



Programa Mesa Brasil realiza atividades para crianças



Foto: Valdemir Bitencourt

No dia 14 de outubro, o Sesc Campestre, em Porto Alegre, foi palco do Mesa Brasil Especial do Dia das Crianças. Mais de mil crianças carentes, entre 7 e 14 anos, que freqüentam entidades sociais participantes do programa, realizaram atividades socioeducativas durante a tarde. Seguindo os princípios que regem o SESC/RS, de qualidade de vida e desenvolvimento socioeconômico, foram promovidas atividades esportivas como torneios de futebol, oficinas de decoração de unhas e de música. Entre as equipes de futebol inscritas, a do Instituto de Assistência e Proteção à Infância venceu a modalidade feminina, já no masculino, a Instituição Casa de Nazaré conquistou a vitória. “Foi muito importante termos participado desse torneio, pois as atividades nos forneceram uma importante lição, a de nunca desistir de nossos

sonhos”, declararam os campeões do torneio de futebol da Casa de Nazaré.

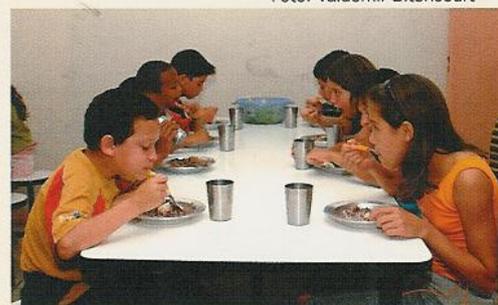
Além do esporte, os brinquedos infláveis e as oficinas de pintura fizeram a alegria da garotada. Uma esquete de “Capitães de Areia”, inspirada no romance de Jorge Amado, foi encenada por participantes do Programa Socioeducativo da prefeitura municipal de Viamão.

O evento contou com a colaboração de entidades privadas, instituições sociais e voluntários. A partir desse apoio, a comunidade recebeu vários brindes, entre os quais brinquedos, calçados e vestuário. O sucesso da ação foi alcançado por meio do incentivo de muitos colaboradores.

O Mesa Brasil SESC/RS é um projeto, que desde outubro de 2003, aplica a metodologia desenvolvida originalmente pelo Sesc São Paulo, traduzida pelo combate à fome e ao desperdício, em eventos sociais e culturais.

No próximo dia 14 de dezembro, haverá uma integração entre as instituições colaboradoras e beneficiárias do Mesa Brasil. A confraternização será realizada no SESC Centro, em Porto Alegre. O cronograma para o dia de encerramento das atividades deste ano do Mesa Brasil SESC/RS terá, entre outras atividades, exposições de produtos do projeto Envolve-se e entrega de certificados das doações feitas às entidades colaboradoras.

Foto: Valdemir Bitencourt



Empresas Doadoras do Projeto Mesa Brasil

Aliança Ind. E Com. Alimentos Ltda
Atacadão Gênero Alimentícios
Box 1 - Poli Ervas (Mercado Público)
Box 11 (Mercado Público)
Box 3 - Bagé (Mercado Público)
Box do Alemão (Mercado Público)
Breads
Cataventus
CONAB
Coolméia
Dinda Alimentos Ltda
Distribuidora Quitéria
Fruteira Nichele
Fuhr Lorenz
Gecepel
Gelo POP/Ind. E Com. Ltda
Japesca
Habbibs
Hortomercado
Manoella
Martinez
Massas do Forte
Mauá - Curso Pré-Vestibular
Mesa Sul Com. e Ind. de Alimentos
Mister Pan
ONG - Sempre Amigos
Parmíssimo
Porto Pesca
Porto Verde
Posto Ipiranga
Prefeitura Municipal de POA
Rancho do Capivari
SBCR Imperatriz Dona Leopoldina
Super Center Pan
Supermercado Gecepel
Supermercado Medianeira
SÜSS
Tempero e Sabor (Mercado Público)
To Raul - Box 2 (Mercado Público)
Totozinho

PARCERIAS ALIMENTAM O MESA BRASIL SESC/RS

O programa Mesa Brasil SESC/RS mobiliza entidades de diferentes setores visando criar uma rede de solidariedade, combate à fome e ao desperdício de alimentos. Atualmente, a rede contabiliza 40 empresas doadoras e 85 entidades receptoras dessas doações. A meta, até o final de 2004, é credenciar 100 instituições necessitadas.



Foto: Valdemir Bitencourt



Fundada em 1978, a Cooperativa Ecológica Coolméia é composta por ecologistas e naturistas que desenvolvem atividades sociais por meio do cooperativismo e da autogestão. A entidade realiza feiras em espaços públicos, além de manter uma área para comercialização de produtos integrais, restaurante vegetariano, livraria, serviços de apoio técnico e orientação nutricional e lancheria.

Por ser uma cooperativa que participa ativamente da vida social do Estado, a Coolméia é voluntária do programa Mesa Brasil SESC/RS. Em torno de 300 quilos de artigos hortifrutigranjeiros são repassados semanalmente ao projeto.



