



Ação educativa trata de nutrição na terceira idade

PÁGINA 5

**Clube Maturidade
Ativa dá o seu apoio
ao Mesa Brasil**

Página 3

**Doações mudam a
realidade do Asylo de
Pobres em Rio Grande**

Página 6

**A versatilidade e os
aspectos nutritivos das
massas e molhos**

Página 7



Everton Dalla Vecchia
Diretor Regional do Sesc/RS

EDITORIAL

Solidariedade por toda a parte

Praticar o bem e saber que o resultado disso vai muito além do almejado! Esse é o sentimento das pessoas que atuam junto ao Programa Mesa Brasil Sesc em diferentes regiões do RS. Como voluntário ou doador, assim como colaborador do Sesc ou parceiro, todos sabem que o seu empenho em prol da qualidade de vida de milhares de gaúchos tem sido extremamente importante!

Dados indicam que 14 milhões de brasileiros ainda sofrem com a fome e a desnutrição, assim convivendo com algum grau de insegurança alimentar. Cada indivíduo que participa direta ou indiretamente com as ações do Mesa Brasil Sesc tem auxiliado a mudar esse cenário. De um lado, contribuimos para a diminuição do desperdício, e de

outro, reduzimos a condição de insegurança alimentar de crianças, jovens, adultos e idosos.

Nesta edição do Informativo Mesa Brasil, trazemos alguns exemplos de ações solidárias que têm acontecido em diversas regiões do Rio Grande do Sul. Também apresentamos ações educativas que têm incentivado o desenvolvimento comunitário das instituições cadastradas junto ao programa.

Esta publicação é uma forma de mostrarmos à população um panorama daquilo que o Mesa Brasil tem realizado no Estado e de estimularmos mais e mais pessoas a ingressarem nessa grande rede de solidariedade!

Boa leitura!

COMO PARTICIPAR DO PROGRAMA MESA BRASIL

QUEM PODE SER DOADOR

- **Empresas doadoras de alimentos:** centrais de distribuição, supermercados, armazéns, padarias e indústrias que possuam alimentos excedentes ou sem valor comercial próprios para o consumo humano.
- **Empresas ou organizações doadoras de serviços ou produtos:** empresas de logística e postos de combustível, instituições públicas ou privadas e associações capazes de contribuir no desenvolvimento de ações educativas e demais serviços referentes à sua área de atuação.
- **Campanhas e eventos:** empresas, instituições públicas ou privadas, associações, agremiações, entre outras que desenvolvam eventos ou campanhas com fins de arrecadação de alimentos, produtos de higiene e limpeza.
- **Voluntários:** o programa recebe voluntários que podem auxiliar com ações educativas ou serviços.

VANTAGENS AO DOADOR

- **Certificação de Responsabilidade Social no Apoio ao Mesa Brasil Sesc/RS**
- **Isenção do ICMS (Decreto nº 41577, de 03 de maio de 2002 – DOE de 06.05.2002) para os produtos e serviços doados ao Programa Mesa Brasil Sesc-RS**

QUEM PODE PARTICIPAR

- **Instituições de assistência social e educacionais que atendam crianças, adolescentes, adultos, idosos, pessoas com deficiência e que sirvam refeição no local.**

DICA SOCIOAMBIENTAL

Decoração com embalagens de alimentos vazias

Latas de atum, material tão comum jogado no lixo, podem ser transformadas e dar um toque diferente na decoração. O resultado é muito legal, basta ter uma lata, pregadores, cartolina e um pouco de imaginação para criar algo muito original. O artista colocou vários pregadores na lata até ficar sem espaço algum, e utilizou como um vasinho para sua pequena plantação. Adicionou também alguns corações feitos com cartolina, deixando o artigo ainda mais romântico.

Fonte: <http://reciclaedecora.com/>



RESULTADOS



INDICADORES	RESULTADOS ANO 2011	RESULTADOS ACUMULADOS ATÉ SETEMBRO DE 2012
QUANTIDADE DE DOAÇÕES DISTRIBUÍDAS (TONELADAS)	2.271.084	1.319.284,83
Número de pessoas beneficiadas	63.531	63.160
NÚMERO DE REFEIÇÕES COMPLEMENTADAS	25.591.515	25.749.193
Instituições receptoras cadastradas	784	650
Número de empresas doadoras e parceiras	622	574
Número de ações educativas	814	591
Número de pessoas capacitadas	18.182	12.668

