



Pão, alimento milenar para todas as refeições

Antes de entrar no forno, a receita requer a influência de diferentes culturas mundiais. Um dos carboidratos mais conhecidos do consumidor brasileiro também protagoniza receitas cheias de vitaminas e sais minerais. É uma boa pedida para qualquer hora!

PÁGINAS 4 | 5

Germani aposta no apoio às instituições da sua comunidade

Mesa Brasil conta com a parceria da empresa de Santa Cruz do Sul

Página 3

Projeto mistura música, ritmo e um intenso trabalho de inclusão

O Cuica é uma entidade parceira na arrecadação de alimentos

Página 6

Variedade alimentar nas receitas dos atendidos pela Apae de Lajeado

Mesa Brasil contribui para levar produtos diferenciados à entidade

Página 7



Everton Dalla Vecchia
Diretor Regional do Sesc-RS

EDITORIAL

A união que mantém uma grande rede de solidariedade

A responsabilidade social se apresenta como um tema cada vez mais importante no comportamento das organizações, exercendo impactos nos objetivos, estratégias e no próprio significado da empresa. Para o Sesc-RS, por ter sido criado com a missão de promover a qualidade de vida dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, assim como da comunidade em geral, esse aspecto faz parte da essência da entidade. As atividades da instituição, nesses 65 anos, têm mostrado sua preocupação eminentemente social. Proporcionar bem-estar às pessoas é um dos nossos principais objetivos. O Sesc, entidade pertencente ao Sistema Fecomércio-RS, é um agente de inclusão social, sendo um implementador de políticas públicas.

A partir de programas como o Mesa Brasil, temos a certeza de que estamos no caminho certo. A palavra “União”

traduz o trabalho desenvolvido por este programa. O engajamento de colaboradores e voluntários, o envolvimento de prefeituras e empresas doadoras e o retorno obtido junto às instituições beneficiadas dão mostras do quanto a ação conjunta tem sido fundamental para o sucesso do programa.

O Informativo do Mesa Brasil Sesc tem a finalidade de compartilhar com essa grande rede de solidariedade o andamento das ações propostas pelo Programa. Nesta edição, por exemplo, trazemos o relato de algumas das iniciativas surgidas em diferentes regiões do Estado quanto às ações educativas. Confira o andamento do Mesa Brasil no Rio Grande do Sul, a partir das matérias publicadas neste Informativo, e continue fazendo parte desta rede de solidariedade!

Boa leitura!

AÇÃO EDUCATIVA

Saúde bucal entra na sala de aula

As ações educativas do Mesa Brasil contam com voluntários de diferentes áreas. Essa disposição de levar o conhecimento e a informação faz a diferença no dia a dia de muitos beneficiados pelo programa do Sesc-RS – caso das escolas de Educação Infantil da Associação de Amparo à Maternidade e à Infância (Assami), de Erechim. Duas instituições de ensino da ONG receberam os estudantes de odontologia Alana Disarz e João Lauro Birk Bonatto, acadêmicos da Universidade Federal de Passo Fundo (UPF).

O tema do encontro foi saúde bucal, contabilizando cerca de 200 educandos. Para facilitar a comunicação com o público mirim, eles utilizaram recursos pedagógicos lúdicos, explorando material audiovisual e personagens infantis. “Além de ensinar a fazer a escovação, levamos um boneco de pelúcia e uma escova grande para que cada aluno realizasse a limpeza nos dentes do mascote. Também foram distribuídas escovinhas doadas pela prefeitura”, explica Alana. A falta de higiene, esclarece a voluntária, figura como uma das principais causas de cáries e doenças gengivais e periodontais.

Susana Albrecht Opitz, diretora educacional das entidades da Assami, ressalta que a iniciativa do Mesa Brasil respaldou o trabalho já desenvolvido pela ONG. “Inclusive reforçou o que a dentista que atende nossas creches conversa com as crianças”, diz.



Divulgação/Sesc-RS

Gestão de pessoas em pauta

Em Santa Maria, o Mesa Brasil promoveu uma ação educativa voltada para gestores, coordenadores e técnicos de organizações sociais cadastradas no programa. Na ocasião, 20 pessoas acompanharam uma palestra sobre *Gestão de Pessoas no Terceiro Setor* e participaram de dinâmicas de grupo. A turma teve a oportunidade de debater, interagir e refletir a respeito dos desafios do futuro, sustentabilidade e planejamento estratégico. “Os participantes contribuíram com depoimentos e relatos da sua vivência para analisar os caminhos que podem ser percorridos”, ressalta a professora do Senac Santa Maria Clarisse Carvalho de Oliveira, que palestrou e ministrou as respectivas atividades.

