



Ações educativas e doses de cidadania para transformar realidades

PÁGINAS 4 | 5

A Conab integra a rede de solidariedade do Mesa Brasil

A entidade contribui com produtos oriundos da agricultura familiar

Página 3

Associação Beneficente Santo Antônio ganha reforço na cozinha

Instituição conta sobre as doações e ações educativas

Página 6

Gastronomia italiana pode ser protagonista em prato simples

Conheça as nuances que envolvem o preparo de um bom risoto

Página 7



Everton Dalla Vecchia
Diretor Regional do Sesc/RS

EDITORIAL

Um estímulo à cidadania

Para vivermos em sociedade temos que estar cientes dos nossos direitos e deveres. Mas como falar em deveres quando o indivíduo não tem acesso a alguns direitos básicos como saúde, educação e alimentação? A partir das ações do Mesa Brasil Sesc, procuramos dar condições às pessoas atendidas pelas instituições sociais cadastradas no programa para que sejam cidadãos de fato. Ou seja, além de contribuirmos com o enriquecimento nutricional das refeições diárias, propomos atividades educativas.

Nesta edição do Informativo Mesa Brasil Sesc trazemos exemplos de ações voltadas aos cuidados com a higiene pessoal e saúde, ao combate ao desperdício e o aproveitamento integral dos alimentos. Nossos profissionais ministram, cons-

tantemente, palestras e oficinas sobre os mais variados enfoques, sempre atendendo à demanda das instituições sociais cadastradas no programa, assim como de doadores e voluntários.

Também apresentamos, neste Informativo, o papel fundamental exercido por doadores como a Conab e o Supermercado Tamanani, pois é somente com o auxílio de entidades e empresas como essas que conseguimos fazer com que o Mesa Brasil aconteça. A partir das ações educativas realizadas presencialmente e do acesso à informação por meio de uma publicação como esta, acreditamos estar formando multiplicadores de conhecimento e, assim, estimulando a cidadania!

Boa leitura!

COMO PARTICIPAR DO PROGRAMA MESA BRASIL

QUEM PODE SER DOADOR

- **Empresas doadoras de alimentos:** centrais de distribuição, supermercados, armazéns, padarias e indústrias, que possuam alimentos excedentes ou sem valor comercial próprios para o consumo humano.
- **Empresas ou organizações doadoras de serviços ou produtos:** empresas de logística e postos de combustível, instituições públicas ou privadas e associações capazes de contribuir no desenvolvimento de ações educativas e demais serviços referentes à sua área de atuação.
- **Campanhas e eventos:** empresas, instituições públicas ou privadas, associações, agremiações, entre outras que desenvolvam eventos ou campanhas com fins de arrecadação de alimentos, produtos de higiene e limpeza.
- **Voluntários:** o programa recebe voluntários que podem auxiliar com ações educativas ou serviços.

VANTAGENS AO DOADOR:

- **Certificação de Responsabilidade Social no Apoio ao Mesa Brasil SESC/RS**
- **Isonção do ICMS (Decreto nº 41577, de 03 de maio de 2002 – DOE de 06.05.2002) para os produtos e serviços doados ao Programa Mesa Brasil Sesc/RS**

QUEM PODE PARTICIPAR

- **Instituições de assistência social e educacionais que atendam crianças, adolescentes, adultos, idosos, pessoas com necessidades especiais e que sirvam refeição no local.**

DICA SÓCIOAMBIENTAL

Óleo de cozinha – DESTINO CORRETO



SEPARAR PARA COLETA SELETIVA



ATENÇÃO

Nunca descarte o óleo de cozinha no ralo ou na pia, na terra ou em qualquer parte que possa prejudicar o meio ambiente.

IMPORTANTE

Troque imediatamente o óleo que apresentar fumaça, espuma, cheiro desagradável e escurecimento.

RESULTADOS

INDICADORES	RESULTADOS ANO 2011	RESULTADOS ACUMULADOS ATÉ MAIO DE 2012
QUANTIDADE DE DOAÇÕES DISTRIBUÍDAS (TONELADAS)	2.271.084	859.633
Número de pessoas beneficiadas	63.531	55.110
NÚMERO DE REFEIÇÕES COMPLEMENTADAS	25.591.515	12.493.718
Instituições receptoras cadastradas (sistemáticas e eventuais)	784	503
Número de empresas doadoras e parceiras (sistemáticas e eventuais)	622	517
Número de ações educativas	814	247
Número de pessoas capacitadas	18.182	5.195

DOADORES

Credibilidade endossa parceria com a Conab

“O Mesa Brasil se encaixa perfeitamente com os objetivos da Conab, pois opera com engajamento e responsabilidade social, focando na meta de contribuir com a alimentação de pessoas desprovidas de recursos”, afirma o superintendente regional da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), Glauto Melo Junior. Para o executivo, a dinâmica de trabalho e a seriedade explicam a adesão da entidade ao programa do Sesc/RS.



A Conab é responsável por fazer a aquisição de alimentos oriundos da agricultura familiar. Tal movimento se propõe a promover a inclusão desse nicho do agronegócio no mercado, bem como disponibilizar mantimentos para os brasileiros com inseguran-

ça alimentar. “Nesse processo, entra o Mesa Brasil com toda a sua credibilidade, monitoramento de doações e prestação de contas impecáveis – atributos que garantem essa parceria de longa data”, ressalta o executivo.

