



PÁGINA 7

**Conab disponibiliza mais
de 250 toneladas de
alimentos**

Página 3

**Crianças e adolescentes
aprendem a comer de
forma correta e saudável**

Página 4

**Consumo de frutas e
legumes é uma opção
nutritiva no inverno**

Página 7



Everton Dalla Vecchia

Diretor Regional do Sesc/RS

EDITORIAL

Prato cheio de solidariedade

Chegamos a este segundo semestre do ano com muito a comemorar no que diz respeito à solidariedade e às parcerias na concretização de ações do bem em prol dos gaúchos. Nesta edição do informativo do Mesa Brasil temos exemplos claros de que as parcerias são fundamentais e todo o nosso trabalho, feito há 67 anos, tem o apoio de bases fortes como a Conab e o Senac, que nos apresentam aqui seus modos de ajudar o próximo. Além de empresas e entidades que já são nossas parceiras, com a campanha Prato Cheio, lançada em agosto, a novidade é que a comunidade também passa a ser estimulada a entrar na nossa rede de solidariedade e contribuir.

Neste informativo relembramos ainda que comer bem, de forma certa e saudável é fundamental, e no Mesa Brasil o dia

a dia é de muita criatividade para que o momento da refeição seja, de fato, bem aproveitado. Toda a nossa equipe é constantemente qualificada para prestar este auxílio às instituições sociais e isto determina o sucesso das ações em especial com as crianças, que precisam ser estimuladas a cada dia para crescerem cidadãos conscientes de seu corpo e de seu bem-estar.

No que diz respeito aos resultados do programa neste último período, o destaque é o número de pessoas beneficiadas até julho, que já ultrapassa o de 2012. Mais de 70 mil pessoas já foram impactadas positivamente com nossas ações! Obrigado a todos que fazem parte desta rede de solidariedade, que neste ano completa 10 anos de atuação em todo o Brasil!

Boa leitura

COMO PARTICIPAR DO PROGRAMA MESA BRASIL

QUEM PODE SER DOADOR

- **Empresas doadoras de alimentos:** centrais de distribuição, supermercados, armazéns, padarias e indústrias que possuam alimentos excedentes ou sem valor comercial próprios para o consumo humano.
- **Empresas ou organizações doadoras de serviços ou produtos:** empresas de logística e postos de combustível, instituições públicas ou privadas e associações capazes de contribuir no desenvolvimento de ações educativas e demais serviços referentes à sua área de atuação.
- **Campanhas e eventos:** empresas, instituições públicas ou privadas, associações, agremiações, entre outras que desenvolvam eventos ou campanhas com fins de arrecadação de alimentos, produtos de higiene e limpeza.
- **Voluntários:** o programa recebe voluntários que podem auxiliar com ações educativas ou serviços.

VANTAGENS AO DOADOR

- **Certificação de Responsabilidade Social no Apoio ao Mesa Brasil Sesc/RS.**
- **Isenção do ICMS (Decreto nº 41. 577, de 03 de maio de 2002 – DOE de 06.05.2002) para os produtos e serviços doados ao Programa Mesa Brasil Sesc/RS.**

QUEM PODE PARTICIPAR

- **Instituições de assistência social e educacionais que atendam crianças, adolescentes, adultos, idosos e pessoas com deficiência, e que sirvam refeição no local.**

DICA SOCIOAMBIENTAL

Transforme óleo em barras de sabão caseiras

Que tal preparar seu próprio sabão usando o óleo de cozinha que seria descartado? A receita é simples! Coloque um quilo de soda cáustica em escamas dentro de um balde e adicione dois litros de água fervendo, mexendo até diluir o produto. Acrescente cinco litros de óleo e 200 mililitros de amaciante de roupa, sempre mexendo o conteúdo. Acomode a pasta em uma forma e aguarde secar. Depois, é só cortar o sabão em barras do tamanho necessário. Lembre que a soda cáustica é corrosiva e pode causar queimaduras na pele. Portanto, é recomendável o uso de luvas e recipientes de madeira ou plástico para preparar a receita.



Christopher Kubaseck/Stock.Xchng

RESULTADOS

.....

INDICADORES	RESULTADOS DE 2012	RESULTADO ACUMULADO ATÉ JULHO DE 2013
ALIMENTOS DISTRIBUÍDOS (EM QUILOS)	2.355.085,13	1.150.194,71
Pessoas beneficiadas	69.898	70.939
REFEIÇÕES COMPLEMENTADAS	33.424.468	18.834.038
Instituições receptoras	650	555
Doadores e parceiros	575	214
Ações educativas realizadas	772	348
Pessoas capacitadas	16.300	6.939

DOADORES

.....

Dez anos de parceria com a Conab

O programa Mesa Brasil tem uma grande aliada: a Companhia Nacional de Abastecimento (Conab). A empresa pública, vinculada ao Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento, acompanha a trajetória da produção agrícola, desde o plantio à mesa do consumidor. Desde a instalação da Superintendência Regional no Rio Grande do Sul, há 10 anos, a Conab é uma das grandes parceiras do programa. Só no primeiro semestre de 2013, mais de 250 toneladas de alimentos – entre arroz, leite em pó, feijão e suco – foram doados pela companhia. A coordenadora técnica do Mesa Brasil, Arlei Márcia Weide, conta que as doações passaram a ser sistemáticas. “A unidade de Porto Alegre busca as doações na Conab e reparte com as outras seis unidades do Estado. Buscamos distribuir os alimentos de acordo com a realidade de



Caroline Corso

cada instituição cadastrada para não haver desperdício”, assegura Arlei.

