



De Norte a Sul do Brasil: a vez do feijão e do arroz

Os dois grãos apresentam uma série de benefícios para a saúde por disponibilizarem uma combinação proteica importante para o organismo. O que um não tem, o outro complementa. Além de serem ricos em vitaminas e aminoácidos, o feijão e o arroz constituem opções menos onerosas ao bolso da população

PÁGINAS 4 | 5

**Apoio permanente da
cidade gaúcha de
Cachoeira do Sul**

Mesa Brasil conta com a parceria de
empresas da região

Página 2

**Conheça as vantagens
de ser um doador do
Mesa Brasil**

A participação de doadores é
essencial para viabilizar o Programa

Página 6

**Pizza com massa
de arroz é a receita
desta edição**

Mesa Brasil Rio Grande
disponibiliza a sugestão culinária

Página 6



EDITORIAL

Nonon ono ono no on ono ono ono nono

N nonon onon ono nonon onononon nono no nonon onon
ono nonon onononon nono no nonon onon ono nonon ono-
nonon nono no nonon onon ono nonon onononon nono no

nonon onon ono nonon onononon nono no nonon onon ono
nonon onononon nono no nonon onon ono nonon onononon
nono no nonon onon ono nonon onononon nono no nonon
onon ono nonon onononon nono no nonon onon ono nonon
onononon nono no nonon onon ono nonon onononon nono
no nonon onon ono nonon onononon nono no nonon onon
ono nonon onononon nono no nonon onon ono nonon onon-
nonon nono no nonon onon ono nonon onononon nono no
nonon onon ono nonon onononon nono no nonon onon ono
nonon onononon nono no nonon onon ono nonon onononon
nono no nonon onon ono nonon onononon nono no nonon
onon ono nonon onononon nono no n.non onononon nono
no nonon onon ono nonon onononon nono no nonon onon
ono nonon onononon nono no.

DOADORES

Rally Internacional de Erechim arrecada quantidade significativa de alimentos

O evento internacional mobilizou a comunidade local, deixando uma grande lição de solidariedade

A intensa mobilização do público validou a parceria entre a entidade erechinense e o programa, deixando as portas abertas para uma nova edição solidária em 2012. “Ficamos extremamente satisfeitos por conseguir dar um retorno para a comunidade e auxiliar as instituições beneficiadas pela iniciativa social do Sesc”, enfatiza Roland Koller, presidente do Eaec.

Para o executivo, a ação ganha mais credibilidade por ter a marca do Mesa Brasil. O planejamento e a organização do início ao fim do processo, destaca Koller, consistem em um ponto imprescindível para endossar a sua idoneidade. “Acompanhamos os bastidores do programa e, posteriormente, a distribuição dos produtos



Divulgação/Sesc-RS

A participação da comunidade também deixou uma grande lição de solidariedade. De acordo com a nutricionista do Mesa Brasil Priscilla Riccò, o engajamento teve um papel didático: “Muitos pais aproveitaram a oportunidade para mostrar aos seus filhos a importância de ser solidário. Para as instituições cadastradas, o ganho foi imensurável. Também surpreendeu a variedade dos artigos doados. Foi um trabalho gratificante para todos os envolvidos”.

AÇÃO EDUCATIVA

Divulgação/Sesc-RS

Multiplicando cidadãos conscientes para o descarte de resíduos



O Programa Mesa Brasil dos Vales do Taquari e do Rio Pardo promoveu um encontro focado na pauta sustentabilidade. As instituições sociais cadastradas puderam acompanhar a palestra *Descarte consciente de resíduos*, com Evandro José da Silva – acadêmico do curso de Design de Produtos da Univates. A apresentação voluntária, no município de Lajeado, objetivou conscientizar e sensibilizar crianças e adolescentes sobre a importância de dar um destino adequado aos dejetos e, assim, contribuir para a preservação do meio ambiente. Segundo Silva, levar informação ao público infantojuvenil consiste em um meio de formar multiplicadores, mostrando o quanto a iniciativa de cada um opera resultados positivos. “Eles compartilham o que aprendem com a família e disseminam as boas práticas junto a quem faz parte da sua vida. Esta é uma maneira de engajar mais pessoas”, afirma.

Durante a atividade, o grupo pôde observar como acontece a separação do lixo seco e orgânico a partir de experiências práticas em que o palestrante abriu espaço para o questionamento. “O interessante de palestrar para criança é justamente a sua

curiosidade e a vontade de perguntar. Foi possível elucidar vários pontos referentes à reciclagem, inclusive o motivo de fazer a separação para não contaminar e sujar as embalagens com potencial de reutilização.”

