

10ª ETAPA CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - 5KM PÚBLICO EM GERAL  
CAPÃO DA CANOA/RS  
09/06/2019

Classificação por Categoria

**GERAL MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	849	RICARDO S. CARDOSO	ASCORT	00:16:53
2	804	DIRCEU CÂNDIDO	PANGARES DA SERRA	00:17:00
3	806	EDSON CARDOSO MULLER	BODY&MIND	00:17:02

**GERAL FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	859	THAIS BUTTENBENDER	BODY&MIND	00:22:00
2	857	SANDRINE REICHERT	BODY&MIND	00:22:56
3	811	FABIANA BOHN JESUS	3MSPORTS FULLFIT	00:22:59

**16/19 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	803	DIOGO LEOTTE BRANDÃO	CARBORUNNERS	00:21:23
2	845	PEDRO HENRIQUE CABRAL DOS SANT	IESA SEXTO SENTIDO	00:27:27

**20/29 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	852	RODRIGO RENOSTO SARAIVA	R1RUN	00:18:16
2	863	VITOR LUÍS TESAINER TIZONI	META ASSESSORIA	00:19:32
3	801	DIEGO RAFAEL ZIMMER	BODY&MIND	00:20:55
4	853	ROGER BORBA DOS SANTOS	SERTÃO RUNNING	00:21:20
5	825	JOSE AUGUSTO DA S. BAUER	META ASSESSORIA	00:21:32
6	822	JOHNATAN CECONI	FUNDAÇÃO MARCOPOLO	00:21:45
7	832	LUAN DA SILVA SANTOS	META ASSESSORIA	00:22:28
8	844	PAULO RICARDO GOIS GOMES	SEM EQUIPE	00:24:38
9	821	JOHN CORREA OLIVEIRA	NÃO TENHO	00:34:13

**20/29 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	753	BRENDA DOMINGUES DE VASCONCELO	META ASSESSORIA ESPORTIVA	00:25:25
2	827	JUCIMARA BRITO DE JESUS	FUNDAÇÃO MARCOPOLO	00:27:52
3	814	GIULIA HELMANN	CORRER, SUAR & GARGALHAR	00:29:06
4	840	MIRIAN SOUZA DOS SANTOS	META ASSESSORIA	00:29:40
5	833	LUANA TELLES	FUNDAÇÃO MARCOPOLO	00:34:25
	818	ISAURA LUISA SUSIN	FUNDAÇÃO MARCOPOLO	

**30/39 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	850	RODRIGO DOS SANTOS MATTOS	ASCORT	00:18:59
2	823	JONAS NEGRUNI DA SILVA	META ASSESSORIA	00:19:46
3	837	MARCOS PACHECO DE MELO	SERTÃO RUNNING	00:20:13
4	854	ROGÉRIO CERQUEIRA XAVIER	FUNDAÇÃO MARCOPOLO	00:21:28
5	860	TIAGO DA ROSA PINHEIRO	TRIATLHON DA PRAIA	00:21:47
6	815	GLAUBER RUIZ DIAS	BODY&MIND	00:22:20
7	802	DIOGO ANDRÉ COLOMBO	RECRUTAS	00:23:59
8	848	RICARDO MARONNA	META ASSESSORIA	00:24:48
9	817	ISAIAS DA SILVA	FUNDAÇÃO MARCOPOLO	00:25:52
10	706	ADRIANO HENRIQUE ROSA DOS SANT	META ASSESSORIA	00:28:01
11	830	JÚLIO CESAR GALLAS	LUCAS RADTKE - MANTENHA-S	00:29:48
	762	BRUNO DE OLIVEIRA ANDRADE	ANDRADE	

**30/39 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	838	MARIA ALICE DOS SANTOS DARIVA	META ASSESSORIA	00:23:00
2	829	JULIANA KROETZ CEZIMBRA	TRT4	00:25:00
3	792	CINTIA DE OLIVEIRA PEREIRA	SESI	00:25:28

**10ª ETAPA CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - 5KM PÚBLICO EM GERAL**  
**CAPÃO DA CANOA/RS**  
**09/06/2019**

