



Proteína de soja é opção saudável e nutritiva no outono

PÁGINA 7

**Grupo de Ecologistas
Santo Anjo doa produtos
orgânicos ao Mesa Brasil**

Página 3

**Oficina de chocolates
ensina uma opção de
renda extra**

Página 4

**Ações educativas dão
mais qualidade de vida
às recicladoras**

Página 6



Everton Dalla Vecchia

Diretor Regional do Sesc/RS

EDITORIAL

Vamos nos desafiar!

A nossa rotina nos impõe desafios diários, sejam eles pessoais ou profissionais. Mas existem desafios ainda maiores, que são aqueles que dizem respeito à população como um todo. Um deles é o do combate à fome. A cada ano, no mundo, milhões de pessoas morrem desse mal. De acordo com estudo da Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), nas condições atuais, o planeta poderia alimentar 12 bilhões de pessoas. Ou seja, não há escassez de alimentos, e sim, pouco acesso a eles.

Com o Programa Mesa Brasil Sesc, temos tentado auxiliar na mudança dessa realidade. O Programa tem a finalidade de evitar o desperdício de alimentos e diminuir as

carências nutricionais da população. Para alcançar essas metas, contamos com o apoio de empresas, prefeituras, instituições sociais e voluntários.

Já que estamos em maio, mês do Dia do Desafio, nada melhor do que relembrarmos a importância de nos desafiar constantemente. Embora a data, 29 de maio, seja voltada predominantemente ao estímulo da prática da atividade física, vamos aderir a essas ações de bem-estar e intensificar as doações de alimentos.

Confira neste informativo do Programa Mesa Brasil o trabalho que é desenvolvido em várias regiões do Rio Grande do Sul. Boa leitura!

COMO PARTICIPAR DO PROGRAMA MESA BRASIL

QUEM PODE SER DOADOR

- **Empresas doadoras de alimentos:** centrais de distribuição, supermercados, armazéns, padarias e indústrias que possuam alimentos excedentes ou sem valor comercial próprios para o consumo humano.
- **Empresas ou organizações doadoras de serviços ou produtos:** empresas de logística e postos de combustível, instituições públicas ou privadas e associações capazes de contribuir no desenvolvimento de ações educativas e demais serviços referentes à sua área de atuação.
- **Campanhas e eventos:** empresas, instituições públicas ou privadas, associações, agremiações, entre outras que desenvolvam eventos ou campanhas com fins de arrecadação de alimentos, produtos de higiene e limpeza.
- **Voluntários:** o programa recebe voluntários que podem auxiliar com ações educativas ou serviços.

VANTAGENS AO DOADOR

- **Certificação de Responsabilidade Social no Apoio ao Mesa Brasil Sesc/RS.**
- **Isenção do ICMS (Decreto nº 41. 577, de 03 de maio de 2002 – DOE de 06.05.2002) para os produtos e serviços doados ao Programa Mesa Brasil Sesc/RS.**

QUEM PODE PARTICIPAR

- **Instituições de assistência social e educacionais que atendam crianças, adolescentes, adultos, idosos e pessoas com deficiência, e que sirvam refeição no local.**

DICA SOCIOAMBIENTAL

Utilidade para garrafas plásticas vazias

É comum algum tipo de produto armazenado em garrafa plástica ser usado no dia a dia. Porém, a embalagem fica sem utilidade depois que ele acaba. Antes de descartá-la para reciclagem, é possível reutilizá-la para outros fins. A garrafa de amaciante, por exemplo, se transforma em uma útil pá, que pode ajudar tanto na jardinagem quanto na limpeza da casa. Para isso, basta marcar e recortar a parte superior da alça e um pedaço da parte traseira da embalagem. Dependendo do formato da garrafa, você terá uma pá de base reta ou côncava.



Reprodução/Blog Como fazer você mesmo

RESULTADOS

.....

INDICADORES	RESULTADOS DE 2012	RESULTADOS ACUMULADOS ATÉ ABRIL DE 2013
QUANTIDADE DE DOAÇÕES DISTRIBUÍDAS (TONELADAS)	2.355.085	596.879,78 KG
Número de pessoas beneficiadas	69.898	83.592
NÚMERO DE REFEIÇÕES COMPLEMENTADAS	33.424.468	8.773.772
Instituições receptoras cadastradas	650	640
Número de empresas doadoras e parceiras	575	494
Número de ações educativas	772	159
Número de pessoas capacitadas	16.300	2.733

DOADORES

.....

Gesa doa orgânicos ao Mesa Brasil

Quinzenalmente o Mesa Brasil Sesc Porto Alegre recebe uma doação muito especial: cerca de 2 mil kg de banana. O alimento é oferecido desde março de 2012 pelo Grupo de Ecologistas Santo Anjo (Gesa), que reúne cerca de 120 famílias de produtores orgânicos da região Sul de Santa Catarina e do norte do Rio Grande do Sul.

A associação chegou ao programa pela indicação de outro doador. “Muito mais pessoas deveriam doar. Não precisava ter gente passando fome”, afirma o coordenador do grupo, Renato Cardoso Leal, de 48 anos, que cultiva frutas em Três Cachoeiras.