DOADORES



A vontade de fazer o bem do Clube Maturidade Ativa

O Mesa Brasil Sesc de Cachoeira do Sul conta com o respaldo incondicional de um grande parceiro: o Clube Sesc Maturidade Ativa, que reúne idosos a partir de 50 anos de idade em encontros semanais para dança, recreação, passeios e música. Ao longo do ano, o respectivo grupo da terceira idade realiza campanhas voltadas para a arrecadação de diferentes produtos, abrangendo alimentos como leite, óleo de soja, arroz, feijão, biscoito e macarrão. A ajuda não para por aí. A turma também coloca a mão na massa, fazendo questão de visitar os assistidos pelo programa. Em 2012, por exemplo, o Clube atuou em uma oficina de chocolates ministrada pelo Mesa Brasil. Os idosos doaram o material utilizado na receita, confeccionaram os produtos e, após, entregaram a crianças de instituições. “É um apoio que sempre vem a calhar”, complementa a nutricionista do Mesa Brasil, Débora Martins. A iniciativa valoriza a troca de experiências entre todos os envolvidos, bem como cultura e



educação. “Buscamos nos idosos o que falta em nós. Por meio da ajuda, oportunizamos qualidade de vida”, afirma Débora.

Apoio da Aurora Unidade de Suínos

A empresa Aurora Unidade de Suínos doou mais de 500 kg de alimentos ao Mesa Brasil Sesc Erechim. A arrecadação foi resultado das atividades da Semana Interna de Prevenção aos

Acidentes de Trabalho (Sipat) 2012/2013 da empresa. Os alimentos recebidos serão direcionados às 39 instituições sociais cadastradas no programa.

Parceria com a Presto Industrial

Ações educativas na área social e de nutrição fazem parte da missão do Mesa Brasil. No mês de setembro, o programa selou uma parceria com os funcionários da empresa Presto Indus-

trial. Em sua Sipat, a empresa arrecadou mais de uma tonelada de alimentos, com o destino para instituições atendidas pelo Mesa Brasil Erechim.

AÇÕES EDUCATIVAS

Prevenção às drogas para os adolescentes da Obra Social São Cristóvão

O uso de drogas é uma realidade na vida de muitos jovens do país. Só na região Sul do Brasil, por exemplo, foi registrada a maior média de consumo de maconha, atingindo 32% dos estudantes do ensino superior. Segundo a Secretaria Nacional Antidrogas (Senad), a média nacional apontada é de 26%. O tema é importante e o Mesa Brasil o levou para a sua pauta. A fim de desenvolver um trabalho de prevenção junto às crianças e adolescentes da Obra Social São Cristóvão, em Lajeado, o programa organizou uma ação educativa com o tema *Drogas nem pensar*. “Planejamos uma série de atividades voltadas a este público, com assuntos que interessam a respectiva faixa etária”, conta Raquel Brandão, assistente social do Mesa Brasil dos Vales.

Tânia Rodrigues, assistente social da instituição, afirma que a iniciativa impactou os assistidos: “O trabalho foi muito importante para o grupo de jovens e, também, porque conscientizou as famílias dos 80 internos e dos 18 funcionários”, diz. Dentro do con-

texto, outras questões de interesse para a juventude também foram levantadas, como o *bullying* e a violência. “Acredito que quando alguém de fora da entidade fala sobre a problemática, as crianças e os adolescentes absorvem melhor”, complementa Tânia.

Responsável por ministrar a oficina, Leandra Koenpfer, enfermeira do Senac-RS (parceiro do Mesa Brasil), observou que a ação envolveu o público. “Após citar os riscos para a saúde, além das consequências que o uso de entorpecentes traz em um contexto amplo, como decepção por parte dos parentes e até mesmo prostituição, eles concluíram que as drogas influenciam na perda das duas maiores dádivas que temos: a vida



e a família”, afirma. Na exposição, Leandra apresentou casos conhecidos, a exemplo de celebridades e pessoas que a juventude admira. “Tivemos bastante troca de informações, inclusive com depoimentos de pessoas da comunidade que já viveram essas experiências negativas”, conclui Leandra.

Teatro incentiva a alimentação saudável

Incluir frutas e verduras na alimentação diária não é uma tarefa fácil. Mas para o Mesa Brasil, ensinar crianças, jovens e adultos a comer melhor é algo fundamental e recompensador. Por essa razão, o programa conta com a forma divertida, lúdica e educativa do grupo teatral Os Bem Faceiros, que foram parceiros em uma ação educativa com aproximadamente 300 alunos da Educação Infantil ao 9º ano do Ensino Fundamental da Escola Marista Santa Marta, e integrantes das Aldeias Infantis SOS, ambos de Santa Maria.

A apresentação, no dia 28 de setembro, integra uma série de esquetes educativos que abordam questões como a pirâmide alimentar, higiene e a importância de manter um cardápio equilibrado com carboidratos, legumes, uso moderado de sal e doces. “O teatro foi



extremamente lúdico, incentivando-os a buscar uma alimentação mais saudável”, afirma a coordenadora Pedagógica da Escola Santa Marina, Luciana Almeida Severo, contando que a atividade ajudou a complementar alguns conteúdos já desenvolvidos nas turmas.

