



Ações educativas ensinam sobre a importância das frutas

PÁGINA 5

**CVI Refrigerantes
está engajada com o
Mesa Brasil**

Página 3

**Milhões de refeições
arrecadadas pela Rede
de Solidariedade**

Página 4

**Dicas para uma
alimentação mais
nutritiva no verão**

Página 7



Everton Dalla Vecchia
Diretor Regional do Sesc/RS

EDITORIAL

2013: um ano especial para o Mesa Brasil

A chegada deste novo ano nos convida a refletir e a comemorar uma data muito especial. Este é o ano em que consolidaremos uma década de atividades ininterruptas do Programa Mesa Brasil Sesc no Rio Grande do Sul e em várias partes do país. Cada dia, mês e ano deste período fez muita diferença na vida de milhões de pessoas e, por isso, convido todos a celebrar o sucesso de resultados a cada dia mais expressivos.

Só em 2012 tivemos um incremento de 30,61% no número de refeições complementadas em relação ao ano anterior. Um expressivo resultado que, ao lado dos 2.355.085 quilos distribuídos, nos faz perceber que estamos no caminho certo e há ainda muito que fazer.

Nesta primeira edição de 2013 veremos exemplos de criatividade e boa vontade no que se refere a fazer o bem ao próximo. A dedicação e o respeito ao bom uso dos alimentos e a educação de adultos e crianças em prol de uma vida mais saudável também merecem destaque.

Com ajuda de grandes e pequenos doadores, sistemáticos ou eventuais, estamos impactando de forma irreversivelmente positiva todas as regiões do RS. Neste verão, por exemplo, tivemos a parceria de gaúchos que mesmo na beira da praia se propuseram a ser solidários. Confira as histórias desta edição e engaje-se ainda mais nesta rede. É um orgulho pra nós, do Sistema Fecomércio-RS/Sesc, conduzirmos este trabalho! Que venham os próximos 10 anos! Boa leitura!

COMO PARTICIPAR DO PROGRAMA MESA BRASIL

QUEM PODE SER DOADOR

- **Empresas doadoras de alimentos:** centrais de distribuição, supermercados, armazéns, padarias e indústrias que possuam alimentos excedentes ou sem valor comercial próprios para o consumo humano.
- **Empresas ou organizações doadoras de serviços ou produtos:** empresas de logística e postos de combustível, instituições públicas ou privadas e associações capazes de contribuir no desenvolvimento de ações educativas e demais serviços referentes à sua área de atuação.
- **Campanhas e eventos:** empresas, instituições públicas ou privadas, associações, agremiações, entre outras que desenvolvam eventos ou campanhas com fins de arrecadação de alimentos, produtos de higiene e limpeza.
- **Voluntários:** o programa recebe voluntários que podem auxiliar com ações educativas ou serviços.

VANTAGENS AO DOADOR

- **Certificação de Responsabilidade Social no Apoio ao Mesa Brasil Sesc/RS.**
- **Iisenção do ICMS (Decreto nº 41. 577, de 03 de maio de 2002 – DOE de 06.05.2002) para os produtos e serviços doados ao Programa Mesa Brasil Sesc/RS.**

QUEM PODE PARTICIPAR

- **Instituições de assistência social e educacionais que atendam crianças, adolescentes, adultos, idosos, pessoas com deficiência e que sirvam refeição no local.**

DICA SOCIOAMBIENTAL

Decoração sustentável com o uso de rolhas

As rolhas de vinho, cada vez mais utilizadas em decoração, podem tornar-se objetos sustentáveis para a sua casa. Uma dica simples e barata é utilizá-la como ímã de geladeira. Para isso, basta fazer um furo na rolha usando, por exemplo, uma caneta. Depois, é só colocar uma quantidade mínima de adubo – levando em consideração o tamanho do artefato – e plantar uma semente ou muda. As plantas ideais são as de pequeno porte e não frutíferas, como as Cactáceas (representadas pelos cactos). Elas podem ser encontradas em floriculturas, usadas como plantas ornamentais. O ímã deve ser fixado na parte externa da rolha com cola quente. Para conservar o seu jardim bonito é necessário regá-las com algumas gotas de água. O processo deve ser repetido uma vez por semana.

Fonte: <http://mondovinho.blogspot.com.br/2012/03/mais-uma-ideia-para-suas-rolhas.html>

Reprodução/Etsy



RESULTADOS

INDICADORES	RESULTADOS DE 2012	RESULTADOS ACUMULADOS ATÉ FEVEREIRO DE 2013
QUANTIDADE DE DOAÇÕES DISTRIBUÍDAS (TONELADAS)	2.355.085	292.811,96
Número de pessoas beneficiadas	69.898	49.174
NÚMERO DE REFEIÇÕES COMPLEMENTADAS	33.424.468	4.419.326
Instituições receptoras cadastradas	650	393
Número de empresas doadoras e parceiras	575	192
Número de ações educativas	772	50
Número de pessoas capacitadas	16.300	693

DOADORES

Mais cores à mesa das instituições

Engana-se quem pensa que apenas produtos não perecíveis são doados ao Mesa Brasil. Mesmo tendo uma conservação mais delicada, as frutas são imprescindíveis para uma alimentação saudável. Desde 2008, a propriedade familiar Frutas Mazzochi, de Caxias do Sul, oferece 150 kg de ameixa, pêssego e maçã ao programa, semanalmente. A empresa é ad-

ministrada por Armando Mazzochi, seu filho Áureo, sua nora Solange e o neto Anderson. São 30 anos de mercado, sendo 20 na produção frutícola e 10 com hortigranjeiros. Ao todo, 2,5 mil frutas são colhidas nas terras do empreendimento. “O pouco que doamos ajuda muitas pessoas. São pequenos gestos que trazem grandes mudanças”, conta Solange.



