



Mercado Público de Porto Alegre está engajado no combate à fome

Em 2004, 7,6 toneladas de alimentos arrecadados no prédio localizado no Centro da Capital foram repassados às instituições do Mesa Brasil. Leia na página central.

Mesa Brasil consolida atuação e se expande para Região Metropolitana

As ações do Programa Mesa Brasil Sesc-RS contra a fome e a miséria no Estado começaram em 2003, e, desde então, já foram arrecadadas 316 toneladas de alimentos e servidas mais de 1,1 milhão de refeições complementadas. Conforme o gerente regional Porto Alegre do Sesc-RS, Sílvio Bento, em 2004, houve a consolidação do Programa na capital gaúcha. "Alcançamos as metas de crescimento e atendemos às várias demandas", avalia o gerente. Um exemplo do sucesso em 2004 foram os números divulgados pelo coordenador do Sesc Comunidade, Egídio Fiorotti. "Fechamos o ano com 277,8 toneladas de alimentos arrecadados, representando mais de 1,1 milhão de refeições.

Foram 46 empresas doadoras; 162 entidades sociais cadastradas; 16.226 pessoas atendidas com alimentos e 220 ações educativas com 6.830 participantes", avaliou o coordenador. No dia 14 de dezembro, ocorreu o 1º Encontro da Rede de Solidariedade do Mesa Brasil Sesc-RS, no teatro do Sesc, em Porto Alegre. O evento, que reuniu cerca de 200 pessoas, serviu como prestação de contas e integração entre as instituições. Na solenidade, os doadores receberam certificados de mérito comunitário.

"Para 2005, planejamos arrecadar aproximadamente 400 toneladas de alimentos, proporcionando mais de 4 milhões de refeições complementadas para um público de 16 mil pessoas. Nas atividades educativas queremos envolver 21 mil pessoas", informou Fiorotti.

Uma novidade do Mesa Brasil Sesc-RS é a expansão do Programa para a região metropolitana de Porto Alegre. As cidades atendidas inicialmente serão Alvorada, Canoas, Cachoeirinha, Gravataí, Guaíba e Viamão. Para o coordenador do Sesc Comunidade, cada município terá uma média de 10 entidades sociais e três empresas doadoras, totalizando 60 entidades sociais e 18 empresas doadoras.



Entre as metas de 2005, está dinamizar e expandir a atuação do Sesc Comunidade, promovendo a capacitação dos gestores das entidades sociais e a realização de ações educativas voltadas para as famílias oriundas do Programa. "Atividades de prevenção contra doenças sexualmente transmissíveis, violência familiar, orientação profissional para adolescentes e planejamento familiar, serão desenvolvidas", finalizou Sílvio Bento.



Fotos:Valdemir Bitencourt

o Público de Porto Alegre

da Cunha. Ele explica que o aproveitamento da carcaça e das aparas próximas à espinha do peixe fornecem um valor alto de proteínas - até foram feitos testes nutricionais para a criação de um extrato de peixe. Semanalmente, são repassados pela Japesca 300 quilos de peixe ao Mesa Brasil Sesc-RS. Para garantir o total aproveitamento do produto, o Sesc Comunidade oferece cursos que habilitam as instituições beneficiadas a preparar os alimentos à base de peixe. "O peixe tem sido um ingrediente muito importante para a complementação alimentar das 216 crianças que atendemos", diz a diretora do Centro Infantil Madre Teresa, Adely Heck.

A expectativa de Gabriel Cunha, da Japesca, é de que, em 2005, as doações possam ser ampliadas. Ele acredita que neste ano uma parceria com uma empresa de transporte especializado irá garantir a ampliação das doações.

Apesar da mobilização das Bancas no Mercado, sobras ocorrem no setor de hortifrutigranjeiros. "Nesta época de calor, os produtos estragam muito rápido, cerca de 30 quilos de verduras e frutas ainda vão para o lixo. Na verdade, poderíamos ter mais parcerias para que isso não acontecesse", desabafa o funcionário do Box 3, Leandro Ferreira.