O Lar Santo Antônio dos Excepcionais, fundado em 1979, presta assistência a portadores de lesões cerebrais. Hoje, a instituição cuida em horário integral de 80 pessoas, entre adultos e crianças, nas áreas de saúde, higiene, alimentação, vestuário e moradia.

Desde novembro de 2003, o Lar Santo Antônio recebe auxílio do Mesa Brasil. As doações de alimentos feitas pelo projeto possibilitam que sejam servidas pelo menos 400 refeições diariamente. Segundo Carlos Eduardo Silva, assistente administrativo do Lar Santo Antônio, o engajamento com o Mesa Brasil permite que seja mantida a qualidade de vida necessária aos excepcionais abrigados.



Outra importante parceria, firmada há dois meses, foi com o Barrisul. A instituição participa do programa oferecendo vagas de estágio a jovens carentes de 16 a 20 anos, que estejam cursando o Ensino Médio. A oportunidade é concedida a jovens de instituições cadastradas, que tenham participação positiva nas atividades educativas oferecidas pelo programa.

Conforme o diretor administrativo do Barrisul de Porto Alegre, Gilberto Capoani, a parceria proporcionará aos jovens a inserção no mercado de trabalho com geração de renda e desenvolvimento enquanto cidadãos. "O Barrisul investe no quadro de estagiários, promovendo a capacitação profissional para diferentes áreas do banco", declara o diretor. O banco disponibilizou 10 vagas de estágio, cinco já foram preenchidas e as outras estão em aberto.

ATIVIDADES DO MESA BRASIL SESC/RS NA SEMANA DA ALIMENTAÇÃO



Foto: Divulgação

O SESC/RS, por meio do programa Mesa Brasil, participou nos dias 16 e 17 de outubro das atividades da Semana da Alimentação promovida pela PUCRS, Conselho de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA/RS), Comitê Gaúcho de Ação da Cidadania e Fórum Estadual de Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável (FESANS). O Mesa Brasil SESC/RS desenvolveu atividades no Parque Farroupilha com a Praça de Segurança Alimentar, divulgou materiais institucionais, resultados e fez exposição de produtos do programa Envolve-se. Além de celebrar o Dia Mundial da Alimentação, a comunidade teve um espaço de estudo, reflexão, apresentação de temáticas e incentivo a ações concretas.

A Campanha Natal Sem Fome foi lançada na Semana da Alimentação pelo Comitê Gaúcho de Ação pela Cidadania. O SESC/RS será um dos parceiros, colaborando com a arrecadação e a distribuição dos alimentos às instituições cadastradas.

CURSOS DE ELABORAÇÃO DE PROJETOS SOCIAIS

Nos dias 21 e 22 de outubro, dirigentes de entidades do Mesa Brasil SESC/RS participaram do curso "Elaboração de Projetos Sociais". Numa promoção do Sesc em parceria com o Senac Comunidade, o encontro oportunizou conhecimentos básicos sobre o que são os projetos sociais, implantação, administração, fatores de êxito e possíveis rejeições. O curso é um dos seis módulos complementares do Programa de Desenvolvimento de Dirigentes de Entidades Sociais.

"Marketing para o Terceiro Setor" é o próximo curso complementar ao Programa, nos dias 6 e 7 de dezembro. Serão abordadas noções sobre marketing societal, planejamento estratégico e pesquisa de mercado entre outros assuntos.

Informações pelo fone : (51) 3224-1268.

Entidades Beneficiadas do Projeto Mesa Brasil

ACEBERGS
ACOMPAR
AELCA
ALAN
Albergue Navegantes
AMORB
AMOVIESP
Asilo Padre Cacique
Assoc. Nossa Sra. do Perpétuo Socorro
Bárbara Maix
CADE
Casa de Apoio Viva Maria
Casa dos Amigos Santo Antônio
Casa Marta e Maria
Casa Nazaré
Casa Sta. Rita de Cássia
CEA - Centro Ed.Ambiental
Centro Com. José Operário
Centro Form. Prof. Murialdo
Centro Inst. Renascer Esperança
Centro Infantil Madre Teresa
CENCORI
CEPA Eugenia Conte
CEREPAL
Clínica Esperança
Creches: Arco Íris, Balão Mágico, Casa do Pequenino, Comunitária Jerusalém, Comunitária Vó Ana, Criança Cidadã, Esperança Cordeiro, Estrela Mágica, Estrelinha do Amanhã, Estrelinha do Céu, Galpãozinho, Girassol, Gotinhas do Amor, Jardim Cascata, João Paulo II, Mãezinha do Céu, Mamãe Coruja, Maria de Nazaré, Mato Grosso, Murialdo, Negrino do Pastoreio, Nossa Senhora Aparecida, Nossa Senhora da Glória, Nossa Senhora dos Navegantes, Piu Piu, Recreio da Divisa, Santa Luiza, Santa Terezinha, São Vicente de Paulo, Sta.Zita de Lucca, Tia Evinha, Tia Helena, Topogiggio, Vovó Ida, Xaropinho.
Emanuel
Escola Anjinho da Guarda
INAMEX
Inst.Câncer Infantil
Inst.de Proteção a Criança
Lar Amigo Germano
Lar da Criança M.J. de Praga
Lar dos Cegos Idosos
Lar Esperança
Lar Santa Rita
Lar Santo Antônio
MDCA
Pequena Casa da Criança
SOMAI
SPAAN

