



INFORMATIVO



ANO VII - Nº 42 - EDIÇÃO BIMESTRAL - SETEMBRO | OUTUBRO 2010

stock.xing



ESPECIAL

Dia D Mesa Brasil alerta para o desperdício de alimentos

*Evento alusivo ao Dia Mundial da Alimentação,
em 16 de outubro, foi realizado em sete cidades gaúchas*

Página 3

O SESC É

ACÇÃO SOCIAL
ESPORTE
CULTURA
TURISMO
LAZER
EDUCAÇÃO
SAÚDE
MATURIDADE ATIVA

PROGRAMA MESA BRASIL SESC/RS

MISSÃO: Contribuir para a segurança alimentar dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, por meio da doação de alimentos, da promoção de ações educativas e da responsabilidade compartilhada entre doadores, entidades sociais e voluntários, em todos os estados do país onde o SESC atua.

VISÃO: Ser referência como uma rede de solidariedade que desenvolve um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional.

Reforço nutricional em Caxias do Sul



Crianças do Centro Vó Juvelina aprendem sobre a pirâmide alimentar

Uma das instituições sociais que considera as ações educativas do Mesa Brasil Caxias do Sul, que atua em parceria com o programa Banco de Alimentos, tão importantes quanto os alimentos recebidos é o Centro Assistencial Vó Juvelina. Fundada em 2005, a organização não governamental atende 35 crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social, residentes nos

bairros da região norte da cidade. Em turno contrário à escola, desenvolve habilidades criativas, artísticas e culturais e atende as necessidades básicas de alimentação, higiene e bem-estar.

A instituição, que conta com o trabalho de diversos voluntários para realizar aulas de reforço escolar, capoeira, música, artesanato, informática, teatro e circo, participa ati-

vamente das palestras, cursos e oficinas do Mesa Brasil, que visam melhorar a qualidade do serviço prestado. A cozinheira Teresinha Moreira diz que muito se aprende nas ações educativas, em especial sobre o reaproveitamento de alimentos e orientação de cardápio. “O Mesa Brasil e o Banco de Alimentos têm apoiado a nossa instituição, permitindo assim o acesso a alimentos básicos e de qualidade, viabilizando uma alimentação saudável, promovendo saúde e bem-estar às crianças e adolescentes atendidos pelo projeto”, completa a cozinheira.

Além de desenvolver atividades para as crianças e adolescentes, o Centro Assistencial realiza visitas aos familiares com orientações e acompanhamento quando necessário, promove festas em datas comemorativas, oferece tratamento e orientação odontológica, acompanhamento psicológico e encaminha alunos para cursos profissionalizantes. Seus integrantes também atuam como voluntários no projeto Sábado Solidário nos mercados da cidade.

Lanche reforçado na Apae

Mais do que promover a inclusão social, a Apae de Santa Maria tem como objetivo a colocação dos alunos no mercado de trabalho para que possam atingir a plena cidadania, com autonomia financeira e social. Para isso, a instituição oferece serviços na área educacional com uma turma de alfabetização, terapêutica com fonoaudiologia, psicologia, fisioterapia e educação especial, oficinas de reciclagem de papel, cartonagem, jardinagem e padaria, além de atividades complementares. Os pães e biscoitos produzidos na oficina alimentam os demais alunos, um total de 91, e também são comercializados para parceiros da instituição, mediante encomenda.

A Apae de Santa Maria conta com o auxílio do Mesa Brasil desde 2006. A coordenadora pedagógica, Mara Kirinus Piveta, diz que o programa do Sesc é uma forma de garantir uma alimentação com mais qualidade e constância. “O grupo



Pães e biscoitos produzidos por alunos são comercializados mediante encomenda

trabalha com muito empenho e dedicação para favorecer a todas as instituições com o que é possível”, afirma. Mara conta que muitos alunos vão para a Apae sem o café da manhã e outros não têm o que almoçar e as doações do Mesa Brasil garantem um

lanche bem reforçado. A instituição se beneficia ainda com treinamentos, oficinas e palestras, inclusive para os alunos, na área de aproveitamento e acondicionamento dos alimentos, educação nutricional, higiene e também administrativa.