Na ocasião, Silva ainda respaldou a instituição no desenvolvimento de uma Composteira. A mesma auxilia na produção de adubo para plantas através do reaproveitamento de resíduos orgânicos. “Muitos participantes, no final do evento, mostraram interesse em fazê-la nas suas residências”, observou Raquel Brandão, assistente social do Mesa Brasil.

POR QUE SEPARAR?

A prática da reciclagem reduz, progressivamente, a acumulação de resíduos e contribui para a produção de novos materiais. Também contribui para a diminuição das emissões de gases, a exemplo do metano e gás carbônico, e das agressões aos recursos naturais do planeta.

Oficina de culinária explora receitas de arroz

Evitar o desperdício de alimentos com criatividade. Esta é a proposta das oficinas de culinária do Programa Mesa Brasil Rio Grande. A atividade recebe o apoio da culinária Patricia Votto Gomes, que, recentemente, conduziu uma aula gastronômica para entidades beneficiadas pela doação de arroz da Conab. O respectivo cereal foi o ingrediente protagonista da massa de pizza (*confira na página 6*) ensinada às alunas. “As instituições recebem os grãos e, muitas vezes, não sabem como variar o cardápio. Entretanto, eles são matérias-primas para uma série de pratos simples, gostosos e atrativos”, explica a profissional.



Divulgação/Sesc-RS

As oficinas ocorrem mensalmente e reúnem cerca de 30 pessoas em um ambiente descontraído e de troca de ideias. “Sempre converso com o grupo e abro oportunidade para que a integração de informação nos leve a receitas que supram os seus objetivos. É o momento para perder a vergonha e se expressar. Afinal, ser criativa faz toda a diferença na culinária.”

A merendeira da Pastoral do Menor Carmem Cardoso aprovou o curso e a sugestão. “Vou fazer o prato para as 20 crianças e adolescentes que participam da escolinha de futebol da instituição, incrementando com sardinha e queijo ralado”, disse.

ESPECIAL



Feijão e arroz: um par perfeito

Lisina somada a Metionina resulta em mais saúde à mesa. Os dois aminoácidos são fornecidos no prato mais brasileiro do país. Os cereais são ingredientes presentes nas receitas do Mesa Brasil

Brasileiríssima. Assim pode ser definida a combinação do feijão com o arroz. Ambos aliam custo e benefício por se tratar de uma opção saudável e mais em conta para o dia a dia da população. O balanço positivo e as toneladas de doações dos grãos os colocam no cardápio do Mesa Brasil, como ingredientes vitais para as ações de combate à fome do programa.

Quando entra em campo, a dupla marca gols. Isso porque dispõe de atributos de peso para turbinar o organismo. A

mistura fornece aminoácidos como Lisina e Metionina, além de vitaminas do complexo B, carboidratos, cálcio, folato, ferro e proteína vegetal. Somadas à sua abundância nutricional estão as propriedades operantes no combate e na prevenção de uma série de doenças. Juntos, o feijão e o arroz equilibram o índice glicêmico, previnem a anemia, reparam tecidos e regulam o trânsito intestinal.