DOADORES

Germani Alimentos passa a integrar o time do Mesa Brasil

Em tempos de valorização da responsabilidade social, empresas e entidades podem se unir e garantir benefícios a ambas. Para a Germani Alimentos, esse é o futuro. Fundada em 1982 para a produção artesanal de farinha de trigo, hoje consiste em uma das principais indústrias do ramo no Sul do Brasil. Segundo Alexandre Luiz Voese, coordenador de Marketing, técnicos do Mesa Brasil visitaram em 2010 o empreendimento, a fim de apresentar a iniciativa. “Sempre tivemos muita dificuldade para fazer doações em virtude do difícil controle em relação ao correto consumo dos produtos, tínhamos receio de que poderia haver problemas na hora do consumo, como datas de vencimento inadequadas.”

Até então a Germani era comedida ao repassar um produto em forma de doação; doava em pequenas quantidades e produtos que tivessem bastante tempo para consumo. “Os itens com prazo de validade mais próximos eram descartados para ração ani-



Leo Sinezi/Stockxchng

mal, mesmo que ainda pudesse haver tempo para consumo humano, ou até mesmo rejeitados por completo.” De acordo com Voese, a partir das informações sobre o programa, a empresa percebeu que poderia realizar um trabalho social e ao mesmo tempo dar um destino adequado aos produtos e sem gerar custos extras, já que mesmo para descarte no lixo, a empresa acaba tendo algum dispêndio. “Conversa-

mos internamente e procuramos novamente o Mesa Brasil, que nos passou todas as orientações de como proceder.”

Há dois meses foi efetivamente iniciada a participação no programa. Até o momento, a Germani já realizou três repasses, que, juntos, somam cerca de 1,2 tonelada.

CREDIBILIDADE E SEGURANÇA

Voese salienta o fato de o Sesc possuir grande interação com as instituições, fazer o acompanhamento dos itens doados e de se comprometer com todo o processo. “Nos pareceu uma boa iniciativa. Isso foi o que nos motivou a firmar essa parceria.”

A expectativa da marca, que hoje se concentra em Santa Cruz do Sul, é poder contribuir com a comunidade. “Sabemos que essa ação repercute e gera mídia espontânea, mas a nossa maior intenção é estar presente junto à população, colaborando dentro das nossas possibilidades.”

EVENTOS

Programa Mesa Brasil participa do Sesc Estar Bem

No dia 21 de agosto, foi realizado o evento *Sesc Estar Bem: Bem estar que vai até você*, para a comunidade do Parque Chico Mendes, no bairro Rubem Berta, em Porto Alegre. Foram realizadas diversas ações voltadas para recreação, saúde, contação de histórias e educação ambiental, entre outras. Na tenda da Assistência e Educação, o público também pôde conhecer as iniciativas empreendidas pelos programas Mesa Brasil e Envolve-se.



Divulgação/Sesc-RS

Encontro dos técnicos gaúchos do Mesa Brasil

A cidade de Santa Maria sediou a segunda edição do Encontro Técnico do Programa Mesa Brasil. O evento ocorreu no mês de agosto, reunindo a coordenação técnica, nutricionistas e assistentes sociais do programa. As participantes acompanharam palestras

sobre políticas públicas: Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional (Sisan) e Política Nacional de Assistencial Social. Ainda houve debates, trocas de experiências e capacitação para a melhoria contínua dos serviços viabilizados pelo Mesa Brasil.



ESPECIAL
.....

Farinha, criatividade e bom apetite!

Pão é um dos gêneros alimentícios disponibilizados por doadores do Programa Mesa Brasil – nas mãos das instituições participantes, transforma-se em receitas nutritivas para muitos gaúchos beneficiados pela ação

Na história da humanidade, muitas vezes o pão foi chamado de suprimimento da vida. Título justo para um alimento que serve como base de refeição para pessoas de variadas partes do mundo, estando presente nos restaurantes mais requinta-

dos ou nos pratos populares. Além de ser apreciado por consumidores de todas as classes sociais, ele dispõe de propriedades nutritivas que fazem a diferença na hora de balancear uma dieta. Por isso, trata-se de uma doação bem-vinda às instituições

sociais do Programa Mesa Brasil, ocupando uma posição importante na cozinha daqueles que concebem as receitas.

Apesar de ser a vedete do café da manhã do brasileiro, o consumo anual de pão no Brasil (29 kg *per capita*) ainda não alcançou

os índices desejáveis pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A mesma recomenda a ingestão de 50 kg de pão em um ano. O país que desponta no topo do ranking é Marrocos. Cada marroquino come anualmente uma média 100 kg. Os vizinhos uruguaios são os que mais se aproximam do ideal, contabilizando 55 kg por pessoa ao ano.

