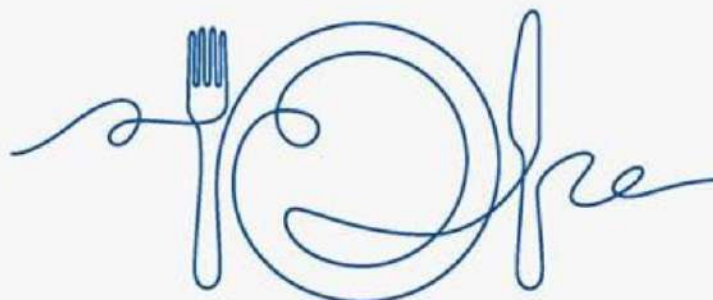




Restaurante Sesc Cardápio!



Semana de 18 a 23/10

Segunda

Carne Acebolada
Frango Assado no Vinagrete
Moqueca de Peixe
Arroz Branco / Arroz Integral com
Linhaça
Risoto de Linguíça com Berinjela
Feijão
Massa à Bolonhesa
Escondidinho
Batata Doce com Páprica
Farofa Especial
Buffet de Saladas
Buffet de Sobremesa*
*1 porção cortesia

Terça

Suíno à Milanesa
Frango Grelhado na Manteiga de
Sálvia
Strogonoff de Carne
Arroz Branco
Arroz Integral
Lentilha
Massa ao Sugo com Manjeriço
Batata Corada com Tomate Cereja
Polenta Brustolada
Batata Frita / Batata Palha
Buffet de Saladas
Buffet de Sobremesa*
*1 porção cortesia

Quarta

Frango à Indiana
Bife com Ovo Frito
Suíno à Califórnia
Arroz Branco
Arroz Integral à Grega
Feijão
Massa à Portuguesa
Repolho Tropeiro
Legumes Tostados
Aipim na Manteiga
Banana à Milanesa
Buffet de Saladas
Buffet de Sobremesa*
*1 porção cortesia

Quinta

Carne Moída com Azeitona
Frango Recheado
Peixe à Milanesa
Arroz Branco
Arroz à Jardineira
Feijão
Massa a Putanesca
Lasanha de Frango
Batata Sautee
Batata Frita
Buffet de Saladas
Buffet de Sobremesa*
*1 porção cortesia

Sexta

Bife à Rolê
Frango Grelhado
Almôndegas ao Molho Sugo
Arroz Branco
Arroz de Braga
Feijão
Massa Caprese
Quirera
Escondidinho
Brócolis com Moranga
Batata Frita
Buffet de Saladas
Buffet de Sobremesa*
*1 porção cortesia

Sábado

Carne Assada
Frango à Milanesa
Bife Bovino Acebolado
Arroz Branco
Risoto Italiano
Massa Molho de Tomate Seco
Massa ao Molho de Porpetas
Massa ao Molho de Tomate e
Manjeriço
Lasanha Bolonhesa / 4 Queijos
Batata Frita
Buffet de Saladas
Buffet de Sobremesa*
*1 porção cortesia