No ano passado, o grupo doou 200 mil kg de banana para famílias carentes e instituições de caridade. “As doações que fazemos, além de ajudar quem precisa, mostram às pessoas que os produtos orgânicos são muito melhores e saudáveis”, observa Leal. A maior parte das vendas do Grupo Ecologistas Santo Anjo da Guarda é feita em uma rede de



Fernando Leal/Arquivo pessoal

supermercados. Por causa das limitações comerciais de uma associação, os agricultores da região decidiram criar também a Cooperativa de Gestão Ecológica Santo

Anjo da Guarda (Coopergesa). “O objetivo é unir os produtores, disseminar a cultura orgânica e obter mais reconhecimento aos produtores e melhores preços.”

Em prol de práticas sustentáveis

O Mesa Brasil Sesc de Cachoeira do Sul e o Trabalho Socioambiental da Corsan (TSA) uniram forças há cerca de 10 meses para melhorar o relacionamento das pessoas com o meio ambiente, por meio de práticas saudáveis. “É uma troca positiva, um trabalho muito bom”, avalia Gisele Tompsen, assistente social do TSA. A parceria ocorre por meio de oficinas de educação ambiental e qualidade de vida,

palestras, projetos comunitários de capacitação e geração de renda e projetos pedagógicos no âmbito escolar com formação de agentes multiplicadores. “Realizamos oficinas e ensinamos as pessoas a fazer uma alimentação mais nutritiva aproveitando partes dos alimentos que geralmente são jogadas fora”, explica Débora Martins, nutricionista do Mesa Brasil de Cachoeira do Sul.



Divulgação/TSA

AÇÕES EDUCATIVAS

Oficina nutritiva e divertida

Possibilitando que as doações feitas pelo Mesa Brasil sejam aproveitadas ao máximo, a unidade dos Vales do Taquari e Rio Pardo realizou, no dia 25 de abril, mais uma oficina. “As instituições recebem a proteína de soja e

algumas ainda sentem dificuldades de incluí-la no seu cardápio”, conta a nutricionista temporária do Mesa Brasil Fabiela Mafissoni.

A fim de ensinar receitas e aplicações do produto, as 19 representantes de enti-

dades da região se reuniram na cozinha do mercado STR. “Ensinaamos a hidratar a proteína de soja corretamente e buscamos incentivar o seu consumo, que não é muito popular”, explicou Fabiela. Na ocasião, os participantes aprenderam de forma divertida a fazer o nutritivo hambúrguer de soja (*a receita pode ser encontrada nesta edição*).

A diretora do Lar dos Idosos, de Bom Retiro do Sul, Elis Regina da Rocha foi uma das que aproveitaram a oficina para aprender a preparar o hambúrguer de soja. “A prática foi muito interessante, pois aperfeiçoou nossos conhecimentos”, afirma a participante, que se revela fã das ações educativas do Mesa Brasil. “Na área de assistência social é preciso estar sempre atualizada e as oficinas do Mesa Brasil oferecem boa instrução a todos.” Desde 2011, o Lar dos Idosos recebe doações do programa. “Essa ajuda diminui consideravelmente nossa folha de supermercado. Além disso, os produtos sempre vêm em boa hora e em ótimas condições de uso”, garante Elis.

Já a nutricionista Fabiela mostrou-se animada com a experiência: “Esta foi a minha primeira ação no Mesa Brasil e não imaginava um retorno tão grande. Os alunos são muito participativos”. Ao mesmo tempo, o estagiário da unidade Julio Dessooy também aproveitou as dicas. “Foi ele quem colocou a mão na massa”, complementa.



Fotos: Rose Clair Allgayer Rodrigues/ Mesa Brasil



Páscoa alegre para a Reciclando pela Vida

O período de Páscoa suscita a prática de boas ações, além do costume de presentear a quem se gosta com ovos de chocolate. Engajado neste objetivo, o Mesa Brasil convidou dez funcionárias da Associação Reciclando pela Vida, de Ere-

chim, para participar da saborosa *Oficina de Páscoa*. O encontro aconteceu no dia 27 de março, na sede do Mesa na cidade. “Ensinei as meninas a fazer cobertura de chocolate em banho-maria. Colocamos os ovos na forma e aproveitei para ressaltar

dicas de conservação”, relata a ministrante Valdete Klein, que é assessora social do Centro de Apoio ao Pequeno Agricultor (Capa). Ela ensina, por exemplo, que é importante consumi-los em até dois meses, evitando guardá-los em ambientes quen-

tes. Os 250 ovos, bombons e coelhos de chocolate produzidos pelo grupo ajudaram a fazer a alegria das famílias.

“Eu e as meninas da instituição presentamos nossos filhos com os chocolates, o que nos proporcionou uma Páscoa feliz”, expõe Josiane Oliveira, sócia da Associação Reciclando pela Vida. “Já estamos no aguardo da Páscoa do ano que vem”, completa a voluntária, não escondendo a ansiedade pela próxima edição da oficina.

Para a assessora social Valdete, a atividade representou um grande aprendizado. “Além de oferecer outra possibilidade de renda, o conhecimento agrega economia e autonomia. Foi muito bom ver as crianças sorrindo ao receberem os chocolates”, ressalta a assessora social, contando que as alunas foram participativas e colocaram a “mão na massa”.