Da esquerda para a direita: Anderson, Armando, Solange e Áureo

Engajados com o bem

Divulgação/CVI Refrigerantes



Há uma década, a CVI Refrigerantes, de Santa Maria, preocupa-se em fazer o bem. Em 2011, o Mesa Brasil foi apresentado ao Programa CVI Social, que doa 1% do seu Imposto de Renda ao Fundo de Amparo à Criança e ao Adolescente. O valor é designado a instituições em Santa Maria, Santa Cruz do Sul e Passo Fundo. “Participar deste programa (Mesa Brasil) é saber que os recursos desti-

nados serão empregados da forma correta”, avalia Emerson Vontobel, diretor-presidente da CVI Refrigerantes. A empresa também faz doações de chás, sucos e refrigerantes. “Destinamos 90% de nossas concessões de produto ao Mesa Brasil”, afirma Vontobel. Ao final de cada mês, segundo ele, chegam à sede da empresa cartas, fotos e até lembranças confeccionadas pelos atendidos nos projetos.

Solidariedade nas praias gaúchas

Além de levar diversão ao litoral gaúcho, o Estação Verão Sesc incentivou a solidariedade, de 27 de dezembro de 2012 a 25 de fevereiro. Há dez anos, os alimentos doados pelos participantes das atividades são revertidos para instituições sociais do litoral por meio do programa Mesa Brasil. Neste ano, 12 instituições foram contempladas pelos mais de 840 kg de alimentos arrecadados.

Para o coordenador da Casa do Sesc em Capão da Canoa, Fabrício Gianezini, a ação é

uma oportunidade de fazer o bem. “O Estação Verão atende à demanda dos locais receptores em uma época de poucas doações.” O presidente do Centro de Apoio à Criança e ao Adolescente (Ceacria), de Capão da Canoa, Everton Borba, diz que o respaldo da iniciativa se estende ao longo do ano. “As doações do Mesa Brasil são um meio de oferecer alimentação variada àqueles que muitas vezes não têm comida em casa.” Cerca de 80 internos são atendidos no local.



Fabrício Gianezini/Divulgação Estação Verão

BALANÇO

Mesa Brasil fecha 2012 com 33,4 milhões de atendimentos

O Mesa Brasil, que atua em rede minimizando as carências alimentares e melhorando a qualidade nutricional da população, fechou 2012 com 33.424.468 atendimentos. Implantado nas unidades de Porto Alegre, Cachoeira do Sul, Erechim, Caxias do Sul, Santa Maria, Rio Grande e Vales do Taquari e Rio Pardo (Lajeado, Estrela, Santa Cruz do Sul e Venâncio Aires), o programa envolveu no ano passado 662 instituições sociais, garantindo a complementação de 33.424.468 refeições

(30,61% a mais do que em 2011), além da distribuição de 2.355.085 alimentos.

As ações educativas, voltadas à conscientização do aproveitamento integral dos alimentos e de um consumo consciente, foram ampliadas em 2012. As 772 atividades capacitaram 16,3 mil pessoas, em temáticas definidas pelas necessidades das instituições, como boas práticas, higiene, conservação e preparação de refeições, além de variadas formas de evitar o desperdício, bem como dicas de como aproveitar os alimentos disponíveis.

Resultados do Programa Mesa Brasil

Indicadores	2012
Alimentos distribuídos (Kg)	2.355.085
Refeições complementadas	33.424.468
Pessoas beneficiadas	69.898
Pessoas capacitadas	16.300
Ações educativas realizadas	772
Doadores e parceiros	575
Instituições sociais eventuais	249
Instituições sociais sistemáticas	413
Municípios atendidos	37

Fonte: GEA – Sesc-RS

Encontros da Rede de Solidariedade

Para marcar os bons resultados de 2012, foram realizados, em dezembro, os encontros da Rede de Solidariedade de Caxias do Sul, Erechim, Lajeado, Santa Maria, Cachoeira do Sul, Rio Grande e Porto Alegre. Os eventos reuniram representantes de enti-

dades e poder público, além das empresas doadoras e receptoras, como forma de reconhecimento da importância de todos os envolvidos no programa. Também foram apresentados os números de cada unidade, renovando a parceria para 2013.



