

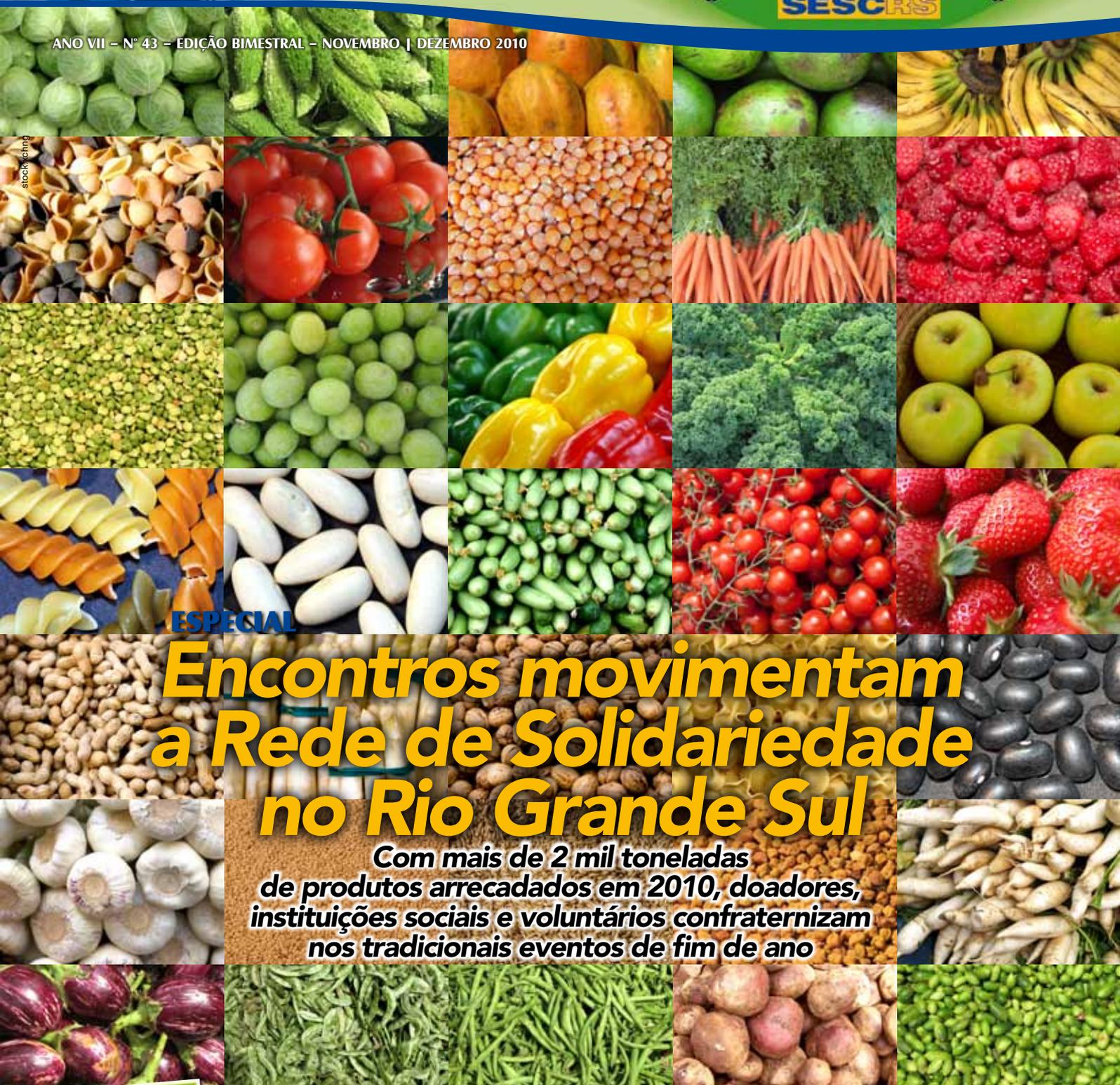


INFORMATIVO



SESCRS

ANO VII - Nº 43 - EDIÇÃO BIMESTRAL - NOVEMBRO | DEZEMBRO 2010



ESPECIAL

# Encontros movimentam a Rede de Solidariedade no Rio Grande Sul

Com mais de 2 mil toneladas de produtos arrecadados em 2010, doadores, instituições sociais e voluntários confraternizam nos tradicionais eventos de fim de ano

O SESC É  
AÇÃO SOCIAL  
ESPORTE  
CULTURA  
TURISMO  
LAZER  
EDUCAÇÃO  
SAÚDE  
MATURIDADE ATIVA

## PROGRAMA MESA BRASIL SESC/RS

**MISSÃO:** Contribuir para a segurança alimentar dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, por meio da doação de alimentos, da promoção de ações educativas e da responsabilidade compartilhada entre doadores, entidades sociais e voluntários, em todos os estados do país onde o SESC atua.

**VISÃO:** Ser referência como uma rede de solidariedade que desenvolve um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional.

# ASF é presença certa nas oficinas

Há pouco mais de um ano no Mesa Brasil, a instituição Ação Social de Fé (ASF), que desenvolve um trabalho com crianças e adolescentes no bairro Sarandi, em Porto Alegre, compreendeu o espírito do programa, que vai muito além da doação de alimentos, e foi a recordista de participações nas ações educativas oferecidas no segundo semestre de 2010. Em apenas seis meses, seus funcionários, coordenadores e voluntários já estiveram em 23 atividades. “Aproveitamos tudo que é oferecido, desde ações na área culinária até a de gestão, e ainda transformamos os participantes em multiplicadores”, afirma a coordenadora pedagógica da instituição, Carla Carneiro.