O superintendente regional da Conab Rio Grande do Sul, Glauto Lisboa Melo Júnior, diz que o Mesa Brasil é um dos maiores parceiros da Conab. “O programa sempre mostrou um trabalho impecável e

eficiente, tanto com as pessoas que ajudam quanto com a prestação de contas nesses dez anos de parceria”, elogia o superintendente, explicando que ser doador de grandes iniciativas como o Mesa Brasil é uma excelente forma de atingir um número maior de pessoas necessitadas.

Auxílio do Senac Rio Grande

A troca de ideias, associada ao auxílio às instituições, é uma prática compartilhada pelo Senac de Rio Grande e o Mesa Brasil da mesma cidade desde 2006. Por meio dessa duradoura parceria, os alimentos arrecadados nas campanhas do Senac são doados ao programa do Sesc-RS. Em maio deste ano, após um termo de parceria firmado entre as instituições, a entidade também passou a contribuir com ações educativas, como oficinas e palestras, para as organizações cadastradas no Mesa Brasil. As últimas duas palestras realizadas por colaboradores do Sesc trata-



Divulgação/Senac Rio Grande

ram dos temas *Segurança doméstica e Prevenção contra Incêndios*. “Procuramos falar sobre temas que interessam às instituições que atendemos”, conta a assistente social do Mesa Brasil de Rio Grande, Liliane de Boer, explicando que a unidade atende a diversos

tipos de entidades que preparam e servem alimentos. Além disso, o Senac-RS também disponibiliza professores para ministrar oficinas culinárias duas vezes ao mês. Liliane observa que as aulas são preparadas de acordo com os alimentos que o programa mais recebe e pensando na realidade de quem vai ganhar essas doações. “No último mês havia carne de polvo. Realizamos uma oficina para ensinar a fazer um risoto e aproveitar esse tipo de carne”, relata a assistente social, dizendo que a ajuda mútua melhora ainda mais o trabalho realizado pelo programa.

AÇÕES EDUCATIVAS

Oficinas culinárias reúnem mães de alunos da Apae

Pães sovados,ucas com recheios variados e bolo de abóbora foram as iguarias produzidas pelas mães de alunos da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) de Candelária – uma das instituições assistidas pelo programa Mesa Brasil de Cachoeira do Sul. A iniciativa ocorreu em 12 de abril, na sede da associação. Desde 2013, o Mesa Brasil ajuda nessas ações promovendo oficinas culinárias e disponibilizando receitas que incentivam uma alimentação mais saudável.

A nutricionista do programa, Débora Martins, conta que as oficinas culinárias ocorrem uma vez por mês, mas que passou a encaminhar receitas alternativas de aproveitamento integral dos alimentos para as mães em outras ocasiões. A primeira ação, chamada de *Acolhida solidária*, ocorreu no começo do ano com uma aula de capoeira. “Depois que ensinamos como fazer uma torta de legumes refogados e outra de abóbora, as mães gostaram tanto que começaram a se juntar mais vezes para desenvolver suas próprias receitas e projetos”, conta a profissional.

Além de atender 32 crianças e adultos entre seis e 46 anos, na parte da manhã, a Apae busca envolver os pais em atividades realizadas na instituição na parte da tarde. A diretora da Apae de Candelária, Cleidi Limberger Marion, diz que a parceria com o programa é muito boa para a instituição. “As oficinas são uma maneira de trazer os pais para dentro da instituição”, afirma a diretora, contando que



Divulgação/Apae de Candelária

as mães prepararam pastéis de massa caseira para arrecadar dinheiro para o passeio de final de ano da instituição.

Os alunos também foram envolvidos em oficinas de docinhos de nozes, geleia de bergamota, bem como informativos e pesquisas sobre chás caseiros. Há também oficinas de arte com os alunos, como o projeto *Eu pinto com o coração*, que desenvolve a pintura em tela e será exposto na instituição de 21 a 28 de agosto, durante a Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla.

A Apae também oferece encontros com psicólogo e assistente social, bem como realiza oficinas com foco na geração de renda das famílias, como aulas de costura. “Trabalhar com os parentes dos alunos também é muito importante”, assegura Cleidi.



Orientações para uma alimentação correta e mais saudável

Mostrar às crianças e aos adolescentes quais os alimentos ideais e os que devem ser evitados foi o objetivo da ação educativa realizada na Associação Criança Feliz, de

Caxias do Sul. A atividade foi desenvolvida pela estagiária de nutrição do Mesa Brasil de Caxias, Annelise Fochesatto, em 8 de julho. O programa realiza ações educativas

todos os meses na instituição. “Resolvemos fazer uma ação ensinando os alunos a comer bem, a partir de uma avaliação nutricional. Após explicar quais os melhores

alimentos, eles montaram pratos saudáveis com recortes”, conta Annelise. Em 6 de agosto, outra palestra ensinando como montar um prato saudável foi ministrada para crianças e adolescentes com sinais de obesidade e falta de peso.