NUTRIENTES À MESA

A orientação da OMS se fundamenta nas propriedades nutricionais encontradas nesse alimento, que possui como ingrediente principal a farinha de trigo. O mito de que consiste em um dos vilões do ganho de peso vem caindo por terra. Até porque o alçoz da balança é a falta de moderação. O pão, ao contrário, na medida certa, dá suporte para se obter bons níveis de saudabilidade. Ele integra os sete grupos alimentares básicos necessários para a manutenção da saúde e crescimento do ser humano. Conforme Denise Seidler, nutricionista do Programa Mesa Brasil, o produto fornece ao organismo vitaminas do tipo B (tiamina-B1, riboflavina-B2 e ácido nicotínico-B5), cálcio, magnésio e fósforo. Complexos vitamínicos encontrados em um produto extremamente simples e que contribuem para garantir energia, saciedade prolongada e regularizar os níveis de açúcar no sangue (glicemia).

PITADA DE CRIATIVIDADE

O melhor: tais benefícios ainda podem ser ampliados a partir de culinárias elaboradas que adicionem elementos como ovos, leites, cereais e frutas. Incremento bastante comum, já que o preparo também carrega a cultura e as características de distintas nacionalidades. Além da variedade e da facilidade de inseri-lo em uma composição gastronômica, é um item que pode ser feito ou comprado com preços relativamente baixos. Em outras palavras, uma alternativa gostosa, saudável e pouco onerosa.

Com boas doses de criatividade, o resultado final surpreende. O pão, por exemplo, pode auxiliar no tratamento de constipação intestinal (prisão de ventre). Como? Se for rico em fibras, com linhaça ou aveia. Também é possível agregar à massa cenoura, espinafre e tantas outras leguminosas, bem como criar recheios interessantes para transformar o pãozinho num aliado e tanto para o desjejum, um almoço incrementado ou como opção da merenda verspertina das crianças, como um incentivo ao consumo de legumes e verduras. “Trabalhamos com o aproveitamento Integral em pizzas,

tortas salgadas e doces, pudins e farinha para empanados”, explica Denise.

DELÍCIA QUE ATRAVESSOU O TEMPO

O sucesso deste alimento que sai do forno para transitar em uma vasta gama de pratos atravessou décadas e séculos. Hoje é um dos protagonistas nas ações do Mesa Brasil, mas a sua trajetória proeminente se

iniciou quando o homem passou a cultivar o trigo. Alguns registros da literatura apontam que a primeira leva foi produzida em 10.000 a.C., nas aldeias Palafitas, região atualmente ocupada pela Suíça. Muitos historiadores o projetam como o ícone da gastronomia humana. O certo é que para os beneficiados pelas instituições credenciadas ao programa do Sesc-RS, o pão brilha em cada refeição!

TABELA DE COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Porção de 100g)

	Pão de mistura	Pão de milho	Pão de trigo (branco)	Pão de trigo integral	Pão de forma
Energia (kcal)	270	185	289	221	283
Proteína (g)	9,0	5,3	8,4	7,6	8,7
Lípidos (g)	1,4	1,2	2,2	3,0	2,7
Hidratos de carbono (g)	53,8	37,2	57,3	39,9	54,5
Amido (g)	51,8	37,2	55,2	37,7	52,5
Fibra (g)	4,3	3,7	3,8	7,4	3,2
Vit. B1 (mg)	0,13	0,20	0,04	0,14	0,10
Vit. B2 (mg)	0,33	0,08	0,20	0,17	0,42
Fósforo (mg)	133	109	162	245	117
Niacina (mg)	3,2	0,80	1,3	2,5	4,4
Magnésio (mg)	36	37	31	93	30
Potássio (mg)	156	178	121	219	117
Sódio (mg)	403	282	322	367	397

Fonte: Porto A, Oliveira L. Tabela da Composição de Alimentos. Lisboa: Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge. 2006, pág. 76-77



INSTITUIÇÕES SOCIAIS

Doações do Mesa Brasil no prato das crianças da Slan

A Sociedade Lajeadense de Auxílio aos Necessitados (Slan) começou sua trajetória em dezembro de 1958. A Slan concentra sua atuação no atendimento a crianças e adolescentes. Ao todo, a entidade contabiliza três centros de atendimento, assistindo 550 jovens de 2 a 14 anos, com o apoio de 46 colaboradores.

De acordo com Angelisa Klein, coordenadora pedagógica da entidade, desde 2009 a Slan conta com o apoio do Mesa Brasil. A ajuda garante que as crianças assistidas tenham acesso a alimentos que a entidade não poderia comprar, como o iogurte, doado em grandes quantidades. “São alimentos que vêm para di-



ferenciar a alimentação das crianças, para reforçar. Contribuem bastante, pois é um custo a menos. Podemos investir em outros aspectos, como a manutenção do centro, que é cara.”