Dia D Mesa Brasil alerta para o desperdício de alimentos



Santa Maria



Porto Alegre



Lajeado



Cachoeira do Sul

Quase um bilhão de pessoas passam fome atualmente em todo o planeta. O dado alarmante estimado pela Organização das Nações Unidas para a Agricultura e Alimentação (FAO) representa 15% da população mundial. Neste contexto, foi celebrado no dia 16 de outubro o Dia Mundial da Alimentação 2010, com o tema *Unidos Contra a Fome*. Em alusão à data, o Sesc/RS em parceria com órgãos públicos e instituições privadas realizou atividades em espaços públicos de sete cidades – Erechim, Lajeado, Caxias do Sul, Santa Maria, Rio Grande, Cachoeira do Sul e Porto Alegre – para alertar a população para o desperdício de alimentos no evento batizado de Dia D Mesa Brasil.

Na Capital, foi montado um estande do Mesa Brasil na Feira Modelo do Largo do Zumbi dos Palmares, uma das principais feiras de hortifrutigranjeiros da cidade. Cerca de mil pessoas passaram pelo local, onde nutricionistas e assistentes sociais prestaram informações sobre aproveitamento integral

de alimentos, noções básicas de alimentação e segurança alimentar. A FAO estima que 64% do que é produzido no Brasil vá parar no lixo. E é fazendo o elo entre quem tem alimentos excedentes e quem necessita deles que o Mesa Brasil espera colaborar para que as 70 toneladas de hortaliças, frutas e grãos não aproveitadas enriqueçam as refeições dos brasileiros.

“Notamos que há muita carência de informação. É surpreendente a procura das pessoas querendo dicas de aproveitamento integral e segurança alimentar”, conta a coordenadora do Mesa Brasil no Estado, Marelane Pinheiro. Em Rio Grande, a equipe do programa realizou avaliação nutricional, distribuiu folderes com dicas e receitas de aproveitamento integral de alimentos e destinou um espaço para as crianças pintarem desenhos de alimentos saudáveis na Praça Saraiva. Na sede do programa, os interessados também assistiram a palestras sobre a temática do Dia D. Em Cachoeira do Sul, durante toda a

semana, foram desenvolvidas atividades de educação nutricional nas escolas parceiras do evento e, no dia 16, na Praça José Bonifácio, a programação incluiu apresentação de teatro, exposição de painéis e jogos educativos, além de avaliação nutricional.

O diferencial da programação em Caxias do Sul foi a degustação de alimentos orgânicos com a presença de nutricionistas na Feira Ecológica. Nos pavilhões da Festa da Uva, os escoteiros mirins participaram de jogos educativos sobre alimentação saudável. Na Praça da Bandeira, em Erechim, além da apresentação de uma peça sobre alimentação na abertura do evento, foram realizadas oficinas culinárias de aproveitamento de talos e folhas, entre outras. Em Lajeado, as avaliações nutricionais foram seguidas de orientações de alimentação saudável, conforme as necessidades individuais. Em todas as cidades, houve divulgação do programa Mesa Brasil e arrecadação de alimentos para distribuição nas instituições sociais cadastradas.

Meio ambiente em primeiro lugar



Óleo usado é trocado por detergente no Vale do Taquari

Desde que foi inaugurado, em abril de 2009, a unidade do Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo prioriza a preservação ambiental em suas ações educativas. O tema é abordado em palestras, oficinas e peças de teatro infantis. Mais recentemente, deu início a um

trabalho de conscientização sobre o descarte correto do óleo de cozinha nas instituições cadastradas nos municípios de Lajeado e Estrela. Para isso, firmou uma parceria com a Ecoóleo, empresa de reciclagem que fará o recolhimento do material utilizado. A cada 10 litros de óleo usado entregue, a instituição receberá um litro de detergente como incentivo.

A ação educativa teve início com uma palestra do proprietário da empresa, Rogério Quaresma, que falou aos representantes das instituições sociais, no Sesc, sobre responsabilidade social e a importância do descarte correto do resíduo para preservação do meio ambiente. Também explicou como deve ser o armazenamento do óleo usado em frituras até o seu recolhimento pela empresa. Depois de reciclado, o material é reutilizado pelo setor industrial, nos segmentos de material de limpeza, lubrificantes e biodiesel.