João Alves/Sesc Comunidade

Na capital, foram 933,184 toneladas de alimentos doados em 2012

Vitor Zardo/Sesc Erechim



Erechim e arredores alcançaram 36.573 itens

Carlos Pontalti/Sesc Caxias do Sul



603,958 toneladas de alimentos em Caxias

Raquel Pires/Sesc Rio Grande



Rio Grande arrecadou 156.085 alimentos

Cristian Schmidt/Sesc Lajeado



Nos Vales do Taquari e Rio Pardo, foram 2,8 milhões de refeições distribuídas

José Eduardo Ramos da Silva/Sesc Cachoeira do Sul



128,245 toneladas de alimentos arrecadados em Cachoeira do Sul e região

Tiago Schimanko/Sesc Santa Maria



Santa Maria e municípios próximos chegaram a 290.185 alimentos

AÇÕES EDUCATIVAS

Agregando valores às crianças do Partenon

Mais uma ação educativa levou aprendizado e diversão às instituições atendidas pelo Mesa Brasil. No dia 7 de fevereiro, 39 crianças da Escola de Educação Infantil Maria Bastos, no bairro Partenon, em Porto Alegre, divertiram-se com uma dinâmica que abordou a importância das frutas. O local atende 100 crianças, de 1 a 6 anos, da comunidade Aparício Borges, com atividades de educação infantil e recreação em turno integral. A instituição atende 100 crianças e possui uma lista de espera de outras 300.

A atividade, desenvolvida pela nutricionista do Sesc Comunidade, Francine Fraga, dividiu os pequenos em duas turmas: uma com meninos e meninas de 4 anos, e a outra com os demais de 5 anos. Eles receberam desenhos e ligaram os pontos de caminhos que os levaram até os alimentos. Depois, as monitoras explicaram o valor nutricional das frutas, muito consumidas no verão. Também ocorrem atividades de pintura e música. “O trabalho foi bem gratificante. Pudemos levar informações às quais os participantes não têm acesso”, contou Francine.

A coordenadora pedagógica da escola Maria Bastos, Daiane Teixeira, disse que os alunos participaram com muito interesse. “Eles



Caroline Corso

prestaram muita atenção no que foi ensinado pela nutricionista e adoraram. O Mesa poderia vir mais vezes.” Os ensinamentos também foram absorvidos pela cozinheira e a auxiliar de cozinha. A equipe do Mesa Brasil entregou materiais sobre manuseio, armazenamento e aproveitamento de diversos alimentos.

Para a nutricionista Francine Fraga, que atua no programa há menos de um mês, o

trabalho é gratificante. “É maravilhoso poder dividir os meus conhecimentos com diversas pessoas. Sabemos que o trabalho realizado agrega instrução aos locais atendidos”, orgulha-se. Daiane, por sua vez, declara-se “fã” do programa. “Gosto muito dos cursos oferecidos aos colaboradores e das palestras destinadas às mães e à comunidade em geral”. E completa: “As doações, então, são maravilhosas!”.

Orientação profissional aos jovens do Casva

O Centro de Assistência Social de Venâncio Aires (Casva) recebeu o auxílio do Mesa Brasil na instrução de crianças e adolescentes de zero a 14 anos, em 1º de fevereiro. A palestra *Orientação Vocacional*, na sede da entidade, em Venâncio Aires, esclareceu sobre questões relacionadas ao mercado de trabalho. “Reforcei a necessidade de fazermos algo com que nos identificamos, pois um trabalhador bem-sucedido é aquele que gosta do que faz”, conta a psicopedagoga Jamile Mallmann. A profissional, que está no Mesa Brasil Lajeado há cerca de um mês, alertou para dificul-

dades na trajetória dos futuros trabalhadores. “Muitas vezes eles terão de fazer algo de que não gostam, mas isso contribuirá para o seu desenvolvimento e convívio social.”

Sandra Schifelin/Divulgação Sesc Venâncio Aires



Para ela, o retorno da ação foi positivo: “Gosto muito de ajudar as pessoas. Espero que no futuro, esses jovens não se decepcionem com suas escolhas”. O Casva oferece oficinas de aprendizagem para aproximadamente 200 pessoas e conta com uma equipe de 30 colaboradores. “Com a ajuda do Mesa Brasil, conseguimos pôr em prática diversos projetos. Gostamos muito das palestras e pretendemos dar continuidade a esse elo, que já existe há mais ou menos três anos”, afirma a assistente social do Casva, Adriana Pozzebon.

INSTITUIÇÕES

Aconchego para crianças carentes

Orientar, alimentar e oferecer carinho. Este é o propósito do Projeto Social Recriando a Vida, da Associação de Ensino e Assistência Social Santa Teresa de Jesus. Com mais de 50 anos de atuação, a instituição alimenta esta missão desde

2008. O trabalho é focado em crianças e adolescentes de 6 a 15 anos, moradores do bairro Presidente Vargas, em Erechim. De segunda a sexta-feira, diversas atividades são desenvolvidas no turno inverso da escola. As oficinas são realizadas com o

apoio de técnicos do Centro de Referência em Assistência Social (Cras), da Prefeitura de Erechim. Os jovens praticam esportes e dança, além de aulas de música, informática, pintura e leitura. “Na Roda de Conversa, eles debatem valores, além de ajudar os meninos a superarem as dificuldades de relacionamento”, ressalta a Irmã Nahir Weschenfelder, coordenadora Administrativa do Recriando a Vida.

Preocupado em fortalecer aqueles que mais precisam, o Mesa Brasil entrou em contato com a entidade, passando desde 2010 a repassar frutas, farinha, leite, óleo, arroz, feijão e diversos outros alimentos. “Sempre que precisamos, recorremos ao Mesa e eles nos fornecem mais produtos”, afirma a religiosa, contando que ações educativas, como palestras sobre a importância da alimentação saudável, aperfeiçoam o trabalho da associação. “É necessário orientar sobre os benefícios de comer com saúde. A equipe do Mesa Brasil é muito gentil, enchendo os assistidos de amor e carinho.”