“O cuidado com a alimentação tem que ser diário. Procuramos oferecer somente alimentos saudáveis aos alunos”, explica a coordenadora pedagógica da instituição, Camila Demolimer Henz. Uma nova ação poderá ensinar também aos pais as dicas que já foram dadas aos alunos. “É importante que haja essa preocupação com a alimentação saudável também em casa, para dar continuidade ao trabalho que fazemos aqui”, conclui Camila.

Fundada em 1995, a Associação Criança Feliz é composta por escola infantil em turno integral, pelo Programa Centro Educativo (espaço de educação não escolar em turno inverso ao da escola para alu-

nos de 6 a 16 anos) e o programa de assistência social, que promove ações com a família e a inserção de jovens em situação

de vulnerabilidade social no mercado de trabalho. Atualmente, a associação atende cerca de 500 pessoas.



Ariel Weide/Mesa Brasil

Oficina auxilia no desenvolvimento e gestão de projetos sociais

Trazendo a experiência do projeto *Capacitar bem para servir melhor*, a coordenadora de projetos sociais do Lar de Mirian e Mãe Celita, Cláudia Winter, mostrou as boas práticas necessárias na gestão de um projeto social. “Esse tipo de projeto atende um número grande de pessoas. Para conseguir isso, é preciso capacitar pessoas, sa-

ber o que se quer fazer e desenvolver boas práticas dentro da instituição”. Foi com esse intuito que Cláudia ministrou, no dia 10 de julho, a oficina *Elaboração e captação de recursos para projetos sociais*.

A iniciativa, realizada na sede do Sesc de Santa Maria, contou com representantes de 15 instituições cadastradas no Mesa Brasil

da cidade. Durante quatro horas, a palestrante ensinou como construir e captar recursos para projetos sociais, bem como melhorar a qualidade do atendimento da instituição. Os participantes também receberam orientações sobre leis e metodologias para a construção de entidades sociais. Na oficina, a profissional ainda sanou dúvidas sobre como elaborar um projeto próprio que atenda às necessidades das instituições.

A estagiária de serviço social do Sesc Elaine Friedrich conta que oficinas são realizadas semanalmente na entidade abordando temas diversos, como psicologia e gestão, atendendo às instituições voltadas para idosos, crianças e adolescentes, associações de recicladores e o público que vive em regiões de grande risco e vulnerabilidade social. “Buscamos temas de bastante relevância, que sirvam para todos”, explica Elaine. As ONGs e instituições, segundo ela, dependem de projetos financiados pelas empresas de responsabilidade social, redes de solidariedade e voluntariado. “Por isso o tema proposto nessa oficina tem tanta relevância”, conclui Elaine.



Divulgação/Sesc Santa Maria

INSTITUIÇÕES

Auxílio para a associação pró-autista

Fundada em 2010 por mães de meninos autistas, a Associação Aquarela Pró-Autista, de Erechim, é uma das instituições auxiliadas pelo programa Mesa Brasil. A escola atende 17 pessoas com autismo, procu-

rando oferecer atividades para trabalhar o convívio social e outras formas de manifestação do transtorno global do desenvolvimento. A entidade é mantida pela prefeitura de Erechim, que concede professores e o

aluguel do prédio. Por meio de convênio, as prefeituras de Ipiranga do Sul, São Valentim e Getúlio Vargas também mandam alunos para a escola. Empresas particulares também ajudam, podendo receber em troca a dedução de impostos.

A assistente social do Mesa Brasil, Renata Nunes, conta que a instituição tem vínculo com o programa desde 2011. O repasse de alimentos ajuda a compor o lanche dos alunos. “A entidade é bastante atuante e contribui com seu trabalho para toda a sociedade. Tornando as doações mais sistemáticas, esperamos colaborar com o progresso da associação”, afirma a assistente social.

Para a presidente da instituição, Marilei da Rosa, a ajuda do Mesa Brasil é muito importante para o desenvolvimento da escola. “Com as doações, conseguimos fazer ações que trabalham a disfunção de cada um. Após os lanches, por exemplo, exercitamos a parte da higiene”, explica a diretora. A associação também participa, de ações educativas, como a capacitação sobre Elaboração de Projetos Sociais, realizada em 2012.