A periodicidade das doações tem sido praticamente mensal, destacando principalmente o fornecimento de arroz. No ano passado, também foram destinados ao programa beterraba em conserva, doces de frutas, farinha de milho, farinha de trigo, feijão, iogurte, leite em pó, leite integral, macarrão, pepino em conserva, rabanete em conserva e sucos de frutas (*confira valores no quadro*). “A ideia ainda é intensificar as doações”, conclui o superintendente.

Apoio do Supermercado Tamanani

O Mesa Brasil reúne um grupo importante de doadores que endossam o objetivo de promover um trabalho sério junto às instituições beneficiadas. Entre os seus parceiros está o Supermercado Tamanani, localizado em Erechim. A empresa participa efetivamente da iniciativa do Sesc/RS há alguns anos, com a certeza de que os produtos separados chegam a quem de fato precisa.

A idoneidade justifica a opção em integrar o programa. “Existem várias formas e caminhos para fazer uma ação social, mas com o Mesa Brasil não há dúvida de que a doação foi encaminhada às pessoas que necessitam”, observa Lorena Maria Puerari

Tamanani, gerente do varejo e esposa do proprietário, Marco Tamanani.

Para ela, a única intenção consiste em efetuar realmente caridade. “Não queremos fazer política, apenas contribuir com a nossa sociedade. Não se perde mais porque destinamos o que não conseguimos vender para matar a fome de nosso semelhante.”

Toda segunda-feira o caminhão do Mesa Brasil passa no supermercado e busca os hortifrutigranjeiros separados para tal fim, compreendendo frutas, batata, cebola, tomate e couve-flor. O carro-chefe das doações é a banana. Um alimento que, segundo Lorena, merece todos os créditos pela



praticidade e potencial nutritivo. “Qualquer pessoa ou criança, com dificuldade ou não de mastigar, sabe manusear esse alimento, bem como descascar e comer. Ainda é rico em ferro e outras vitaminas”, avalia.

AÇÕES EDUCATIVAS

Higiene é tema de palestra na ONG Parceiros da Esperança

No mês de abril, a ONG Parceiros da Esperança (Paresp), situada na cidade de Venâncio Aires, recebeu a visita da agente comunitária Raquel Zerbeli Brandão, do Programa Mesa Brasil dos Vales do Taquari e Rio Pardo. A oportunidade objetivou viabilizar conhecimento aos assistidos pela instituição sobre higiene com o corpo.

A entidade atua na defesa dos direitos humanos, mais especificamente com crianças e adolescentes, na faixa etária de 6 a 16 anos, em turno oposto à escola. O atendimento acontece por meio de atividades sócioeducativas e da discussão de temas que impactam o dia a dia desse público. Este é o caso da palestra *Higiene corporal: meu corpo, minha vida*. A definição do conteúdo programático levou em conta a relevância do assunto para atender às necessidades do grupo. De acordo com Raquel, na ocasião foram ministradas dicas e sugestões para manter o asseio corporal e bucal, explorando os benefícios da limpeza na prevenção de organismos nocivos à saúde. Além disso, a apresentação abordou a prática de hábitos saudáveis para obter qualidade de vida. “No encontro, ensinamos condutas básicas como lavar as mãos, cortar as unhas e escovar bem os dentes, por exemplo. Algo que



parece trivial, mas que muitas vezes não faz parte do cotidiano dessas crianças. Trata-se de realidades que podemos mudar através de ações educativas”, explica.

AÇÃO DE INSERÇÃO

A profissional enfatiza a importância de ir além da doação de alimentos, desenvolvendo iniciativas de orientação. “Essas pessoas são carentes de informação. Quando aprendem a cuidar da higiene, melhoram a apresentação e passam a ser encaradas

de uma maneira diferente pela sociedade. Tornam-se cidadãos e conquistam o respeito das pessoas”, acrescenta.

A opinião é compartilhada por Sara da Rosa, presidente da Paresp. “Os mantimentos doados enriquecem cada almoço, jantar e lanche. Da mesma forma, consideramos essas propostas educativas do Mesa Brasil fundamentais para garantir a efetivação de um projeto que visa ao respeito individual, trazendo meios de fomentar o aprendizado de nossos assistidos”, complementa Sara.

BONS HÁBITOS PARA MULTIPLICAR

- ▶ Escovar os dentes ao acordar, após as refeições e antes de dormir. A escovação certa evita problemas como as cáries.
- ▶ O hábito de cortar as unhas é importante. Isso porque debaixo delas podem ficar armazenados micro-organismos que permitem a ocorrência de doenças. Vale enfatizar com a gurizada: cortar as unhas não dói, portanto não há necessidade de chorar ou de ficar com medo.
- ▶ Na cavidade das orelhas, a cera se acumula. Ela serve como uma proteção desse local. Contudo, em excesso ela prejudica a audição, razão pela qual as orelhas também precisam ser limpas, com cotonete ou um pano macio. Essa higiene, porém, deve ser feita por um adulto, uma vez que é perigoso enfiar objetos dentro dos ouvidos, já que podem ferir o tímpano e causar a surdez.
- ▶ O nariz também precisa de cuidado. O muco que sai de seus orifícios contém impurezas, micro-organismos e certas bactérias. Assim, o correto é limpá-lo na pia do banheiro, assoando e, depois, lavando bem as mãos com água e sabão.
- ▶ Lavar as mãos sempre, principalmente quando chegar da rua, antes das refeições ou depois de tampar a boca para espirrar, pois do espirro saem gotículas de água que podem conter o vírus da doença.