Na intervenção artística, segundo o ator Douglas Winkelmann, os palhaços Glauco,

Vaiote e Letícia se apresentam como “superchefs”, que elaboram um prato de sua bisavó Glauquê Vaiote, de Lapatê. Eles trazem um livro antigo e convidam os presentes a participar da colorida receita, que traz como ingredientes cenoura, batata-doce, casca de banana, espinafre, massa e carne, entre outros. “A peça é adaptada para diferentes públicos que sempre nos surpreendem muito pela maneira como interagem com a atividade”, contou Winkelmann,

citando que todos receberam muito bem a mensagem. No caso dos pequenos, ressaltou o profissional, houve uma participação intensa, principalmente para ajudar na receita. “Abordamos com eles assuntos como não comer doces antes refeições, comer tudo que está no prato e a troca de frutas e verduras por *fast foods*”, explica.



Informação em dobro para as idosas da Casa dos Amigos de Santo Antônio

No dia 15 de outubro, o Mesa Brasil promoveu atividade sobre saúde nutricional para as vovós da Casa dos Amigos de Santo Antônio – instituição com sede em Porto Alegre e que integra o rol de beneficiadas do programa. A iniciativa focou levar informações importantes para a qualidade de vida de quem já está na terceira idade. Isso porque a alimentação figura como elemento fundamental para um envelhecimento saudável.

A ação educativa *Eu me cuido* envolveu dinâmicas de grupos com brincadeiras divertidas e pedagógicas, incentivando que cada pessoa avaliasse os seus hábitos saudáveis e aqueles que não são tão benéficos. O objetivo foi valorizar a vivência das idosas, bem como estimular práticas adequadas, corrigir as erradas e difundir conhecimentos para o dia a dia. “As pessoas na terceira idade já têm um paladar formado, sendo difícil mudar seus costumes. Nossa proposta é ajudar”, explica Luiza Dallegrave Carvalho, acadêmica de Nutrição que conduziu o trabalho junto com a estagiária de Serviço Social,

Rosa Maria de Jesus Paulino. “Somadas à alimentação, atividades físicas com regularidades também contribuem para a longevidade”, complementa.

ALEGRIA EM SABER

Para a Irmã Inês Veronese, diretora da Casa dos Amigos de Santo Antônio, a iniciativa foi bastante significativa pelo fato de tratar de uma temática relacionada à qualidade de vida e relevante para o cuidado com o idoso. Além disso, a atividade levou alegria e deu espaço para que o grupo pudesse expressar o que pensa. “Elas se sentiram à vontade em participar. É um assunto que procuramos abordar diariamente para a conscientização da importância de consumir verduras, frutas e legumes. Representou um grande reforço”, enfatiza Irmã Inês.

A instituição abriga 40 idosas e presta a elas toda a assistência. O Mesa Brasil contribui com a doação de alimentos para as refeições disponibilizadas às assistidas. “Recebemos produtos como arroz, feijão, farinha, leite e hortifrutigranjeiros.

A contribuição do Sesc faz uma enorme diferença no final do mês. O valor que economizamos conseguimos reverter em melhorias para a casa”, afirma.



A ação envolveu brincadeiras pedagógicas

INSTITUIÇÕES

Mesa Brasil ajuda a construir a história do Asylo de Pobres

Uma das instituições sociais mais antigas do Estado, o Asylo de Pobres de Rio Grande realiza assistência a idosos de baixa renda desde 1885. O Mesa Brasil faz parte dessa história, auxiliando os 32 funcionários que dedicam cuidados e carinhos a oferecer uma alimentação saudável e balanceada para os internos, além de palestras e oficinas culinárias desde 2010. Mensalmente, a despensa da instituição recebe verduras, sucos e enlatados, conforme a sua necessidade. “O que está sendo proposto pelo programa está dentro das nossas expectativas. Essas doações mudaram a realidade do asilo, sendo muito significativo e gratificante para nós”, comenta o presidente Glênio Freitas Alves.

rias desde 2010. Mensalmente, a despensa da instituição recebe verduras, sucos e enlatados, conforme a sua necessidade. “O que está sendo proposto pelo programa está dentro das nossas expectativas. Essas doações mudaram a realidade do asilo, sendo muito significativo e gratificante para nós”, comenta o presidente Glênio Freitas Alves.



Neilson Romanelli/Roma Eventos e Formaturas

Projetos para as crianças do Centro Joana D'Arc

Lanches gostosos, alimentos nutritivos e uma realidade transformada. O Mesa Brasil há quatro anos contribui para incrementar as refeições das crianças e adolescentes do Centro Assistencial e de Promoção Joana D'Arc. Além disso, o programa leva informações aos assistidos e aos seus 13 colaboradores por meio de ações educativas. A instituição, localizada em Caxias do Sul, atende os pequenos de segunda a



Divulgação

sexta-feira, no horário inverso ao da escola, auxiliando a desenvolver talentos e ocupar os momentos de ócio com oficinas de Tier (consertar e fazer instrumentos de madeira), fotografia e composição literária. “As ações educativas capacitam para o trabalho, e a doação de alimentos enriquece e diversifica as refeições”, avalia a coordenadora de execução de projetos da instituição, Keterin Duarte.