Arquivo pessoal/Associação Aquarela Pró-Autista

Programa doa alimentos para as crianças da Creche Cantinho Feliz

O Mesa Brasil contribui com a alimentação saudável das cerca de 120 crianças atendidas em turno integral na Cooperativa Creche Cantinho Feliz, localizada em Linha Santa Cruz, em Santa Cruz do Sul. A escola foi fundada em 2010 por pais de crianças do bairro e conta com nutricionista, psicólogo, orientador pedagógico e professores. A unidade do Mesa Brasil de Vale do Taquari e Rio Pardo ajuda a instituição desde o começo. “A Cooperativa é muito esforçada. Podemos notar a vontade de atender cada vez melhor as crianças”, garante a assistente social do Sesc Lajeado, Raquel Brandão. Até julho de 2013, o programa já havia repassado mais de 900 kg de alimentos varia-

dos para a escola. “Como temos muitos doadores eventuais na região, a creche recebe de acordo com o que vamos arrecadando, inclusive alimentos recolhidos em campanhas do Sesc”, conta Raquel. As entregas são feitas geralmente às terças-feiras, quando o caminhão do programa vai para Santa Cruz do Sul. A diretora da escola, Loraci Ferreira Hauth, afirma que as doações feitas pelo programa complementam o cardápio dos alunos de zero a 12 anos. “É muito importante para nós, pois nossa nutricionista consegue elaborar pratos mais saudáveis”, observa a diretora, contando que procurou o programa depois de ler uma reportagem no jornal local. “Falei direto com a Raquel e



Arquivo pessoal

já começamos a buscar os documentos necessários”, explica Loraci.

GASTRONOMIA

Mantenha-se aquecido e saudável durante o frio

O inverno é a estação em que sentimos mais fome. Isso ocorre porque com a queda da temperatura corporal, torna-se necessário gastar mais energia para ficar aquecido. Como os alimentos são a principal fonte de energia do ser humano, acabamos comendo mais durante essa estação. A nutricionista do Mesa Brasil Sesc de Cachoeira do Sul, Débora Martins, diz que nesse período é fundamental manter uma alimentação rica em fibras. “É importante comer massas e carboidratos, mas não se pode esquecer de consumir também frutas e legumes, que são ricos em fibras”, recomenda.

Segundo a nutricionista, a ingestão de carboidrato em excesso, aliado à diminuição dos exercícios físicos durante o período de frio, pode levar ao aumento de peso. Débora diz que a ingestão de hortifrutigranjeiros é uma boa alternativa para manter a forma.

Sopa de legumes, chá de casca de fruta, bolos, sucos e vitaminas feitas com a polpa e a casca da fruta são algumas das opções de comidas nutritivas para a estação. “Recebemos muitos hortifrutigranjeiros do Mesa Brasil de Cachoeira do Sul e tentamos sempre aproveitar o máximo possível de cada um. Realizamos, por exemplo, uma oficina que ensinou a preparar um molho com polpa e casca de tomate e berinjela”, relata Débora, lembrando que, em grande parte dos alimentos, a maior quantidade de vitaminas e minerais se encontra na casca.

Débora reforça que as principais fontes de fibras alimentares são as frutas (maçã, abacaxi, pera, manga, melão, uva, ameixa, papaia), os legumes (couve, brócolis, vagem, espinafre, alface, re-



Bitt24/Shutterstock

polho, berinjela, beterraba, chuchu, couve-flor, cenoura, batata, cebola), leguminosas (lentilhas, grão, feijão, ervilhas) e os alimentos à base de cereais integrais (feijão, lentilha, soja, farelo de trigo integral, aveia, sementes de linhaça e girassol, arroz integral). A nutricionista enfatiza que é importante comer também a casca dos alimentos sempre que possível, devido ao seu alto valor nutritivo.



RECORTE E COLEIONE

PATÊ DE CASCAS DE BERINJELA E TALOS DE ESPINAFRE

Mesa Brasil Cachoeira do Sul

Ingredientes

1 dente de alho picado / 1 cebola grande picada / 3 colheres (sopa) de óleo / 2 xícaras (chá) de cascas de berinjela (pode-se também substituir a berinjela pela abobrinha) / 2 xícaras (chá) de talos de espinafre (pode-se substituir pela couve e também acrescentar partes das folhas, não somente os talos) / ½ colher de sopa (sal) / orégano, pimenta, tempero verde à vontade

Modo de preparo

Refogue no azeite o alho e a cebola. Acrescente as cascas de berinjela, o espinafre, o sal e deixe cozinhar por 15 minutos. Retire do fogo e bata no liquidificador. Sirva quente ou frio. Pode ser usado como patê, recheios de canapés, torta fria e, se não for liquidificado, em forma de molho para macarrão.