Dos talos às refeições atraentes e nutritivas

Quantas receitas oportunizam utilizar os mínimos detalhes de um produto? Inúmeras. O que falta muitas vezes é conhecimento, uma orientação para fazer dos excedentes matéria-prima para a realização de uma variedade de pratos. Ensinar a “transformar o limão na limonada” consiste em um dos pilares do trabalho desenvolvido pelo Mesa Brasil. No mês de maio, o programa realizou uma oficina voltada para o aproveitamento integral de alimentos, em Caxias do Sul, na unidade do Senac situada na cidade serrana.

A ação educativa atendeu as instituições sociais cadastradas no Mesa Brasil, sendo direcionada às colaboradoras das cozinhas de tais entidades. Para Neusa Maria Boeira, docente do Senac Caxias do Sul e responsável por ministrar a oficina, é fundamental estimular a conscientiza-

ção de que aquilo que se considera resto pode ser algo extremamente importante no preparo de gastronomias altamente nutritivas. “Percebe-se que as pessoas têm dificuldade em achar soluções para converter sementes, cascas e talos em uma refeição diferente, criativa e atraente”, afirma a professora.

No curso, as participantes puderam colocar literalmente a mão na massa. De olho nos excedentes, o grupo elaborou um cardápio para um dia inteiro, incluindo massas, salgados, saladas e doces. “Não perdemos absolutamente nada do brócolis. Os talos, por exemplo, entraram no preparo do molho branco aplicado na massa. Ainda fizemos um Manjar de Beteraba. O legume figurou como ingrediente tanto para a salada quanto para a sobremesa”, exemplifica Neusa.



Esse tipo de ação vai ao encontro das demandas de quem precisa diariamente elaborar comida e evitar o desperdício. “Elas trazem as suas ideias para compartilhar, discutir e aperfeiçoar. Os cursos são concebidos em cima da realidade de cada instituição. Ou seja, construímos as receitas a partir das doações que recebemos do Mesa Brasil”, diz.

Oficina de risoto em Cachoeira do Sul

Da Itália para o Brasil, uma receita interessante permeou a temática da oficina promovida pelo Mesa Brasil, em Cachoeira do Sul. O curso sobre risoto aconteceu em abril sob a orientação da nutricionista Débora Carvalho Martins, no salão da Igreja Metodista. A atividade teve como público-alvo as profissionais que trabalham nas cozinhas de instituições atendidas pelo programa do Sesc/RS naquele município. Durante o encontro, as participantes auxiliaram na produção de um risoto de frango (*confira receita na página 7*), considerado de fácil preparo, boa aceitabilidade e economicamente vantajoso. “Uma dica é o aproveitamento integral dos tomates utilizados no prato. Ou seja, tirar a polpa para usar no molho e usar o que sobrou para fazer as panelinhas e servir o risoto dentro. É muito atrativo, principalmente para as crianças”, sugere a nutricionista.



INSTITUIÇÃO SOCIAL

Leite, carboidrato e solidariedade para a Associação Beneficente Santo Antônio

Uma das instituições apoiadas pelo Programa Mesa Brasil, a Associação Beneficente Santo Antônio desponta como uma referência de solidariedade na cidade de Getúlio Vargas, área de abrangência do Sesc Santa Maria. Esse reconhecimento foi conquistado com muito trabalho. Desde 1943, ela auxilia crianças em situação de vulnerabilidade com o objetivo de proporcionar um futuro melhor para quem vive às margens da sociedade.

Presidida por Salete Cadovargi, atualmente a associação contabiliza 70 assistidos oriundos da região central do respec-



tivo município. Lá, são desenvolvidas oficinas de artesanato, esporte, dança e recreação. As atividades acontecem no turno inverso da escola, conduzidas por 12 profissionais. “A meta é tirar as crianças carentes da rua e ocupar o seu tempo ocioso com iniciativas construtivas”, afirma Andreia Dal Lanora, assistente social da entidade.

Durante o dia, a instituição oferece cinco refeições incrementadas pelas doações do Mesa Brasil. Andreia conta que a adesão ao programa do Sesc/RS reduziu gastos e levou para o prato das crianças produtos fundamentais para o seu desenvolvimento, como leite, bebida láctea, batata e arroz. “Nunca abrimos mão de servir leite para os pequenos. Por isso, sempre precisávamos comprar para que não faltasse no café e no lanche. Quando passamos a recebê-lo foi uma ajuda e tanto”, destaca.

Os demais donativos entram nas receitas criativas que os mesmos permitem conceber. “A batata, por exemplo, é um ingrediente que pudemos explorar em várias receitas, como no preparo do pão de batata”, explica. Aliás, muito do aprendizado executado na cozinha da Associação Beneficente Santo Antônio vem dos cursos ministrados por meio das ações educativas do Mesa Brasil. “Participamos de aulas bem interessantes, a exemplo da oficina de chocolates de Páscoa, além da capacitação de gestores. Toda a informação é bem-vinda e aplicamos no dia a dia”, diz Andreia.

