



# MENU SESC

UO Bento Gonçalves  
20/07 a 24/07



## SEGUNDA

Iscas de frango na chapa  
Arroz Branco  
Feijão preto  
Polenta mole ao molho de  
carne de panela  
Omelete de legumes  
Sobremesa  
Salada

## TERÇA

Bife grelhado  
Arroz Branco ou  
Arroz integral  
Feijão preto  
Espaguete à parisiense  
Chuchu refogado  
com milho verde  
Sobremesa  
Salada

## QUARTA

Filé de frango grelhado  
Arroz Branco  
Feijão preto  
Legumes refogados  
Batata frita  
Sobremesa  
Salada

## QUINTA

Iscas bovinas grelhadas  
Arroz Branco  
Feijão preto  
Lasanha de frango  
Couve chinesa  
refogada com ovos  
Sobremesa  
Salada

## SEXTA

Sobrecoxa de frango assada  
Arroz Branco  
Feijão preto  
Massa penne ao sugo  
Cenoura com ervilhas  
Sobremesa  
Salada

## SÁBADO

Restaurante Fechado

*Cardápio sujeito a alterações*



Fecomércio RS