EVENTO

Ateliê culinário na feira

O Sistema Fecomércio/Sesc/Senac marcou presença na ExpoAgas 2012 com ações no seu Ateliê Culinário. No estande, chefs nacionais e internacionais ministraram workshops que exploraram a diversidade da gastronomia brasileira. O Programa Mesa Brasil, promovido pelo Sesc, também levou uma equipe composta por culinária e nutricionistas para trabalhar o aproveitamento integral dos alimentos e a conscientização de como é possível evitar o desperdício alimentar. Durante os três dias de feira, foram realizadas sete oficinas com a participação de mais de cem pessoas. O público pode acompanhar *in loco* dicas para o preparo de receitas de sucos, geleias e requeijão elaboradas a partir da utilização de partes dos produtos normalmente descartadas, como cascas, talos e folhas, entre outros.



Caroline Corso

GASTRONOMIA



andreasnikolas/shutterstock

Para usar e abusar da criatividade

Ele já é um velho conhecido dos brasileiros. O macarrão chegou ao país no século 19 trazido pelas mãos dos italianos. Além de ser um produto acessível e de rápido preparo, o alimento consiste em uma refeição democrática por permitir abusar da criatividade por meio das milhares de receitas e molhos que o compõem. Trata-se ainda de uma grande fonte de energia. “Uma alimentação saudável possui 60% de carboidratos, e

este prato é completo”, diz a nutricionista do Mesa Brasil de Erechim, Priscilla Riccó.

Outro quesito que se destaca é o fato de a massa conquistar adeptos de diferentes idades, sendo uma alternativa gastronômica para o almoço ou para o jantar. A nutricionista só chama a atenção para um detalhe: evitar misturar carboidratos, a exemplo de comer arroz com macarronada. Esse mosaico eleva os índices calóricos do “prato”.

Os molhos geralmente contêm carnes ou vegetais – fontes ricas de proteína, vitaminas e sais minerais. Priscilla também dá algumas dicas saudáveis para a sua ingestão: opte pelos produtos que trazem farinha integral na sua composição e não utilize gordura em excesso para fazer o molho. Uma sugestão leve e saborosa é fazer o macarrão acompanhado de vegetais diversos e com azeite de oliva.



RECORTE E COLECIONE

MASSA CAMPEIRA

Mesa Brasil Erechim

Ingredientes

500 gramas de charque / Massa com o corte da sua preferência (parafuso, pene, larga e fettuccini, entre outras) / 1 pimentão verde / 1 pimentão vermelho / 6 dentes de alho / 1 cebola grande / 1 maço de tempero verde (salsinha e cebolinha) / Óleo

Modo de preparo

Lave o charque com água fria quantas vezes for necessário para tirar o excesso de sal. Coloque em pedaços grandes em uma panela de pressão e cozinhe até poder desfiá-lo. Caso queira fazer em pedaços, corte o charque em porções pequenas e frite em uma panela com óleo (como para o carreteiro). Após, prepare uma frigideira com óleo bem quente e refogue o charque com a cebola picada, dois dentes de alho picados e os pimentões cortados em pedaços médios ou tiras finas. Cozinhe a massa com os quatro dentes de alho inteiros, pouco sal e óleo. Prepare a massa em uma prato refratário ou em porções individuais, cubra com o charque e derrame por cima o tempero verde picado e sirva.