**Classificação por Categoria**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
4	735	ALICE DUARTE DA SILVA	SESI SÃO LEOPOLDO	00:26:22
5	813	GISELE MODEL BANDEIRA	ASCORT	00:27:24
6	841	NILDA BRITO DE JESUS	FUNDAÇÃO MARCOPOLO	00:27:36
7	828	JULIANA BERTOLDI VIEZZER	LIFE UP	00:27:44
8	812	FERNANDA DE SANTANA ANDRADE	LIFE UP	00:27:48
9	789	CAROLINA AQUINO PEIXOTO	META ASSESSORIA	00:27:58
10	799	DENISE DUTRA SCHMIDT	META ASSESSORIA ESPORTIVA	00:29:40
11	766	CARLA CONSTANZA MANGANELLI	SEM EQUIPE	00:30:26
12	847	RENATA DOS SANTOS PADILHA	META ASSESSORIA	00:32:31
13	798	DANIELE SANTOS RAMOS	META ACESSORIA	00:33:19
14	856	ROSANE FRANK	BODY&MIND	00:40:29

**40/44 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	862	VINÍCIUS LIMA SANTOS	PACOTINHO	00:20:13
2	791	CHRISTIAN DA SILVA BRANDAO	CARBORUNNERS	00:23:57
3	805	EDER MARCOS DA ROSA	SESI	00:24:37
4	820	JOAO VARGAS DOS SANTOS	VARGAS RUNNER	00:24:53
5	851	RODRIGO FONTANA	META ASSESSORIA	00:31:14

**40/44 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	835	LUCIANE COSTA	META ASSESSORIA	00:30:12
2	846	RAQUEL DOURADO DA SILVEIRA	META ASSESSORIA	00:31:12
3	796	CRISTIANE PRESTES ALVES	META ASSESSORIA	00:35:08
	834	LUCIANA PERES RODRIGUES (2)	SESC RUN	

**45/49 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	777	CARLITO TERTULIANO	FUNDAÇÃO MARCOPOLO	00:20:19
2	842	ODIR ZIMERMANN	BODY&MIND	00:21:02
3	843	PAULO CEZAR PINHEIRO	SESI	00:21:28
4	808	EDSON LUZIMAR SANTOS DA SILVA	SESI	00:22:51
5	797	CRISTIANO TAVARES QUADRADO	SESI	00:22:53
6	810	EVERTON LINHARES FREITAS	META ASSESSORIA	00:24:37
7	713	ALEX ANDRE FRANCISCO	RUN FORREST	00:28:31

**45/49 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	858	SILVIA ESPINDOLA BIRLEM	META ASSESSORIA ESPORTIVA	00:27:58
2	831	LORITA GIMENEZ	FUNDAÇÃO MARCOPOLO	00:30:11
3	861	VANESSA OLIVEIRA DA SILVA	ACADEMIA ZUANAZZI	00:30:29

**50/54 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	839	MIGUEL ANGELO MONTEIRO DA SILV	MESO RUN	00:22:26
2	800	DERLIRIO JOSE DOS SANTOS	SESI	00:22:56
3	824	JORGE JOSE BOCHANOSKI	MEXA-SE PELA VIDA - IASD	00:25:38
4	708	AIRTON RECK DA SILVA	ACADEMIA FATOR 7	00:32:29

**50/54 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	836	MÁRCIA REGINA MACHADO DE AZEVE	BODY&MIND	00:36:31

**55/59 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	819	JOÃO ALBERTO SCHUTT NARCIZO	META ASSESSORIA	00:25:16

**10ª ETAPA CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - 5KM PÚBLICO EM GERAL**  
**CAPÃO DA CANOA/RS**  
**09/06/2019**

**Classificação por Categoria**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
2	788	CARLOS CESAR PEDRAZZA	AVULSO	00:37:14

**60/69 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	704	ADEMIR MOYANO	BODY&MIND	00:24:22
2	826	JOSE DERLI FLAIN BONETTI	NÃO	00:29:01
3	816	HELIO RODRIGUES	HÉLINHO	00:31:10
4	807	EDSON LUIZ REIS DA SILVA	EDINHO RUNNER	00:33:15
5	790	CEZAR RONALDO HELFENSTELLER	SESI	00:41:57
	738	ARGEMIRO DUTRA DE MOURA	LOS MORITOS	

**60/69 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	855	ROSA MARIA ROSSNER HELFENSTELL	SESI	00:42:37