Josiane disse ainda que as receitas de doces foram repassadas de uma forma



Salomão Moraes do Prado/Mesa Brasil

fácil de compreender. “O Mesa Brasil é um programa muito bom. Com as receitas, utilizamos os alimentos de forma in-

tegral, e as oficinas são uma maneira que encontramos de complementar a renda da associação.”

Temperos para uma vida mais saudável

Além de realizar doações e prestar assistência social a diversas instituições, o Mesa Brasil leva mais saúde às famílias assistidas. Catorze cozinheiras, de 12 entidades atendidas pelo programa em Rio Grande, conheceram os benefícios do uso de chás e temperos na alimentação. A oficina *Conhecendo os Temperos em Prol de uma Vida Saudável* ocorreu na sede da

ONG Gente em Ação, no segundo semestre de 2012.

“O objetivo foi proporcionar conhecimento sobre diversos temperos e ensinar o preparo do chá da Índia, que equilibra as energias do corpo, mantém a saúde e cura as enfermidades”, explica a terapeuta ayurvédica Cristina Pereira, que ministrou o curso. O chá da Índia, segundo a voluntária,

faz parte da cultura *Ayurveda*, nascida na Índia há cerca de 5 mil anos: “Essa medicina utiliza temperos como remédio para a cura de doenças”. Participando pela segunda vez das ações educativas do Mesa Brasil, ela considera a iniciativa muito gratificante: “É bom poder ajudar e compartilhar meu conhecimento com pessoas que ajudam o próximo sem visar ao lucro”. E completa: “Percebo que todos buscam saúde através de uma boa alimentação, pois além de ser mais saudável, é mais barata e não tem efeitos colaterais”.

Para Maria Izabel Roque, coordenadora da Creche e Casa da Criança Mansão da Paz, a oficina trouxe diversos benefícios. “Não imaginávamos os inúmeros benefícios das ervas. Além disso, é interessante saber de que forma as merendeiras podem usar os temperos no dia a dia da instituição”, afirma. Para ela, a colaboração do Mesa Brasil – tanto com doações quanto com capacitação – é muito importante. “O programa nos apoia sempre que precisamos. Por isso, participamos de todas as oficinas que acontecem desde sua chegada em Rio Grande”.



Liliane Moussalle/Mesa Brasil

INSTITUIÇÕES

Mais qualidade de vida às recicladoras de Santa Maria

Melhorar a qualidade de vida de recicladores do bairro Nova Santa Marta. Esse é o objetivo do *Projeto Associativismo – Tecendo ideias e fomentando a sustentabilidade*, realizado em Santa Maria pela Sociedade Vicente Pallotti. Três funcionários da instituição oferecem apoio psicológico, social e técnico às 18 mulheres que integram a Associação de Recicladores Pôr-do-Sol e suas famílias. Desde o ano de 2011, o projeto gerencia a associação, ajudando a vender o que é coletado e distribuindo os ganhos entre os recicladores.

E nesta corrente de solidariedade, o Mesa Brasil Santa Maria passou, em maio deste ano, a ajudar na formação dessas trabalhadoras. “O Mesa Brasil nos auxilia em algumas dessas ações, realizando ações educativas sobre nutrição e outros assuntos que possam ajudar essas pessoas”, conta a assistente social da associação, Flávia Netto.



Divulgação/Projeto Associativismo

Desde maio deste ano, o Mesa Brasil também destina 30 litros de leite e iogurte por semana ao projeto. A Associação de Recicladores Pôr-do-Sol fica aberta de segunda

a sexta-feira e conta com os serviços da psicóloga Caroline Prolla, do auxiliar administrativo Renato Scotti e da assistente social Flávia Netto.

Auxílio para as crianças da Associação Jesus Senhor

Promovendo refeições seguras e saudáveis a instituições sociais, o Mesa Brasil e o Banco de Alimentos auxiliam crianças, jovens, adultos e idosos. Entre os respaldados de menor idade estão os jovens de 7 a 14 anos atendidos pela Associação Jesus Senhor, de Caxias do Sul. A casa de assistência social oferece alimentação, reforço escolar, aulas de Informática e Educação Física, recreação e *ballet* clássico em turno inverso ao das atividades em escolas regulares. “O objetivo é evangelizar crianças, adolescentes e famílias em situação de vulnerabilidade social, risco pessoal e/ou social, desenvolvendo-as espiritualmente e promovendo-as de forma humana”, afirma Sidney Paes, fundador e coordenador da Associação Jesus Senhor.

A instituição iniciou suas atividades em 1989 e foi acolhida pelo Mesa Brasil desde 2008. Semanalmente, frutas e verduras são entregues às crianças. “Os alimentos são bons e de primeira linha. As crianças gostam muito”, garante Paes. Além das doações, o Mesa Brasil oferece também ações educativas aos funcionários e atendidos: “O programa é nosso parceiro em todos os sentidos, não só por ofertar doações, mas também por aconselhar e orientar todos da associação”. Para ele, só resta agradecer. “O Mesa Brasil é uma iniciativa louvável, e sua ajuda é muito importante. Sem ele passamos sufoco”, enfatiza o coordenador da associação, agradecendo todo o auxílio às atividades.