Josh Resnick/Shutterstock



PARCEIROS E DOADORES

CACHOEIRA DO SUL

13º GRUPO DE ARTILHARIA E COMBATE
3ª BATALHÃO DE ENGENHARIA E COMBATE
ABO REG. VALE DO JACUÍ CENTRO
- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA
ACAPI - ASSOCIAÇÃO CACHOEIRENSE DE APICULTORES
AÇOUGUE E MERCEARIA JEREMIAS
ADÃO BANANEIRO
ARMAZÉM E MERCEARIA UBERLÂNDIA
ARMAZÉM MATEUS
ASSOCIAÇÃO CULTURAL
TRADICIONALISTA
AVANTI SISTEMAS MECANIZADOS - JOHN DEERE
CASA DA CARNE ROSA
CASA DE CARNES LEUSIN
CÍRCULO OPERÁRIO CACHOEIRENSE
COLÉGIO IMACULADA CONCEIÇÃO
COLÉGIO MARISTA ROQUE GONÇALVES
COLÉGIO ULBRA SÃO PEDRO
COTRISUL - COOPERATIVA TRITÍCULA
CAÇAPAVANA
DIPEL PAPELARIA
ENDURO CONFECÇÕES
E.E. BORGES DE MEDEIROS
HOSPITAL DE CARIDADE E BENEFICÊNCIA
UNIDADE REGIONAL DO IMAMA
INDUCAL - INDÚSTRIA DE CALCÁRIO DE CAÇAPAVA DO SUL
JORNAL DO POVO
JORNAL O CORREIO
LOJÃO UTILAR
MERCADO ARAÚJO
MERCADO DA COLÔNIA
MERCADO KAISER
MERCADO TROJAHN
MERCEARIA NOEMIA
MERCEARIA PADRE RÉUS
MICO CARNES
MINIMERCADO SÃO LUCAS
MINI MERCADO NO PONTO
PADARIA BIG PÃO
PADARIA CACHOEIRENSE
PADARIA DO COMÉRCIO
PADARIA E CONFEITARIA
ANJO AZUL
PADARIA E CONFEITARIA BEL PAN
PADARIA LARA
PADARIA PONCHE VERDE
PADARIA PONTO VERDE
PADARIA TRIGAL
RETIFICADORA FOGLIATO
SEBRAE
SENAC
SERVICON - ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE
SINDIOJAS VALE DO JACUÍ
SÍTIO DOIS IRMÃOS
SUPERMERCADO ALTERNATIVO
SUPERMERCADO BITTENCOURT
SUPERMERCADO CENTER
SUPERMERCADO ECONÔMICO
SUPERMERCADO KI PREÇO
SUPERMERCADO SOMER
REDE TISCHLER DE SUPERMERCADOS
SUPERMERCADO UNIÃO
SUPERMERCADO VITÓRIA
TREVISAN ALIMENTOS
ULBRA CAMPUS CACHOEIRA DO SUL

CAXIAS DO SUL

ARONES PALANDI
RS/- CEASA ADÉLIO JOÃO WEBER
BIG CAXIAS
TROCA SOLIDÁRIA (PREF. MUN. DE CAXIAS)
COOPERATIVA PIÁ
RS/CEASA - ALCIDES BASSO
VILMAR BOFF
RS/CEASA - ANTÔNIO JOSÉ ISOTON
RS/CEASA - GABRIEL BERTÉ
JORGE PALANDI
MARCOS DAGOSTINI
PADARIA RIO BRANCO
PATRICIA BOFF
RANDON S/A
RECANTO SOLIDÁRIO (BANQUINHO)
RS/CEASA - GILMAR DAMIN
RS/CEASA - LARRI DOS REIS
RS/CEASA - ADEMIR GADINI
RS/CEASA - ANELIS UES
RS/CEASA - ANSELMO HANSEN
RS/CEASA - ARI TURELLA
RS/CEASA - ARLINDO PICCOLI

RS/CEASA - ASTOR STEFFEN

RS/CEASA - BOX CLATEX
RS/CEASA - BOX BRAIMP COM DE FRUTAS E VERDURAS
RS/CEASA - BOX CV
RS/CEASA - BOX DEMARI
RS/CEASA - BOX DUDU
RS/CEASA - BOX FRITZEN
RS/CEASA - BOX GIRELLI
RS/CEASA - BOX JR
RS/CEASA - BOX KRASBURGER
RS/CEASA - BOX POLAR
RS/CEASA - BOX REQUINTE COM DE FRUTAS E VERDURAS
RS/CEASA - BOX RSA
RS/CEASA - BOX ZIMMERMANN FRUTAS SELECIONADAS
RS/CEASA - DARCI VICENZI
RS/CEASA - DAVENIR RODRIGUES RIBEIRO
RS/CEASA - EVARISTO LONGONI
RS/CEASA - FP
RS/CEASA - HEINE ADAMI
RS/CEASA - HÉLIO ROGELIN
RS/CEASA - ILSO ROMEU MALDAMER
RS/CEASA - ISAIAS LEÃO
RS/CEASA - ISOLDI MIELKE
RS/CEASA - JACI POLONI
RS/CEASA - JOSÉ BERNARDI
RS/CEASA - JOSÉ KREWER
RS/CEASA - JUAREZ SCHESSFR
RS/CEASA - MARCIO DAITX
RS/CEASA - MOACIR PUTTON
RS/CEASA - ROBERTO VERGANI
RS/CEASA - ROSALINO ISOTON
RS/CEASA - VALDIR HARTMANN
RS/CEASA - VANDERLEI ANDRIGHETTI
RS/CEASA - VANDERLEI SASSERON
RS/CEASA - VILSON REGELIN
SABADO SOLIDÁRIO
RS/CEASA - RUDE RANGELIN
TANIA ANDREIA WEBBER
RS/CEASA - JAIME UES
RS/CEASA - HUGO PEDROTI
RS/CEASA - FLÁVIO CALGARO
BAKELITSUL
RS/CEASA - RENATO HARENHART
RS/CEASA - IVO ZANELLI
WEATHERFORD
MARCOPELO
SIRECOM

