCA ISNART DE OLIVEIRA
BANCA JOÃO BATISTA
BANCA JORGE VENTURA
BANCA LAUDINEI MAILLAHN
BANCA LUIS MAURO SANTOS
BANCA MARCOS FENNER
BANCA MARIA OLIVEIRA
BANCA MAURELI PEREIRA
BANCA MAURICIO ERDZEN
BANCA MOACIR DA SILVA
BANCA NILTON CÉSAR
BANCA OLIVIO WEGNER
BANCA RUDINEI MAILLAHN
BANCA VITOR DE SOUZA
BRIGADA MILITAR AMBIENTAL - PATRAM
COMERCIAL HENDLER
COMUNIDADE TERAPÊUTICA

PROSSIGUIR
COMUNIDADE TERAPÊUTICA VIDA NOVA
DROGARIAS MANCHESTER
EMATER-RS
ESCOLA VIVA
FURG
IBAMA
NATUBRÁS PESCADOS
NELSON WENDT CIA LTDA.
ONG GENTE EM AÇÃO
PADARIA CIA DO PÃO
PADARIA CRUZEIRO
PADARIA FIDALGA
PADARIA GAÚCHA
PADARIA KI PÃO
PADARIA PÃES E OPÇÕES
PANIFICIO COLOMBO
PESCAL S/A ENTREPOSTO
FRIGORÍFICO
POLÍCIA FEDERAL
POSTO DO GUTO
PRIMOS TORRENSE
SENAC PELOTAS
SENAC RIO GRANDE
SESC PELOTAS
SESC RIO GRANDE
SUPERMERCADOS GUANABARA
TECON RIO GRANDE S/A
VIAÇÃO NOIVA DO MAR

SANTA MARIA

11ª CIA COM MECANIZADA/
SANTIAGO
AGRIMEC
APAE SANTIAGO
ARROZ GAUCHÃO
ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA FRANCISCO SPINELLI
ATACADÃO DE SANTA MARIA
BASE AÉREA DE SANTA MARIA
CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTIL - CAPS I
CENTRO DE REFERÊNCIA FAMILIAR
RECANTO DO SOL
CENTRO SOCIAL SÃO FRANCISCO
CENTRO SOCIAL SANTO ANTÔNIO (JÚLIO DE CASTILHOS)
CEREALISTA ZANINI E COLPO LTDA.
COMANDO DA 1ª BRIGADA DE CAVALARIA MECANIZADA
COMITÊ GAÚCHO DE AÇÃO E CIDADANIA
COOPERATIVA REGIONAL DA REFORMA AGRÁRIA MÃE TERRA
COOPERCEDRO - COOPERATIVA DE PRODUÇÃO E DESENVOLVIMENTO RURAL DOS AGRICULTORES
FAMILIARES DE SANTA MARIA
CTG - OS MARAGATOS - SÃO SEPÉ
CVI REFRIGERANTES
DARCEANO DALLALANA
DISTRIBUIDORA DE BANANAS
LUMERTZ
EMATER
ESCOLA INFANTIL RITA DE CÁSSIA
ESCOLA MARISTA SANTA MARTA
ESCOLINHA PADRE ORLANDO
FISMA - FACULDADE INTEGRADA DE SANTA MARIA
FÓRUM DE SANTA MARIA
GRUPO CALIANDRA - SÃO SEPÉ
INSS
LAR DAS VOVÓZINHAS
LAR DE MIRIAM MÃE CELITA
MUNDO NOVO
NERVI GILBERTO CLARO
OBRA SOCIAL NOSSA SENHORA DO TRABALHO
OSCP BANDEIRA SOCIAL
PADARIA CHEIRO DE PÃO
PARCEIROS VOLUNTÁRIOS
PODAL DISTRIBUIDORA
POSTO SANTA LÚCIA
PROJETO TAIFA
RECEITA FEDERAL DO BRASIL
REDE VIVO SUPERMERCADOS
SEBRAE SANTA MARIA
SENAC SANTA MARIA
SESC ALEGRETE

SESC SANTANA DO LIVRAMENTO
SESC SANTO ANGELO
SESC TORRES
SESC URUGUAIANA
SOCIEDADE RECREATIVA
CULTURAL BENEFICENTE BLOCO CARNAVALES TOM MAIOR
SEMPRE UNIDO
SOCIEDADE VICENTE PALLOTTI
CAMOBI
SOCIEDADE VICENTE PALLOTTI
RENASCENÇA
UNIFRA
UNINGÁ SM
WALMART