Sidney Paes/Divulgação Associação Jesus Senhor

GASTRONOMIA

Outono com energia e alimentos mais saudáveis

Noites mais longas, mudanças bruscas de temperatura, somadas à diminuição da umidade do ar e à tradicional mudança na coloração das folhas das árvores, que ficam amareladas. O outono não é caracterizado apenas como a passagem do verão para o inverno, mas como uma estação propícia para o maior consumo de alimentos. “Nesta época do ano, o corpo precisa de mais energia, portanto alimentos ricos em proteínas, carboidratos e lipídios são mais ingeridos”, explica a nutricionista temporária do Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo, Fabiela Mafissoni. Massas, arroz, sopas e chás são alguns exemplos.

“A proteína de soja é muito indicada, ingerida em forma de hambúrguer, almôndegas, risotos, recheios de pastel ou em carreteiros”, cita a nutricionista, indicando que os benefícios do produto são diversos. “A soja é rica em proteína e isoflavonas (substância semelhante ao hormônio feminino estrógeno, que auxilia na prevenção de doenças crônico-degenerativas), proporcionando uma alimentação com baixo consumo de gorduras saturadas e colesterol”, fala Fabiela, sugerindo a inclusão da proteína de soja no cardápio como alternativa aos outros tipos de carnes. Os chás aceleram o metabolismo, aquecem o corpo e podem servir como



Fotos: Rose Clair Allgayer Rodrigues/Sesc Mesa Brasil

calmante ou digestivo. “Os produtos energéticos aumentam o consumo calórico do organismo, nutrido-o. Mas se consumidos em excesso podem causar o aumento de peso, pois o que é consumido a mais fica ‘estocado’”, alerta a nutricionista, informando que não é recomendado também misturar diversos tipos de ervas em um mesmo chá. “A camomila é um calmante, mas se ingerida em excesso pode causar queda de pressão.”

No caso da proteína de soja e das sopas, segundo ela, não há restrições: “Está comprovado que a proteína da soja auxilia em problemas do coração, reduz o câncer de próstata e é um alimento que o organismo digere facilmente, quando comparado com a proteína animal, por exemplo”, completa a profissional.

A dica de reaproveitamento é para frutas e legumes. “Eles também são carboidratos e podem ser usados em receitas de pizzas ou massas, por exemplo, nas quais sejam utilizadas as folhas e os talos dos legumes, principalmente dos vegetais (considerados a parte ‘não comercial’ do produto)”, diz Fabiela, indicando que o mesmo serve para a sopa, que proporciona o reaproveitamento integral de todas as partes do alimento, inclusive folhas e talos. “Caso sobre, a proteína da soja pode ser aplicada em outras diversas receitas, como a própria sopa.”



RECORTE E COLEIONE

HAMBÚRGUER COM PROTEÍNA DE SOJA

Mesa Brasil Lajeado

Ingredientes

1 xícara média de proteína texturizada de soja / 1/2 xícara de aveia em flocos / 2 colheres (sopa) de *shoyu* / 1 colher (sopa) de azeite / 3 colheres (sopa) de farinha de trigo integral / 3 colheres (sopa) de farinha de rosca / 2 colheres (sopa) de cheiro verde picado / 1/2 colher (sopa) de hortelã desidratada (ou natural) / 1/2 cebola ralada / 2 dentes de alho amassados. Sal e pimenta-do-reino a gosto.

Modo de preparo

Em uma vasilha, hidrate a proteína de soja com duas xícaras de água. Coloque o *shoyu* e deixe descansar por 15 minutos. Em outra vasilha, coloque a aveia, 1/2 xícara de água e o azeite. Mexa e deixe descansar por 15 minutos. Pique, rale e amasse os outros ingredientes. Escorra a proteína de soja e coloque na outra vasilha, misturando com a aveia. Faça o mesmo com o cheiro verde, a cebola e o alho. Acrescente a farinha de trigo e a farinha de rosca. Misture. Tempere com sal e pimenta a gosto. Deixe a massa descansar por 15 minutos. Em seguida, faça bolinhas e achate-as no formato de hambúrguer. Deixe descansar no *freezer* por 20 minutos, para evitar que despedacem durante a fritura. Frite-os em uma frigideira de teflon com um fio de óleo, ou asse em uma assadeira untada durante 20 minutos, em fogo médio.