Stephanie Frey/Shutterstock

PARCEIROS E DOADORES



CACHOEIRA DO SUL

13º GRUPO DE ARTILHARIA E CAMPANHA
3ª BATALHÃO DE ENGENHARIA E COMBATE
ACAPI
ACT – FEGAES
ARMAZÉM E MERCEARIA UBERLÂNDIA
ARMAZÉM MATEUS
AUTO PEÇAS E MECÂNICA STEINDORFF
AVANTI SISTEMAS MECANIZADOS JOHN DEERE
CACAU SHOW
CEREAIS À COLÔNIA
CÍRCULO OPERÁRIO CACHOEIRENSE
CLAS PSICOLÓGICA
COLÉGIO MARISTA ROQUE
COLÉGIO SINODAL BARÃO DO RIO BRANCO
COLÉGIO ULBRA SÃO PEDRO
COTRISUL
DICKOW
ENDURO CONFECÇÕES
ESCOLA BORGES DE MEDEIROS
ESCOLA DE INFORMÁTICA ARCO ÍRIS
FRANGOS NICOLINI
FRUTEIRA MORAES
IGREJA METODISTA IMAMA
JORNAL DO POVO
JORNAL O CORREIO
KI BIFÃO
LOJÃO UTILAR
MERCADO DA COLÔNIA
MERCADO KAISER
MERCADO TROJAHN
MERCEARIA NOÊMIA
MERCEARIA PADRE RÉUS
MERCEARIA RC
MICO CARNES
MINI MERCADO NO PONTO
MINI MERCADO SÃO LUCAS
MUNDO REAL
PADARIA BIG PÃO
PADARIA CACHOEIRENSE
PADARIA DO COMÉRCIO
PADARIA E CONFEITARIA BEL PAN
PADARIA PONTO VERDE
PADARIA TRIGAL
POSTO NEVOIRO
RCA TRANSPORTE
REDE TISCHLER DE SUPERMERCADOS
RETIFICADORA FOGLIATTO
SALADÃO ALARICO RIBEIRO
SALADÃO CONDE DE PORTO ALEGRE
SEBRAE-RS
SENAC
SERVICON
SINDIOLOJAS VALE DO JACUÍ
SUPERMERCADO ALTERNATIVO
SUPERMERCADO CENTER
SUPERMERCADO ECONÔMICO
SUPERMERCADO Q. PREÇO
SUPERMERCADO SOMER
SUPERMERCADO UNIÃO
TRABALHO SÓCIO AMBIENTAL CORSAN
TREVISAN ALIMENTOS
ULBRA CAMPUS CACHOEIRA DO SUL

CAXIAS DO SUL

ADELIO JOÃO WEBER
ADRIANA MATTÉ
ADEMIR SANTINI
ADEMIR GADINI
ALEXANDRE VAZZATTA
ALCIDES BASSO
ALICE SANTA CATARINA
ADELIO WEBER
AIRTON BANDEIRA
AMÉRICO PEDRO VIGANÓ
ALCIDES BASSO
ALIMENTOS VÊNETO
ANELI UEZ
ANDRÉ POLLONI
ANSELMO HANSEN
ANELI UES
ANTÔNIO JOSÉ ISOTON
ARI TURELLA
ARLINDO ANTÔNIO PICCOLI
ARONES PALANDI
ASTOR STEFFEN
AURIO MAZZOCHI
BALKDUINO DAL PICOL
BENITO BOLDRIN
BOX BRAIMP
BOX CLATEK
BOX CV
BOX DEMARI
BOX DIFERENCIAL
BOX DUDU
BOX FRITZEN
BOX IM BANACEMNTER
BOX JJ
BOX KI FRUTA
BOX KRASBURGUER
BOX POLAR
BOX REQUINTE
BOX RSA

BOX VERGEL
BOX ZIMMERMANN
CARREFOUR
CELITO PALANDI
COMÉRCIO ALIMENTOS VÊNETO
DARCI JOSÉ VICENZI
DECIO POZENHAGEN
DEVANIR RIBEIRO
DEOCLECIO FORMER
EVARISTO LONGONI
EDUARDO STEFFEN
FABIO SCHNEIDER
FLAVIO CALGARO
FRUTIBEL
FRUTAS PEGORINI
FUNDAÇÃO MARCOPOLLO
GILMAR DAMIN
HARRY PORT
HELIO ROGELIN
ILSO PEDROTTI
ILSO ROMÉU MALDAMER
INACIO LUIS MULLER
ISOLDE MIELKE
IRINEU MENEGOTTO
IVO ZANELLA
JAINÉ UES
JARDILINO MENZEN
JORGE PALANDI
JOSE BERNARDI
JOSE BASSO
JOSE DALEGRAVE
JOSE KREWER
JOSE TURELLA
JOSE CANTELLE
JORGE ARENHARDT
JORGE TOSS
JUAREZ SCHEFFER
LADAIR TURELLA
LARRI DOS REIS
LUIS KREWER
MARIA TURELLA
MARCIO DAIX
MARCO ANTONIO HECK
MARILDE SALVADOR
MARCOS DAGOSTINI
MAURICEIA MAZZOCHI
MICHAEL MAZZOCHI
MOACIR ALBERTO PUTON
NELSEU SCHWANTES
NEDOMAR SECCO
NORMÉLIO WEBBER
OLAVIO TOMIELLO
PADARIA RIO BRANCO
PATRICIA BOFF
PEDRO RECH
PEDRO FORNECK
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAXIAS DO SUL (CODECA)
RANDON
REDE WALMART
RENATO HARENHART
RENI JOÃO TOMÉ
REMI NEUSCHANK
ROBERTO VERGANI
ROSALINO ISOTON
RODRIGO PAPKE
RODANES CAVALLI
ROQUE BONANBERGER
ROSELI WEBBER
RUDINEI ERLO
RUDI RANGELIN
SÁBADO SOLIDÁRIO
SERGIO RESADORI
TANIA ANDRÉIA WEBBER
VALDIR ANTÔNIO HARTMANN
VALDIR SGANZERA
VANDERLEI LEONCIO
VALENTIN ZANOTTI
VALTER COSER
VANDERLEI ANDRIGHETTI
VANDERLEI SASSERON
VANIA DEBOM
VANIA FOCHESTATTO
VILSON REGELIN
VILMAR BOFF
WILSON REGELIN
WEATHERFORD