Mas os ganhos não param por aí. Estudos já revelam a influência positiva dos

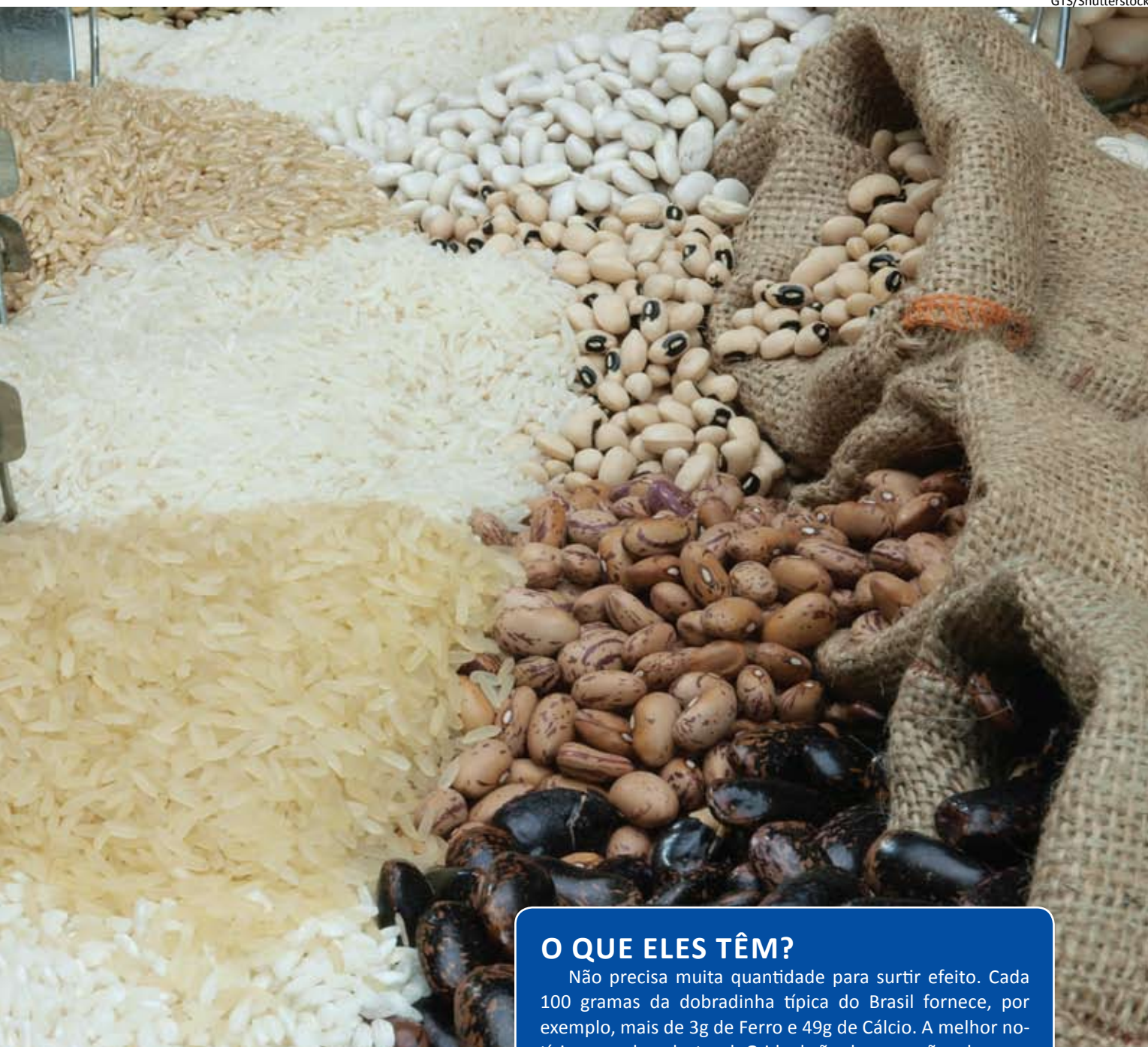
Giuseppe R./Shutterstock



respectivos alimentos também na saúde bucal. Segundo pesquisa da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), eles ajudam na retenção do flúor e contribuem para assegurar altos teores do mineral nos dentes. O resultado é o fortalecimento da arcada dentária e o aumento da proteção contra as cáries. “O seu perfil proteico apresenta inúmeras vantagens para o bem-estar físico”, observa Zilalice Zorner, nutricionista do Mesa Brasil.

HORA DE COLOCAR À MESA

Razões não faltam para levá-los ao prato. Entretanto, o brasileiro tem utilizado menos os cereais nas refeições diárias. Le-



vantamentos do Ministério da Saúde, realizados entre 2006 e 2009, revelaram uma queda no consumo, passando de 71,9% para 65,8% dos brasileiros. A redução percentual justifica-se por uma mudança no estilo de vida, alterando hábitos alimentares. A necessidade de otimizar o tempo acabou potencializando a adesão às comidas rápidas, ricas em gorduras e com poucas doses de nutrientes. “Na verdade, a sociedade precisa resgatar a cultura das ‘comidinhas’ caseiras. De Norte a Sul do país, encontramos tipos diferenciados de feijão e arroz, com uma grande flexibilidade para o preparo de receitas. É um prato democrático”, ressalta.

O QUE ELES TÊM?

Não precisa muita quantidade para surtir efeito. Cada 100 gramas da dobradinha típica do Brasil fornece, por exemplo, mais de 3g de Ferro e 49g de Cálcio. A melhor notícia: zero de colesterol. O ideal são duas porções de arroz para 1 porção de feijão. Para torná-los mais saudáveis, o seu cozimento deve ser realizado com pouca gordura, dando preferência para óleos vegetais. Depois, levar a criatividade da cozinha para a mesa!

100 gramas	Arroz	Feijão
Calorias (kcal)	167	84,8
Carboidratos (g)	32,3	14,28
Proteínas (g)	2,3	6
Lipídios (g)	0,5	0,42
Colesterol (g)	0	0
Cálcio (g)	3	46
Fósforo (g)	54	98
Ferro (g)	0,80	2,39

DOAÇÕES

Benefícios que vão além das doações

Rede permanente de solidariedade, o Programa Mesa Brasil Sesc está presente nos 27 estados brasileiros. No Rio Grande do Sul, atua desde 2003 com a colheita e distribuição de doações que observam critérios de segurança alimentar e nutricional. São encaminhados (e monitorados) às instituições credenciadas alimentos excedentes ou sem valor comercial. Trata-se de uma

iniciativa de mobilização para o combate à fome no país, envolvendo um trabalho monitorado e concebido dentro de uma metodologia organizacional. A participação dos doadores é a grande catalisadora para fazer a ação acontecer.