Arquivo Pessoal

Em prol da educação alimentar

Preocupados com a segurança alimentar e nutricional dos alunos, os responsáveis pela Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) entraram em contato com o Mesa Brasil, em 2007. “Queríamos garantir aos alunos e funcionários algumas ações educativas que poderiam ser usadas para agregar valor e conhecimento”, conta a diretora, Fernanda Ávila, informando que desde então a parceria se torna efetiva e eficaz. “Há uma troca de experiências, por meio de ações como alimentação saudável, oficinas de cidadania e recreação. Os alunos do grupo de dança e percussão também se apresentam em eventos do Mesa Brasil.”

Presente no município há 44 anos, a Apae cuida de 150 indivíduos com necessidades especiais. Entre as atividades pedagógicas estão reciclagem, marcenaria, esportes, trilha ecológica, dança, música

e informática. Também são oferecidas atividades técnicas de fisioterapia, fonoaudiologia, psicologia, terapia ocupacional, psiquiatria e assistência social. O programa leva cursos e palestras aos colaboradores e à comunidade de até 60 anos, acolhidas na instituição. “Quando as merendeiras vão aos encontros promovidos pelo Mesa, elas voltam empolgadas e compartilham o aprendizado com todos”, conta Fernanda, informando que o programa ainda doa alimentos como iogurte, massa, suco e leite. “As ações educativas melhoram a qualidade de vida, tanto dos internos como a nossa, pois passamos a valorizar a boa nutrição.”



Divulgação/Apae Cachoeira do Sul

GASTRONOMIA

Verão leve e saudável



No verão, devido às altas temperaturas, os cuidados com a alimentação devem ser reforçados. Fazer refeições balanceadas, somadas aos cuidados com o consumo de determinados produtos, é essencial para manter a saúde em dia. Entre os alimentos mais indicados para consumo em dias quentes estão as frutas, que colaboram com a hidratação do organismo. Elas podem ser transformadas em suco e servidas como refresco. Ana Flávia Mallmann, nutricionista do Sesc Comunidade, de Porto Alegre, cita as opções mais nutritivas: “As melancias são populares, já que são ricas em líquidos. Outra opção é o abacaxi, que é fonte de fibras e nutrientes, agindo como anti-inflamatório natural”. Segundo ela, quando consumidas em forma de bebida, as frutas são fontes de vitaminas e minerais. Antioxidantes, combatem os radicais livres e protegem as células. Durante o preparo, é essencial que o alimento escolhido seja higienizado corretamente. “O ideal é reunir as frutas em uma bacia. Para cada litro de água, adicionar uma colher de sopa de água sanitária. Após 15

minutos de molho, basta lavá-las em água corrente”, ensina Ana. As frutas podem ser armazenadas na gaveta do refrigerador.

TRADIÇÃO E ELEGÂNCIA À MESA

No fim do verão, o consumo de pescados aumenta em consequência a Semana Santa. Muitas são as lendas que inspiram os católicos a substituir a carne vermelha pelos peixes na Sexta-Feira Santa. Uma das razões para o hábito é que, na época em que Jesus viveu, a carne vermelha era escassa, sendo, assim, um artigo de luxo. Além de mais baratos, os alimentos marinhos eram abundantes. Mesmo assim, comer peixe até hoje é um sacrifício que os fiéis oferecem no dia da morte de Jesus. Alguns acreditam ainda que se abster de carne vermelha é uma forma de demonstrar respeito ao sangue derramado por Jesus. Há os que justificam o ato alegando que o peixe é um símbolo forte na religião cristã, sendo citado na Bíblia em diversas passagens. Ele foi o alimento que Jesus ofereceu aos famintos. Independentemente da crença, o fato é que os pescados requerem muitos cuidados. “As melhores maneiras de consumi-los são assados, cozidos ou grelhados. Quando fritos, eles perdem nutrientes importantes, como o ômega 3”, ressalta a nutricionista do Sesc Comunidade, Ana Flávia Mallmann. Entre os principais benefícios do ômega 3 está a redução de doenças cardiovasculares. Mas a estação mais quente do ano pode causar danos à conservação dos pescados. “É importante prepará-los imediatamente e não deixá-los expostos ao ar livre. O calor deteriora o alimento rapidamente e o cheiro forte atrai moscas, contribuindo para o aumento de contaminações”, assegura Ana, indicando conservá-los no congelador ou freezer. Quanto às sobras, elas devem ser ingeridas no máximo no dia seguinte, depois de guardadas na geladeira ou refrigerador.



RECORTE E COLECIÃO

CORVINA À MODA RIO GRANDE

Mesa Brasil Rio Grande

Ingredientes

1 kg de peixe corvina em postas / 6 tomates / 2 cebolas / 1 molho de tempero verde / 3 dentes de alho / 100g de farinha de mandioca / meio limão / pimenta-do-reino / sal / azeite de oliva

Modo de preparo

Prepare o molho base, fritando a cebola e o alho. Acrescente os tomates e baixe o fogo. Deixe cozinhar por 15 minutos, mexendo para não grudar no fundo da panela. Acrescente a pimenta-do-reino e sal a gosto. Tempere as postas de peixe com sal, pimenta-do-reino e suco de meio limão. Deixe reservado na geladeira por, no mínimo, 30 minutos. Junte o peixe ao molho, cobrindo-o com o tempero verde (sem cortar). Não mexa na panela com colher ou garfo, apenas sacuda a panela de tempos em tempos para não pegar no fundo. Cozinhe por 30 minutos, em fogo baixo. Retire o tempero verde (coloque fora) e as postas de peixe do molho. Separe a carne das espinhas com a mão. Para preparar o pirão: acrescente farinha de mandioca ao molho e cozinhe por 5 minutos em fogo baixo, mexendo sempre. Junte o peixe ao pirão e mexa. Sirva com acompanhamento de arroz branco e salada de tomate e alface.