Os produtos recebidos são variados e incluem opções perecíveis e não perecíveis. A quantidade de itens alimentícios doados pelo programa é pensada de acordo com a necessidade de cada centro. “Fazemos um controle intenso para garantir que só recebamos o que iremos usar, e assim se beneficiem outras entidades também”, enfatiza Angelisa.

Muita música e solidariedade

Inclusão social por meio da música. Assim trabalha o Centro de Arte-Educação Cuica. A entidade, parceira de longa data do Mesa Brasil, desenvolve atividades com o objetivo de estimular o canto e a leitura em crianças e adolescentes de baixa renda do município de Santa Maria. Nada menos que 90 pessoas

são atendidas pela instituição, que também realiza iniciativas com foco na complementação de renda para as respectivas famílias. O Cuica contribui com apresentações artísticas nos projetos do Sesc-RS e também integra o rol de beneficiados pelo programa. “Desde 2007, promovemos um evento local chama-

do Parque Encantado da Música. Lá, arrecadamos alimentos para o Mesa Brasil. No início de 2011, passamos a ter um respaldo do Mesa com o fornecimento de lanche para a garotada do centro. É uma satisfação enorme participar”, afirma Jose Everton da Silva Rozzini, coordenador-geral do Cuica.



RECORTE E COLECIONE

PIZZA DE CASCA DE PÃO

Mesa Brasil Cachoeira do Sul

Ingredientes:

- 1 pacote de casca de pão de forma (500 g)
- 1 xícara de molho de tomate
- ½ xícara de milho verde em conserva
- ½ xícara de ervilha em conserva
- 1 xícara de vegetais e legumes picados e refogados (cenoura, brócolis, tomate, pimentão e cebola), utilizando os talos
- 1 xícara de aparas de queijo mussarela
- Orégano e manjeriço a gosto
- 2 ovos cozidos

Modo de preparo:

Em uma forma untada, coloque as cascas de pão, acrescente por cima o molho de tomate e os vegetais picados. Coloque o queijo mussarela. Decore com o ovo cozido cortado em rodela. Salpique o orégano e manjeriço e leve ao forno para que o queijo derreta. O recheio pode variar conforme o gosto – adicionando, por exemplo: calabresa, carne moída, frango, presunto e sardinha, ou fazer a versão doce, retirando o molho de tomate e acrescentando doce de leite e frutas.



Stock.xchng

Variedade é garantida na refeição dos assistidos na Apae de Lajeado

Há 40 anos em Lajeado, a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) é uma das entidades assistenciais mais reconhecidas na cidade. Por meio do atendimento a 240 pessoas, a instituição desenvolve trabalhos em três áreas: saúde, educação e assistência social.

A Apae lajeadense foi uma das primeiras instituições da região a ser cadastrada no programa Mesa Brasil. De lá para cá, o apoio do programa tem garantido o acesso a alimentos de todos os tipos, incluindo os itens mais básicos como feijão e arroz, até frutas, verduras, enlatados, laticínios. “Tudo o que as crianças precisam”, comemora Cândida Catto, diretora da Apae Lajeado. Cândida acredita que a entidade é privilegiada, assim como outras do município, pela localização. “O Mesa Brasil se centraliza aqui, por isso os produtos que têm curtíssimo prazo de validade são distribuídos prioritariamente entre as instituições daqui.”

Ao ser uma das beneficiadas do Mesa Brasil, a Apae de Lajeado conta com a melhoria na alimentação oferecida. De acordo com Cândida, hoje a merenda é garantida. “Sempre tivemos merenda



Divulgação/Apae Lajeado

suficiente para as crianças, mas o mais significativo é que agora temos uma grande variedade na alimentação. Em função do preço não tínhamos como investir além do básico. Hoje o cardápio dos nossos alunos e pacientes está muito mais enriquecido.”

Instituição de Santa Cruz do Sul conta com alimentos doados pelo programa

Há 63 anos acolhendo a população de Santa Cruz do Sul, a Associação de Auxílio aos Necessitados Idosos (Asan) possui atualmente 80 internos. A instituição foi inicialmente concebida como entidade de longa permanência – voltada para idosos –, no entanto, atualmente abriga também pessoas carentes, com menos de 55 anos, encaminhadas pela promotoria. De acordo com a nutricionista da Asan, Marília Simmianer, por ser a moradia dos assistidos, a entidade funciona 24 horas por dia. “Temos serviços de enfermagem e nutrição. Além disso, oferecemos alimentação”, explica



Divulgação/Asan

Marília. Para garantir qualidade de vida aos internos, a instituição conta com o apoio de parceiros voluntários e estagiários. “Aqui os

internos têm acesso a trabalhos de costura, maquiagem, pintura e corte de cabelo.” Há pouco mais de dois anos a Asan passou a ter o apoio também do Mesa Brasil, e desde então vem recebendo alimentos semanalmente. “Recebemos bastante leite, arroz, feijão, embutidos, frutas. A quantidade é muito variável.” Para a nutricionista, as contribuições do Mesa Brasil são fantásticas, pois a Asan praticamente sobrevive de doações. “Temos no mínimo seis refeições ao dia, e para atender a essa demanda contamos com o programa, que doa boa parte do que precisamos.”