PARCEIROS E DOADORES

CACHOEIRA DO SUL

13º GRUPO DE ARTILHARIA E COMBATE
3ª BATALHÃO DE ENG. E COMBATE
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE
ODONTOLOGIA
ACAPI - ASSOCIAÇÃO CACHOEIRENSE DE
APICULTORES
AÇOUGUE E MERCEARIA JEREMIAS
ADÃO BANANEIRO
ARMAZÉM E MERCEARIA UBERLÂNDIA
ARMAZÉM MATEUS
ASSOCIAÇÃO CULTURAL
TRADICIONALISTA
AUTO PEÇAS E MECÂNICA
STEINDORFF-LTDA.
AVANTI SISTEMAS MECANIZADOS -
JOHN DEERE
CASA DA CARNE ROSA
CACAU SHOW
CLAS PSICOLOGIA
COLÉGIO MARISTA ROQUE GONÇALVES
COLÉGIO ULBRA SÃO PEDRO
COTRISUL - COOPERATIVA TRITÍCOLA
CAÇAPAVANA
DICKOW E CIA. LTDA.
DIPEL PAPELARIA
ENDURO CONFECCÕES
E.E. BORGES DE MEDEIROS
ESCOLA DE INFORMÁTICA ARCO ÍRIS
HOSPITAL DE CARIDADE E
BENEFICÊNCIA
UNIDADE REGIONAL DO IMAMA
INDUCAL - INDÚSTRIA DE CALCÁRIO DE
CAÇAPAVA DO SUL
IGREJA METODISTA
JORNAL DO POVO
JORNAL O CORREIO
LOJÃO UTILAR
MERCADO ARAÚJO
MERCADO DA COLÔNIA
MERCADO KAISER
MERCADO TROJAHN
MERCEARIA NOEMIA
MERCEARIA PADRE RÉUS
MERCEARIA RC
MICO CARNES
MINIMERCADO SÃO LUCAS
MINIMERCADO NO PONTO
PADARIA BIG PÃO
PADARIA CACHOEIRENSE
PADARIA DO COMÉRCIO
PADARIA E CONFEITARIA
ANJO AZUL
PADARIA E CONFEITARIA BEL PAN
PADARIA LARA
PADARIA PONCHE VERDE
PADARIA PONTO VERDE
PADARIA TRIGAL
RETIFICADORA FOGLIATO
RCA TRANSPORTE
SEBRAE
SENAC
SERVICON - ESCRITÓRIO DE
CONTABILIDADE
SINDIOLOJAS VALE DO JACUÍ
SUPERMERCADO ALTERNATIVO
SUPERMERCADO BITTENCOURT
SUPERMERCADO CENTER
SUPERMERCADO ECONÔMICO
SUPERMERCADO KI PREÇO
SUPERMERCADO SOMER
REDE TISCHLER DE SUPERMERCADOS
SUPERMERCADO UNIÃO
SUPERMERCADO VITÓRIA
TREVISAN ALIMENTOS
ULBRA CAMPUS CACHOEIRA DO SUL
FRUTEIRA MORAES - SALADÃO

CAXIAS DO SUL

ARONES PALANDI
ACRILYS DO BRASIL
AURIO MAZZOCHI
RS/CEASA - ADÉLIO JOÃO WEBER
BAKELITSUL
BIG CAXIAS
BOX DIFERENCIAL BOX IM
(BANACEMNTER)
TROCA SOLIDÁRIA (PREFEITURA
MUNICIPAL DE CAXIAS)
RS/CEASA - ANTÔNIO JOSÉ ISOTON
JORGE PALANDI
MARCOS D'AGOSTINI
MAURICEIA MAZZOCHI
PADARIA RIO BRANCO
PATRICIA BOFF
RANDON S.A.
RECANTO SOLIDÁRIO (BANQUINHO)
RS/CEASA - LARRI DOS REIS
RS/CEASA - ANSELMO HANSEN
RS/CEASA - ARI TURELLA

RS/CEASA - ARLINDO PICCOLI
RS/CEASA - ASTOR STEFFEN
RS/CEASA - BOX CLATEX
RS/CEASA - BOX BRAIMP COM DE
FRUTAS E VERDURAS
RS/CEASA - BOX CV
RS/CEASA - BOX DEMARI
RS/CEASA - BOX DUDU
RS/CEASA - BOX FRITZEN
RS/CEASA - BOX GIRELLI
RS/CEASA - BOX JR
RS/CEASA - BOX KRASBURGER
RS/CEASA - BOX POLAR
RS/CEASA - BOX REQUINTE COM DE
FRUTAS E VERDURAS
RS/CEASA - BOX RSA
RS/CEASA - BOX ZIMMERMANN FRUTAS
SELECIONADAS
RS/CEASA - DARCI VICENZI
RS/CEASA - DAVENIR RODRIGUES -
RIBEIRO
EVARISTO LONGONI
RS/CEASA - HÉLIO ROGELIN
RS/CEASA - ISOLDI MIELKE
RS/CEASA - JOSÉ BERNARDI
RS/CEASA - JUAREZ SCHESSFR
JOSÉ KREWER
RS/CEASA - MARCIO DAITX
RS/CEASA - MOACIR PUTTON
ROBERTO VERGANI
GILMAR DAMIN
RS/CEASA - VALDIR HARTMANN
RS/CEASA - WILSON REGELIN
SABADO SOLIDÁRIO
RS/CEASA - RUDI RANGELIN
TANIA ANDREIA WEBER
RS/CEASA - HUGO PEDROTI
BAKELITSUL
WEATHERFORD
MARCOPELO
SIRECOM
VANIR DEBON

DOADORES PARTICULARES:

ILSON ROMEU MALDAMER
AMÉRICO PEDRO VIGANO
ALCIDES BASSO
ALIMENTOS VÊNETO
FRUTAS PEGORINI
BOX KI FRUTA
FRUTIBEL
AIRTON BANDEIRA
ALEXANDRE VAZZATTA
IRINEU MENEGOTTO
CARREFOUR