Respaldo ao trabalho da Associação Comunidade Terapêutica El Shammah

Não são poucos os brasileiros que se encontram reféns das drogas. Para largar a dependência química, muitos contam com o apoio de organizações como a Associação Comunidade Terapêutica El Shammah. A instituição, com sede em Rio Grande, atua há mais de dez anos na recuperação de vítimas da drogadição. O Mesa Brasil entrou nessa rede de solidariedade, respaldando o local com a doação de alimentos.

Segundo o presidente da entidade, Miltom Silveira Medeiros, a ajuda fez a diferença no cotidiano dos 17 abrigados pela associação. Donativos como arroz, feijão, pão, peixe e hortifrutigranjeiros são um reforço para as quatro refeições servidas durante o dia. “Atendemos apenas pessoas do sexo masculino, que chegam aqui com graves problemas nutricionais. Além disso, a própria abstinência influencia no aumento de apetite”, ressalta Medeiros. A otimização dos recursos aplicados até então em gêneros

alimentícios e os resultados no que tange à recuperação dos internos figuram como as principais vantagens. “Os nossos gastos com comida chegavam a R\$ 2 mil por mês – valor alto para uma instituição que sobrevive de doações. Somado a isso, o tratamento do dependente químico requer uma dieta capaz de nutrir suas necessidades e de restabelecer sua saúde”, complementa.

A Associação Comunidade Terapêutica El Shammah recebe gaúchos de diferentes regiões do Estado. A assistência de desintoxicação dura, em média, nove meses, contando com o apoio de uma equipe multidisciplinar. “Outro ponto interessante de participar do Mesa Brasil é o trabalho continuado a partir das ações educativas. Aqui mesmo, o programa já realizou treinamento junto aos colaboradores para orientá-los na reutilização e manuseio de alimentos. Isso também representa uma doação extra de tempo e informação”, conclui Miltom.

GASTRONOMIA

A versatilidade do risoto



Dusan Zidar/Shutterstock

A temperatura baixou e o clima sugere um prato quente substancioso. Eis o risoto! Ele figura como uma alternativa e tanto para o inverno, sendo uma típica receita da culinária italiana, oriunda da região Norte da Itália, mais especificamente da Lombardia.

Na sua base encontra-se um ingrediente cultivado no Rio Grande do Sul, fácil de encontrar no mercado e de baixo custo: o aclamado arroz. É a partir desse cereal e outros complementos que a respectiva gastronomia toma forma e arrebatada elo-

gios. De preparação versátil, a receita se apresenta como uma opção de alto valor nutricional.

O risoto pode agregar, além do arroz, proteínas, legumes e vegetais. Não há limites para os recheios, incluindo possibilidades como frango, queijos, frutos do mar, funghi e miúdos. “Para deixar esta preparação ainda mais rica e prazerosa, sirva junto a saladas verdes, tomate-cereja e fruta picada, a exemplo de manga, morangos, abacaxi e kiwi”, observa Débora Martins, nutricionista do Programa Mesa Brasil de Cachoeira do Sul. Outra dica é caprichar no molho por meio de temperos naturais como alho, cominho, coentro, tempero verde, alho, cebola, cenoura, tomates, noz-moscada e ervilhas, entre outros.

A profissional ainda ressalta que o prato fica bem em qualquer ocasião, podendo assumir o papel de “protagonista”, acompanhamento ou como entrada de alguma refeição. “É adequado tanto para o almoço como para o jantar e aceito por todas as faixas etárias”, diz Débora.

Geralmente os grãos de arroz mais utilizados compreendem os tipos carnaroli, arbório e vialone nano. “Estes, por apresentarem um grão menor, possuem um adequado teor de cozimento, bem como realçam o risoto”, finaliza a nutricionista.



RECORTE E COLECIÃO

RISOTO CREMOSO DE TALOS

Mesa Brasil Cachoeira do Sul

Ingredientes

1kg de arroz / **3** colheres de sopa de óleo / **2** pratos de sopa cheio de talos picados (talos de couve-manteiga, beterraba, salsinha, repolho, couve-flor)

200g de cebola cortada em cubinhos / **3** dentes de alho / **300g** de abóbora cortada em cubinhos com casca / sal a gosto / **2** caixas de creme de leite

Modo de preparo

Refogar os talos, a cebola, o sal, o alho e o repolho. Depois, acrescente o arroz e adicione água o suficiente para cozinhar o cereal, sem deixar secar. Retire do fogo e acrescente o creme de leite. Verifique o sal.