VALES DO TAQUARI E RIO PARDO

3 GURIS - CONVENTOS
ACIL LAJEADO
AMALFI
ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS DO HSSM
BATAVO
BEBIDAS FRUKI
BREMIL ALIMENTOS
CACIVA
CDL LAJEADO
CENTRO TERAPÊUTICO SÃO FRANCISCO
CENTRO COMUNITÁRIO EVANGÉLICO
COLÉGIO SÃO LUIS
DECKER DIS. DE AVES LTDA
DEFESA CIVIL REGIONAL VTRP
DEGASPERI ATACADISTA
DEGASPERI SÃO CRISTÓVÃO
DELAZZERI ATACADISTA
DELÍCIAS DO SÍTIO
DOCILE ALIMENTOS
DÓRIS PAVONI
DUPONT
ESPECIALIDADES VANDREA
ESTRELAT
EXCELSIOR
FRITZ OVOS COLONIAIS
FRUTTI QUALITÀ
GERMANI ALIMENTOS
GRANJA CAGERI
GRANJA NUTRIOVOS
HOSPITAL BRUNO BORN - HBB
IRMÃOS CAETANINHO
ITALIANINHO
JOÃO BATISTA HASCH
LIONS CENTRO
MALLMANN
NATÁLIA MORAES
O INFORMATIVO
PADARIA MAJOLO
PADARIA SUIÇA P
PADARIA SCHUH
PADARIA PÃO D'ELI
PME - SECT. SAÚDE E AS. SOCIAL
PML - SECRETARIA DA ASS. SOCIAL
PREFEITURA MUNICIPAL DE VENÂNCIO
PREFEITURA DE SANTA CRUZ
PRIMAVERIS OVOS
PROMILK - LAJEADO
RÁDIO VENÂNCIO AIRES
RÁDIO ENCANTO FM
RISSUL SUPERMERCADOS
SALA VERDE
SENAC LAJEADO
SENAC SANTA CRUZ DO SUL
SESA LAJEADO
SESC SANTA CRUZ DO SUL
SESC VENÂNCIO AIRES
SINDICABES
SINDIOLOJAS DE SANTA CRUZ
SINDIOLOJAS LAJEADO
STR LAJEADO
SUPERMERCADO MILLER - INDEPENDÊNCIA
SUPER ZART
SUPERMERCADO MILLER - RAMIRO
TRANSPORTADORA SCAPINI
TRIGOSTOSO
UNIMED VTRP
UNISC
VÊNUS FM
VIGILÂNCIA SANITÁRIA LAJEADO



Rio Grande: Rua Cristóvão Colombo, 360 – Fone: (53) 3235-6513 – Mesa Brasil Santa Maria: Rua Olga Parciánello Lorenzi, s/nº – Fone: (55) 3223-2288 – Mesa Brasil Cachoeira do Sul: Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 – Fone: (51) 3723-1101 – Mesa Brasil Ijuí: Rua das Chácaras, 926 – Fone: (55) 3333-4150 – Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo: Rua Francisco Oscar Carnal, 468 – Fone: (51) 3714-2266 – Mesa Brasil Erechim: Rua Silveira Martins, 583/sala 01 – Fone: (54) 3522-8076 – Execução e Produção: TEMÁTICA PUBLICAÇÕES – www.tematica-rs.com.br – Fone/Fax: (51) 3346-1194 – Jornalista Responsável: Fernanda Reche (MTB 9474) – Textos: Cláudia Boff e Paola Oliveira – Diagramação: Vanessa Bratz – Revisão: Flávio Dotti Cesa – Projeto Gráfico: Alexandre Gourques – Foto de capa: Elisângela Rodrigues/Divulgação Sesc Santa Maria – Tiragem: 2,6 mil exemplares – Impressão: Ideograf

EXPEDIENTE: O informativo MESA BRASIL Sesc/RS é uma publicação trimestral.

Endereço: Rua Alberto Bins, 665/5º andar, Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3284-2176 – E-mail: mesabrasil@sesc-rs.com.br
Site: www.sesc-rs.com.br/mesabrasil. – Presidente do Sistema Fecomércio-RS/Sesc/Senac e do Conselho Regional do Sesc/RS: Zildo De Marchi – Diretor Regional: Everton Dalla Vecchia – Coordenadora Técnica de Ação Comunitária: Arlei Márcia Weide Sesc – Mesa Brasil Porto Alegre: Rua Dr. João Inácio, 247 – Fone: (51) 3224-1268 – Mesa Brasil