



REGULAMENTO CORRIDA COM OBSTÁCULOS

12/03/2023

- APRESENTAÇÃO

A corrida com obstáculos faz parte do VI CAMPUS RADICAL, evento que anualmente reúne várias modalidades esportivas no campus da Universidade Luterana de Cachoeira do Sul (ULBRA), situada na Rua Martinho Lutero, número 301, bairro Universitário. A corrida de obstáculos consiste em realizar correndo e/ou caminhando um percurso balizado, onde o participante deve ultrapassar inúmeros obstáculos distribuídos e definidos pela organização da prova. É obrigatório que o participante TENHA realizado o obstáculo, caso não consiga, deverá pagar uma penalidade definida pela organização e orientada por fiscais de percurso. O participante ou equipe que realizar todo o percurso, e cumprir com todas as obrigações ao longo do percurso, no menor tempo, vencerá a prova.

- PERCURSO

❖ 3km ❖ 3km MENOR ❖ 3km PARTICIPAÇÃO ❖ 6 km

* PARTICIPAÇÃO – A partir de 16 anos / 3km / não sofre penalidade ao não realizar os obstáculos (MASCULINO E FEMININO),

Obs: Somente medalha de participação na conclusão da prova.

- FORMAÇÕES

❖ INDIVIDUAL (3km /3km MENOR/ 3km – PARTICIPAÇÃO / 6km)

❖ DUPLA MISTA (3km / 6km)

❖ DUPLA FEMININA (3km / 6km)

❖ QUARTETO MISTO (3km / 6km)

- CATEGORIAS

❖ INDIVIDUAL (MASCULINO E FEMININO):

- 16 a 25 anos

- 26 a 35 anos

- 36 a 45 anos

- 46 a 55 anos

- Acima de 56 anos

❖ DUPLA (FEMININO)

- ACIMA DE 16 ANOS

❖ DUPLA MISTA (MASCULINO E FEMININO)

- ACIMA DE 16 ANOS

❖ QUARTETO MISTO (MASCULINO E FEMININO)

- ACIMA DE 16 ANOS

❖ Kids - (MASCULINO E FEMININO)

- 08 A 12 ANOS

❖ MENOR (MASCULINO E FEMININO)

- 13 A 15 ANOS

- OBSTÁCULOS

A prova será constituída de aproximadamente 20 obstáculos, com diferentes dificuldades. A realização dos obstáculos será pela ordem de chegada ao mesmo, sendo OBRIGATÓRIO a tentativa de realizá-lo.

- PENALIDADE

O participante que tentar e não conseguir concluir o obstáculo, deverá cumprir a penalidade de 15 burpees (Figura 1), por obstáculo.

Figura 1 - Burpee

Como deve ser o burpee



- INSCRIÇÕES

Poderão ser feitas pelo <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/> a partir do dia 12 de janeiro até o dia 08/03/2022.

O pagamento da inscrição poderá ser realizado através de boleto bancário, PIX ou pelo cartão de crédito.

Obs: Optar pelo pagamento de boleto bancário: terá vencimento de um dia útil para quitar, se não efetuar o pagamento até o vencimento da inscrição será automaticamente cancelada em até 72 horas havendo a necessidade de inscrever-se novamente (conforme disponibilidade de vagas).

Após a efetivação do pagamento, o mesmo não será devolvido nem transferido para outro participante.

Os valores obedecem ao seguinte cronograma:

- 1º lote: 10/01 a 10/02 – Kids (R\$ 70,00); Individual (R\$ 120,00); Duplas (R\$ 220,00); Quarteto (R\$ 400,00).

- 2º lote: 11/02 a 08/03 – Kids (R\$ 110,00); Individual (R\$ 160,00); Duplas (R\$ 280,00); Quarteto (R\$ 500,00).

- GRUPOS COM MAIS DE 10 PESSOAS, PODERÃO REALIZAR A INSCRIÇÃO DIRETAMENTE PELO WHATSAPP 51 998681318, PARA TEREM DIREITO A UMA INSCRIÇÃO DE CORTESIA.

Todos os inscritos receberão um kit composto pelos seguintes itens:

- Camiseta personalizada;
- Medalha de participação;
- Sacola Personalizada;
- Vale Chopp;

Obs: Vale chopp e consumo de bebida alcoólica somente permitido para maiores de 18 anos:

- SEGURO DE VIDA

Todos os participantes terão seguro de vida individual durante a corrida.

- TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE E USO DE IMAGEM

Todos os atletas inscritos declaram para fins e efeitos de lei que se encontram em perfeitas condições de saúde, estando aptos a participar da referida competição. Ficam a organização, patrocinadores ou quaisquer outros envolvidos isentos de culpa por quaisquer ocorrências que possam acontecer com o participante. Declaram ainda que conhecem e concordam com o regulamento apresentado e autorizam a utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação do evento.

Observação: O atleta deverá comparecer à competição com documento de identificação.

- UNIFORME

É obrigatório utilizar a camiseta do evento durante a realização do percurso, bem como a numeração disponibilizada pela organização.

- IDENTIFICAÇÃO DAS DUPLAS E QUARTETOS

Apenas 1 integrante das equipes deve fazer a inscrição pelo site.

Após, a equipe deve preencher o formulário <https://forms.gle/fBgbWKhuYGo38dE89> para identificação dos demais integrantes.

- CLASSIFICAÇÃO

- Individual – A classificação obedecerá a ordem de chegada no funil, e seguirá as faixas etárias conforme este regulamento;

- Duplas e Quartetos – A classificação obedecerá a ordem de chegada da equipe COMPLETA no funil. Caso a equipe chegue incompleta, está deverá aguardar ao lado do funil a chegada dos demais integrantes.

Obs. As equipes somente passarão pelo último obstáculo do percurso, após estarem com a formação completa (duplas ou quartetos).

- PREMIAÇÃO

❖ Medalha de participação para os 200 primeiros inscritos/ após conclusão da prova;

❖ Troféus até o 3º lugar GERAL masculino e feminino nos 3km e 6km;

Obs: Categoria 3km PARTICIPAÇÃO *somente medalha de participação na conclusão da prova.*

❖ Medalhão até o 3º lugar nas **CATEGORIAS POR IDADE**, masculino e feminino nos 3km e 6km;

❖ Troféus até o 3º lugar geral nas categorias duplas e quartetos.

❖ Quadro personalizado e brindes para a maior equipe participante;

- PROTESTOS

- Serão aceitos protestos por escrito até 20 minutos após a conclusão da prova do protestante. O protesto será analisado por uma comissão formada pelos organizadores e fiscais da prova.

Fabiano Moraes Miguel

– CREF 9495-G/RS

Responsável técnico da prova

