

**10ª ETAPA CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - 5KM COMÉRCIO E SERVIÇOS**  
**CAPÃO DA CANOA/RS**  
**09/06/2019**

**Classificação por Categoria**

**GERAL MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	643	MARCOS ANDRE PEREIRA	ASCORT	00:17:01
2	670	PAULO ALENCAR SILVEIRA GULARTE	HERCÍLIO.COM	00:17:03
3	547	EMERSON CARDOSO MULLER	BODY&MIND	00:18:57

**GERAL FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	809	ÉRICA SCHARDOSIM DA SILVA	ASCORT	00:20:51
2	652	MICHELLE COSTA ANDRADES	BODY&MIND	00:21:48
3	568	GITANIA KLEIN DE LIMA	FAJARDETES	00:24:21

**20/29 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	526	CAROLINE RAMOS DE OLIVEIRA	SESC TORRES	00:27:42

**30/39 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	671	PAULO HENRIQUE DOS SANTOS BARB	BRIGADA MILITAR	00:18:58
2	528	CESAR AUGUSTO MENEZES MARTINS	JAPUR SPORT E FITNESS	00:19:48
3	601	LUCAS PEREIRA DA SILVA	ASCORT	00:20:38
4	672	RODRIGO SOARES DALLANORA	SESI	00:21:01
5	556	ÉVERTON EVALDT DA SILVA	SESC TORRES	00:23:59
6	868	EDUARDO GRIGUC	SESC	00:27:52
7	634	MARCELO AVILA MACHADO	INDIVIDUAL	00:28:25
8	623	LUIS CARLOS ROSA LOPES	ABP	00:28:28
9	567	FABIO JULIO DE SOUZA WOLFF	SEXTO SENTIDO / IESA	00:33:38

**30/39 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	579	KATIA REGINA MAFFEI DOS REIS	SESC FARROUPILHA	00:24:39
2	673	ROSELAINÉ FERREIRA TRINDADE	ACADEMIA ATLÉTICA XANGRI-	00:26:37

**40/44 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	558	EZEQUIEL GUERREIRO DA LUZ	NITA 051999028174	00:24:00
2	656	NOEL JESÚS LEGUIZA	JESUS	00:26:30
3	573	JOÃO CARLOS ROSA DA LUZ	TRIATHLON DA PRAIA	00:28:15

**40/44 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	605	LUCIANA FURST SANCHEZ	TRIATHLON DA PRAIA	00:30:56
2	569	JOANA NYLAND	CAMELBAK TRAINING CLUB	00:39:00

**45/49 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	641	MARCOS ADRIANO OLIVEIRA DA LUZ	GRUPO DE LUXO	00:21:52

**45/49 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	544	ELIANE TERESINHA THAINS	ELIANE THAINS	00:30:59
2	598	KELLEN RONDAN GONÇALVES	G3	00:32:47

**50/54 ANOS MASCULINO**

**10ª ETAPA CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - 5KM COMÉRCIO E SERVIÇOS**  
**CAPÃO DA CANOA/RS**  
**09/06/2019**

**Classificação por Categoria**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	640	MARCO ANDRE HENN	CANABARRO	00:24:43
2	575	JULIO JUNIOR SOARES SILVIRA	PILATES STUDIO	00:24:43
3	609	LUIS AUGUSTO BITTENCOURT ANTUN	SESI	00:29:06

**55/59 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	530	CHARLES ROBERTO PRANKE	BODY & MIND	00:25:15
2	696	SANDRO CIRO LUMERTZ WEBBER	ASCORT	00:25:53

**55/59 ANOS FEMININO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	525	ANA LUISA ROOLAART	NÃO TEM EQUIPE	00:27:41

**60/69 ANOS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	624	LUIZ CARLOS GONÇALVES FERNAND	ASCORT	00:24:42
2	536	CLAUDIO RENATO DOS SANTOS	VENTOS DA PRAIA	00:25:59

**70 ANOS MAIS MASCULINO**

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	511	ADAO GUARACY RODRIGUES OLIVEIR	FÁBRIA DE ATLETAS	00:30:14
	690	RUBENS JOSE DE SOUZA	THE FLASH	