ERECHIM

COMIL ÔNIBUS S.A.
CENTRO DE INTEGRAÇÃO EMPRESA
ESCOLA - CIEE
INST. NACIONAL DO SEGURO SOCIAL
CFC JAT
ESCOLA IMLAU
IFRS CAMPUS ERECHIM
FUNCIONÁRIOS DA CAIXA ECONÔMICA
FEDERAL
UNIVERSIDADE FED. FRONTEIRA SUL
ROTARACT CLUB DE ERECHIM
COLÉGIO MARISTA MEDIANEIRA
HORTIFRUTIGRANJEIROS E
SUPERMERCADO TAMANINI
SENAC ERECHIM
PRESTO INDUSTRIAL
MATURIDADE ATIVA SESC ERECHIM
SUPERMERCADO QUERÊNCIA
AURORA ALIMENTOS - AVES
AURORA ALIMENTOS - SUÍNOS
FÁBRICA DE RAÇÕES AURORA ERECHIM
PREFEITURA MUNICIPAL DE ERECHIM
PREFEITURA MUNICIPAL DE GAURAMA
PREFEITURA MUNICIPAL DE BARÃO
DE COTEGIPE

LAJEADO

MERCADO 3 GURIS
ASSOCIAÇÃO COM. E IND. DE LAJEADO
AMALFI IND. DE ALIMENTOS LTDA.
AVÍCOLA LEDUR LTDA.
BEBIDAS FRUKI S.A.
BISCOITO ZECA
BISCOITOS BEUREN
BREMIL INDÚSTRIA DE PRODUTOS
ALIMENTÍCIOS LTDA.
CÂMARA DE COMÉRCIO, INDÚSTRIA E
SERVIÇOS DE VENÂNCIO AIRES
CASA D'ITALIA DE VENÂNCIO AIRES
CÂMARA DE DIRIGENTES LOJISTAS DE
LAJEADO
CENTRO COMUNITÁRIO EVANGÉLICO
COLÉGIO SÃO LUIS DE STA. CRUZ DO SUL

DECKER DISTRIBUIDORA DE AVES LTDA.
DEFESA CIVIL REGIONAL
DEGASPERI ATACADISTA
DEGASPERI SÃO CRISTÓVÃO
DELAZZERI ATACADISTA
DELÍCIAS DO SÍTIO
DOCILE ALIMENTOS LTDA.
DUPONT DISTRIB. DE ALIMENTOS LTDA.
BBQ IND. E COM. DE RECICLADOS LTDA.
ESPECIALIDADES VANDREA
AGROINDÚSTRIA ESTRELA DO VALE
EXCELSIOR ALIMENTOS S.A.
FRUTTI D'ITALIA
FRUTTI QUALITÁ
GERMANI ALIMENTOS LTDA.
GRANJA CAGERI
GRANJA NUTRIOVOS
IRMÃOS CAETANINHO
ITALIANINHO ALIMENTOS LTDA.
VRS IND. DE LATICÍNIOS LTDA. - LATVIDA
LIONS CLUBE CENTRO LAJEADO
MARIA MALLMANN E CIA LTDA.
MASTER MIND TREINAMENTOS
REDE VALE DE COMUNICAÇÃO LTDA.
- JORNAL O INFORMATIVO
PADARIA MAJOLO
PADARIA SCHUH
PADARIA SUÍÇA
PREFEITURA MUNICIPAL DE LAJEADO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTRELA
PREFEITURA MUNICIPAL DE
VENÂNCIO AIRES
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA
CRUZ DO SUL
AVÍCOLA WILGEN LTDA - PRIMAVES
PRIMOLK AGROPECUÁRIA E
LATICÍNIOS LTDA.
RÁDIO VENÂNCIO AIRES LTDA.
SOCIEDADE RÁDIO DIFUSORA
ENCANTADENSE LTDA. - ENCANTO FM
ESTRELA - SALA VERDE
SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM
COMERCIAL DE LAJEADO
SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM
COMERCIAL DE SANTA CRUZ
SECRETARIA DE SAÚDE DE LAJEADO
SINDICABES DO VALE DO TAQUARI
SINDIOLOJAS LAJEADO
SINDIOLOJAS DE SANTA CRUZ
SINDICATO DOS TRABALHADORES
RURAIS DE LAJEADO
SULVÍAS SA CONCESSIONÁRIA DE
RODOVIAS
SUPER ZART LTDA.
MILLER COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA.
SCAPINI TRANSPORTE E
LOGÍSTICA LTDA.
TRIGOSTOSO IND. E COM. DE
ALIMENTOS LTDA.
UNIMED VTRP
UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL
RÁDIO CRUZEIRO DE VENÂNCIO
AIRES LTDA.
VIGILÂNCIA SANITÁRIA DE LAJEADO
HOSPITAL BRUNO BORN - HBB