Aproveitamento Integral de Alimentos Receita: Suflê de Folhas

Ingredientes

- 2 xícaras (chá) de folhas bem lavadas, cozidas e picadas
- 1 xícara (chá) de leite
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de margarina ou óleo
- 3 ovos
- sal a gosto

Modo de preparo

Misturar o leite, a farinha de trigo e a margarina ou óleo. Levar ao fogo mexendo sempre até engrossar. Retirar do fogo, acrescentar as gemas e as folhas misturando bem. Colocar as claras em neve misturando bem. Levar ao forno para assar em fôrma untada até dourar. Também pode se preparar esta receita com folhas de beterraba, cenoura, nabo, rabanete, brócolis, couve-flor, inhame, etc.

Bom apetite!

Fonte: Nutricionista Denise Seidler

AGENDA

Novembro 2004

- Curso de Contação de Estórias (22 a 26/11)*
- Palestra de Nutrição na Primeira Infância
- Oficinas de Educação Alimentar
- Curso Marketing para o Terceiro Setor
- Oficinas de Artesanato para o Natal
- Ações de Saúde/Mesa Brasil SESC/RS

Dezembro 2004

- Curso de Preparação para o Voluntariado (06 a 14/12)*
- Curso de Primeiros Socorros (06 a 14/12)*
- Oficina de Culinária
- Palestra de Nutrição na Primeira Infância
- Oficinas de Educação Alimentar
- Planejamento Organizacional
- Oficinas de Artesanato para o Natal
- Ações de Saúde/Mesa Brasil SESC/RS

Informações pelo fone (51) 3224-1268
ou comunidade@sesc-rs.com.br
* Cursos abertos ao público.

Expediente

Diretor Regional: Everton Dalla Vecchia

Edição: Catia Bandeira (RP 7212)

Reportagem e Textos: Aline Guterres e Carla Souza (estagiárias)

Consultoria: Egidio Fiorotti, Denise Seidler, Letícia Marocco e Vivian Trentin.

Editores Gráficos (Marketing SESC/RS): Simone Nascimento (publicitária)

Esta é uma publicação bimestral do Serviço Social do Comércio (SESC/RS) elaborada pela Assessoria de Comunicação.

Endereço: Av. Alberto Bins, 665, 12º andar, CEP 90030-142, Porto Alegre/RS. Fone: (51) 3284-1998.

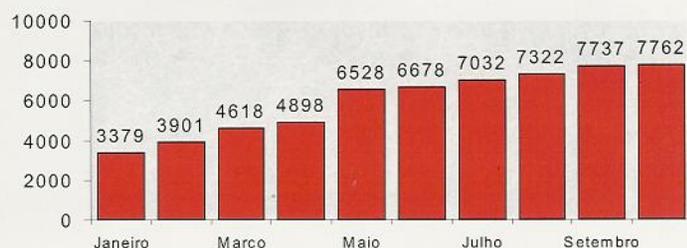
E-mail: cbandeira@sesc-rs.com.br. Tiragem: 3.000 exemplares

Resultados Mesa Brasil/RS

Os resultados alcançados, até o momento, pelo programa Mesa Brasil SESC/RS vão ao encontro dos objetivos de promover ações sociais pela qualidade de vida e desenvolvimento socioeconômico. A arrecadação de 215 toneladas de alimentos entre março de 2003 e outubro de 2004 demonstra que as ações propostas estão sendo desenvolvidas satisfatoriamente.

Com a parceria de 40 empresas doadoras, foi possível encaminhar às instituições sociais 861.752 refeições complementares desde março de 2003.

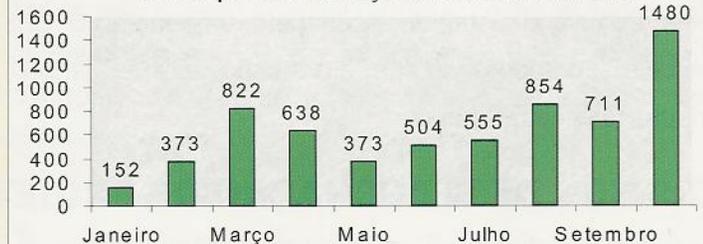
Pessoas Atendidas 2004



Ações Educativas

As ações educativas do mesa Brasil SESC/RS têm envolvido, desde março de 2003, 6.577 pessoas, que recebem cursos, palestras, seminários e orientações. Em relação à alimentação, as avaliações nutricionais realizadas no mesmo período chegaram a 3.414 atendimentos.

Participantes das Ações Educativas / 2004



SESC COMUNIDADE - Av. Vigário José Inácio, 718

Fone: (51) 3224-1268

e-mail: comunidade@sesc-rs.com.br



Gente: nossa razão de existir.