RESULTADOS

INDICADORES	RESULTADOS ANO 2010	RESULTADOS ACUMULADOS ATÉ AGO 2011
QUANTIDADE DE DOAÇÕES DISTRIBUÍDAS (TONELADAS)	2.537.950	1.569.390
Higiene, limpeza e descartáveis (toneladas)	121.248	38.428
Número de pessoas beneficiadas	102.315	60.814
NÚMERO DE REFEIÇÕES COMPLEMENTADAS	27.807.684	17.234.732
Instituições Sociais receptoras	832	733
Número de empresas doadoras e parceiras	613	540
Número de ações educativas	651	520
Número de pessoas capacitadas	12.200	10.862



PARCEIROS E DOADORES

PORTO ALEGRE

Aapecan
Ação Cidadania
Altair Kolcetti
Amigos do Peso
Atacado Canoas
Atacado Distribuição Com. e Ind.
Sapucaia
Atacado Distribuição Com. e Ind.
Gravataí
Bar Opinião
Barbarella Bakery
Campanha Sesc Estação Verão
Campanhas Turismo
Carina Barlett – Filial: João Telles
Carina Barlett – Filial: José De Alencar
Carrefour Canoas
Carrefour Gravataí
CDL
Carrefour Partenon
Cataventus
Cee – Centro Cultural Érico Veríssimo
Centro Técnico Himalaia
Cerealista Zanini E Colpo Ltda
CMAS
Comercial Zaffari Ltda.
Comitê da Solidariedade
Comitê de Cidadania dos
Funcionários do Banco do Brasil
Conab
Confeitaria Dona Ignes
Da Horta – Hortifrutigranjeiro (Ceasa)
Danone
Dinda Alimentos Ltda
Distribuidora de Bananas Lumertz
Domus
Escola Factum
Espip
Evolucin
Excelisor Alimentos S/A
Faders
Feira Ecológica – José Bonifácio
Feira Ecológica Getúlio – Age/Olair
Feira Ecológica Getúlio – Associação
Comp. da Natu
Feira Ecológica Getúlio – Jonata Coelho
Feira Ecológica Getúlio – Nei Behener
Dimer
Feira Ecológica Getúlio – Ton de
MoRaes
Feira Modelo São Geraldo Banca
1 – Cláudio
Feira Modelo São Geraldo Banca
3 – Antônio
Feira Modelo São Geraldo Banca
4 – Júlio
Feira Modelo São Geraldo Banca
6 – Valmor
Fides
Fijo – Fundação Irmão José Otão
FMG
Fórum pela Inclusão Escolar
Fruti Della Pinta
Frutl Comércio de Bananas
Fundação Zoobotânica do RS
Gecepel Filial 03
Gecepel Matriz
Gelo Pop
Habib's
Idest
IDG
Imama-RS
Instituto Despertar para Ser
Instituto Gaúcho de Futebol
Kraft
Massa do Forte
Massas Romena
Medialunas Calentitas
Mercadão do Produtor – Epatur/
Daniel
Mercadão do Produtor – Epatur/
Fernando
Mercadão do Produtor – Epatur/
Laerte
Mercadão do Produtor – Epatur/
Lauro
Mercadão do Produtor – Epatur/
Lucas Gayer
Mercadão do Produtor – Epatur/
Rosângela
Mercadão do Produtor – Epatur/
Carlos Augusto
Mercadão do Produtor – Epatur/
Gerson
Mercadão do Produtor – Epatur/
Ires Rocha
Mercadão do Produtor – Epatur/
Jorge Luis
Mercadão do Produtor – Epatur/
Pedro e Paulo
Mercadão do Produtor Érico Veríssimo

Mercadão do Produtor – Epatur/Ivan
Mercadão do Produtor – Epatur/João
Luis Ramos
Mercadão do Produtor – Epatur/
Jose Batista
Mercadão do Produtor – Epatur/
Vanderlei
Mercadão do Produtor – Epatur/
Vitellio
Mercadão Produtor Assis Brasil –
Banca Gerson Atkin
Mercadão Produtor Assis Brasil –
Banca Hugo
Mercadão Produtor Assis Brasil –
Banca Lairton
Mercadão Produtor Assis Brasil –
Banca Lauro
Mercadão Produtor Assis Brasil –
Banca Manoel
Mercadão Produtor Assis Brasil –
Banca Ires Rolim
Mercopan
Nestlé
Nutri Excelentia
Nutrientes
Padaria Ijuí
Pães Taageu
Pastoral da Pucrs
PAULinas
Pavoli S/A
Rotary Bonfim
Secraso
Senac – Fatec
Senac – Facat
Senac Gravataí
Sesc Curso de Voluntariado
Sesc-RS/Gravataí
Sindiatacadista
Sindicato dos Despachantes do RS
– Sindergs
Sindilhojas de Gravataí
Totosinho
Trans Henrique
Unilever
Vonpar Alimentos S/A