PORTO ALEGRE

ZELDA DAL' MOLIN GOURMET
VONPAR
UNIAGRO
UNILEVER
TRANSHENRIQUE
TOTOSINHO
SINDIOLOJAS DE GRAVATAÍ
SINDIATACADISTA
SENAC
ROTARY BOM FIM
RITTER ALIMENTOS
REDE LA SALLE
PIÁ COOPERATIVA
PEPSICO
PÃES TAAUGE
PAVOLI
PAULINAS
PASTORAL DA PUCRS
PADARIA IUJÍ
NESTLÉ
MERCOPAN
MERCADO DO PROD. FEIRA EPATUR:
- BANCA VITELIO
- BANCA VANDERLEI
- BANCA MARCO ANTÔNIO
- BANCA JOSÉ BATISTA
- BANCA JOÃO LUIS RAMOS
- BANCA IVAN
- BANCA FERNANDO
- BANCA CLÓVIS
- BANCA PEDRO PAULO BANDEIRA
- BANCA JORGE LUIS

- BANCA IRES ROCHA
- BANCA GERSON ATKSOM
- BANCA CARLOS AUGUSTO
- BANCA LUCAS GAYER
- BANCA ROSANGELA
- BANCA LAURO
- BANCA LAIRTON
- BANCA DANIEL
MERCADO DO PROD. FEIRA ÉRICO
VERÍSSIMO
MASSAS ROMENA
MASSA DO FORTE
LITORAL FRUTAS
LIVRARIA CULTURA
LB ALIMENTOS
KRAFT FOODS
CEASA
- JACOBY
- COMERCIAL WINTERS
- COBIG
- BORELLI
- ALBERTO
INSTITUTO DESPERTAR PARA SER
INSTITUTO DE PSICOLOGIA UFRGS
IDG - INSTITUTO DE
DESENVOLVIMENTO GLOBAL
IDEST
HABIB'S
GESA PRODUTOS ECOLÓGICOS
FRUTIL COMÉRCIO DE BANANAS
FMG - FED. DAS MULHERES GAÚCHAS
CONAB
FIJO - FUND. IRMÃO JOSÉ OTÃO FIDES
FEIRA ECOLÓGICA GETÚLIO:
- AGE/OLAIR
- TON DE MORAES
- NEI BEHENER
- JONATA COELHO
FADERS
EXCELSIOR
EVOLUCIN
EISPP - ESTUDOS INTEGRADOS EM
PSICOTERAPIA PSICANALÍTICA
ESC. DE SAMBA JD. DONA LEOPOLDINA
ESCOLA FACTUM
ECOCITRUS
DOMUS - CENTRO DE TERAPIA DE
CASAL E FAMÍLIA
DISTRIBUIDORA DE BANANAS LUMERTZ
DINDA ALIMENTOS
DEPARTAMENTO DE GENÉTICA
DANONE
DA HORTA - HORTIFRUTIGRANJEIRO
CLARITA DELICIA DE PÃES
CONCEPA CONCESSIONÁRIA DE
RODOVIA OSÓRIO-PORTO ALEGRE
COMERCIAL ZAFFARI
CENTRO TÉCNICO HIMALAIA
CENTRO CULTURAL CEEÉ ÉRICO
VERÍSSIMO
CARREFOUR
CARINA BARLETT
CATAVENTUS
BARBARELLA BAKERY
GRUPO DE FREQUENTADORES DO BAR
OPINIÃO
BANCO DE ALIMENTOS DA CEASA
ATENTO
ALTAIR KOLCENTI
COMITÉ DE AÇÃO DA CIDADANIA
AAPECAN
CARREFOUR: CANOAS E GRAVATAÍ
CMAS
CVI
DEPARTAMENTO DE GENÉTICA UFRGS
ASSOCIAÇÃO CIA OBRAS DO BRASIL S.A.
FEIRA ECOLÓGICA DA JOSÉ BONIFÁCIO:
ACERT MORRINHOS DO SUL, APEMA,
GRUPO COELHO- GRAVATAÍ, ADAIL
SCAPILERI, ACERT MAMPITUBA,
FAMÍLIA SCHMITZ BIOLAND, SABOR
SAÚDE, FAMÍLIA VIGOLO, AECIA FAMÍLIA
PONTEL, ACERT RAPOSA, FAMÍLIA
BERTOLLO, SUZAMAR MARIA JUSTO, SR.
JOÃO - ECOCITRUS, COOPERATIVA ARCO
ÍRES, SR. ROQUE
GECEPEL - MATRIZ E FILIAL 03
MERCADO PÚBLICO: BANCA 11 - BOX
02 - BOX 07
NUTRIENTES - SERVIÇO
PADARIA E CONFEITARIA SONNTAG
LTDA.
TOTAL DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS LTDA.
NEUGEBAUER DIVISÃO DE CHOCOLATES