ERECHIM

COMIL ÔNIBUS S.A.
CENTRO DE INTEGRAÇÃO EMPRESA
ESCOLA - CIEE
INST. NACIONAL DO SEGURO SOCIAL
BRENDLER CONFECÇÕES LTDA
CFC JAT
ESCOLA IMLAU
IFRS CAMPUS ERECHIM
FUNCIONÁRIOS DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL
UNIVERSIDADE FED. FRONTEIRA SUL
ROTARACT CLUB DE ERECHIM
COLÉGIO MARISTA MEDIANEIRA
CASSUL COM. DE AGROPECUÁRIOS LTDA
HORTIFRUTIGRANJEIROS E
SUPERMERCADO TAMANINI
SENAC ERECHIM
PECCIN S/A
MATURIDADE ATIVA SESC ERECHIM
GARRA PRÉ VESTIBULAR
FARINHAS DONA ANA
SUPERMERCADO QUERÊNCIA
AURORA ALIMENTOS - AVES
AURORA ALIMENTOS - SUÍNOS
FÁBRICA DE RAÇÕES AURORA ERECHIM
PREFEITURA MUNICIPAL ERECHIM
PREFEITURA MUNICIPAL GAURAMA
PREFEITURA MUN. BARÃO DE COTEGIPE

LAJEADO

MERCADO 3 GURIS
ASSOCIAÇÃO COM. E IND. DE LAJEADO
AMALFI IND. DE ALIMENTOS LTDA.
AVICOLA LEDUR LTDA.
BEBIDAS FRUKI S/A
BISCOITO ZECA
BISCOITOS BEUREN
BREMIL INDÚSTRIA DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS LTDA.
CÂMARA DE COMÉRCIO, INDÚSTRIA E SERVIÇOS DE VENÂNCIO AIRES
CASA D'ITALIA DE VENÂNCIO AIRES
CÂMARA DE DIRIGENTES LOJISTAS DE

LAJEADO

CENTRO COMUNITÁRIO EVANGÉLICO
COLÉGIO SÃO LUIS DE STA. CRUZ DO SUL
DECKER DISTRIBUIDORA DE AVES LTDA.
DEFESA CIVIL REGIONAL
DEGASPERI ATACADISTA
DEGASPERI SÃO CRISTÓVÃO
DELAZZERI ATACADISTA
DELÍCIAS DO SÍTIO
DOCILE ALIMENTOS LTDA.
DUPONT DISTRIB. DE ALIMENTOS LTDA.
BBQ IND. E COM. DE RECICLADOS LTDA.
ESPECIALIDADES VANDREA
AGROINDÚSTRIA ESTRELA DO VALE
EXCELSIOR ALIMENTOS S.A.
FRUTTI D' ITALIA
FRUTTI QUALITÁ
GERMANI ALIMENTOS LTDA.
GRANJA CAGERI
GRANJA NUTRIOVOS
IRMÃOS CAETANINHO
ITALIANINHO ALIMENTOS LTDA.
VRS IND. DE LATICÍNIOS LTDA. - LATVIDA
LIONS CLUBE CENTRO LAJEADO
MARIA MALLMANN E CIA LTDA
MASTER MIND TREINAMENTOS
REDE VALE DE COMUNICAÇÃO LTDA. - JORNAL O INFORMATIVO
PADARIA MAJOLO
PADARIA SCHUH
PADARIA SUÍÇA
PREFEITURA MUNICIPAL DE LAJEADO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTRELA
PREFEITURA MUNICIPAL DE VENÂNCIO AIRES
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DO SUL
AVICOLA WILGEN LTDA - PRIMAVES
PROMILK AGROPECUÁRIA E LATICÍNIOS LTDA
RÁDIO VENÂNCIO AIRES LTDA.
SOCIEDADE RÁDIO DIFUSORA
ENCANTADENSE LTDA. - ENCANTO FM
SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE
ESTRELA - SALA VERDE
SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM
COMERCIAL DE LAJEADO
SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM
COMERCIAL DE SANTA CRUZ
SECRETARIA DE SAÚDE LAJEADO
SINDICABES DO VALE DO TAQUARI
SINDIOJAS LAJEADO
SINDIOJAS DE SANTA CRUZ
SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DE LAJEADO
SULVÍAS SA CONCESSIONÁRIA DE RODOVIAS
SUPER ZART LTDA.
MILLER COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
SCAPINI TRANSPORTE E LOGÍSTICA LTDA.
TRIGOSTOSO IND. E COM. DE ALIMENTOS LTDA.
ALIMENTOS LTDA.
NUNIMED VTRP
UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL
CRUZEIRO DE VENÂNCIO AIRES LTDA.
VIGILÂNCIA SANITÁRIA DE LAJEADO
HOSPITAL BRUNO BORN - HBB