A ASF atende 60 crianças de 6 a 13 anos no Serviço de Apoio Sócio-Educativo (Sase) e outras 55 nas sete casas-lares do projeto Mãe Social. Para Carla, o Mesa Brasil é um importante parceiro porque o volume



de alimentos doados já faz a diferença, permitindo disponibilizar recursos antes utilizados para esta finalidade em obras de melhoria e material pedagógico. Além disso, por meio do programa, a ASF consegue oferecer a todos uma capacitação de muita qualidade e sem custo. Carla diz que todos os setores participam das ações

educativas a partir de uma rotatividade entre educadores, cozinheiros, administradores, psicóloga e, quando há vagas disponíveis, as mães. “Todas as oficinas trouxeram aplicabilidade e, no próximo ano, as cozinheiras difundirão o conhecimento com as crianças e as mães sociais”, prevê a coordenadora.

## Inclusão social de crianças e adolescentes em Lajeado

Uma das 82 instituições sociais cadastradas no Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo é a Obra Social São Cristóvão (OSSC), que atende 110 crianças e adolescentes da comunidade do bairro Santo André, localizado numa das áreas menos favorecidas economicamente de Lajeado. A instituição,

vinculada à Paróquia São Cristóvão, recebe alimentos perecíveis e não perecíveis, entre eles, produtos de alto valor proteico, como ovos e bebida láctea doados pelas empresas da região ao programa do Sesc. Também participa assiduamente das ações educativas que auxiliam na sua autossus-

tentabilidade, consciência ambiental e no aproveitamento integral dos alimentos. A parceria teve início em maio de 2009.

O objetivo da instituição fundada em 1967 é garantir, por meio de atividades que possibilitam o desenvolvimento e contribuam para o exercício da cidadania, no turno inverso à escola, a inclusão social de crianças e adolescentes de 5 a 15 anos. Um dos projetos da OSSC, o Criança Alegria Esperança, oferece uma programação que inclui oficinas de esporte, pedagógicas, de música, origami, reaproveitamento de tecidos – extensiva às famílias e comunidade –, além de atendimento psicológico e momentos de recreação e descanso. O intuito é promover o desenvolvimento físico, intelectual, social e emocional dos usuários. A instituição proporciona ainda excursões e visitas a locais que aproximem as crianças e adolescentes da natureza, dos momentos de lazer e das mais diversas manifestações culturais.



# Encontros movimentam a Rede de Solidariedade no Estado

Como já é tradição no Mesa Brasil, os encontros da Rede de Solidariedade reúnem no final do ano empresas que contribuem com alimentos, serviços e outros produtos, instituições sociais beneficiadas, voluntários, jornalistas e autoridades para confraternizar e apresentar um balanço do programa no Estado e em cada região. Nestas ocasiões, também são entregues placas de Mérito Doador Solidário bem como de Jornalista Amigo do Mesa para os profissionais da imprensa que ~~se destacaram na divulgação do programa~~. Os eventos foram realizados em Porto Alegre, Santa Maria, Rio Grande, Cachoeira do Sul e Lajeado entre os dias 17 de novembro e 1º de dezembro.

Até outubro, quando foram fechados os números apresentados, o Mesa Brasil já havia arrecadado junto às 600 empresas parceiras mais de 2 mil toneladas de alimentos que contribuíram para complementar 23 milhões de refeições em 809 instituições sociais. Ao divulgar o balanço, o gerente de Educação, Assistência e Cultura do Sesc/RS, Silvio Bento, destacou o enfoque educativo do programa desenvolvido nos 27 estados brasileiros. “Para receber as doações, as instituições sociais têm o compromisso de participar das ações educativas conduzidas pelo Mesa Brasil”, explicou. No total, cerca de 10,5 mil pessoas foram capacitadas em mais de 500 oficinas.

No dia 17 de novembro, ~~foi realizado 4º Encontro~~ da Rede de Solidariedade em Cachoeira do Sul, unidade que recebeu em torno de 101 toneladas de alimentos, volume suficiente para complementar quase 1,7 milhões de refeições. Em Lajeado, no dia 18, o 2º Encontro do Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo reuniu as instituições e doadores de oito municípios. Na penúltima região a implementar o programa, em abril de 2009, a parceria com várias prefeituras, além do apoio dos empresários, determinou a sua rápida consolidação. Neste ano, a unidade, que conta com a participação de 79 instituições e uma rede de 59 doadores, recebeu 103 toneladas de alimentos. O destaque do evento foi a participação dos alunos da Apae, que emocionaram o público com a apresentação artística “Encenação com as Mãos”.

No encontro anual do programa em Santa Maria, dia 19, a secretária municipal de Assistência Social, Marta Zanella, afirmou que as instituições sociais da cidade estão melhor atendidas desde a criação do programa, que tem as ações educativas como diferencial. Em 2010, mais de 1,7 mil pessoas das 166 instituições foram capacitadas na região. Além disso, o programa distribuiu 188 toneladas de alimentos.

O 5º Encontro da Rede de Solidariedade de Rio Grande ficou marcado pela fala emocionada do secretário municipal Leonardo Salum: “O caminhão do Mesa Brasil não leva somente alimentos, ele carrega amor”. Na região, o programa arrecadou mais de 273 toneladas de donativos. Em 1º de dezembro, a unidade de Porto Alegre e Região Metropolitana realizou o 7º Encontro da Rede, no Sesc Campestre. Silvio Bento divulgou o balanço estadual, ressaltando as 783 toneladas arrecadadas na região e enfatizando que a grandiosidade do programa no Estado é resultante do apoio da grande rede de solidariedade.