O Mesa Brasil se diferencia por não restringir a sua atuação apenas ao repasse de alimentos. Toda a rede tem a oportunidade de vivenciar atividades educativas na área social e de nutrição, através de treinamentos, palestras e cursos. As mesmas visam à inclusão e ao desenvolvimento social das comunidades abrangidas pelo programa. Segundo a coordenadora do Mesa Brasil Sesc no Estado, Marelane Pinheiro, para alcançar os objetivos do programa é preciso ampliar ainda mais a rede. “Estamos sensibilizando empresas, instituições públicas e privadas e associações para que passem a integrar o programa”, comenta. Interessados em participar podem buscar informações junto à unidade do Mesa Brasil da sua região.

QUAIS AS VANTAGENS PARA OS DOADORES

- ▶ Ampliação de ações de Responsabilidade Social e Cidadania Corporativa da empresa com a doação de produtos que não teriam aproveitamento comercial
- ▶ Isenção do ICMS para os produtos e serviços doados ao Mesa Brasil Sesc
- ▶ Diminuição de custos com operações de logística e eliminação de produtos sem valor comercial
- ▶ Participação no site e informativos do Mesa Brasil
- ▶ Certificação como Empresa Parceira
- ▶ Autorização de utilização da marca (logo) no material institucional de sua empresa
- ▶ Retorno em relatório e informativos das ações desenvolvidas
- ▶ Participação em cursos e eventos do Programa

O QUE PODE SER DOADO?

- ▶ Alimentos perecíveis e não perecíveis, em condições nutricionais
- ▶ Meios de transporte ou combustível
- ▶ Materiais de higiene ou limpeza
- ▶ Ações educativas (palestras, cursos e oficinas)
- ▶ Trabalho de pessoas voluntárias



RECORTE E COLECIÃO

MASSA DE ARROZ PARA PIZZA

Patrícia Votto Gomes

Programa Mesa Brasil Rio Grande

Ingredientes para massa:

- 1 xícara de leite
- 2 xícaras de arroz cozido
- 1/2 xícara de óleo
- 2 ovos
- 1 colherinha de sal
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- margarina
- 1 xícara de farinha de trigo

Ingredientes para cobertura:

- 8 tomates
- 4 dentes de alho
- 1 colherinha de sal
- 1 colherinha de açúcar
- 500 g de retalhos de queijos ou de mussarela
- orégano a gosto



Modo de preparo:

Ferva com pouca água os tomates, para que amoleçam suas cascas. Escorra, tire a pele e reserve. Eles devem ser picados e temperados com sal, açúcar e dentes de alho crus fatiados.

Depois, coloque no liquidificador, acrescentando leite, ovos, óleo, sal e, aos poucos, o arroz. Por último adicione o fermento. Unte a forma com margarina e farinha. Leve ao forno de 20 a 30 minutos. Depois de assada, cubra a massa com o molho, queijo, orégano e leve ao forno mais um pouco para derreter o queijo.

INSTITUIÇÕES SOCIAIS

Refeições enriquecidas pelos alimentos do Mesa Brasil

O programa incrementa o cardápio da Apae de Estrela, fomentando também a qualidade de vida do grupo

Integrante do rol de cadastrados no Mesa Brasil, a Associação dos Pais e Amigos dos Excepcionais de Estrela (Apae) atende 130 pessoas por meio de atendimento clínico e atividades pedagógicas. As contribuições do programa são um incentivo a mais para um trabalho que objetiva promover a qualidade de vida, bem como o desenvolvimento de portadores de necessidades especiais. “A parceria oportuniza aos nossos alunos, a maioria oriundos de famílias de baixo poder aquisitivo, refeições com alimentos diferentes, e possibilita a diversificação dos lanches”, conta a diretora da instituição, Cristiane Lopoizinsky.

Para fomentar a socialização e aperfeiçoar o cardápio, todos os assistidos da Apae colocam a “mão na massa” e ajudam no preparo das receitas. Trata-se de um momento de aprendizado e lazer. “Eles ficam orgulhosos de poder contribuir com a produção dos cardápios. Isso levanta a autoestima do grupo. É muito gratificante”, afirma.



Divulgação/Sesc-RS

Outro benefício são os encontros proporcionados pela equipe do Mesa Brasil para a troca de experiências. “Na ocasião, disponibilizam-se sugestões de pratos que contenham os artigos doados. Inclusive, a turma está confeccionando um livro de receitas dos próprios participantes. Esperamos que essa parceria, iniciada em 2009, perdure por muitos anos.”