PORTO ALEGRE

ZELDA DAL'MOLIN GOURMET
VONPAR
UNIAGRO
UNILEVER
TRANSHENRIQUE
TOTOSINHO
SINDIOJAS DE GRAVATAÍ
SINDIATACADISTA
SENAC
ROTARY BOM FIM
RITTER ALIMENTOS
REDE LA SALLE
PIÁ COOPERATIVA
PEPSICO
PÄES TAAUGE
PAVOLI
PAULINAS
PASTORAL DA PUERS
PADARIA IJUI
NUTRIENTES
NUTRI EXCELLENTIA
NESTLÉ
MERCOPAN
MERCADO DO PROD. FEIRA EPATUR:

- BANCA VITELIO
- BANCA VANDERLEI
- BANCA MARCO ANTÔNIO
- BANCA JOSE BATISTA
- BANCA JOÃO LUIS RAMOS
- BANCA IVAN
- BANCA FERNANDO
- BANCA CLÓVIS
- BANCA PEDRO PAULO BANDEIRA
- BANCA JORGE LUIS
- BANCA IRES ROCHA
- BANCA GERSON ATKSOM
- BANCA CARLOS AUGUSTO
- BANCA LUCAS GAYER
- BANCA ROSANGELA
- BANCA LAURO
- BANCA LAIRTON
- BANCA DANIEL
MERCADO DO PROD. FEIRA ÉRICO VERÍSSIMO
MEDIALUNAS CALENTITAS
MASSAS ROMENA
MASSA DO FORTE
LITORAL FRUTAS
LIVRARIA CULTURA
LB ALIMENTOS
KRAFT FOODS
CEASA
- JACOBY
- COMERCIAL WINTERS
- COMERCIAL DOS SANTOS
- COBIG
- BORELLI
- ALBERTO
INSTITUTO DESPERTAR PARA SER
INSTITUTO DE PSICOLOGIA UFRGS
IDG - INSTITUTO DE DESENV. GLOBAL
IDEST
IBAMA
HABIB'S
GECEPEL SUPERMERCADO
GESA PRODUTOS ECOLÓGICOS
FRUTIL COMÉRCIO DE BANANAS
FMG - FED. DAS MULHERES GAÚCHAS
FIJO - FUND. IRMÃO JOSÉ OTÃO
FIDES
FEIRA ECOLÓGICA - JOSÉ BONIFÁCIO
FEIRA ECOLÓGICA GETÚLIO:
- AGE/OLAIR
- TON DE MORAES
- NEI BEHNER
- JONATA COELHO
FADERS
EXCELSIOR
EVOLUCIN
ESIPP - ESTUDOS INTEGRADOS EM PSICOTERAPIA PSICANALÍTICA
ESC. DE SAMBA JD. DONA LEOPOLDINA
ESCOLA FACTUM
ECOCITRUS
DOMUS - CENT. DE TERAPIA DE CASAL E FAMÍLIA
DISTRIBUIDORA DE BANANAS LUMERTZ
DINDA ALIMENTOS
DEPARTAMENTO DE GENÉTICA
DANONE
DA HORTA - HORTIFRUTIGRANJEIRO
CLARITA DELICIA DE PÄES
CONCEPA CONCESSIONÁRIA DE RODOVIA OSÓRIO-PORTO ALEGRE
COMERCIAL ZAFFARI
CONS. MUN. DE ASSIST. SOCIAL ATIVO
CENTRO TÉCNICO HIMALAIA
CENT. CULTURAL CEEE ÉRICO VERÍSSIMO
CARREFOUR
CARINA BARLETT
CATAVENTUS
BARBARELLA BAKERY
GRUPO DE FREQUENTADORES DO BAR
OPINIÃO
BANCO DE ALIMENTOS DA CEASA
ATACADÃO
ATENTO
BRAMBILA ATACADÃO
AMIGOS DO PESO
ALTAIR KOLCENTI
COMITE DE AÇÃO DA CIDADANIA
AAPECAN