Marco Mayer/Shutterstock

PARCEIROS E DOADORES

CACHOEIRA DO SUL

13º GRUPO DE ARTILHARIA E COMBATE
3ª BATALHÃO DE ENGENHARIA E COMBATE
ABO REG. VALE DO JACUÍ CENTRO
- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE
ODONTOLOGIA
ACAPI - ASSOCIAÇÃO CACHOEIRENSE DE
APICULTORES
AÇOUGUE E MERCEARIA JEREMIAS
ADÃO BANANEIRO
ARMAZÉM E MERCEARIA UBERLÂNDIA
ARMAZÉM MATEUS
ASSOCIAÇÃO CULTURAL
TRADICIONALISTA
AVANTI SISTEMAS MECANIZADOS -
JOHN DEERE
CASA DA CARNE ROSA
CASA DE CARNES LEUSIN
CÍRCULO OPERÁRIO CACHOEIRENSE
COLÉGIO IMACULADA CONCEIÇÃO
COLÉGIO MARISTA ROQUE
COLÉGIO ULBRA SÃO PEDRO
COTRISUL - COOPERATIVA TRITÍCULA
CAÇAPAVANA
DIPEL PAPELARIA
ENDURO CONFECCÕES
ESCOLA BORGES
HOSPITAL DE CARIDADE E
BENEFICÊNCIA
IMAMA - INSTITUTO DA MAMA
INDUCAL - INDÚSTRIA DE CALCÁRIO DE
CAÇAPAVA DO SUL
JORNAL DO POVO
JORNAL O CORREIO
LOIÃO UTILAR
MERCADO ARAÚJO
MERCADO DA COLÔNIA
MERCADO KAISER
MERCADO TROJAHN
MERCEARIA NOEMIA
MERCEARIA PADRE RÉUS
MICO CARNES
MINIMERCADO SÃO LUCAS
PADARIA BIG PÃO
PADARIA CACHOEIRENSE
PADARIA DO COMÉRCIO
PADARIA E CONFEITARIA ANJO AZUL
PADARIA E CONFEITARIA BEL PAN
PADARIA LARA
PADARIA PONCHE VERDE
PADARIA PONTO VERDE
PADARIA TRIGAL
REFRICADORA FOGLIATO
SEBRAE
SENAC
SERVICON - ESCRITÓRIO DE
CONTABILIDADE
SINDILOJAS
SÍTIO DOIS IRMÃOS
SUPERMERCADO ALTERNATIVO
SUPERMERCADO BITTENCOURT
SUPERMERCADO CENTER
SUPERMERCADO ECONÔMICO
SUPERMERCADO KI PREÇO
SUPERMERCADO SOMER
SUPERMERCADO TISCHLER - TODAS
AS FILIAIS
SUPERMERCADO UNIÃO
SUPERMERCADO VITÓRIA
TRIVISAN ALIMENTOS
ULBRA CAMPUS CACHOEIRA DO SUL

CAXIAS DO SUL

ARONES PALANDI
RS/- CEASA ADÉLIO JOÃO WEBER
BIG CAXIAS
CODECA (PREF. MUNICIPAL DE CAXIAS)
COOPERATIVA PIÁ
RS/CEASA - ALCIDES BASSO
VILMAR BOFF
RS/CEASA - ANTÔNIO JOSÉ ISOTON
RS/CEASA - GABRIEL BERTÉ
JORGE PALANDI
MARCOS DAGOSTINI
PADARIA RIO BRANCO
PATRÍCIA BOFF
RANDON S/A
RECANTO SOLIDÁRIO (BANQUINHO)
RS/CEASA - GILMAR DAMIN
RS/CEASA - LARRI DOS REIS
RS/CEASA - ADEMIR GADINI
RS/CEASA - ANELIS UES
RS/CEASA - ANSELMO HANSEN
RS/CEASA - ARI TURELLA
RS/CEASA - ARLINDO PICCOLI

RS/CEASA - ASTOR STEFFEN
RS/CEASA - BOX CLATEX
RS/CEASA - BOX BRAIMP COM DE
FRUTAS E VERDURAS
RS/CEASA - BOX CV
RS/CEASA - BOX DEMARI
RS/CEASA - BOX DUDU
RS/CEASA - BOX FRITZEN
RS/CEASA - BOX GIRELLI
RS/CEASA - BOX JR
RS/CEASA - BOX KRASBURGER
RS/CEASA - BOX POLAR
RS/CEASA - BOX REQUINTE COM DE
FRUTAS E VERDURAS
RS/CEASA - BOX RSA
RS/CEASA - BOX ZIMMERMANN FRUTAS
SELECIONADAS
RS/CEASA - DARCI VICENZI
RS/CEASA - DAVENIR RODRIGUES RIBEIRO
RS/CEASA - EVARISTO LONGONI
RS/CEASA - FP
RS/CEASA - HEINE ADAMI
RS/CEASA - HÉLIO ROGELIN
RS/CEASA - ILSO ROMEU MALDAMER
RS/CEASA - ISAÍAS LEÃO
RS/CEASA - ISOLDI MIELKE
RS/CEASA - JACI POLONI
RS/CEASA - JOSÉ BERNARDI
RS/CEASA - JOSÉ KREWER
RS/CEASA - JUAREZ SCHESSFR
RS/CEASA - MARCIO DAITX
RS/CEASA - MOACIR PUTTON
RS/CEASA - ROBERTO VERGANI
RS/CEASA - ROSALINO ISOTON
RS/CEASA - VALDIR HARTMANN
RS/CEASA - VANDERLEI ANDRIGHETTI
RS/CEASA - VANDERLEI SASSERON
RS/CEASA - VILSON REGELIN
SÁBADO SOLIDÁRIO
RS/CEASA - RUDI RANGELIN
TANIA ANDREIA WEBBER
RS/CEASA - JAIME UES
RS/CEASA - HUGO PEDROTI
RS/CEASA - FLÁVIO CALGARO
BAKELITSUL
RS/CEASA - RENATO HARENHART
RS/CEASA - IVO ZANELLI
WEATHERFORD
MARCEPOLO
SIRECOM

