

Cardápio

28 Setembro a 02 de Outubro

SEGUNDA-FEIRA

Marmita Social:

Arroz Branco/ Polenta Cremosa com Queijo/
Carne de Panela/ 1 Fruta

Marmita Especial 1*:

Massa à Carbonara/ Filé de Frango Grelhado/ 1
Fruta

Marmita Especial 2*:

Arroz/ Feijão/ Frango Assado/ Batata ao Molho
de Queijo/ Cenoura Sauté/ 1 Fruta

Marmita FIT*:

Arroz Integral/ Feijão/ Filé de Frango Grelhado/
Moranga Caipira/ 1 fruta

Sopa:

Creme de Moranga

TERÇA-FEIRA

Marmita Social:

Massa com Frango ao Pomodoro Cremoso/ 1
Fruta

Marmita Especial 1*:

Arroz/ Strogonoff de Carne/ Batata Palha/ 1
Fruta

Marmita Especial 2*:

Arroz/ Feijão/ Carré Acebolado/ Bolinho de
Arroz/ Couve Refogada/ 1 Fruta

Marmita FIT*:

Arroz Integral / Lentilha/ Filé de Frango
Grelhado/ Tomate Recheado com Ricota/ 1
fruta

Sopa:

Creme de Milho

QUARTA-FEIRA

Marmita Social:

Massa ao Alho e Óleo/ Sobrecoxas na Caçarola/ 1
Fruta

Marmita Especial 1*:

Arroz/ Feijão / Tatu Recheado/ Batata Doce
Caramelada/ Berinjela ao Sugo/ 1 Fruta

Marmita Especial 2*:

Arroz/ Feijoadinha/ Filé de Frango Grelhado/
Banana à Milanese/ Aipim na Manteiga/ 1 Fruta

Marmita FIT*:

Arroz Integral com Rúcula e Tomate Confit/ Creme
de Espinafre/ Filé de Frango Grelhado/ Batata Doce
Caramelada/ 1 Fruta

Sopa:

Lentilha Imperatriz (cabelinho de anjo/ cenoura/
frango)

Marmita Social:

R\$ 5,00 Comérc. / Empres.

R\$ 6,00 Público em geral

Marmita Especial / FIT:

R\$ 9,00 Comérc. / Empres.

R\$ 10,00 Público em geral

Sopa (500 ml):

R\$ 5,00

QUINTA-FEIRA

Marmita Social:

Carreteiro de Carne/ Feijão/ 1 Fruta

Marmita Especial 1*:

Lasanha de Frango/ 1 Fruta

Marmita Especial 2*:

Arroz Cremoso de Alho Poró/ Bife ao Molho
Escuro/ Brócolis ao Alho e Óleo/ Batata
Corada/ 1 Fruta

Marmita FIT*:

Arroz Integral/ Feijão/ Peixe Assado na
Manteiga com Alho Poró/ Escondidinho de
Legumes com Grão de Bico/ 1 Fruta

Sopa:

Creme de Feijão com Massinha

SEXTA-FEIRA

Marmita Social:

Yakissoba com Iscas de Frango/ 1 Fruta

Marmita Especial 1*:

Mocotó / Dia do Pastel / 1 Fruta

Marmita Especial 2*:

Arroz/ Feijão/ Bife Bovino Grelhado/ Batata
Frita/ Ovo Frito/ Seleta de Legumes/ 1 Fruta

Marmita FIT*:

Arroz Integral/ Lentilha/ Filé de Frango
Grelhado/ Seleta de Legumes com Soja em
Grãos/ 1 Fruta

*Quantidade limitada.

Cardápio sujeito a alterações.



Restaurante Sesc
CENTRO HISTÓRICO

Fecomércio RS

SESC