O presidente da Associação do Comércio do Mercado Público, Fortunato Garcia Machado, está satisfeito com a parceria e revela perspectivas otimistas para 2005. "Esperamos um número maior de bancas engajadas neste ano, porque esse tipo de ação tem a capacidade de reintegrar os próprios trabalhadores", explica Fortunato. Atualmente, o Mercado Público de Porto Alegre tem mil trabalhadores, divididos em diversas atividades comerciais.

Atendimentos gratuitos de saúde

Em contrapartida às doações, o Mercado Público recebe mensalmente ações de saúde gratuitas como verificação de pressão arterial, teste de glicose e avaliação nutricional desenvolvidas pelo Sesc-RS em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac-RS). Na última terça-feira de cada mês, seis estudantes do curso Técnico de Enfermagem do Senac-RS realizam gratuitamente os atendimentos no andar térreo do Mercado. Cristiano Fortes, do Poli Ervas (Box 1), diz que já fez os testes de saúde e ficou tranquilo ao saber que está bem. "Trabalhamos muito, então é importante termos esse atendimento aqui, porque não temos tempo de sair", relata o comerciante. Da mesma forma, a artesã Dolcina Silveira, 56 anos, que participa da feira de artesanato todos os dias no Mercado, indica que se preocupa em verificar a pressão arterial. "Sempre que possível, faço a medição", finaliza.



Entidades cadastradas no Mesa Brasil

ACEBERGS
ACOMPAR
AELCA
AGIR
ALAN
Albergue Navegantes
AMOLT
AMORB
AMOVIESP
Artesanato Marista Sta Isabel
Asilo Padre Cacique
Assoc. Nossa Sra. do Perpétuo Socorro
Bárbara Maix
CADE
Casa de Apoio Viva Maria
Casa dos Amigos Santo Antônio
Casa Marta e Maria
Casa Nazaré
Casa Sta. Rita de Cássia
CEA - Centro Ed.Ambiental
Centro Com. José Operário
Centro Form. Prof. Murialdo
Centro Inst. Renascer Esperança
Centro Infantil Madre Teresa
CENCORI
CEPA Eugenia Conte
CEREPAL
Clínica Esperança

Creches: Arco Íris, Balão Mágico, Casa do Pequenino, Com. Nsra. De Fátima, Com. Nsra. Da Glória, Comunitária Jerusalém, Comunitária Vó Ana, Criança Cidadã, Esperança Cordeiro, Estrela Mágica, Estrelinha do Amanhã, Estrelinha do Céu, Galpãozinho, Girassol, Gotinhas do Amor, Jardim Cascata, João Paulo II, Mãezinha do Céu, Mamãe Coruja, Maria de Nazaré, Mato Grosso, Murialdo, Negrino do Pastoreio, Nossa Senhora Aparecida, Nossa Senhora dos Navegantes, Piu Piu, Recreio da Divisa, Santa Luiza, Santa Terezinha, São Vicente de Paulo, Sta.Zita de Lucca, Tia Evinha, Tia Helena, Topogiggio, Vovó Ida, Xaropinho.

Casa de Apoio Via Vida Emanuel
Escola Anjinho da Guarda
INAMEX
Inst. Câncer Infantil
Inst. de Proteção a Infância
Inst. Semear
Lar Amigo Germano
Lar da Criança M.J. de Praga
Lar dos Cegos Idosos
Lar Esperança
Lar Santa Rita
Lar Santo Antônio
MDCA
Pequena Casa da Criança
SOMAI
SPAAN