Foto: Christian Schmidt

Lajeado



Foto: divulgação Sesc

Rio Grande



Foto: João Alves

Porto Alegre



Foto: Silvio Kaufmann

Santa Maria



Foto: divulgação Sesc

Cachoeira do Sul

# Educação nutricional para mais de 1,5 mil pessoas em Santa Maria



No período de abril a dezembro de 2010, o Mesa Brasil Santa Maria priorizou o desenvolvimento de atividades de educação nutricional nas instituições sociais atendidas pelo programa. Foram realizadas, no total, 64 oficinas com um público de mais de 1,5 pessoas, entre crianças, jovens e adultos de creches, escolas infantis e projetos de inclusão social e capacitação em turno inverso à escola, portadores de necessidades especiais e dependentes químicos. Os profissionais que atuam nas cozinhas também participaram das ações realizadas em 26 instituições.

As atividades tornaram-se possíveis em tal quantidade e com qualidade, por conta da atuação de voluntárias acadêmicas de nutrição, sob supervisão da nutricionista do Mesa Brasil local, Francine



Binotto. Franciele Manfio, Simone Gehner, Fernanda e Milena Casol, Mariana Kurtz, além da estagiária Aline Braido, percorreram as instituições difundindo os princípios de uma alimentação rica em nutrientes, com segurança alimentar e sem desperdício.

A equipe utilizou recursos interativos para a memorização do aprendizado, entre eles, cartilhas para colorir, confecção de pratos saudáveis utilizando encartes de supermercados, elaboração de cartazes com a pirâmide alimentar, além da encenação da história infantil *A Cesta da Dona Maricota*. ~~O banner do programa do Sesc Sorriso para o Futuro intitulado Fábrica de Energia também foi apresentado para que o público também aprenda noções de saúde bucal, por meio da alimentação saudável.~~

## Biscoitos de Natal na merenda



Por meio da parceria com a Emater, o Mesa Brasil Cachoeira do Sul realizou em 18 de novembro uma oficina de confecção de biscoitos de Natal para representantes de 11 instituições sociais cadastradas. O objetivo da ação educativa ministrada pela extensionista Isabel Vivian Vargas foi incrementar a merenda das crianças com receitas alusivas às festas de fim de ano e ~~incentivar as mães que participam de projetos sociais a incrementarem a renda familiar~~. Além disso, os biscoitos utilizam de forma nutritiva e atraente produtos doados por empresas da região e repassados às instituições pelo programa, entre eles, farinha de trigo e açúcar, que são a base da receita.

Uma das participantes da oficina realizada na Igreja Metodista foi a voluntária Zoraide Schultz, da Associação Cachoeirense de Canoagem e Ecologia (ACCE), que desenvolve um trabalho social com 30 meninos em situação de vulnerabilidade social e também com suas famílias. "A oficina foi ótima e já fizemos os biscoitos de Natal para as crianças, que adoraram", conta a voluntária.

# Ações educativas realizadas em novembro e dezembro de 2010

## MESA BRASIL

### Porto Alegre

**09/11**

Palestra: Estratégias para acelerar o desenvolvimento cognitivo para crianças e adolescentes (Parceria: Ufrgs)  
Duração: 2 horas.  
Participantes: 19.

**10/11**

Palestra: Trabalhando em redes (Parceria: IGF)  
Duração: 3 horas.  
Participantes: 12.

**10 e 11/11**

Oficina culinária: Receitas de pães (Parceria: Ação da Cidadania)  
Duração: 3 horas.  
Participantes: 25.

**11/11**

Seminário estadual deficiência e inclusão social (Parceria: Faders)  
Duração: 8 ½ horas.  
Participantes: 15.

**16/11**

Palestra: Políticas públicas na área da saúde para pessoas com deficiência (Parceria: Faders)  
Duração: 2 horas.  
Participantes: 15.

**17/11**

Palestra: Parceiros evolutivos – Família e escola (Parceria: Evolucion)  
Duração: 2 horas.  
Participantes: 15.

**17, 24 e 30/11**

Oficina culinária: Panetones (Parceria: Himalaia)  
Duração: 2 ½ horas.  
Participantes: 17.

**17 e 22/11**

Palestra: Orientação de cardápio  
Duração: 2 horas.  
Participantes: 15.

**18/11**

Palestra: Nutrição e aids (Parceria: Faders)  
Duração: 2 horas.  
Participantes: 16.

**22/11**

Oficina culinária: Receitas de tortas geladas (Parceria: Himalaia)  
Duração: 2 ½ horas.  
Participantes: 9.

**23/11**

Oficina culinária: Receitas de sobremesas (Parceria: Himalaia)  
Duração: 2 ½ horas.  
Participantes: 5.

**24/11**

Palestra: Boas práticas para manipuladores de alimentos (Parceria: Nutrientes)  
Duração: 2 horas.  
Participantes: 9.

**24/11**

Palestra: Contabilidade do 3º Setor – novas regras e a transparência em questão (Parceria: Fijo)  
Duração: 2 horas.  
Participantes: 12.

**06/12**

Oficina culinária: Receitas de pão de mel  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 6.

**07/12**

Palestra: Alimentação saudável  
Duração: 2 horas.  
Participantes: 6.

**14/12**

Oficina culinária: Receitas de rosca natalina (Parceria: Himalaia)  
Duração: 2 ½ horas.  
Participantes: 6.