Apoio na recuperação de dependentes

A Comunidade Terapêutica Prosseguir é uma das beneficiadas do Programa Mesa Brasil Rio Grande. Os alimentos doados são fundamentais para o processo de recuperação física dos internos, dependentes químicos em tratamento. A entidade, situada a 45 km do centro do município, presta assistência a um grupo de 30 pessoas, todas do sexo masculino. Em média, gastam-se seis quilos diários de arroz para suprir as demandas de

alimentação. “Os donativos são uma grande ajuda, pois atendemos homens adultos que, muitas vezes, chegam bem debilitados por conta do uso e abuso de substâncias psicoativas”, afirma José Carlos Velasque da Silva, presidente da instituição.

Há 13 anos a Prosseguir desempenha as atividades junto a pessoas com problemas de drogadição. Na maioria, pacientes de baixo poder aquisitivo e com deficiências nutriti-

vas. “Além disso, a ansiedade gerada pela abstinência aumenta a fome e o consumo de alimentos. Por isso, as contribuições do Mesa Brasil, com arroz, feijão, batata e leite em pó, são muito bem-vindas.” Na comunidade, os próprios internos vão para a cozinha. “Temos uma escala tanto para a limpeza como para a organização da Comunidade. É uma forma de mantê-los ocupados e também de sentirem-se úteis durante o tratamento.”

RESULTADOS

INDICADORES	2010	2011
QUANTIDADE DE DOAÇÕES DISTRIBUÍDAS (TONELADAS)	2.537.950	1.221.119
Alimentos arrecadados	2.355.870	1.178.946
Higiene, limpeza e descartáveis	121.248	10.278
Vestuário	60.829	8.293
Número de pessoas beneficiadas	102.315	60.004
NÚMERO DE REFEIÇÕES COMPLEMENTADAS	27.807.684	13.044.976
Instituições receptoras cadastradas (sistemáticas e eventuais)	832	736
Número de empresas doadoras e parceiras (sistemáticas e eventuais)	613	527
Número de ações educativas	651	343
Número de pessoas capacitadas	12.200	7.739

PARCEIROS E DOADORES

PORTO ALEGRE

Amigos do Peso
AAPECAN
Ação Cidadania
Atacadão Canoas
Atacadão Distribuição Com. e Ind. Sapucaia do Sul
Atacadão Distribuição Com. e Ind. Gravataí
Bar Opinião
Barbarella Bakery
Campanha SESC/RS Estação Verão
Campanhas Turismo
Carina Barchett
Carrefour Canoas
Carrefour Gravataí
Carrefour Novo Hamburgo
Carrefour Partenon
Cataventus
CDL
CEEE - Centro Cultural Érico Veríssimo
Centro Técnico Himalaia
CMAS
Comercial Zaffari Ltda.
Comitê da Solidariedade
Comitê de Cidadania dos Funcionários do Banco do Brasil
CONAB
Confeitaria Dona Ignes
Da Horta - Hortifrutigranjeiro (Ceasa)
Danone
Dinda Alimentos Ltda.
Distribuidora de Bananas Lumertz
Domus
Escola Técnica Factum
ESIPP
Evolucin
Excelsior Alimentos S/A
FADERS
Feira Ecológica - José Bonifácio
Feira Ecológica Getúlio - Age/Oliver
Feira Ecológica Getúlio - Associação Comp. da Natureza
Feira Ecológica Getúlio - Jonata Coelho
Feira Ecológica Getúlio - Nei Behener Dimer
Feira Ecológica Getúlio - Tom de Moraes
Feira Modelo São Geraldo Banca 1 - Cláudio
Feira Modelo São Geraldo Banca 3 - Antônio
Feira Modelo São Geraldo Banca 4 - Júlio
Feira Modelo São Geraldo Banca 6 - Valmor
FIDES
FIJO
FMG
Fórum pela Inclusão Escolar
Fruti Della Pinta
Frutal Comércio de Bananas
Fundação Zoobotânica do RS
Gecepel Filial 03
Gecepel Matriz
Gelo Pop
Habib's
IDEST
IDG
IMAMA/RS
Instituto Despertar Para Ser
Instituto Gaúcho de Futebol
Kraft
Massa do Forte
Massas Romena
Medialunas Calentitas
Mercadão do Produtor - Epatur/Anderlei
Mercadão do Produtor - Epatur/Carlos Augusto
Mercadão do Produtor - Epatur/Daniel
Mercadão do Produtor - Epatur/Fernando
Mercadão do Produtor - Epatur/Gerson
Mercadão do Produtor - Epatur/Ires Rocha
Mercadão do Produtor - Epatur/Ivan
Mercadão do Produtor - Epatur/João Luis Ramos
Mercadão do Produtor - Epatur/Jorge Luis
Mercadão do Produtor - Epatur/José Batista
Mercadão do Produtor - Epatur/Laerte
Mercadão do Produtor - Epatur/Lauro
Mercadão do Produtor - Epatur/Lucas Gayer
Mercadão do Produtor - Epatur/Pedro e Paulo
Mercadão do Produtor - Epatur/Rosângela
Mercadão do Produtor - Epatur/Vitellio
Mercadão do Produtor Érico Veríssimo
Mercadão Produtor Assis Brasil
- Banca Gersonatkin
Mercadão Produtor Assis Brasil - Banca Hugo
Mercadão Produtor Assis Brasil
- Banca Ires Rolim
Mercadão Produtor Assis Brasil
- Banca Lairton
Mercadão Produtor Assis Brasil - Banca Lauro