RIO GRANDE

Supermercados Guanabara – Filial
Hiper
Brigada Militar Ambiental
Conselho de Pastores de Rio Grande
– Coperg
Drogarias Manchester
Emater-RS
Furg
Gilberto Santos Vargas
Hortifrut. Municipal Banca Alex Rola
Hortifrut. Municipal Banca Américo
Nogueira
Hortifrut. Municipal Banca Arcy
Cummach
Hortifrut. Municipal Banca Daivid
Oliveira Rola
Hortifrut. Municipal Banca Dora
Kranz
Hortifrut. Municipal Banca Edemar
Scheffer
Hortifrut. Municipal Banca
Gilberto Silva
Hortifrut. Municipal Banca Irmãos
Dietrich
Hortifrut. Municipal Banca Isnart
de Oliveira
Hortifrut. Municipal Banca Ivanildo
Weinert
Hortifrut. Municipal Banca João
Batista
Hortifrut. Municipal Banca Jorge
Ventura
Hortifrut. Municipal Banca Laudinei
Mailahn
Hortifrut. Municipal Banca Lucas
Afflenn
Hortifrut. Municipal Banca Luis
Mauro Santos
Hortifrut. Municipal Banca Marcos
Fenner
Hortifrut. Municipal Banca Maria
Oliveira
Hortifrut. Municipal Banca Maureli
Pereira
Hortifrut. Municipal Banca Maurício
Erden
Hortifrut. Municipal Banca Moacir
da Silva
Hortifrut. Municipal Banca Nilton
César
Hortifrut. Municipal Banca Olívio
Wegner
Hortifrut. Municipal Banca
Orandir Tavares

Hortifrut. Municipal Banca Paulo
Martins
Hortifrut. Municipal Banca Rudinei
Mailahn
Hortifrut. Municipal Banca Sergio
Correa
Hortifrut. Municipal Banca
Vandir Dias
Hortifrut. Municipal Banca Vitor
De Souza
Ibama
Ki Cópias
Ministério da Agricultura e
Abastecimento
Padaria Cia do Pão
Padaria do Alemão
Padaria do Canalete
Padaria Fidalga
Padaria Gaúcha
Padaria Ki Pão
Padaria Pães e Opções
Panifício Colombo
Panifício Rio
Perig
Pescar Entrepote Frigorífico
Posto do Tuto
Primos Torrens
Sebrae
Senac Pelotas
Senac Rio Grande
Sesc Rio Grande
Supermercados Guanabara
Filial Brito
Supermercados Guanabara
Filial Teixeira Jr
Trote Cidadão Furg

SANTA MARIA

Agrimec
Arroz Gaúcho
Ascar – Associação Sulina de Crédito
e Assistência – Emater
Balcão Sesc/Senac Santiago
Balcão Sesc/Senac São Sepé
Base Aérea de Santa Maria
Bonna Consultores Associados
Cerealista Zanini e Colpo Ltda.
Clube Maturidade Ativa Sesc Santa
Maria
Clube Maturidade Ativa Sesc
São Sepé
Colégio Coração de Maria
Cotrisul São Sepé
CTG Piá do Sul
Cuica
Cvi Refrigerantes
Distribuidora de Bananas Lumertz
Distribuidora Transmengo
Fundação Gaúcha de Trabalho e
Ação Social
Hipermercado Carrefour
Horti Minuano Ltda.
Instituição Lar de Mirian e
Mãe Celita
Instituto Riachuelo Ltda.
J. Figuera & Cia Ltda.
Lar das Vovozinhas
Macondo Bar
Ordem dos Advogados do Brasil -
Subsersão Santa Maria
Padaria Cheiro de Pão
Padaria Panhoca
Parceiros Voluntários de Santa Maria
Posto Becker
Prefeitura Municipal de Santa Maria
Rede Vivo Supermercados
Secovi
Senac Passo Fundo
Senac Santa Maria
Senac São Borja
Sesc Santa Rosa
Sesc São Borja
Sesc Uruguiana
Tnt Mercúrio
Ulbra Santa Maria
Unifra
Uningá Sm