**15/12**

Oficina culinária: Receitas de folhados (Parceria: Himalaia)  
Duração: 2 ½ horas.  
Participantes: 8.

**16/12**

Oficina culinária: Receitas de panetone de chocolate (Parceria: Himalaia)  
Duração: 2 ½ horas.  
Participantes: 6.

**20/12**

Oficina culinária: Receitas com arroz (Parceria: Himalaia)  
Duração: 2 ½ horas.  
Participantes: 5.

### Cachoeira do Sul

**04/11**

Oficina culinária de receitas com leite em pó  
Duração: 3 horas.  
Participantes: 11.

**08/11**

Oficina de geração de renda: Guirlandas de Natal  
Duração: 3 horas.  
Participantes: 2.

**11/11**

Oficina culinária de reaproveitamento integral  
Duração: 3 horas.  
Participantes: 3.

**12/11**

Oficina culinária para diabéticos  
Duração: 3 horas.  
Participantes: 14.

**16/11**

Oficina de geração de renda: Bolas de Natal  
Duração: 3 horas.  
Participantes: 10.

**18/11**

Oficina culinária: Biscoitos natalinos  
Duração: 2 horas.  
Participantes: 12.

**02/12**

Oficina culinária: Maionese cozida  
Duração: 2 horas.  
Participantes: 4.

**07/12**

Oficina culinária de panetone  
Duração: 3 horas.

**14/12**

Oficina de geração de renda: Caixas de Natal  
Duração: 3 horas.

### Rio Grande

**12/11**

Palestra de saúde bucal: Câncer (parceria: Liga Feminina de Combate ao Câncer e Uningá SM)  
Duração: 1 ½ horas.  
Participantes: 15.

**13 e 30/11 e 03/12**

Educação nutricional nas instituições  
Duração: 1 hora.  
Participantes: 76.

### Caxias do Sul

**08/11**

Oficina cozinhando o trivial (talos)  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 11.

**26/11**

Palestra Motivacional  
Duração: 2 horas.  
Participantes: 13.

**03/12**

Palestra: Orientação nutricional  
Duração: 2 horas.  
Participantes: 150.

### Vales do Taquari e Rio Pardo

**08/11**

Oficina de artesanato  
Duração: 2 horas.

**08, 22 e 29/11**

Curso de boas práticas  
Duração: 3 horas.

**16 e 23/11**

Oficina culinária: Farinhas do nordeste  
Duração: 3 horas.

**17/11**

Palestra: Descarte consciente de óleo  
Duração: 1 hora.

**18/11**

Oficina culinária: Nissin Miojo  
Duração: 3 horas.

**29/11**

Recreação com contadores de história e musicalização  
Duração: 1 hora.

### Erechim

**09/11**

Capacitação: Manipuladores de alimentos  
Duração: 1 hora.  
Participantes: 4.

**11/11**

Palestra: Alimentação saudável  
Duração: 1 ½ hora.  
Participantes: 38.

**18/11**

Oficina Nega Maluca de feijão  
Duração: 2 horas.  
Participantes: 4.

**24/11**

Oficina de atividades físicas  
Duração: 2 horas.  
Participantes: 18.

**13/12**

Oficina: Tatu a moda Noel  
Duração: 2 horas.  
Participantes: 4

### ENVOLVA-SE

**04/11**

Oficina: Bola de Natal de tecido  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 16.

**09/11**

Oficina: Árvore de Natal de tecido  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 17.

**11/11**

Oficina: Guirlanda natalina de tecido com fuxico  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 15.

**12/11**

Oficina: Móbile borboleta de tecido  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 16.

**16/11**

Oficina: Espantalho de tecido (Módulo I)  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 16.

**18/11**

Oficina: Espantalho de tecido (Módulo II)  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 16.

**19/11**

Oficina: Chinelo Customizado de Tecido  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 16.

**23/11**

Oficina: Sapo decorativo de tecido  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 9.

**25/11**

Oficina: Almofada capitonê de tecido (Módulo I)  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 8.

**26/11**

Oficina: Sachês de tecido  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 9.

**30/11**

Oficina: Amofadas capitonê de tecido (Módulo II)  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 16.

**06/12**

Oficina: Papai Noel de tecido  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 16.

**07/12**

Oficina: Puxa saco e luva de tecido  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 13.

**09/12**

Oficina: Porta-tesoura de tecido  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 13.

**10/12**

Oficina: Bordando no tecido  
Duração: 4 horas.  
Participantes: 8.

## REDE DE PARCEIROS

# Todos podem participar do Mesa Brasil



Instituições e empresas de Erechim, onde está a mais nova unidade do programa Mesa Brasil no Estado, estão dando o exemplo de que não é necessário atuar no ramo alimentício para fazer parte da Rede de Solidariedade. Por iniciativa própria, o curso Pré-vestibular Garra, a Cassul Produtos Agropecuários e o Senac procuraram o programa para se tornarem doadores. Juntos, desde outubro, contribuíram com cerca de 365 kg de alimentos ~~para completar a refeição~~ das instituições cadastradas.

A Cassul realizou uma campanha em outubro entre os funcionários da Divisão Agropecuária que resultou em 58 kg repassados ao Mesa Brasil. Em novembro, a ação foi ampliada e os representantes comerciais também participaram fazendo com que a doação chegasse a 99 kg. Passadas as festas de fim de ano, uma nova coleta já está prevista. “A Cassul, além do objetivo empresarial, preocupar-se com a parte social e decidimos, juntamente com a diretoria, colaborar com

as instituições da cidade. Somos seres humanos e temos que olhar para o lado e ver a necessidade dos outros. Cada um doa um quilo, que é tão pouco e, junto, dá um tanto”, explica a assistente comercial, Cláudia Oliveira da Silva.