RIO GRANDE

AMIGO DO MESA
BRIGADA MILITAR AMBIENTAL
CENTRO DE FORMAÇÃO ESCOLA VIVA
COMUNIDADE TERAPÉUTICA
VIDA NOVA

DROGARIAS MANCHESTER
EMATER/RS
HORTIFRUTIGRANJEIROS MUNICIPAL:
ALEX ROLA DE OLIVEIRA
ARCY CUMMACH
DAVID OLIVEIRA
DORA ROSANE
EDEMAR GERMANO SCHEFFER
GILBERTO SANTOS VARGAS
GILBERTO SILVA
IRMÃOS DIETRICH
ISNART OLIVEIRA
IVANILDO WEINERT
JOÃO BATISTA
JORGE VENTURA
LAUDINEI MAILAHN
LUIS MAURO SANTOS
MARCOS FENNER
MARIA OLIVEIRA
MAURELI PEREIRA
MAURÍCIO ERDZEN
MOACIR DA SILVA
NILTON CÉSAR
OLIVIO WEGNER
ORANDIR TAVARES
RUDINEI MAILAHN
SERGIO CORRÊA
VANDIR DIAS
VITOR DE SOUZA
IBAMA
ONG GENTE EM AÇÃO
PADARIA CIA DO PÃO
PADARIA DO CANALETE
PADARIA FIDALGA
PADARIA GAÚCHA
PADARIA KI - PÃO
PADARIA PÄES E OPÇÕES
PANIFÍCIO COLOMBO
PESCAL S/A ENTREPOSTO
FRIGORÍFICO
POLÍCIA FEDERAL
POSTO DO GUTO
PREFEITURA MUNICIPAL
DE RIO GRANDE
PRIMOS TORRENSE
RECEITA FEDERAL
SEBRAE
SENAC PELOTAS
SENAC RIO GRANDE
SESC PELOTAS
SESC RIO GRANDE
SUPERMERCADOS GUANABARA - FILIAIS
TEIXEIRA JR, HIPER, BRITO E CASSINO

SANTA MARIA

AGRIMEC
ARROZ GAUCHÃO
CEREALISTA ZANINI E COLPO LTDA.
CONAB RS
CVI REFRIGERANTES
DISTRIBUIDORA DE BANANAS LUMERTZ
EMATER
INTERAGE CENTRO DE ATENÇÃO À SAÚDE E BEM-ESTAR
J.FIGHERA E CIA LTDA.
LAR DAS VOVOZINHAS
PADARIA CHEIRO DE PÃO
RECEITA FEDERAL DO BRASIL
RIACHUELO PRÉ-VESTIBULAR
RÚSTICA DE ITAARA
REDE VIVO SUPERMERCADOS
SESC SANTA MARIA
UNINGÁ SM
APAE SANTIAGO
ASILO VILA ITAGIBA
ASILO OSCAR PITHAN
ASSOCIAÇÃO SANTO ANTONIO
CLÍNICA DE PSICOLOGIA ABREGE
COMUNIDADE TERAPEUTICA ANTONIO E MARIA
COMITÉ GAUCHO DE AÇÃO
ESCOLA MARISTA SANTA MARTA
ESCOLA PROVIDÊNCIA
ESCOLA FRANCISCO LISBOA
LAR DE MIRIAM E
MÃE CELITA
ONG INFÂNCIA AÇÃO
OSCP BANDEIRA SOCIAL
POSTO SANTA LÚCIA
PROJETO TAIFA
SENAC SANTA MARIA
TNT TRANSPORTES
PREFEITURA MUN. DE SANTA MARIA
UNIFRA
PARCEIROS VOLUNTÁRIOS



A força do Sistema Fecomércio ao seu lado.

s/nº - Caic - Fone: (55) 3223-2288 Mesa Brasil Cachoeira do Sul: Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 - Fone: (51) 3723-1101 Mesa Brasil Caxias do Sul: Caxias - Rua Jacob Luchese, 3181 - Fone: (54) 3211-5943 Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo: Rua Francisco Oscar Carnal, 468 - Centro - Fone: (51) 3714-2266 Mesa Brasil Erechim: Rua Silveira Martins, 583/sala 01 - Fone: (54) 3522-8076 Execução e Produção: TEMÁTICA PUBLICAÇÕES - Jornalista Responsável: Fernanda Reche (MTb nº 9.474) - Texto: Patrícia Campello e Luiza Muttoni - Fone/Fax: (51) 3346-1194 - Revisão: Flávio Dotti Cesa - Projeto Gráfico: Alexandre Gourques - Foto de capa: Caroline Corso - Tiragem: 1.350 exemplares - Impressão: Ideograf

EXPEDIENTE: O informativo MESA BRASIL Sesc/RS é uma publicação bimestral.

Endereço: Rua Alberto Bins, 665- 5º andar, Porto Alegre/RS - Fone: (51) 32842176 - E-mail: mesabrasil@sesc-rs.com.br

Site: www.sesc-rs.com.br/mesabrasil. Presidente do Sistema Fecomércio-RS/Sesc/Senac e do Conselho Regional do Sesc/RS: Zildo De Marchi Diretor Regional: Everton Dalla Vecchia Coordenadora Técnica de Ação Comunitária: Arlei Márcia Weide - Sesc Comunidade: Rua Dr. João Inácio, 247 - Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268 Mesa Brasil

Rio Grande: Rua Cristóvão Colombo, 360 - Fone: (53) 3235-6513 Mesa Brasil Santa Maria: Rua Olga Parciannelo Lorenzi, 3181 - Fone: (54) 3211-5943