Mercadão Produtor Assis Brasil

- Banca Manoel
Mercopan
Nestlé
Nutri Excellentia
Nutrientes
Padaria Ijuí
Pães Taage
Pastoral da PUERS
Paulinas
Pavioi S/A
Projeto Pescar
Rotary Bonfim
SENAC - FACAT
SENAC - FATEC
SENAC Gravataí
SESC Curso de Voluntariado
SESC Gravataí
SindiAtacadista
Sindilhoas de Gravataí
Totosinho
Trans Henrique
Unilever
Vonpar

RIO GRANDE

Amigo do Mesa
Brigada Militar Ambiental
Conselho de Pastores de Rio Grande - Coperg
Drogarias Manchester
Emater/RS
FURG
Gilberto Santos Vargas
Hortifrutigranjeiros Municipal
Banca Alex Rola
Banca Américo Nogueira
Banca Arcy Cummach
Banca Daivid Oliveira Rola
Banca Dora Kranz
Banca Edemar Scheffer
Banca Gilberto Silva
Banca Irmãos Dietrich
Banca Isnart de Oliveira
Banca Ivanildo Weinert
Banca João Batista
Banca Jorge Ventura
Banca Laudinei Maillahn
Banca Lucas Afflenn
Banca Luis Mauro Santos
Banca Marcos Fenner
Banca Maria Oliveira
Banca Maureli Pereira
Banca Mauricio Erdzen
Banca Moacir Da Silva
Banca Nilton César
Banca Olivio Wegner
Banca Orandir Tavares
Banca Paulo Martins
Banca Rudinei Maillahn
Banca Sergio Correa
Banca Vândir Dias
Banca Vitor de Souza
IBAMA
KI Cópia
Ministério da Agricultura e Abastecimento
ONG Gente em Ação
Padaria Cia do Pão
Padaria do Alemão
Padaria do Canalete
Padaria Fidalga
Padaria Gaúcha
Padaria Ki Pão
Padaria Pães e Opções
Panificio Colombo
Panificio Rio
PERG
Pescar Empreposto Frigorífico
Posto do Guto
Primos Torrense
SEBRAE
SENAC Pelotas
SENAC Rio Grande
SESC Rio Grande
Supermercados Guanabara - Filial Brito
Supermercados Guanabara - Filial Hiper
Supermercados Guanabara - Filial Teixeira Jr

SANTA MARIA

AGRIMEC
Arroz Gaúcho
ASCAR - Associação Sulina de Crédito e Assistência - EMATER
Balcão Sesc/Senac Santiago
Balcão Sesc/Senac São Sepé
Base Aérea de Santa Maria

Bonna Consultores Associados
Cerealista Zanini e Colpo Ltda.
Colégio Coração de Maria
COTRISEL SÃO SEPÉ
CTG Pá do Sul
CUICA
CVI Refrigerantes
Distribuidora de Bananas Lumertz
Distribuidora Transengue
Fundação Gaúcha de Trabalho e Ação Social
Hipermercado Carrefour
Horti Minuano Ltda.
Instituição Lar de Mirian e Mãe Celita
Instituto Riachuelo Ltda.
J. Figuera & Cia Ltda.
Lar das Vovózinhas
Macondo Bar
Ordem dos Advogados do Brasil - Subseção Santa Maria
Padaria Cheiro de Pão
Padaria Panhoca
Parceiros Voluntários de Santa Maria
Posto Becker
Prefeitura Municipal de Santa Maria
Rede Vivo Supermercados
SECOVI
SENAC Passo Fundo
SENAC Santa Maria
SENAC São Borja
SESC/RS
TNT Mercúrio
ULBRA Santa Maria
UNIFRA
UNINGÁ SM