Na doação do Senac, também havia brinquedos, roupas e material escolar arrecadados como inscrição para a V Feira de Oportunidade. Já o Garra realizou um simulado em que a inscrição era um quilo de alimento não perecível.

## Ftec incentiva voluntariado entre os alunos

Além de realizar campanhas de arrecadação de donativos para os programas Mesa Brasil e Banco de Alimentos durante a realização de eventos para o público interno e externo, a unidade de Caxias do Sul das Faculdades FTEC incentiva o voluntariado entre seus alunos. Para obter a graduação, a instituição exige 30 horas de atividades complementares obrigatórias e o trabalho voluntário nas entidades cadastradas no programa pode ser uma delas. “É uma boa oportunidade de vivenciar este mundo que não é muito comum para o aluno”, justifica o coordenador dos cursos de Comércio Exterior e Tecnologia de Gestão Financeira, Francisco Luiz Batista Soares. As outras atividades sugeridas são na área acadêmica, como seminários, palestras e viagens técnicas.

A parceria com o Mesa Brasil começou quando o coordenador proferiu uma palestra sobre orçamento familiar para o público de instituições sociais atendidas pelos programas. “A partir disto, o Sesc vem aos nossos eventos ~~para divulgar o programa~~ e receber a contribuição de 2 quilos de alimentos não perecíveis por aluno”,

explica o professor. Francisco destaca que apenas durante o Fórum de Gestão Financeira, realizado em outubro, foram arrecadadas 2 toneladas de alimentos e cerca de 700 brinquedos para o Natal das crianças carentes.



# Oficinas natalinas no Envolve-se

O espírito natalino contagiou as oficinas do programa Envolve-se, no Sesc Comunidade, e o Papai Noel inspirou a produção de enfeites para tampas de vasos sanitários, jogos americanos, enfeites para portas e de mesa e os suportes de guardanapos também foram criados com motivos natalinos. Além disso, a partir da customização de tecidos de uniformes doados pelas empresas parceiras, foram confeccionadas árvores, bolas e guirlandas. O objetivo das oficinas é fazer com que as alunas sejam multiplicadoras da arte do desenvolvimento destes artesanatos em suas comunidades, a fim de que se obtenha renda a partir da venda desses produtos.



## Pesquisa de satisfação

Pela segunda vez em 2010, está sendo aplicada a Pesquisa de Satisfação com as instituições sociais e com os doadores dos programas Mesa Brasil e Envolve-se. O foco é a coleta de informações sobre a percepção que os envolvidos têm dos programas sociais, bem como a sua satisfação e entendimento sobre os mesmos. Conforme o Centro Comunitário Educacional:

“O Sesc tem comprovado às comunidades a sua efetiva participação no apoio que vem realizando com grupos organizados. Primeiramente, destacamos a importância da contribuição que recebemos com os alimentos oferecidos. (...) Salientamos a importância dos cursos, palestras e formações que fazem o diferencial de nossas atividades diárias”.

### RECEITA

#### FAROFA DE TALOS

Tempo de preparo: 20 minutos

Rendimento: + de 10 porções

#### Ingredientes

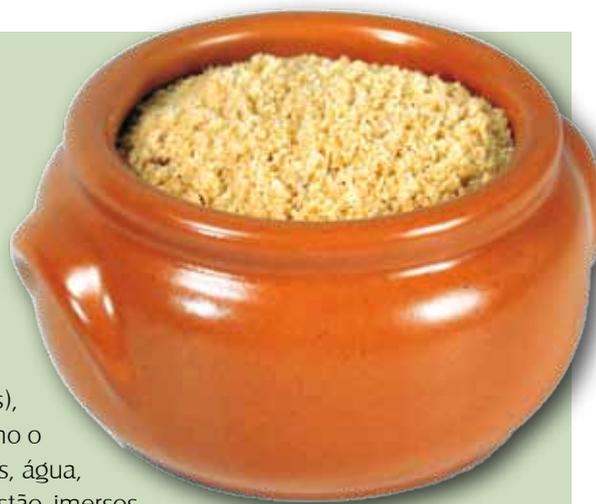
- 1 xícara óleo
- 1/2 xícara de farinha de mandioca
- 1/2 xícara de farinha de milho
- 1/2 farofa pronta
- sal e pimenta a gosto
- cheiro verde (salsinha, cebolinha e orégano)
- 1/2 cebola
- 3 folhas e talos de brócolis
- 5 folhas e talos de beterraba
- 1 folha e talo de mostarda
- 1/2 lata de milho
- 1 fatia média de abacaxi cortada em cubos
- 1 ovo
- 1/2 xícara de bacon em cubinhos
- sobras de carnes (opcional)

#### Modo de preparo

Frite o bacon na metade do óleo, junte a cebola e os talos cortadinhos e deixe murchar. Acrescente um pouco de sal e pimenta (lembre-se que o bacon e a farofa já são salgados), o cheiro verde e o milho. Como o bacon solta gordura e os talos, água, confira se os ingredientes estão imersos, neste caso, prossiga, senão acrescente mais óleo. Junte o abacaxi cortado em pequenos cubos, deixe ficar transparente e acrescente o ovo. Mexa até que o ovo frite envolvendo os ingredientes, e acrescente a farinha de mandioca, de milho e, por último, a farofa pronta para churrasco.