ERECHIM

HORTIFRUTIGRANJEIROS E SUPERMERCADO TAMANINI
LA PADOCÁ – CONFEITARIA E CAFÉ
EAEC – ERECHIM AUTO ESPORTE CLUBE
DCE URI CAMPUS DE ERECHIM
COMIL ONIBUS S.A.
CENTRO DE INTEGRAÇÃO EMPRESA ESCOLA – CIEE
INST. NACIONAL DO SEGURO SOCIAL CFC JAT
ESCOLA IMLAU
IFRS CAMPUS ERECHIM
RATARACT CLUB DE ERECHIM
COLÉGIO MARISTA MEDIANEIRA
SENAC ERECHIM
PRESTO INDUSTRIAL
MATURIDADE ATIVA SESC ERECHIM
AURORA ALIMENTOS – AVES
AURORA ALIMENTOS – SUÍNOS

FÁBRICA DE RAÇÕES AURORA ERECHIM
PREFEITURA MUNICIPAL DE ERECHIM
PREFEITURA MUNICIPAL DE GAURAMA
PREFEITURA MUNICIPAL DE BARÃO DE COTEGIPE

LAJEADO

ASSOCIAÇÃO COM. E IND. DE LAJEADO
AMALFI IND. DE ALIMENTOS LTDA.
AVÍCOLA LEDUR LTDA.
AVÍCOLA WILGEN LTDA – PRIMAVES
AGROINDÚSTRIA ESTRELA DO VALE
BEBIDAS FRUKI S.A.
BISCOITO ZECA
BISCOITOS BEUREN
BREMIL INDÚSTRIA DE PRODUTOS
BBQ IND. E COM. DE RECICLADOS LTDA.
ALIMENTÍCIOS LTDA.
CÂMARA DE COMÉRCIO, INDÚSTRIA E SERVIÇOS DE VENÂNCIO AIRES
CASA D'ITALIA DE VENÂNCIO AIRES
CÂMARA DE DIRIGENTES LOJISTAS DE LAJEADO
CENTRO COMUNITÁRIO EVANGÉLICO
COMERCIAL DE SANTA CRUZ
COLÉGIO SÃO LUIS DE STA. CRUZ DO SUL
DECKER DISTRIBUIDORA DE AVES LTDA.
DEFESA CIVIL REGIONAL
DEGASPERI ATACADISTA
DEGASPERI SÃO CRISTOVÃO
DEGAZZERI ATACADISTA
DELÍCIAS DO SÍTIO
DOCILE ALIMENTOS LTDA.
DUPONT DISTRIB. DE ALIMENTOS LTDA.
ESPECIALIDADES VANDREA
EXCELSIOR ALIMENTOS S.A.
FRUTTI D'ITALIA
FRUTTI QUALITÀ
GERMANI ALIMENTOS LTDA.
GRANJA CAGERI
GRANJA NUTRIGOVOS
IRMÃOS CAETANINHO
ITALIANINHO ALIMENTOS LTDA.
VRS IND. DE LATICÍNIOS LTDA. – LATVIDA
LIONS CLUBE CENTRO LAJEADO
MARIA MALLMANN E CIA LTDA.
MASTER MIND TREINAMENTOS
MERCADO 3 GURIS
REDE VALE DE COMUNICAÇÃO LTDA.
– JORNAL O INFORMATIVO
PADARIA MAJOLLO
PADARIA SCHUH
PADARIA SUÍÇA
PREFEITURA MUNICIPAL DE LAJEADO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTRELA
PREFEITURA MUNICIPAL DE VENÂNCIO AIRES
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DO SUL
PROMILK AGROPECUÁRIA E LATICÍNIOS LTDA.
RÁDIO VENÂNCIO AIRES LTDA.
SOCIEDADE RÁDIO DIFUSORA
ENCANTADENSE LTDA. – ENCANTO FM
SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE
ESTRELA – SALA VERDE
SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM COMERCIAL DE LAJEADO
SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM SECRETARIA DE SAÚDE DE LAJEADO
SINDICABES DO VALE DO TAQUARI
SINDIOLOJAS LAJEADO
SINDIOLOJAS DE SANTA CRUZ
SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DE LAJEADO
SULVIAS SA CONCESSIONÁRIA DE RODOVIAS
SUPER ZART LTDA.
MILLER COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA.
SCAPINI TRANSPORTE E LOGÍSTICA LTDA.
TRIGOSTOSO IND. E COM. DE ALIMENTOS LTDA.
UNIMED VTRP
UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL
RÁDIO CRUZEIRO DE VENÂNCIO AIRES LTDA.
VIGILÂNCIA SANITÁRIA DE LAJEADO
HOSPITAL BRUNO BORN – HBB

PORTO ALEGRE

ATACADÃO COMÉRCIO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS – LOJA GRAVATAÍ
ATACADÃO COMÉRCIO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS – LOJA SAPUCAIA
ATACADÃO COMÉRCIO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS – LOJA NOVO HAMBURGO
ATACADÃO COMÉRCIO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS – LOJA SERTÓRIO
CARREFOUR COMÉRCIO E INDÚSTRIA LTDA – LOJA CANOAS
CARREFOUR COMÉRCIO E INDÚSTRIA LTDA – LOJA GRAVATAÍ
CARREFOUR COMÉRCIO E INDÚSTRIA LTDA – LOJA PARTENON
COMERCIAL ZAFFARI
D'HORTA HORTIFRUTIGRANJEIROS