ERECHIM

AEROCUBE ERECHIM
AURORA ALIMENTOS AVES
AURORA ALIMENTOS SUÍNOS
BRENDLER
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL
CASSUL COMÉRCIO DE
AGROPECUÁRIOS LTDA
CENTRO INTEGRAÇÃO EMPRESA
ESCOLA - CIEE
COLÉGIO MEDIANEIRA
COMIL ÔNIBUS SA
ERECHIM AUTO ESPORTE CLUBE - EAEC
ESCOLA BARÃO DO RIO BRANCO
ESCOLA DOM
FARINHAS DONA ANA
GARRA PRÉ VESTIBULAR
HORTIFRUTIGRANJEIROS E
SUPERMERCADO TAMANINI
INDÚSTRIA DE BALAS PECCINI
INST. NACIONAL DE SEGUROS SOCIAL - INSS
INTECNAL S.A.
OS MONARCAS
PREF. MUNICIPAL BARÃO DE COTEGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL ERECHIM
PREFEITURA MUNICIPAL GAURAMA
SENAC ERECHIM
SUPERMERCADO QUERÊNCIA

LAJEADO

AGROINDÚSTRIA ESTRELA DO VALE
AMALI INDÚSTRIA DE ALIMENTOS LTDA.
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL
DE LAJEADO
AVÍCOLA LEDUR LTDA.
AVÍCOLA WILGEN LTDA. - PRIMAVES
BBQ INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE
RECICLADOS LTDA.
BEBIDAS FRUKI S.A.
BISCOITO ZECA
BISCOITOS BEUREN
BREMIL INDÚSTRIA DE PRODUTOS
ALIMENTÍCIOS LTDA.
CÂMARA DE COMÉRCIO, INDÚSTRIA E

SERVIÇOS DE VENÂNCIO AIRES
CÂMARA DE DIRIG. LOJISTAS DE LAJEADO
CASA D'ITÁLIA DE VENÂNCIO AIRES
CENTRO COMUNITÁRIO EVANGÉLICO
COLÉGIO SÃO LUIS DE SANTA CRUZ DO SUL
DECKER DISTRIBUIDORA DE AVES LTDA.
DEFESA CIVIL REGIONAL
DEGASPERI ATACADISTA
DEGASPERI SÃO CRISTÓVÃO
DELAZZERI ATACADISTA
DELÍCIAS DO SÍTIO
DOCILE ALIMENTOS LTDA.
DUPONT DISTRIB. DE ALIMENTOS LTDA.
ESPECIALIDADES VANDREA
EXCELSIOR ALIMENTOS S.A.
FRUTTI D' ITÁLIA
FRUTTI QUALITÁ
GERMANI ALIMENTOS LTDA.
GRANJA CAGERI
GRANJA NUTRIOVOS
IRMÃOS CAETANINHO
ITALIANINHO ALIMENTOS LTDA.
LIONS CLUBE CENTRO LAJEADO
MARIA MALLMANN E CIA. LTDA.
MASTER MIND TREINAMENTOS
MERCADO 3 GURIS
MILLER COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA.
PADARIA MAJOLO
PADARIA SCHUH
PADARIA SUÍÇA
PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTRELA
PREFEITURA MUNICIPAL DE LAJEADO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA
CRUZ DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE
VENÂNCIO AIRES
PROMILK AGROPECUÁRIA E
LATICÍNIOS LTDA.
RÁDIO CRUZEIRO DE VENÂNCIO
AIRES LTDA.
RÁDIO VENÂNCIO AIRES LTDA.
REDE VALE DE COMUNICAÇÃO LTDA. -
JORNAL O INFORMATIVO
SCAPINI TRANSPORTE E
LOGÍSTICA LTDA.
SECRETARIA DE SAÚDE LAJEADO
SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE
ESTRELA - SALA VERDE
SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM
COMERCIAL DE LAJEADO
SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM
COMERCIAL DE SANTA CRUZ
SINDICABES DO VALE DO TAQUARI
SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS
DE LAJEADO SINDILOJAS DE SANTA CRUZ
SINDILOJAS LAJEADO
SOCIEDADE RÁDIO DIFUSORA
ENCANTADENSE LTDA. - ENCANTO FM
SULVIAS S.A. CONCESSIONÁRIA DE
RODOVIAS
SUPER ZART LTDA.
TRIGOSTOSO IND. E COM. DE
ALIMENTOS LTDA.
UNIMED VTRP
UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL
VIGILÂNCIA SANITÁRIA DE LAJEADO
VRS INDÚSTRIA DE LATICÍNIOS LTDA.
- LATVIDA