Empresas doadoras do Mesa Brasil

Aliança Ind. E Com. Alimentos Ltda
Amigos do Peso
Atacadão Gênero Alimentícios
Breads
Campanha SESC
Cataventus
CONAB
Coolméia
Curso Pré Vestibular Contemporâneo
Dinda Alimentos Ltda
Distribuidora Quitéria
Filler
Fruteira Nichele
Fuhr Lorenz
Gelo POP/Ind. E Com. Ltda
Guaibacar
Japesca
Habbib's
Hortomercado
Manoella
Martinez
Massas do Forte
Mauá - Curso Pré-Vestibular
Mercado Público - Box 1 Poli Ervas
Mercado Público - Box 2 Tio Raul
Mercado Público - Box 3 Bagê
Mercado Público - Box 11
Mercado Público - Box do Alemão
Mercado Público - Tempero e Sabor
Moinho Estrela
Mister Pan
ONG - Sempre Amigos
Parnássimo
Porto Pesca
Porto Verde
Posto Ipiranga
Prefeitura Municipal de POA
Rancho do Capivari
SBCR Imperatriz Dona Leopoldina
Shopping Total
Sind. do Com. de Vendedores Amb. e
Com. Varejistas dos Feirantes do RS
Super Center Pan
Supermercado Gecepel
Supermercado Medianeira
SÜSS
TAM
Totozinho

A solidariedade no Mercado



Fotos: Valdemir Bitencourt

O Mercado Público, imponente construção de 135 anos, localizado no centro de Porto Alegre, patrimônio histórico e cultural da cidade, recebe diariamente cerca de 200 mil pessoas e orgulha os trabalhadores do local. Por sua importância na comercialização de artigos alimentícios e na grande concentração de pessoas, o Serviço Social do Comércio (Sesc-RS) propôs parcerias para o combate ao desperdício de alimentos, seguindo os objetivos do programa Mesa Brasil.

Desde o início de 2004, o Sesc Comunidade realiza coletas semanais em, pelo menos, seis

bancas que comercializam hortifrutigranjeiros e uma peixaria, num total de 7,6 toneladas repassadas às instituições cadastradas no Mesa. “A idéia de recolher as frutas e verduras que sobram é maravilhosa. No Brasil, realmente temos muito desperdício”, diz a proprietária da Fruteira L.A Tomasi (Box 11), Gessi Tomasi. Os comerciantes garantem que, antes de iniciarem a parceria com o Sesc, grande quantidade de produtos impróprios para a venda, mas não para o consumo, eram colocados diretamente no lixo. Lucila Wendt, do Box do Alemão, explica que repassa pelo menos 30 quilos de frutas e verduras ao Mesa Brasil todas as semanas. “Era uma pena jogar fora, agora é uma alegria doar para quem precisa o que não nos serve mais”, garante ela. Eloi Surtica Ferreira, do Tio Raul (Box 2), também acredita na solidariedade: “Nós ajudamos muitas pessoas, isso me deixa bastante feliz”.

Além dos 150 quilos de frutas, verduras e legumes recolhidos semanalmente no Mercado Público, uma importante contribuição tem sido dada pela Empresa Japesca, que comercializa frutos do mar há 35 anos. “Nós resolvemos participar deste projeto porque percebemos que a sua política de funcionamento é séria. Acreditamos que as pessoas que precisam, recebem, e isso nos motiva a continuar participando”, diz o sócio-gerente da Japesca, Gabriel Antônio



Aproveitamento Integral de Alimentos

Receita: Bolinho de peixe

Utilização da cabeça, carcaça e rabo

Ingredientes:

- 250g de peixe (rabo, carcaça e cabeça)
- 2 colheres (sopa) de água
- 1 colher (chá) rasa de sal
- 1 xícara (chá) de arroz cozido
- 1 gema
- 2 colheres (sopa) de óleo
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1/2 xícara (chá) de farinha de rosca
- Óleo para fritura

Foto: Aline Guterres

Modo de Preparo:

Em um refratário, colocar o peixe, 1/2 colher de sal e deixar tomar gosto por uma hora. Transferir o peixe com o tempero para uma panela média e acrescentar água. Deixar cozinhar em fogo alto por cinco minutos ou até que o caldo formado evapore. Colocar o peixe em uma tigela, juntar o arroz e, com o auxílio de um garfo, amassar até obter uma pasta. Incorporar a gema, o óleo, a farinha de trigo e o restante do sal. Com duas colheres (sopa) de massa, fazer os bolinhos e passá-los pela farinha de rosca. Fritá-los em óleo quente por três minutos ou até que dourem por igual. Escorrer e servir imediatamente.