**A farofa deve ficar molhadinha. O contraste do abacaxi com o sutil sabor da farofa pronta dá um toque especial, e os talos, além de muito nutritivos, ficam com um sabor impressionante.**

**Por Manuela Borges Vaz (indicação de Priscila Riccó, nutricionista do Mesa Brasil Erechim)**



## RESULTADOS MESA BRASIL SESC/RS

Indicadores	2007	2008	2009	2010
<b>Quantidade de doações distribuídas (toneladas)</b>	<b>1.367,75</b>	<b>2.245,89</b>	<b>2.358,68</b>	<b>2.537,945</b>
<b>Alimentos</b>	Não discriminado	Não discriminado	2.111,89	2.355,868
<b>Higiene, limpeza e descartáveis</b>	Não discriminado	Não discriminado	174,88	121,248
<b>Vestuário</b>	Não discriminado	Não discriminado	71,9	60,829
Número de pessoas beneficiadas	461.365	595.258	652.833	102.315
<b>Número de refeições complementadas</b>	<b>23.214.677</b>	<b>27.382.386</b>	<b>26.982.760</b>	<b>27.807.684</b>
Instituições receptoras cadastradas (sistemáticas e eventuais)	590	837	986	832
Número de empresas doadoras e parceiras (alimentos e serviços)	300	601	606	613
Número de ações educativas e oficinas	696	896	581	651
Número de pessoas capacitadas	14.089	19.813	25.975	12.200

Fonte: Sesc Comunidade – Programa Mesa Brasil – Porto Alegre – RS | Resultados 2010 atualizados até 21/12/2010

## EMPRESAS PARCEIRAS E DOADORAS:

### MESA BRASIL

- 13º GAC
- 3º Batalhão de Combate
- Aapecan
- Ação de Cidadania
- Acil Lajeado
- Acofers – Coolméia
- Açougue e Mercaria Jeremias
- Adão Matos
- Afruca
- Agostinho Mazzochi
- Agrimec
- Agroecológica – Coolméia
- Alcides Basso
- Aldino Griep
- Alex Rola de Oliveira
- Américo Nogueira
- Amigos do Peso
- Andréia Kreuer
- Aneli Neuschrank Ues
- Anselmo Hansen
- Apex
- Arçy Zummach
- Ari Turella
- Arlindo Piccoli
- Armazém e Mercaria Uberlândia
- Armazém Matheus
- Armazém Trevisan
- Arones Palandi
- Arroz Gaúcho
- Artigos Dentários Caxias Ltda.
- Ascar – Associação Sulina de Crédito e Assistência
- ASM Frutas
- Assembleia de Deus Ministério Palavra de Fé
- Associação Brasileira de Odontologia – Vale do Jacuí
- Associação Cachoeira Moto Clube
- Associação dos Corredores de Rua de RG (Arcor)
- Associação dos Engenheiros da CEEE do RGS
- Astor Steffen
- Atacadão Comércio de Gêneros Alimentícios (Canoas)
- Atacadão Distribuição Comércio e Indústria (Sapucaia do Sul e Gravatá)
- Aurio Mazzochi
- Avanti Sistemas Mecanizados – John Deere
- Avícola Ledur
- Balas Florestal
- Barbarella Bakery
- Barz e Cia. Ltda.
- Base Aérea de Santa Maria
- Bebidas Fruki
- Benito Boldrin
- Biscoito Zeca
- Biscuitos Beuren
- Bonna Consultores Associados
- Box Bana Center
- Box Brainp
- Box Clatex
- Box CV
- Box Demari
- Box Dudu
- Box Fritzen
- Box Girolli
- Box Heine Adami
- Box JR Comércio de Frutas
- Box Krasburguer
- Box Polar

- Box Requite
- Box Zimmermann
- Br Frutas
- Bremil Alimentos
- Caciva
- Carnes Nobres de Bagé
- Carrefour Comércio e Indústria Ltda.
- Comercial Zaffari Ltda.
- Casa de Carne Rosa
- Casa de Carnes Leusin
- Casa do Confeiteiro
- Cassul
- Castanha e Bianqui Ltda.
- Cataventus
- CDL (Caxias do Sul e Lajeado)
- Centro Comunitário Evangélico
- Centro Cultural CEEE Erico Verissimo
- Centro de Formação Escola Viva
- Centro Técnico Himalaia
- Cereais Diamante Ltda.
- Colégio Coração de Maria
- Colégio Imaculada Conceição
- Colégio Marista Roque
- Colégio Salesianos Leão XIII
- Colpo & Zanini Cerealista Ltda.
- Comércio Buffon Combustíveis e Transportes Ltda.
- Comitê da Solidariedade
- Companhia Nacional de Abastecimento (Conab)
- Comunidade Terapêutica Vida Nova
- Confeitaria Dona Inês
- Confeitaria Maria Rita
- Conselho da Comunidade de Execução Criminal da Comarca de RG
- Cooperativa Agropecuária Petrópolis Ltda.
- Cotrisel São Sepé
- Cotrisul
- Crizel e Santos Mini Mercado Popular
- CTG Piá do Sul
- Cuica
- Curso Oceanologia
- CVI Refrigerantes
- D' Horta (Ceasa)
- Danone Ltda.
- Darci José Vicenzi
- Davenir Rbeiro
- David Rola Oliveira
- Decker Distribuidora de Aves Ltda.
- Degasperi Atacadista
- Degasperi São Cristóvão
- Delazzari Atacadista
- Delícias do Sítio
- Departamento de Genética da Ufrgs
- Dinda Alimentos Ltda.
- Dipel Papelaria
- Distribuidora de Bananas Lumertz
- Distribuidora Transmenguê
- Docile Alimentos
- Domus – Centro de Terapia de Casal e Família
- Dora Rosane Kranz
- Drogarias Manchester
- E. C. Juventude
- Ecoóleo
- Ecosul S.A.
- Edemar Germano Scheffer
- Edson José Vieira