PORTO ALEGRE

AAPECAN - ASSOCIAÇÃO DE APOIO A
PESSOAS COM CâNCER
ALTAIR KOLCENTI - FRUTAS E VERDURAS
AMIGOS DO PESO
ATACADÃO GRAVATAÍ
ATACADÃO NOVO HAMBURGO
ATACADÃO SAPUCAIA
BAR OPINIÃO
BARBARELLA BAKERY
CARINA BARLETT BOULANGERIE
CARREFOUR COMÉRCIO E INDÚSTRIA
CATAVENTUS
CEASA - MERCADÃO DO PRODUTOR
ÉRICO VERÍSSIMO
CEASA - MERCADÃO DO
PRODUTOR/EPATUR:
- BANCA CARLOS AUGUSTO DERLAN
- BANCA CLÓVIS
- BANCA DANIEL
- BANCA FERNANDO
- BANCA FONSECA
- BANCA GERSON ATSKOM
- BANCA IRES ROCHA
- BANCA IVAN
- BANCA JOÃO LUIS RAMOS

- BANCA JORGE LUIS
- BANCA JOSE BATISTA
- BANCA LAIRTON
- BANCA LAURO
- BANCA MARCO ANTÔNIO
- BANCA MILTON
- BANCA PEDRO/PAULO
- BANCA ROSANGELA
- BANCA VANDERLEI
- BANCA VITELIO
CEEE - COMPANHIA ESTADUAL DE
DISTRIBUIÇÃO ELÉTRICA
COMERCIAL ZAFFARI
COMITE DE AÇÃO DA CIDADANIA
COMPANHIA NACIONAL DE
ABASTECIMENTO
CONSELHO MUN. DE ASSIST. SOCIAL
COOPERATIVA PIÁ
DA HORTA - HORTIFRUTIGRANJEIRO
DANONE
DINDA ALIMENTOS
DOMUS - CENTRO DE TERAPIA DE CASAL
E FAM SOCIEDADE SIMPLES
EDITORA PAULINAS
ESCOLA DE SAMBA JARDIM DNA
LEOPOLDINA
ESCOLA FACTUM
EISPP - ESTUDOS INTEGRADOS EM
PSICOTERAPIA PSICANALÍTICA
EVOLUCIN - ASSOCIAÇÃO
INTERNACIONAL DE CONSCIENCILOGIA
PARA INFÂNCIA
EXCELSIOR ALIMENTOS S.A.
FEDERAÇÃO DAS MULHERES GAÚCHAS
FEIRA ECOLÓGICA - JOSÉ BONIFÁCIO
FEIRA ECOLÓGICA GETULIO:
- BANCA AGE E OLAIK
- BANCA JONATA COELHO
- BANCA NEI BEHENER DIMER
- BANCA TON DE MORAES
FIDES - DESENVOLVIMENTO PESSOAL
E SOCIAL
FÓRUM PELA INCLUSÃO ESCOLAR
FRUTIL COMÉRCIO DE BANANAS
FUNDAÇÃO DE ARTICULAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO DE POLÍTICAS
PÚBLICAS PARA PESSOAS PORTADORAS
DE DEFICIÊNCIA E DE ALTAS HABILIDADES
NO RS
GESA PRODUTOS AGROECOLÓGICOS
FUNDAÇÃO IRMÃO JOSÉ OTÁO
HABIBS
HIMALAIA COMÉRCIO DE PRODUTOS
ALIMENTARES
INSTITUTO DE DESENV. GLOBAL
INSTITUTO DE DESENV. SUSTENTÁVEL
INSTITUTO DE PSICOLOGIA - UFRGS
INSTITUTO DESPERTAR PARA SER
LIVRARIA CULTURA
MASSAS DO FORTE
MASSAS ROMENA
MEDIALUNAS CALENITAS
MERCOPAN PADARIA E CONFEIT. NESTLÉ
NUTRI EXCELENTIA
NUTRIENTES
PADARIA CORAÇÃO DE PÃO LTDA.
PADARIA IUJI
PÃES TAAUGE
PASTORAL DA PUCRS
PIAVOLI
REDE LA SALLE
RITTER ALIMENTOS
RITARY CLUBE DE PORTO ALEGRE -
BOM FIM
SENAC
SINDIATACADISTA
SINDILOJAS GRAVATAÍ
SUPERMERCADOS GECEPEL
TOTOSINHO
TRANS HENRIQUE
UNILEVER BRASIL LTDA.
VONPAR
ZELDA DAL'MOLIN GOURMET

RIO GRANDE

ATACADÃO PELOTAS
BRIGADA MILITAR AMBIENTAL
CENTRO DE FORMAÇÃO ESCOLA VIVA
DROGARIAS MANCHESTER
EMATER-RS
FURG - UNIVERSIDADE FEDERAL DO
RIO GRANDE
HORTIFRUTIGRANJEIROS MUNICIPAL:
- BANCA ALEX ROLA
- BANCA AMÉRICO NOGUEIRA