DANONE LTDA
DINDA ALIMENTOS LTDA
FEIRA ECOLÓGICA – GETULIO VARGAS
FEIRA ECOLÓGICA GETULIO – JONATA COELHO
FEIRA ECOLÓGICA GETULIO – NEI BEHNER DIMER
FEIRA ECOLÓGICA GETULIO – TON DE MORAES
FEIRA ECOLÓGICA GETULIO – AGE/OLAIR
FEIRA ECOLÓGICA – JOSÉ BONIFÁCIO
GESA PRODUTOS AGROECOLÓGICOS
MASSAS ROMENA
MERCADÃO DO PRODUTOR EPATUR
MERCADÃO DO PRODUTOR EPATUR – BANCA HENRIQUE GROSSINI
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA CARLOS
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA CLÓVIS
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA DANIEL
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA IRIS ROLIN
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA IVAN NRATH
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA JOSÉ BATISTA
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA JOÃO LUIS RAMOS
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA JORGE LUIS PEREIRA
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA LAIRTON
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA LAURO
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA LUCAS GEYER
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA MARCO ANTÔNIO
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA PEDRO PAULO BANDEIRA
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA ROSÂNGELA DE OLIVEIRA
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA VANDERLEI SHERER
MERCADÃO PRODUTOR EPATUR – BANCA VITELIO SANTINEL
MERCADÃO DO PRODUTOR ERICO VERÍSSIMO
PADARIA MERCOPAN
MERCADO PÚBLICO BOX 02
MERCADO PÚBLICO BANCA 11
MERCADO PÚBLICO BANCA 07
PADARIA BARBARELA BAKERY
PADARIA IUÍ
PADARIA SONNTAG
PAVOLI
PADARIA CLARITA DELÍCIAS
PREFERITY IND E COM DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS LTDA
RITTER ALIMENTOS SA
ROTARY CLUB DE PORTO ALEGRE BOM FIM
SUPERMERCADO GECEPEL – MATRIZ
SUPERMERCADO GECEPEL – LOJA 03
TAUUGE
TOTOSINHO
UNILEVER BRASIL LTDA
ATACADÃO RS BRAMBILA
ATENTO
BAR OPINIÃO
BORELLI COMÉRCIO DE FRUTAS LTDA
SESC AMIGO DO MESA
CATAVENTUS
CONAB
ECOCITRUS
EXCELSIOR ALIMENTOS SA
FRUTIL COMERCIO DE BANANAS
LB ALIMENTOS
LIVRARIA CULTURA
KRAF FOODS
PEPSICO
PIÁ
SENAC PASSO DA AREIA
SINDIOLOJAS GRAVATAÍ
TRANSHENRIQUE
UNIAGRO
VONPAR
NESTLÉ BRASIL LTDA
SESC CURSO DE PREPARAÇÃO AO VOLUNTARIADO
DOADORES SERVIÇOS
CENTRO CULTURAL CEE – ÉRICO VERÍSSIMO
ESCOLA FACTUM – CENTRO DE IDÉIAS
EM EDUCAÇÃO
EISPP
EVOLUCIN
FADERS
FIJO
IDEST – INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL
IDG – INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO GLOBAL
PAULINAS LIVRARIA
PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO

ALEGRE – SMA
SECRASO
SENAC PASSO DAREIA
SINDICATO DOS ATACADISTAS DO RGS

RIO GRANDE

AMIGO DO MESA
BRIGADA MILITAR AMBIENTAL
CENTRO DE FORMAÇÃO ESCOLA VIVA
DROGARIAS MANCHESTER
EMATER/RS
HORTIFRUTIGRANJEIROS MUNICIPAL:
ALEX ROLA DE OLIVEIRA
DAVID OLIVEIRA
DORA ROSANE
EDEMAR GERMANO SCHEFFER
GILBERTO SILVA
ISMÃOS DIETRICH
INART OLIVEIRA
JOÃO BATISTA
JORGE VENTURA
LUIS MAURO SANTOS
MARCOS FENNER
MARIA OLIVEIRA
MAURELI PEREIRA
MAURÍCIO ERDZEN
MOACIR DA SILVA
NILTON CÉSAR
ORANDIR TAVARES
RUDINEI MAILAHN
SERGIO CORRÊA
VITOR DE SOUZA
IBAMA
ONG GENTE EM AÇÃO
PADARIA CIA DO PÃO
PADARIA CRUZEIRO
PADARIA FIDALGA
PADARIA GAUCHA
PADARIA KI-PÃO
PADARIA PÃES E OPÇÕES
PANIFICIO COLOMBO
PESCAL S.A. ENTREPÓSITO FRIGORÍFICO
POLÍCIA FEDERAL
POSTO DO GUTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE
PRIMOS TORRENSE
RECEITA FEDERAL
SEBRAE
SENAC PELOTAS
SENAC RIO GRANDE
SESC PELOTAS
SESC RIO GRANDE
SUPERMERCADOS GUANABARA – FILIAIS
TEIXEIRA JR, HIPER, BRITO E CASSINO