Robyn Mackenzie/Shutterstock





PARCEIROS E DOADORES

CACHOEIRA DO SUL

13º GRUPO DE ARTILHARIA E COMBATE
3ª BATALHÃO DE ENGENHARIA E COMBATE
ABO REG. VALE DO JACUÍ CENTRO
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA
ACAPI - ASSOCIAÇÃO CACHOEIRENSE DE APICULTORES
AÇOUGUE E MERCEARIA JEREMIAS
ADÃO BANANEIRO
ARMAZÉM E MERCEARIA UBERLÂNDIA
ARMAZÉM MATEUS
ASSOCIAÇÃO CULTURAL
TRADICIONALISTA
AVANTI SISTEMAS MECANIZADOS - JOHN DEERE
CASA DA CARNE ROSA
CASA DE CARNES LEUSIN
CÍRCULO OPERÁRIO CACHOEIRENSE
COLÉGIO IMACULADA CONCEIÇÃO
COLÉGIO MARISTA ROQUE GONÇALVES
COLÉGIO ULBRA SÃO PEDRO
COTRISUL - COOPERATIVA TRITÍCULA
CAÇAPAVA
DIPEL PAPELARIA
ENDURO CONFECCÕES
E.E. BORGES DE MEDEIROS
HOSPITAL DE CARIDADE E BENEFICÊNCIA
UNIDADE REGIONAL DO IMAMA
INDUCAL - INDÚSTRIA DE CALÇÁRIO DE CAÇAPAVA DO SUL
JORNAL DO POVO
JORNAL O CORREIO
LOJÃO UTILAR
MERCADO ARAÚJO
MERCADO DA COLÔNIA
MERCADO KAISER
MERCADO TROJAHN
MERCEARIA NOEMIA
MERCEARIA PADRE RÉUS
MICO CARNES
MINIMERCADO SÃO LUCAS
MINIMERCADO NO PONTO
PADARIA BIG PÃO
PADARIA CACHOEIRENSE
PADARIA DO COMÉRCIO
PADARIA E CONFEITARIA ANJO AZUL
PADARIA E CONFEITARIA BEL PAN
PADARIA LARA
PADARIA PONCHE VERDE
PADARIA PONTO VERDE
PADARIA TRIGAL
RETIFICADORA FOGLIATO
SEBRAE
SENAC
SERVICON - ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE
SINDIOJAS VALE DO JACUÍ
SÍTIO DOIS IRMÃOS
SUPERMERCADO ALTERNATIVO
SUPERMERCADO BITTENCOURT
SUPERMERCADO CENTER
SUPERMERCADO ECONÔMICO
SUPERMERCADO KI PREÇO
SUPERMERCADO SOMER
REDE TISCHLER DE SUPERMERCADOS
SUPERMERCADO UNIÃO
SUPERMERCADO VITÓRIA
TREVISAN ALIMENTOS
ULBRA CAMPUS CACHOEIRA DO SUL
FRUTEIRA MORAES - SALADÃO

CAXIAS DO SUL

ARONES PALANDI
ACRILYS DO BRASIL
AURIO MAZZOCHI
RS/CEASA - ADÉLIO JOÃO WEBER
BAKELITSUL
BIG CAXIAS
BOX DIFERENCIAL BOX IM (BANACEMNTER)
TROCA SOLIDÁRIA (PREFEITURA MUNICIPAL DE CAXIAS)
VILMAR BOFF
RS/CEASA - ANTÔNIO JOSÉ ISOTON
JORGE PALANDI
JOSÉ HILÁRIO PICCOLI
JOSÉ TURELLA
MARCOS D'AGOSTINI
MAURICEIA MAZZOCHI
MAURICIO PETRY
PADARIA RIO BRANCO
PATRICIA BOFF
RANDON S/A
RECANTO SOLIDÁRIO (BANQUINHO)
RS/CEASA - GILMAR DAMIN