CACHOEIRA DO SUL

Agougue e Mercaria Jeremias
Armazém Mateus
Cotrisul
Casa de Carnes Leusin
Mercado Araújo
Mercado São Lucas
Padaria Anjo Azul
Padaria Bel Pan
Padaria Big Pão
Padaria do Comércio
Padaria Lara
Padaria Ponche Verde
Padaria Ponta Verde
Padaria Trigal
Supermercado Alternativo
Super Brás Matriz
Super Brás Filial 4
Supermercado Center
Supermercado Econômico
Supermercado Ki-preço
Supermercado Somer
Supermercado Tischler - Filiais 01, 02, 04, 05, 06, 07, 08 e 09
Supermercado União
Supermercado Vitória
Supermercado Wollmann
Mercado Kaiser
ABO - Associação Brasileira de Odontologia
Vale do Jacuí
Adão Matos
Armazém e Mercaria Uberlândia
Armazém Trevisan
Associação Cachoeira Moto Clube
Avanti Sistemas Mecanizados - John Deere
Casa da Carne Rosa
Colégio Imaculada Conceição
Colégio Marista Roque Gonçalves
Clube SESC Maturidade Ativa
Dipel Papelaria
Enduro Confecções
Escola Borges Medeiros
Jornal do Povo
Jornal O Correio
Mercaria Noêmia
Mico Carnes
Mundo Real
Padaria Cachoeirense
Salomão Terapias Alternativas
SEBRAE
SENAC
Sindilhoas
Super Lis
ULBRA - Campus: Cachoeira do Sul
13º GAC - Cachoeira do Sul
3ª Batalhão de Combate
Indústria de Calçados Caçapava Ltda-INDUCAL
Retificadora Fogliatto Ltda
Igreja Metodista
Emater
Comércio de Combustíveis Nevoeiro

CAXIAS DO SUL

Antonio José Isoton
Arones Palandi
Aurio Mazzochi
Banco de Alimentos Porto Alegre
Bella Serra de Alimentos
Big Walt Mart - Caxias do Sul
Box Br Frutas
Box Clatex
Box Girelli
Box Krasburguer
Br Frutas
Carrefour - Caxias do Sul
CIC
Codeca
Cooperativa Agropecuária Piá
Daniel Zanete
Doadores do Interior
Emater
Fight Center
Fras-le
Hilário Piccoli
Instituto Elizabete Randon
Invensys
Jorge Palandi
José Laurindo Scopel
Livraria Espirita
Luiz Matté
Marcio Daitx
Marcopolo
Marcos Dágostini
Maxxi Atacado
Microempa
Nacional Supermercados
Ong Moradia e Cidadania
Padaria Rio Branco
Patrícia Boff
Prado
Prefeitura Municipal de Caxias do Sul
Randon S/A
Recanto Solidário Ademir Gadini
Recanto Solidário Ademir Santini
Recanto Solidário Agostinho Mazzochi
Recanto Solidário Alcides Basso
Recanto Solidário Alexandre Mazzochi
Recanto Solidário Aneli Uez
Recanto Solidário Anselmo Dambros
Recanto Solidário Anselmo Hansen
Recanto Solidário Ari Turella
Recanto Solidário Arlindo Piccoli
Recanto Solidário Astor Steffen
Recanto Solidário Banquinho
Recanto Solidário Box Bana Center
Recanto Solidário Box CV
Recanto Solidário Box Demari
Recanto Solidário Box Fritzen
Recanto Solidário Box Jr Comércio de Frutas
Recanto Solidário Box Polar
Recanto Solidário Box Zimmerman
Recanto Solidário Braimp
Recanto Solidário Brasfrut
Recanto Solidário Celito Palandi
Recanto Solidário Cleusa de Oliveira
Recanto Solidário Darci Mielke
Recanto Solidário Darci Miller
Recanto Solidário Darci Vicensi
Recanto Solidário Davenir Ribeiro
Recanto Solidário Deoclecio Luis Forner
Recanto Solidário Dudu
Recanto Solidário Edemar Variani
Recanto Solidário Eduardo Stefans
Recanto Solidário Eva Dutra
Recanto Solidário Evaristo Longoni
Recanto Solidário Gilmar Damin
Recanto Solidário Helio Adami
Recanto Solidário Helio Biazus
Recanto Solidário Helio Rogelin
Recanto Solidário Hugo Pedroti
Recanto Solidário Isais Leão
Recanto Solidário Isoldi Mielk
Recanto Solidário Jaci Poloni
Recanto Solidário Jaime Ues
Recanto Solidário José Bernardi
Recanto Solidário José Cantele
Recanto Solidário José Krewer
Recanto Solidário José Turella
Recanto Solidário Juares Casagrande
Recanto Solidário Juares Antonio Scopel
Recanto Solidário Juares Scheff
Recanto Solidário Ladair Turella
Recanto Solidário Luis Pigatto
Recanto Solidário Marildes Salvador
Recanto Solidário Nilo Pistorello
Recanto Solidário Radanez Cavali
Recanto Solidário Renato Harenhat
Recanto Solidário Requite