Fonte: Série Mesa Brasil Sesc 2003

AGENDA

Fevereiro 2005

- Avaliação Nutricional, Oficinas de Nutrição e Orientação de Cardápio
- Oficina de Patchwork

Março 2005

- Curso de Manipuladores I
- Curso de Manipuladores II
- Oficina de Culinária sobre Peixes
- Palestra sobre Gravidez na Adolescência
- Seminário Trabalhando a Empregabilidade
- Curso de Corte e Costura Módulo I
- Curso de Corte e Costura Módulo II
- Oficina de Páscoa
- Oficina de Bonecas
- Curso de Preparação para o Voluntariado

Informações pelo fone (51) 3224-1268
ou comunidade@sesc-rs.com.br

Expediente

Diretor Regional: Everton Dalla Vecchia

Edição: Catia Bandeira (RP 7212)

Reportagem e Textos: Aline Guterres e Carla Souza (estagiárias)

Consultoria: Egidio Fiorotti (Coordenador SESC Comunidade), Denise Seidler (nutricionista), Letícia Marocco (agente comunitária) e Viviane Trentin (assistente social).

Editoração Gráfica (Marketing SESC/RS): Simone Nascimento (publicitária)

Esta é uma publicação bimestral do Serviço Social do Comércio (SESC/RS) elaborada pela Assessoria de Comunicação.

Endereço: Av. Alberto Bins, 665, 12º andar, CEP 90030-142, Porto Alegre/RS. Fone: (51) 3284-1998.

E-mail: cbandeira@sesc-rs.com.br. Tiragem: 3.000 exemplares

Natal sem fome

O Mesa Brasil Sesc-RS e o Comitê Gaúcho de Ação pela Cidadania arrecadaram, em novembro e dezembro de 2004, cerca de 130 toneladas de alimentos. Os mantimentos doados pela Conab/Fome Zero e diversas empresas motivadas pela Campanha Natal Sem Fome beneficiaram cerca de quatro mil famílias. Os alimentos chegaram às instituições com o apoio do Sesc Comunidade, responsável pela logística de distribuição.

A presidente do Comitê Gaúcho de Ação pela Cidadania, Iara Bargmann, explica que ações como essas são importantes para agregar cada vez mais colaboradores e integrar as entidades. "O mais importante de todo este trabalho é atender à grande quantidade de famílias em situação de vulnerabilidade", disse Iara.

Natal com alegria



Foto: Divulgação SESC/RS

O Natal 2004 foi mais alegre para crianças de seis instituições cadastradas no programa Mesa Brasil Sesc-RS. A arrecadação de 522 brinquedos foi organizada pelo Sesc Comunidade junto a empresas e funcionários. Na véspera de Natal, a visita às instituições alegrou a criançada com a presença do Papai Noel do Sesc-RS e do mascote Totossinho, de uma das empresas colaboradoras.

Os brinquedos encantaram as crianças, que ganharam também calçados doados pela Calçados Beira Rio, de Novo Hamburgo. A empresa Plásticos Pampa participou da ação com o repasse de 160 brinquedos. "Temos responsabilidade em diminuir os problemas sociais", garante a gerente comercial da Plásticos Pampa, Lorien Federici. O Supermercado Gecepel, que participa ativamente do programa Mesa Brasil, também doou brinquedos.

SESC COMUNIDADE - Av. Vigário José Inácio, 718

Fone: (51) 3224-1268

e-mail: comunidade@sesc-rs.com.br



Gente: nossa razão de existir.