RS/CEASA - LARRI DOS REIS
RS/CEASA - ANELIS UES
RS/CEASA - ANSELMO HANSEN
RS/CEASA - ARI TURELLA
RS/CEASA - ARLINDO PICCOLI
RS/CEASA - ASTOR STEFFEN
RS/CEASA - BOX CLATEX
RS/CEASA - BOX BRAIMP COM DE FRUTAS E VERDURAS
RS/CEASA - BOX CV
RS/CEASA - BOX DEMARI
RS/CEASA - BOX DUDU
RS/CEASA - BOX FRITZEN
RS/CEASA - BOX GIRELLI
RS/CEASA - BOX JR
RS/CEASA - BOX KRASBURGER
RS/CEASA - BOX POLAR
RS/CEASA - BOX REQUINTE COM DE FRUTAS E VERDURAS
RS/CEASA - BOX RSA
RS/CEASA - BOX ZIMMERMANN FRUTAS SELECIONADAS
RS/CEASA - DARCI VICENZI
RS/CEASA - DAVENIR RODRIGUES RIBEIRO
RS/CEASA - EVARISTO LONGONI
RS/CEASA - FP
RS/CEASA - HÉLIO ROGELIN
RS/CEASA - ISOLDI MIELKE
RS/CEASA - JOSÉ BERNARDI
RS/CEASA - JOSÉ KREWER
RS/CEASA - JUAREZ SCHESSFR
RS/CEASA - MARCIO DAITX
RS/CEASA - MOACIR PUTTON
RS/CEASA - VALDIR HARTMANN
RS/CEASA - VANDERLEI ANDRIGHETTI
RS/CEASA - WILSON REGELIN
SABÃO SOLIDÁRIO
RS/CEASA - RUDI RANGELIN
TANIA ANDREA WEBBER
RS/CEASA - HUGO PEDROTI
BAKELITSUL
RS/CEASA - IVO ZANELLI
WEATHERFORD
MARCOPOLLO
SIRECOM
VANIR DEBON

ERECHIM

COMIL ONIBUS S.A.
CENTRO DE INTEGRAÇÃO EMPRESA
ESCOLA - CIEE
INST. NACIONAL DO SEGURO SOCIAL
CFC JAT
ESCOLA IMLAU
IFRS CAMPUS ERECHIM
FUNCIONÁRIOS DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL
UNIVERSIDADE FED. FRONTEIRA SUL
ROTARACT CLUB DE ERECHIM
COLÉGIO MARISTA MEDIANEIRA
HORTIFRUTIGRANJEIROS E SUPERMERCADO TAMANINI
SENAC ERECHIM
PRESTO INDUSTRIAL
MATURIDADE ATIVA SESC ERECHIM
SUPERMERCADO QUERÊNCIA
AURORA ALIMENTOS - AVES
AURORA ALIMENTOS - SUÍÇOS
FÁBRICA DE RAÇÕES AURORA ERECHIM
PREFEITURA MUNICIPAL DE ERECHIM
PREFEITURA MUNICIPAL DE GAURAMA
PREFEITURA MUNICIPAL DE BARÃO DE COTEGIPE

LAJEADO

MERCADO 3 GURIS
ASSOCIAÇÃO COM. E IND. DE LAJEADO
AMALFI IND. DE ALIMENTOS LTDA.
AVÍCOLA LEDUR LTDA.
BEBIDAS FRUKI S/A
BISCOITO ZECA
BISCOITOS BEUREN
BREMIL INDÚSTRIA DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS LTDA.
CÂMARA DE COMÉRCIO, INDÚSTRIA E SERVIÇOS DE VENÂNCIO AIRES
CASA D'ITALIA DE VENÂNCIO AIRES
CÂMARA DE DIRIGENTES LOJISTAS DE LAJEADO
CENTRO COMUNITÁRIO EVANGÉLICO
COLÉGIO SÃO LUIS DE STA. CRUZ DO SUL
DECKER DISTRIBUIDORA DE AVES LTDA.
DEFESA CIVIL REGIONAL
DEGASPERI ATACADISTA
DEGASPERI S/A CRISTÓVÃO
DELAZZERI ATACADISTA
DELÍCIAS DO SÍTIO
DOCILE ALIMENTOS LTDA.

DUPONT DISTRIB. DE ALIMENTOS LTDA.
BBQ IND. E COM. DE RECICLADOS LTDA.
ESPECIALIDADES VANDREA
AGROINDÚSTRIA ESTRELA DO VALE
EXCELSIOR ALIMENTOS S.A.
FRUTTI D'ITALIA
FRUTTI QUALITÀ
GERMANI ALIMENTOS LTDA.
GRANJA CAGERI
GRANJA NUTRIOVOS
IRMÃOS CAETANINHO
ITALIANINHO ALIMENTOS LTDA.
VRS IND. DE LATICÍNIOS LTDA. - LATVÍDIA
LIONS CLUBE CENTRO LAJEADO
MARIA MALLMANN E CIA LTDA.
MASTER MIND TREINAMENTOS
REDE VALE DE COMUNICAÇÃO LTDA. - JORNAL O INFORMATIVO
PADARIA MAJOLO
PADARIA SCHUH
PADARIA SUÍÇA
PREFEITURA MUNICIPAL DE LAJEADO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTRELA
PREFEITURA MUNICIPAL DE VENÂNCIO AIRES
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DO SUL
AVÍCOLA WILGEN LTDA - PRIMAVES
PROMILK AGROPECUÁRIA E LATICÍNIOS LTDA.
RÁDIO VENÂNCIO AIRES LTDA.
SOCIEDADE RÁDIO DIFUSORA
ENCANTADENSE LTDA. - ENCANTO FM
SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE
ESTRELA - SALA VERDE
SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM COMERCIAL DE LAJEADO
SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM COMERCIAL DE SANTA CRUZ
SECRETARIA DE SAÚDE DE LAJEADO
SINDICABES DO VALE DO TAQUARI
SINDIOJAS LAJEADO
SINDIOJAS DE SANTA CRUZ
SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DE LAJEADO
SULVÍAS SA CONCESSIONÁRIA DE RODOVIAS
SUPER ZART LTDA.
MILLER COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA.
SCAPINI TRANSPORTE E LOGÍSTICA LTDA.
TRIGOSTOSO IND. E COM. DE ALIMENTOS LTDA.
UNIMED VTRP
UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL
RÁDIO CRUZEIRO DE VENÂNCIO AIRES LTDA.
VIGILÂNCIA SANITÁRIA DE LAJEADO
HOSPITAL BRUNO BORN - HBB