- Emater/RS
- Enduro Confeções
- Engenho São Bento
- Escola Borges
- Escola São Luiz
- Esipp
- Estrelat
- Evaristo Longoni
- Evolucin
- Excelstior Alimentos
- F. Andreis Transportes
- Fabiano Zafallon Comércio de Alimentos
- Factum – Centro de Ideias em Educação
- Faculdade de Nutrição – Ufpel Convenios
- Faculdade Fátima
- Faders
- Federação das Mulheres Gaúchas
- Feira Modelo – Grupo 4 – B. São Geraldo (bancas 1, 3, 4, 6)
- Fides
- Fijo
- Fórum pela Inclusão Escolar
- Fruil Comércio de Bananas
- FTEC
- Fundação Zoobotânica RS
- Garra Pré-Vestibular
- Gelo Pop Indústria e Comércio Ltda.
- Gerevini
- Germani Alimentos Ltda.
- Gilberto Silva
- Gilmar Zanrosso
- Golden Pech Indústria e Comércio de Produtos Alimentícios
- Granja Cageri
- Granja Nutrivivos
- Grupo de Freqüentadores do Bar Opinião
- Guanabara Veículos
- Habib's – Canoas Fast Ltda.
- Horti Minuano Ltda.
- Hotel Blue Three Towers
- Ibamã
- Ivo Weinert
- Indústria de Balas Peccin
- Indústria de Doces Caseiros Cromemore Ltda.
- Instituto Desenvolvimento Global (IDG)
- Instituto Despertar para Ser
- Instituto Gaúcho de Futebol
- Instituto Psicologia Ufrgs
- Instituto Riachuelo Ltda.
- Irmãos Caetaninho
- Irmãos Dietrich
- Isaías Leão
- Isnart de Oliveira Bastos
- Isoldi Mielk
- Ivanildo Weinert
- J. L. Crizel e Cia Ltda – Mini Mercado Crizel
- J. F. Fighera e Cia. Ltda.
- Jaci Antônio Poloni
- João Batista
- João Batista Bastos Nogueira
- Jorge Ventura
- Jornal do Povo
- Jornal O Correio
- José Antônio Bernardi
- José Bernardi
- José Ricardo Agostinho de Souza

- Khypokias Fotocópias e Encadernações Ltda.
- Kraft – Foods Brasil S.A.
- Ladair Turella
- Lar das Vovozinhas
- Larri dos Reis
- Latvida
- Laudinei Mailahn
- Livraria Cultura
- Livraria Espírita
- Lucas Afflen
- Luis Mauro Santos
- Macondo
- Mallmann
- Manfroi
- Márcio Luis Crus Barbosa
- Márcio Schaffer Daix
- Marcopolo
- Marcos Dagostini
- Marcos Fenner
- Marcos Tamanini
- Maria Oliveira
- Massas do Forte Ltda.
- Massas Romena Ltda.
- Mauréli Ferreira de Oliveira
- Maurício Erzen
- Maxxi Atacado
- Mc Callentitas
- Mercadão do Produtor Epatur (bancas João Luis Ramos, João Batista, Vanderlei Sherer, Ivan Nath, Fernando da Silva, Pedro Paulo Bandeira, Paulo Bandeira, Viteljo Santinel, Carlos Derlem, Ires Rolin, Gerson Atkinson, Rosângela Oliveira, Lucas Geyer, Jorge Luis Pereira)
- Mercadão do Produtor Erico Verissimo
- Mercado Araújo
- Mercado do Sul
- Mercado e Açougue São Luís
- Mercado e Açougue Valdir
- Mercado Mendes
- Mercado São Lucas
- Mercado Trojahn
- Mercaria Noêmia
- Mercopan
- Mico Carnes
- Ministério da Agricultura e Abastecimento
- Moacir da Silva Gomes
- Mundo Real
- Nilton César Mattos de Oliveira
- Nutri Excellentia
- Nutrientes
- Olívio Wegner
- ONG Moradia e Cidadania
- Orandir Tavares
- Ordem dos Advogados do Brasil (Santa Maria)
- Orion Veículos
- Padaria Anjo Azul
- Padaria Bel Pan
- Padaria Big Pão
- Padaria Cachoeirense
- Padaria Canalete
- Padaria Cheiro de Pão
- Padaria Cia. do Pão
- Padaria Colombo
- Padaria do Alemão
- Padaria do Comércio
- Padaria do Rio
- Padaria Gaúcha
- Padaria Ijuí
- Padaria Ki-Pão
- Padaria Lara

