

# Cardápio

## SEGUNDA-FEIRA

### OPÇÃO 1

Arroz, polenta cremosa com queijo, bolonhesa e fruta

**Opção vegana:** Legumes assados, hambúrguer de lentilha, arroz, feijão e fruta

### OPÇÃO 2

Filé de frango à milanesa, arroz, feijão, massa ao sugo, legumes assados e fruta

### SOPA

Canja

### ESPECIAL DO DIA

Escondidinho de frango com legumes

## TERÇA-FEIRA

### OPÇÃO 1

Arroz de braga, feijão e fruta

**Opção vegana:** Brócolis ao alho e óleo, kibe vegano, arroz, feijão e fruta

### OPÇÃO 2

Bife acebolado, arroz, feijão, purê de batatas, bolinho de arroz com cenoura e fruta

### SOPA

Frango com legumes e massa

### ESPECIAL DO DIA

Lasanha sabor e saúde

## QUARTA-FEIRA

### OPÇÃO 1

Yakissoba de frango e fruta

**Opção vegana:** Couve refogada, trigo em grãos ao pomodoro, arroz, feijão e fruta

### OPÇÃO 2

Bife grelhado, arroz, feijoada, couve refogada, farofa e fruta

### SOPA

Creme de moranga

### ESPECIAL DO DIA

Frango grelhado ao molho de queijo com batatas rústicas

## QUINTA-FEIRA

### OPÇÃO 1

Massa ao molho branco, iscas de frango aceboladas e fruta

**Opção vegana:** Refogado de grãos, batatas com cebolas, arroz e feijão

### OPÇÃO 2

Sobrecoxa no fubá, arroz, feijão, batatas ao pesto, repolho refogado com calabresa e fruta

### SOPA

Sopão caipira

### ESPECIAL DO DIA

Panquecas de carne moída

## SEXTA-FEIRA

### OPÇÃO 1

Arroz, purê de batatas, frango ao molho caipira e fruta

**Opção vegana:** Bolinhos de grão de bico, moranga refogada, arroz, feijão e fruta

### OPÇÃO 2

Bife grelhado, ovo frito, arroz, feijão, moranga refogada, batata frita e fruta

### SOPA

Creme de ervilhas

### ESPECIAL DO DIA

Massa à carbonara

### OPÇÃO 1

R\$ 5,00 | Comércio e Serviços/Empresários

R\$ 6,00 | Público em Geral

### OPÇÃO 2

R\$ 9,00 | Comércio e Serviços/Empresários

R\$ 10,00 | Público em Geral

### SOPA

R\$ 7,50 | Comércio e Serviços/Empresários



R\$ 8,50 | Público em Geral

### ESPECIAL DO DIA

R\$ 9,00 | Comércio e Serviços/Empresários

R\$ 10,00 | Público em Geral

Sesc Centro  
Av. Alberto Bins, 665  
(51) 3284-2000

  SescCentro



Restaurante Sesc  
CENTRO



Fecomércio RS