CAXIAS DO SUL

Airton Bandeira
Aronas Palandi
Banco de Alimentos de Porto Alegre
Carrefour
CDLAF
CIC
Codeca
Doadores do Interior Mato Perso
Fight Center
Fras-Le
Hípica da Serra
Invensys
Livraria Espírita
Marcopolo
Marcos Dagostini
Maxxi Atacado
Nacional Supermercados
Padaria Rio Branco
Patrícia Boff
Prado
Prefeitura Municipal de Caxias do Sul
Randon S/A
Recanto Solidário
Recanto Solidário (Adelão João
Weber)
Recanto Solidário (Ademir Gadini)
Recanto Solidário (Aldice Basso)
Recanto Solidário (Alexandre
Mazzochi)
Recanto Solidário (Alexandre
Vazzatta)
Recanto Solidário (Américo Pedro
Viganó)
Recanto Solidário (Aneli Uez)
Recanto Solidário (Anselmo Hansen)

Recanto Solidário (Antônio José
Isoton)
Recanto Solidário (Ari Turella)
Recanto Solidário (Arlindo Piccoli)
Recanto Solidário (Astor Steffen)
Recanto Solidário (Banquinho)
Recanto Solidário (Benito Boldrin)
Recanto Solidário (Box Bannacenter)
Recanto Solidário (Box Clatex)
Recanto Solidário (Box CV)
Recanto Solidário (Box Demari)
Recanto Solidário (Box Dudu)
Recanto Solidário (Box Fritzen)
Recanto Solidário (Box Girelli)
Recanto Solidário (Box JR)
Recanto Solidário (Box Polar)
Recanto Solidário (Box Requite
Com. de Frutas e Ver.)
Recanto Solidário (Box RSA)
Recanto Solidário (Box Vergel)
Recanto Solidário (Box Zimmerman)
Recanto Solidário (BR Frutas)
Recanto Solidário (Braimop Com. de
Frutas e Verduras)
Recanto Solidário (Camilo Degregori)
Recanto Solidário (Celito Palandi)
Recanto Solidário (Claudemir
Vergani)
Recanto Solidário (Cláudio Biazus)
Recanto Solidário (Darci Mielke)
Recanto Solidário (Darci Vicensi)
Recanto Solidário (Davenir Rodrigues
Ribeiro)
Recanto Solidário (Deoclecio Luis
Fornier)
Recanto Solidário (Deoclides
Venturin)
Recanto Solidário (Eduardo Elias
Dos Reis)
Recanto Solidário (Evaristo Longoni)
Recanto Solidário (Gabriel Berti)
Recanto Solidário (Gilmar Antonio
Zanrosso)
Recanto Solidário (Gilmar Damin)
Recanto Solidário (Heine Adami)
Recanto Solidário (Hélio Biazus)
Recanto Solidário (Hélio Rogelin)
Recanto Solidário (Hugo Pedrotti)
Recanto Solidário (Ilso Romeu
Maldamer)
Recanto Solidário (Isaías Leão)
Recanto Solidário (Isoldi Mielke)
Recanto Solidário (Ivo Zanella)
Recanto Solidário (Jaci Poloni)
Recanto Solidário (Jaime Ues)
Recanto Solidário (Jaqueline L. B.
Capelin)
Recanto Solidário (João Mazochi)
Recanto Solidário (Jorge Jose Toss)
Recanto Solidário (José Basso)
Recanto Solidário (José Bernardi)
Recanto Solidário (José Cantele)
Recanto Solidário (José Hilario
Piccoli)
Recanto Solidário (José Krewer)
Recanto Solidário (José Turella)
Recanto Solidário (Juarez Antonio
Scopel)
Recanto Solidário (Juarez Scherfer)
Recanto Solidário (Krasburguer)
Recanto Solidário (Ladair Turella)
Recanto Solidário (Larri dos Reis)
Recanto Solidário (Luis Pigatto)
Recanto Solidário (Luiz Carlos
Dambroz)
Recanto Solidário (Luiz Matté)
Recanto Solidário (Luiz Sasseron)
Recanto Solidário (Marcio Daix)
Recanto Solidário (Mário Didone)
Recanto Solidário (Maurício Petry)
Recanto Solidário (Moacir Puton)
Recanto Solidário (Paulo Scopel)
Recanto Solidário (Pedro Paulo
Fornack)
Recanto Solidário (Remi
Neucherank)
Recanto Solidário (Renato Arenhart)
Recanto Solidário (Roberto Vergani)
Recanto Solidário (Rodanez Cavalli)
Recanto Solidário (Rosolino Isoton)
Recanto Solidário (Rosolino Uez)
Recanto Solidário (Rudi Rangelin)
Recanto Solidário (Rudinei Erlo)
Recanto Solidário (Salette Perochin)
Recanto Solidário (Tania Andreia
Webber)
Recanto Solidário (Valdir Hortman)
Recanto Solidário (Valdir Vicensi)
Recanto Solidário (Valentin Zanotti)
Recanto Solidário (Vanderlei Leonicio)
Recanto Solidário (Vanderlei)