RIO GRANDE

AMIGO DO MESA
BRIGADA MILITAR AMBIENTAL
CENTRO DE FORMAÇÃO ESCOLA VIVA
DROGARIAS MANCHESTER

EMATER/RS
HORTIFRUTIGRANJEIROS MUNICIPAL:
ALEX ROLA DE OLIVEIRA
DAVID OLIVEIRA
DORA ROSANE
EDEMAR GERMANO SCHEFFER
GILBERTO SILVA
IRMÃOS DIETRICH
INSART OLIVEIRA
JOÃO BATISTA
JORGE VENTURA
LUIS MAURO SANTOS
MARCOS FENNER
MARIA OLIVEIRA
MAURELI PEREIRA
MAURÍCIO ERDZEN
MOACIR DA SILVA
NILTON CÉSAR
ORANDIR TAVARES
RUDINEI MAILAHN
SERGIO CORRÊA
VITOR DE SOUZA
IBAMA
ONG GENTE EM AÇÃO
PADARIA CIA DO PÃO
PADARIA CRUZEIRO
PADARIA FIDALGA
PADARIA GAÚCHA
PADARIA KI-PÃO
PADARIA PÃES E OPÇÕES
PANIFÍCIO COLOMBO
PESCAL S.A. ENTREPÓSITO FRIGORÍFICO
POLÍCIA FEDERAL
POSTO DO GUTO
PREFEITURA MUNICIPAL
DE RIO GRANDE
PRIMOS TORRENSE
RECEITA FEDERAL
SEBRAE
SENAC PELOTAS
SENAC RIO GRANDE
SESC PELOTAS
SESC RIO GRANDE
SUPERMERCADOS GUANABARA - FILIAIS
TEIXEIRA JR, HIPER, BRITO E CASSINO

SANTA MARIA

AGRIMEC
ARROZ GAUCHÃO
CACISM
CAPISI
CEREALISTA ZANINI E COLPO LTDA.
CONAB RS
CVI REFRIGERANTES
CLÍNICA MUNDO NOVO
DISTRIBUIDORA DE BANANAS LUMERTZ
EMATER
ATACADÃO - SANTA MARIA
BASE AÉREA DE SANTA MARIA
CORINTIANOS ATLÉTICO CLUBE
CENT. SOCIAL SANTO ANTÔNIO, JÚLIO
DE CASTILHOS
COMITÉ GAÚCHO DE AÇÃO E
CIDADANIA
INTERAGE CENTRO DE ATENÇÃO À
SAÚDE E BEM-ESTAR
J.FIGHERA E CIA. LTDA.
LAR DAS VOZINHAS
PADARIA CHEIRO DE PÃO
RECEITA FEDERAL DO BRASIL
RIACHUELO PRÉ-VESTIBULAR
RÚSTICA DE ITAARA
REDE VIVO SUPERMERCADOS
SESC SANTA MARIA
UNINGÁ SM
APAE SANTIAGO
ASILO VILA ITAGIBA
ASILO OSCAR PITHAN
ASSOCIAÇÃO SANTO ANTONIO
CLÍNICA DE PSICOLOGIA ABREGE
COMUNIDADE TERAPÊUTICA ANTONIO
E MARIA
COMITÉ GAÚCHO DE AÇÃO
ESCOLA MARISTA SANTA MARTA
ESCOLA PROVIDÊNCIA
ESCOLA FRANCISCO LISBOA
FORO DE SANTA MARIA
LAR DE MIRIAM E
MÃE CELITA
ONG INFÂNCIA AÇÃO
OSCP BANDEIRA SOCIAL
POSTO SANTA LÚCIA
PROJETO TAIFA
SENAC SANTA MARIA
SEBRAE SANTA MARIA
TNT TRANSPORTES
PREFEITURA MUNICIPAL DE
SANTA MARIA
UNIFRA
PARCEIROS VOLUNTÁRIOS



Fecomércio RS



Parcianello Lorenzi, s/nº - Fone: (55) 3223-2288 - Mesa Brasil Cachoeira do Sul: Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 - Fone: (51) 3723-1101 - Mesa Brasil Caxias do Sul: Ceasa - Rua Jacob Luchese, 3181 - Fone: (54) 3211-5943 - Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo: Rua Francisco Oscar Carnal, 468 - Fone: (51) 3714-2266 - Mesa Brasil Erechim: Rua Silveira Martins, 583/sala 01 - Fone: (54) 3522-8076
Execução e Produção: TEMÁTICA PUBLICAÇÕES - www.tematica-rs.com.br - Fone/Fax: (51) 3346-1194 - Jornalista Responsável: Fernanda Reche (MTb 9474) - Textos: Cláudia Boff, Luiza Muttoni e Paola Oliveira - Diagramação: Vanessa Bratz - Revisão: Flávio Dotti Cesa - Projeto Gráfico: Alexandre Gourques - Foto de capa: Caroline Corso - Tiragem: 1.250 exemplares - Impressão: Ideograf

EXPEDIENTE: O informativo Mesa Brasil Sesc/RS é uma publicação trimestral.

Endereço: Rua Alberto Bins, 665/5º andar, Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3284-2176 - E-mail: mesabrasil@sesc-rs.com.br

Site: www.sesc-rs.com.br/mesabrasil. - Presidente do Sistema Fecomércio-RS/Sesc/Senac e do Conselho Regional do Sesc/RS: Zildo De Marchi - Diretor Regional: Everton Dalla Vecchia - Coordenadora Técnica de Ação Comunitária: Arlei Márcia Weide Sesc - Mesa Brasil Porto Alegre: Rua Dr. João Inácio, 247, Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268

- Mesa Brasil Rio Grande: Rua Cristóvão Colombo, 360 - Fone: (53) 3235-6513 - Mesa Brasil Santa Maria: Rua Olga