Recanto Solidário Roberto Vergani
Recanto Solidário Rodanez Cavalli
Recanto Solidário RSA
Recanto Solidário Rudinei Erlo
Recanto Solidário Rudinei Rangelin
Recanto Solidário Valdir Hortman
Recanto Solidário Valdir Vicensi
Recanto Solidário Vanir Debon
Recanto Solidário Vilson Regelin
Recanto Solidário Volnei Isoton
Recanto Solidário Wilson Pedroti
Sábado Solidário
Saviplast
SESC/RS
Sirecom
Tabone
Unimed Nordeste
Vergel
Vilmar Boff

VALES DO TAQUARI E RIO PARDO

3 Guris - Conventos
ACIL Lajeado
Andréia Krewer
Avícola Ledur
Balas Florestal
Bebidas Fruki
Biscoito Zeca
Biscoitos Beuren
Bremil Alimentos
CACIVA
CDL Lajeado
Centro Comunitário Evangélico
Colégio São Luis
Decker Distribuidora de Aves Ltda.
Degasperri Atacadista
Degasperri São Cristóvão
Delazerri Atacadista
Delicias do Sítio
Docile Alimentos
Dupont
Ecoleio
Estrelat
Excelsior
Granja Cageri
Granja Nutrivios
Irmãos Caetaninho
Italianinho
Latvida
Lions Centro
Mallmann
Manfroi
Padaria Majolo
Padaria Schuh
Padaria Suíça
Parceiros Voluntários
Prefeitura Municipal de Estrela
Prefeitura Municipal de Lajeado
Prefeitura Municipal de Santa Cruz do Sul
Prefeitura Municipal de Venâncio Aires
Primavis Ovos
Promilk
Rissul Supermercados
Rotary Club Lajeado
SENAC Lajeado
SENAC Santa Cruz do Sul
SESA Lajeado
Sindicabes
Sindilhoas Lajeado
Str Lajeado
Super Zart
Supermercado Miller - Independência
Supermercado Miller - Ramiro
Transportadora Scapini
Trigostoso
Unisc
Vandreas Hidropônicos

ERECHIM

Caixa Econômica Federal
Cassul Comércio de Agropecuários Ltda.
Centro Educacional DNO
Clube Maturidade Ativa SESC Erechim
Erechim Auto Esporte Clube - EAEC
Frigorífico Aurora
Garra Pré - Vestibular
Hortifrutigranjeiros e Supermercado Tamirini
Instituto Anglicano Barão do Rio Branco
Moinho Erechim - Farinha Dona Ana
PECCIN
Sabor do Doce
SENAEC Erechim
Supermercado Querência
Zin Pão Indústria de Alimentos Ltda.



SESCRS

A força do Sistema Fecomércio ao seu lado.

EXPEDIENTE: O informativo MESA BRASIL SESC/RS é uma publicação bimestral.

Endereço: Rua Dr. João Inácio, 247 - Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268 - E-mail: mesabrasil@sesc-rs.com.br

Site: www.sesc-rs.com.br/mesabrasil. **Presidente da Fecomércio-RS e do Conselho Regional do Sesc/RS:** Zildo De Marchi

Diretor Regional: Everton Dalla Vecchia **Coordenadora Técnica de Ações Sociais:** Marelane Beck Pinheiro

Sesc Comunidade: Rua Dr. João Inácio, 247 - Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268 **Mesa Brasil Rio Grande:**

Rua Cristóvão Colombo, 360 - Fone: (53) 3231-6439 **Mesa Brasil Santa Maria:** Rua Olga Parciannelo Lorenzi, s/nº -

Caic - Fone: (55) 3223-2288 **Mesa Brasil Cachoeira do Sul:** Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 - Fone: (51)

(54) 3211-5943 **Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo:** Rua Washington Luiz, 680 - Fone: (51) 3714-2266

Mesa Brasil Erechim: Rua Silveira Martins, 583/sala 01 - Fone: (54) 3522-8079 **Execução, Produção e Revisão:** TEMÁTICA PUBLICAÇÕES - **Jornalista Responsável:** Fernanda Reche (MTB nº 9.474) - Fone/

Fax: (51) 3346-1194 - **Revisão:** Flávio Dotti Cesa - **Projeto Gráfico:** Alexandre Gourques - **Foto de capa:** Gregory Johnston/Shutterstock - **Tiragem:** 2.500 exemplares - **Impressão:** Ideograf