-BANCA ARCY CUMMACH
-BANCA DAVID OLIVEIRA
-BANCA DOORA ROSANE
-BANCA EDEMAR GERMANO SCHEFFER
-BANCA GILBERTO SANTOS VARGAS
-BANCA GILBERTO SILVA
-BANCA IRMÃOS DIETRICH
-BANCA ISNART OLIVEIRA
-BANCA IVANILDO WEINERT
-BANCA JOÃO BATISTA
-BANCA JORGE VENTURA
-BANCA LAUDINEI MAILAHN
-BANCA LUCAS AFLENN
-BANCA LUIS MAURO SANTOS
-BANCA MARCOS FENNER
-BANCA MARIA
-BANCA MAURELI PEREIRA
COOPERATIVA PIÁ
-BANCA MAURICIO
-BANCA MOACIR DA SILVA
-BANCA NILTON CÉSAR
-BANCA OLIVIO WEGNER
-BANCA ORANDIR TAVARES
-BANCA PAULO MARTINS
-BANCA RUDINEI MAILAHN
-BANCA SERGIO CORRÊA
-BANCA VANDIR DIAS
-BANCA VITOR DE SOUZA
IBAMA
KI CÓPIAS
MINISTÉRIO DA AGRICULTURA E
ABASTECIMENTO
PADARIA CIA. DO PÃO
PADARIA DO ALEMÃO
PADARIA DO CANALETE
PADARIA FIDALGA
PADARIA GAÚCHA
PADARIA K1 - PÃO
PADARIA PÃES E OPÇÕES
PANIFÍCIO COLOMBO
PANIFÍCIO RIO
PESCAL S.A. ENTREPOSTO
FRIGORÍFICO
POLÍCIA FEDERAL
POSTO DO GUTO
PRIMOS TORRENSE
SEBRAE
SECR.MUNICIPAL SAÚDE RG. VIGILÂNCIA
SENAC PELOTAS
SUPERMERCADOS GUANABARA
VIAÇÃO NOIVA DO MAR

SANTA MARIA

AGRO INDUSTRIAL E MECÂNICA LTDA.
AIESEC - ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL
DE ESTUDANTES DE CIÊNCIAS
ECONÔMICAS E COMERCIAIS
APEA - SANTIAGO
ARROZ GAUÇÃO
ASILO SÃO VICENTE DE PAULA - SÃO SEPÉ
BANNA CONSULTORES ASSOCIADOS
BAR MAÇONDO LUGAR
BASE AÉREA DE SANTA MARIA
CEREALISTA ZANINI E COLPO LTDA.
CLÍNICA DE PSICOLOGIA ABREGE
COMITÊ GAÚCHO DE AÇÃO
COMPANHIA VONTOBEL DE
INVESTIMENTO REFRIGERANTES
CONAB RS
CONSTRUTORA NIMA
CORINTIANS ATLÉTICO CLUBE
COTRISEL - COOPERATIVA TRITÍCULA
SEPEENSE LTDA.
DISTRIBUIDORA DE BANANAS LUMERTZ
DISTRIBUIDORA DE HORTIFRUTÍ
TRANSMENGUE
EMATER
ESCOLA TÉCNICA CIETEC
HIPERMERCADO CARREFOUR
J.FIGHERA E CIA. LTDA.
LAR DAS VOZOVINHAS
LAR DE MIRIAN E MÃE CELITA
ONG BANDEIRA SOCIAL
PADARIA CHEIRO DE PÃO
PARCEIROS VOLUNTÁRIOS
POSTO BECKER
PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAARA
REDE VIVO SUPERMERCADOS
ROYAL PLAZA SHOPPING
SENAC SANTA MARIA
SENAC SÃO BORJA
SOCIEDADE SANTO ANTÔNIO - JÚLIO DE
CASTILHOS
UNIFRA - CENTRO UNIVERSITÁRIO
FRANCISCANO
UNINGÁ - UNIVERSIDADE INGÁ



SESC

A força do Sistema Fecomércio ao seu lado.

EXPEDIENTE: O informativo MESA BRASIL SESC/RS é uma publicação bimestral.

Endereço: Rua Alberto Bins, 665- 5º andar, Porto Alegre/RS - Fone: (51) 32842176 - E-mail: mesabrasil@sesc-rs.com.br

Site: www.sesc-rs.com.br/mesabrasil. Presidente do Sistema Fecomércio-RS/Sesc/Senac e do Conselho Regional do

Sesc-RS: Zildo De Marchi Diretor Regional; Everton Dalla Vecchia Coordenadora Técnica de Ação Comunitária; Débora

Silveira Grosso Sesc Comunidade; Rua Dr. João Inácio, 247 - Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268 Mesa Brasil Rio

Grande: Rua Cristóvão Colombo, 360 - Fone: (53) 3235-6513 Mesa Brasil Santa Maria; Rua Olga Parciannelo Lorenzi,

s/nº - Caic - Fone: (55) 3223-2288 Mesa Brasil Cachoeira do Sul; Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 - Fone: (51) 3723-1101 Mesa Brasil Caxias do Sul; Ceasa - Rua Jacob Luchese, 3181

- Fone: (54) 3211-5943 Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo; Rua Francisco Oscar Carnal, 468- Centro - Fone: (51) 3714-2266 Mesa Brasil Erechim; Rua Silveira Martins, 583/sala 01 - Fone: (54) 3522-

8076 Execução e Produção: TEMÁTICA PUBLICAÇÕES - Jornalista Responsável: Fernanda Reche (MTB nº 9.474) - Texto: Patrícia Campello - Fone/Fax: (51) 3346-1194 - Revisão: Flávio Dotti Cesa - Projeto

Gráfico: Alexandre Gourques - Foto de capa: Renan Costantin - Tiragem: 2.500 exemplares - Impressão: Ideograf