- Padaria Majolo
- Padaria Pães e Opções
- Padaria Panhoca
- Padaria Poncha Verde
- Padaria Ponto Verde
- Padaria Rio Branco
- Padaria Schuh
- Padaria SM
- Padaria Suíça
- Padaria Trigal
- Parceiros Voluntários (Lajeado e Santa Maria)
- Parmalat
- Patrícia Boff
- Paulo Diniz Costa Aquino
- Paulo Martins
- Pescal S.A.
- PET – EA Programa de Educação Tutorial
- Posto Becker
- Postos Ongaratto
- Prefeitura Municipal de Caxias do Sul
- Prefeitura Municipal de Lajeado
- Prefeitura Municipal de Santa Maria
- Primavis Ovos
- Primos Torrense
- Promilk
- Rádio Oceano FM
- Randon S.A.
- Recanto Solidário (Banquinho)
- Rede Vivo Supermercados
- Remi Neuschrank
- Rissul Supermercados
- Rotary Club Porto Alegre Bom Fim
- Rudi Rangelin
- Rudi Regelin
- Rudinei Mailahn
- RV Produtos Alimentícios Ltda.
- Salisgraf Editora e Gráfica Ltda.
- Salomão Terapias Alternativas
- Seappa Agricultura
- Sebrae
- Secovi
- Senac
- Senai
- Sérgio Corrêa de Oliveira
- Servibrás
- Servicon
- Sexto Batalhão de Polícia Militar 6º BPM
- Sexto Grupo de Artilharia de Campanha 6º GAC
- Sidmar Pescados
- Sindicatos dos Atacadistas do RGS
- Sindilijos (Cachoeira do Sul, Gravatá e Lajeado)
- Sirecon
- STR Lajeado
- Super Brás (matriz e filial 4)
- Super Lis
- Super Zart de Teutônia
- Supermercado Alternativo
- Supermercado Bittencourt
- Supermercado Center
- Supermercado Econômico
- Supermercado Gecepel
- Supermercado Ki-Preço
- Supermercado Miller
- Supermercado Quêrência
- Supermercado Somer
- Supermercado União
- Supermercado Vitória
- Supermercado Wollmann

- Supermercados Tischler
- TNT Mercúrio
- Totosinho
- Trans Henrique
- Tranships Brasil Ltda.
- Transportadora Scapini
- Trigostoso
- Ulbra
- Uniagro
- Unifra
- Unilever Brasil Ltda.
- Unimed Nordeste
- Uningá SM
- V. F. Combustíveis Ltda. – Posto do Guto
- Valdir Antônio Hartmann
- Vandir Dias Figueiredo
- Vandreas Hidropônicos
- Vantuir Ferreira de Oliveira
- Viação Noiva do Mar
- Vigilância Sanitária RG
- Wilson Regelin
- Vitor de Souza
- Volnei Isoton
- Wal-Mart Brasil (Big)
- Wilson Machop Buchweitz
- Zin Pão Indústria de Alimentos Ltda.

### ENVOLVA-SE

- ALL – América Latina Logística
- Anna e Anna Ind. e Com. Confeções Ltda.
- Atelier 4A Soluções em Costuras e Modelagens
- Aurea Reichart
- Bigg's Ind. e Com. Confeções Ltda.
- Biz Esporte Wear
- Cariátides Confeções Ltda.
- Carrefour Gravatá
- Central de Tecidos
- Chika Atual
- Confeitaria Armelin Ltda.
- Epcos do Sul
- Estrutural Serviços Industriais
- Feito Flor
- Florestal Alimentos S.A.
- Gang – Com. do Vestuário Ltda.
- Glitter Ind. Com. Imp. e Exp.
- GR S.A.
- Graciosa Modas Ltda.
- GV Confeções Ltda.
- HI Confeções Ltda.
- Hiowerwear
- Luft Logística Armazenagem e Transporte Ltda.
- Melamorfose Bonecos
- Mik Pilau
- Noeli de Fátima Ritter – Buscar 9
- Norma Especialidades
- Net Sul Comunicações
- Pano de Prato Com. e Confec. Ltda.
- Patmos Ind. de Confec. Ltda.
- Plastitex – Com. Import. e Exp. de Plásticos Ltda.
- Quimisa S.A.
- Rambusch S.A.
- Renova Lavanderia e Toalheiro Ltda.
- Spaan
- Toledo Ganglisch
- Vera Lúcia Bodini
- Versátil Design



**EXPEDIENTE:** O informativo **MESA BRASIL SESC/RS** é uma publicação bimestral. – Endereço: Rua Dr. João Inácio, 247 – Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3224.1268 – E-mail: mesabrasil@sesc.rs.com.br – Site: www.sesc.rs.com.br/mesabrasil. **Presidente do Sistema Fecomércio-RS, Sesc e Senac:** Zildo De Marchi **Diretor Regional:** Everton Dalla Vecchia **Coordenadora Técnica de Ações Sociais:** Marelane Beck **Sesc Comunidade:** Rua Dr. João Inácio, 247 – Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3224.1268 **Mesa Brasil Rio Grande:** Rua Cristóvão Colombo, 360 – Fone: (53) 3231.6439 **Mesa Brasil Santa Maria:** Rua Olga Parcianello Lorenzi, s/nº – Caic – Fone: (55) 3223.2288 **Mesa Brasil Cachoeira do Sul:** Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 – Fone: (51) 3723.1101 **Mesa Brasil Caxias do Sul:** Ceasa – Rua Jacob Luchese, 3181 – Fone: (54) 3211.5943 **Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo:** Rua Washington Luiz, 680 – Fone: (51) 3714.2266 **Mesa Brasil Erechim:** Rua Silveira Martins, 583/sala 01 – Fone: (54) 3522.8079 **Execução, Produção e Revisão:** Publicatio Design Editorial Ltda. – Fone/Fax: (51) 3013.1330 – www.publicatio.com.br **Diretora de Criação e Atendimento:** Andréa Costa **Diretor Editorial:** Vítor Mesquita **Jornalista Responsável:** Clarissa Edelwein (clarissa@publicatio.com.br) – MTB nº 8.396 **Projeto Gráfico:** Rose Tesche **Fotos:** Divulgação Sesc/RS **Tiragem:** 4.000 exemplares **Impressão:** Ideograf