Sasseron)
Recanto Solidário (Vanir Debon)
Recanto Solidário (Vilmar Boff)
Recanto Solidário (Vilson Regelin)
Sábado Solidário
Saviplast
Senac
Sesc Caxias do Sul
Sirecom
Smarbe
Walmart (Big Caxias)

VALES DO TAQUARI E RIO PARDO

3 Guris – Conventos
Acil Lajeado
Andrea Krewer
Avicola Ledur
Balas Florestal
Bebidas Fruki
Biscoito Zeca
Biscoitos Beuren
Bremil Alimentos
Caciva
CDL Lajeado
Centro Comunitário Evangélico
Cerealista Zanini e Colpo Ltda.
Colégio São Luis
Decker Distribuidora de Aves Ltda.
Degas Peri Atacadista
Degasperri São Cristóvão
Delazeri Atacadista
Delazeri do Sítio
Docile Alimentos
Dupont
Ecoleo
Especialidades Vandreia
Estrelat
Excelisor – EV.
Germani Alimentos
Granja Cageri
Granja Nutrivivos
Irmãos Caetaninho
Italianinho
Latvída
Lions Centro
Mallmann
Manfro
O Informativo
Padaria Majolo
Padaria Schuh
Padaria Sulca
PME – Secr. Saúde e Assist. Social
PML – Secretária da Ass. Social
Prefeitura Municipal de Venâncio
Prefeitura de Santa Cruz
Primaviv Ovos
Promilik
Rissul Supermercados
Rotary Club Lajeado
Sala Verde
Senac Lajeado
Senac Santa Cruz do Sul
Sesa Lajeado
Sindicabes
Sindilhojas de Santa Cruz
Sindilhojas Lajeado
STR Lajeado
Sulvius
Super Zart
Supermercado Miller – Independência
Supermercado Miller – Ramiro
Transportadora Scapini
Trigostoso
Unimed
Unisc
Vigilância Sanitária Lajeado

ERECHIM

Aurora Alimentos – Aves
Aurora Alimentos – Suínos
Brendler Confeções
Cassul Comércio de
Agropecuários Ltda.
Centro Educacional Dom
Colégio Marista Medianeira
Comil
Garra Pré-Vestibular
Grupo Maturidade Ativa UO Erechim
Hortifrutigranjeiros e Supermercado
Tamanini
Instituto Anglicano Barão do
Rio Branco
Moinho Erechim – Farinhas Dona Ana
Pecin S/A
Prefeitura Municipal de Barão de
Cotegipe
Prefeitura Municipal de Erechim
Prefeitura Municipal de Gaurama
Senac Erechim
Sesc Passo Fundo
Supermercado Querência



SESC

A força do Sistema Fecomércio ao seu lado.

EXPEDIENTE: O informativo MESA BRASIL SESC/RS é uma publicação bimestral.

Endereço: Rua Dr. João Inácio, 247 – Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3224-1268 – E-mail: mesabrazil@sesc-rs.com.br

Site: www.sesc-rs.com.br/mesabrazil. **Presidente do Sistema Fecomércio-RS/Sesc/Senac e do Conselho Regional do Sesc-RS:** Zildo De Marchi **Diretor Regional:** Everton Dalla Vecchia **Coordenadora Técnica de Ações Sociais:** Marelane Beck **Pineiro Sesc Comunidade:** Rua Dr. João Inácio, 247 – Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3224-1268 **Mesa Brasil Rio Grande:**

Rua Cristóvão Colombo, 360 – Fone: (53) 3231-6439 **Mesa Brasil Santa Maria:** Rua Olga Parciannelo Lorenzi,

s/nº – Caic – Fone: (55) 3223-2288 **Mesa Brasil Cachoeira do Sul:** Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 – Fone: (51) 3723-1101 **Mesa Brasil Caxias do Sul:** Ceasa – Rua Jacob Luchese, 3181

– Fone: (54) 3211-5943 **Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo:** Rua Washington Luiz, 680 – Fone: (51) 3714-2266 **Mesa Brasil Erechim:** Rua Silveira Martins, 583/sala 01 – Fone: (54) 3522-8079

Execução e Produção: TEMÁTICA PUBLICAÇÕES – **Jornalista Responsável:** Fernanda Reche (MTb nº 9.474) – **Textos:** Patrícia Campello e Francine Desoux – **Fone/Fax:** (51) 3346-1194 – **Revisão:** Flávio Dotti

Cesa – **Projeto Gráfico:** Alexandre Gourques – **Foto de capa:** Gregory Johnston/Shutterstock – **Tiragem:** 2.500 exemplares – **Impressão:** Ideograf