SANTA MARIA

AGRIMEC
ARROZ GAUCHÃO
ATACADÃO
CEREALISTA ZANINI E COLPO LTDA
CVI REFRIGERANTES
DISTRIBUIDORA DE BANANAS LUMERTZ
DISTRIBUIDORA DE HORTIFRUTI
TRANSMENGUE
EMATER
PADARIA CHEIRO DE PÃO
PODAL DISTRIBUIDORA
UNINGA SM
BASM
FISMA
LAR DAS VOVOZINHAS
PARCEIROS VOLUNTARIOS
RECEITA FEDERAL
RPM
SEBRAE SANTA MARIA
SESC ALEGRETE
SESC SANTO ANGELO
SESC LIVRAMENTO
SESC SANTA MARIA
TOM MAIOR SEMPRE UNIDO
APAE SANTA MARIA
APAE SANTIAGO
ASILO VILA ITAGIBA
CAPSI
CENTRO SANTA ANTONIO DE JULIO DOS CASTILHOS
CLINICA DE PSICOLOGIA ABREGUE
COMANDO DA 1ª BRIGADA DE CAVALARIA MECANIZADA
COMITE GAUCHO DE AÇÃO
CTG OS MARAGATOS - SÃO SEPÉ
ESCOLA FRANCISCO LISBOA
ESCOLA MARISTA SANTA MARTA
ESCOLA PROVIDÊNCIA
FORO DE SANTA MARIA
INSS
LAR DE MIRIAN E MÃE CELITA
NOVO MUNDO
ONG BANDEIRA SOCIAL
ONG INFÂNCIA AÇÃO
OSCAR PITHAN
POSTO SANTA LÚCIA
PROJETO TAIFA
REDE VIVO SUPERMERCADOS
SENAC SANTA MARIA
UNIFRA

EXPEDIENTE: O informativo MESA BRASIL Sesc/RS é uma publicação trimestral.
Endereço: Rua Alberto Bins, 665/5º andar, Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3284-2176 – E-mail: mesabrasil@sesc-rs.com.br
Site: www.sesc-rs.com.br/mesabrasil – **Presidente do Sistema Fecomércio-RS/Sesc/Senac e do Conselho Regional do Sesc/RS:** Zildo De Marchi – **Diretor Regional:** Everton Dalla Vecchia – **Coordenadora Técnica de Ação Comunitária:** Arlei Márcia Weide Sesc – **Mesa Brasil Porto Alegre:** Rua Dr. João Inácio, 247, Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3224-1268 – **Mesa Brasil Rio Grande:** Rua Cristóvão Colombo, 360 – Fone: (53) 3235-6513 – **Mesa Brasil Santa Maria:** Rua Olga Parcianello Lorenzi, s/nº – Fone: (55) 3223-2288 – **Mesa Brasil Cachoeira do Sul:** Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 – Fone: (51) 3723-1101 – **Mesa Brasil Caxias do Sul:** Ceasa – Rua Jacob Luchese, 3181 – Fone: (54) 3211-5943 – **Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo:** Rua Francisco Oscar Carnal, 468 – Fone: (51) 3714-2266 – **Mesa Brasil Erechim:** Rua Silveira Martins, 583/sala 01 – Fone: (54) 3522-8076
Execução e Produção: TEMÁTICA PUBLICAÇÕES – www.tematica-rs.com.br – Fone/Fax: (51) 3346-1194 – **Jornalista Responsável:** Fernanda Reche (MTB 9474) – **Textos:** Cláudia Boff e Paola Oliveira – **Diagramação:** Vanessa Bratz – **Revisão:** Flávio Dotti Cesa – **Projeto Gráfico:** Alexandre Gourques – **Foto de capa:** Celidi Limberger Marion/Apae de Candelária – **Tiragem:** 2.200 exemplares – **Impressão:** Ideograf



Lorenzi, s/nº – Fone: (55) 3223-2288 – **Mesa Brasil Cachoeira do Sul:** Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 – Fone: (51) 3723-1101 – **Mesa Brasil Caxias do Sul:** Ceasa – Rua Jacob Luchese, 3181 – Fone: (54) 3211-5943 – **Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo:** Rua Francisco Oscar Carnal, 468 – Fone: (51) 3714-2266 – **Mesa Brasil Erechim:** Rua Silveira Martins, 583/sala 01 – Fone: (54) 3522-8076
Execução e Produção: TEMÁTICA PUBLICAÇÕES – www.tematica-rs.com.br – Fone/Fax: (51) 3346-1194 – **Jornalista Responsável:** Fernanda Reche (MTB 9474) – **Textos:** Cláudia Boff e Paola Oliveira – **Diagramação:** Vanessa Bratz – **Revisão:** Flávio Dotti Cesa – **Projeto Gráfico:** Alexandre Gourques – **Foto de capa:** Celidi Limberger Marion/Apae de Candelária – **Tiragem:** 2.200 exemplares – **Impressão:** Ideograf