PORTO ALEGRE

ZELDA DAL' MOLIN GOURMET
VONPAR
UNIAGRO
UNILEVER
TRANSHENRIQUE
TOTOSINHO
SINDIOJAS DE GRAVATAÍ
SINDIATACADISTA
SENAC
ROTARY BOM FIM
RITTER ALIMENTOS
REDE LA SALLE
PIÁ COOPERATIVA
PEPSICO
PÃES TAAUGE
PAVOLI
PAULINAS
PASTORAL DA PUCRS
PADARIA IUJÍ
NESTLÉ
MERCOPAN
MERCADO DO PROD. FEIRA EPATUR:
- BANCA VITELIO
- BANCA VANDERLEI
- BANCA MARCO ANTÔNIO
- BANCA JOSÉ BATISTA
- BANCA JOÃO LUIS RAMOS
- BANCA IVAN
- BANCA FERNANDO
- BANCA CLÓVIS
- BANCA PEDRO PAULO BANDEIRA
- BANCA JORGE LUIS
- BANCA IRES ROCHA
- BANCA GERSON ATKSOM
- BANCA CARLOS AUGUSTO
- BANCA LUCAS GAYER
- BANCA ROSANGELA
- BANCA LAURO
- BANCA LAIRTON
- BANCA DANIEL
MERCADO DO PROD. FEIRA ÉRICO VERÍSSIMO
MASSAS ROMENA
MASSA DO FORTE
LITORAL FRUTAS
LIVRARIA CULTURA
LB ALIMENTOS
KRAFT FOODS
CEASA
- JACOBY
- COMERCIAL WINTERS
- COBIG
- BORELLI
- ALBERTO
INSTITUTO DESPERTAR PARA SER
INSTITUTO DE PSICOLOGIA UFRGS
IDG - INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO GLOBAL
IDEST
HABIB'S
GESA PRODUTOS ECOLÓGICOS
FRUTIL COMÉRCIO DE BANANAS
FMG - FED. DAS MULHERES GAÚCHAS
CONAB
FIJO - FUND. IRMÃO JOSÉ OTÃO FIDES
FEIRA ECOLÓGICA GETÚLIO:
- AGE/OLAIR
- TON DE MORAES
- NEI BEHNER
- JONATA COELHO
FADERS
EXCELSIOR
EVOLUCIN
EISPP - ESTUDOS INTEGRADOS EM PSICOTERAPIA PSICANALÍTICA
ESC. DE SAMBA JD. DONA LEOPOLDINA
ESCOLA FACTUM
ECOCITRUS
DOMUS - CENTRO DE TERAPIA DE CASAL E FAMÍLIA
DISTRIBUIDORA DE BANANAS LUMERTZ
DINDA ALIMENTOS
DEPARTAMENTO DE GENÉTICA
DANONE
DA HORTA - HORTIFRUTIGRANJEIRO
CLARITA DELICIA DE PÃES
CONCEPA CONCESSIONÁRIA DE RODOVIA OSÓRIO-PORTO ALEGRE
COMERCIAL ZAFFARI
CENTRO TÉCNICO HIMALAIA
CENTRO CULTURAL CEE ÉRICO VERÍSSIMO
CARREFOUR
CARINA BARLETT
CATAVENTUS
BARBARELLA BAKERY
GRUPO DE FREQUENTADORES DO BAR
OPINIÃO
BANCO DE ALIMENTOS DA CEASA
ATENTO
ALTAIR KOLCENTI
COMITÉ DE AÇÃO DA CIDADANIA
AAPECAN
CARREFOUR: CANOAS E GRAVATAÍ
CMAS
CVI
DEPARTAMENTO DE GENÉTICA UFRGS
ASSOCIAÇÃO CIA OBRAS DO BRASIL SA
FEIRA ECOLÓGICA DA JOSÉ BONIFÁCIO:
ACERT MORRINHOS DO SUL, APEMA,
GRUPO COELHO- GRAVATAÍ, ADAIL SCAPILERI, ACERT MAMPITUBA,
FAMÍLIA SCHMITZ BIOLAND, SABOR SAÚDE, FAMÍLIA VIGOLO, AECIA FAMÍLIA PONTEL, ACERT RAPOSA, FAMÍLIA BERTOLLO, SUZAMAR MARIA JUSTO, SR. JOÃO - ECOCITRUS, COOPERATIVA ARCO ÍRES, SR. ROQUE
GECEPEL - MATRIZ E FILIAL 03
MERCADO PÚBLICO: BANCA 11 - BOX 02 - BOX 07
NUTRIENTES - SERVIÇO
PADARIA E CONFEITARIA SONNTAG LTDA
TOTAL DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS LTDA
NEUGEBAUER DIVISÃO DE CHOCOLATES

RIO GRANDE

AMIGO DO MESA
BRIGADA MILITAR AMBIENTAL
CENTRO DE FORMAÇÃO ESCOLA VIVA
COMUNIDADE TERAPÊUTICA
VIDA NOVA
DROGARIAS MANCHESTER
EMATER/RS
HORTIFRUTIGRANJEIROS MUNICIPAL:

ALEX ROLA DE OLIVEIRA
ARCY CUMMACH
DAVID OLIVEIRA
DORA ROSANE
EDEMAR GERMANO SCHEFFER
GILBERTO SANTOS VARGAS
GILBERTO SILVA
IRMÃOS DIETRICH
ISNART OLIVEIRA
IVANILDO TAVINERT
JOÃO BATISTA
JORGE VENTURA
LAUDINEI MAILAHN
LUIS MAURO SANTOS
MARCOS FENNER
MARIA OLIVEIRA
MAURELI PEREIRA
MAURÍCIO ERZEN
MOACIR DA SILVA
NILTON CÉSAR
OLIVIO WEGNER
ORANDIR TAVARES
RUDINEI MAILAHN
SERGIO CORRÊA
VANDIR DIAS
VITOR DE SOUZA
IBAMA
ONG GENTE EM AÇÃO
PADARIA CIA DO PÃO
PADARIA DO CANALETE
PADARIA FIDALGA
PADARIA GAÚCHA
PADARIA KI - PÃO
PADARIA PÃES E OPÇÕES
PANIFÍCIO COLOMBO
PESCAL S/A ENTREPÓSITO FRIGORÍFICO
POLÍCIA FEDERAL
POSTO DO GUTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE
PRIMOS TORRENSE
RECEITA FEDERAL
SEBRAE
SENAC PELOTAS
SENAC RIO GRANDE
SESC PELOTAS
SESC RIO GRANDE
SUPERMERCADOS GUANABARA - FILIAIS
TEIXEIRA JR, HIPER, BRITO E CASSINO

SANTA MARIA

AGRIMEC
ARROZ GAUÇÃO
CEREALISTA ZANINI E COLPO LTDA.
CONAB RS
CVI REFRIGERANTES
DISTRIBUIDORA DE BANANAS LUMERTZ
EMATER
ATACADÃO - SANTA MARIA
BASE AÉREA DE SANTA MARIA
CORINTIANS ATLÉTICO CLUBE
CENT. SOCIAL SANTO ANTÔNIO, JÚLIO DE CASTILHOS
COMITÉ GAÚCHO DE AÇÃO E CIDADANIA
INTERAGE CENTRO DE ATENÇÃO A SAÚDE E BEM-ESTAR
J.FIGHERA E CIA LTDA.
LAR DAS VOZINHAS
PADARIA CHEIRO DE PÃO
RECEITA FEDERAL DO BRASIL
RIACHUELO PRÉ-VESTIBULAR
RÚSTICA DE ITAARA
REDE VIVO SUPERMERCADOS
SESC SANTA MARIA
UNINGÁ SM
APAE SANTIAGO
ASILO VILA ITAGIBA
ASILO OSCAR PITHAN
ASSOCIAÇÃO SANTO ANTONIO
CLÍNICA DE PSICOLOGIA ABREGE
COMUNIDADE TERAPEUTICA ANTONIO E MARIA
COMITÉ GAÚCHO DE AÇÃO
ESCOLA MARISTA SANTA MARTA
ESCOLA PROVIDÊNCIA
ESCOLA FRANCISCO LISBOA
LAR DE MIRIAM E MÃE CELITA
ONG INFÂNCIA AÇÃO
OSCP BANDEIRA SOCIAL
POSTO SANTA LÚCIA
PROJETO TAIFA
SENAC SANTA MARIA
TNT TRANSPORTES
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA MARIA
UNIFRA
PARCEIROS VOLUNTÁRIOS



Fecomércio RS



Lorenzi, s/nº - Fone: (55) 3223-2288 - Mesa Brasil Cachoeira do Sul: Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 - Fone: (51) 3723-1101 - Mesa Brasil Caxias do Sul: Ceasa - Rua Jacob Luchese, 3181 - Fone: (54) 3211-5943 - Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo: Rua Francisco Oscar Carnal, 468 - Fone: (51) 3714-2266 - Mesa Brasil Erechim: Rua Silveira Martins, 583/sala 01 - Fone: (54) 3522-8076

Execução e Produção: TEMÁTICA PUBLICAÇÕES - www.tematica-rs.com.br - Fone/Fax: (51) 3346-1194 - Jornalista Responsável: Fernanda Reche (MTb 9474) - Textos: Cláudia Boff e Luiza Muttoni - Revisão: Flávio Doti Cesa - Projeto Gráfico: Alexandre Gourques - Foto de capa: Caroline Corso - Tiragem: 1.250 exemplares - Impressão: Ideograf

EXPEDIENTE: O informativo Mesa Brasil Sesc/RS é uma publicação trimestral.

Endereço: Rua Alberto Bins, 665/5º andar, Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3284-2176 - E-mail: mesabrasil@sesc-rs.com.br

Site: www.sesc-rs.com.br/mesabrasil. - Presidente do Sistema Fecomércio-RS/Sesc/Senac e do Conselho Regional do

Sesc/RS: Zildo De Marchi - Diretor Regional: Everton Dalla Vecchia - Coordenadora Técnica de Ação Comunitária:

Arlei Márcia Weide Sesc - Comunidade: Rua Dr. João Inácio, 247, Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268 - Mesa Brasil

Rio Grande: Rua Cristóvão Colombo, 360 - Fone: (53) 3235-6513 - Mesa Brasil Santa Maria: Rua Olga Parciannelo