A assistente social do Mesa Brasil na região, Raquel Zerbielli Brandão, está seguindo com a sensibilização dos usuários das instituições em palestras sobre o descarte consciente. “Cada instituição, além de armazenar o óleo usado em sua cozinha, serve agora como ponto de referência em seu respectivo bairro, recebendo o óleo usado vindo das residências dos alunos e da comunidade em geral, o que torna esta ação de grande abrangência”, explica.

Oficinas diversificadas em Rio Grande

O Mesa Brasil Rio Grande tem duas preocupações ao elaborar suas ações educativas. Uma é diversificar os temas de palestras e oficinas para atrair o interesse das pessoas que trabalham nas instituições sociais. Outra é que elas utilizem os conhecimentos adquiridos no programa, no local de trabalho, e também na vida pessoal, assim tornando-se multiplicadores. No momento, o destaque são as oficinas de artesanato. “O objetivo é elevar a autoestima e também propiciar meios para geração de renda, tanto nas instituições como em contribuição no sustento familiar”, explica a nutricionista do Mesa Brasil local, Alessandra Wetzal. Apenas no último bimestre, foram oferecidas oficinas de decoração em chinelos, ponto de cruz,

pintura em tecido, artesanato com sacolas plásticas, tricô, crochê e de confecção de tapetes amarradinhos.

Para não perder o foco do programa que é o enriquecimento nutricional, a unidade oferece de uma a duas oficinas de culinária por mês com foco no aproveitamento integral de alimentos, um dos pilares do programa, visando o preparo de receitas nutritivas e atraentes. “Em vez de simplesmente dar o peixe, é preciso organizar o povo para que ele conquiste os instrumentos de pesca, garanta o acesso ao rio, aprenda a cuidar do rio, possa tratar os peixes, pescar juntos, festejar o resultado da pescaria e repartir os frutos com os demais participantes”, resume Alessandra.



Artesanato contribui no sustento das famílias



Oficinas de culinária têm foco no aproveitamento integral

Ações educativas realizadas em julho e agosto de 2010

MESA BRASIL

Porto Alegre

02/09
Capacitação em projetos sociais (parceria Instituto Gerdau e Prefeitura)
Duração: 3 horas.

13/09
Palestra: Relações interpessoais (parceria IDG)
Duração: 3 horas

17/09
Seminário: Prevenção à gravidez na adolescência – Uma responsabilidade de todos
Duração: 4 ½ horas.

21, 24 e 27/09
Curso: Captação de recursos
Duração: 20 horas

21/09
Palestra: Prevenção ao uso de drogas (parceria Evolucin)
Duração: 2 horas.

21 a 24/09
Oficina culinária: Aproveitamento integral de leite em pó
Duração: 3 horas

22/09
Palestra: Recursos evolutivos na escola (parceria Evolucin)
Duração: 2 horas.

23/09
Palestra: Cuidados com idosos (parceria Factum)
Duração: 2 horas.

29/09
Palestra: Consumo consciente (parceria Apex)
Duração: 2 horas.

30/09
Palestra: Gerenciamento do tempo (parceria IDG)
Duração: 2 horas.

05/10
Palestra: Boas práticas manipuladores de alimentos (parceria Confeitaria Dona Inês)
Duração: 2 horas.

06/10
Palestra: Alergias Alimentares (parceria Nutrientes)
07/10
Palestra: Nutrição e deficiência (parceria Faders)
Duração: 2 horas.

07, 14 e 19/10
Curso: Elaboração de projetos sociais
Duração: 20 horas.

14/10
Oficina culinária: Receitas com chocolate (parceria Himalaia)
Duração: 2 horas.

18/10
Oficina culinária: Receitas de pães e massas (parceria Himalaia)
Duração: 2 horas.

19/10
Palestra Criança e adolescente: Direito a ter uma família (parceria Ufrgs)
Duração: 2 horas.

20 e 21/10
Oficina culinária: Receitas de biscoitos
Duração: 3 horas.

22/10
Palestra: Orientação de cardápio
Duração: 2 horas.

25/10
Oficina culinária: Tortas (parceria Himalaia)
Duração: 2 horas.

25/10
Palestra: Crescimento saudável (parceria Nutrientes)
Duração: 2 horas

26/10
Palestra: Sinais de alerta e detecção precoce das deficiências (parceria Faders)
Duração: 2 horas.

26/10

Oficina culinária: Receitas de massas folhadas (parceria Himalaia)
Duração: 2 horas.

Cachoeira do Sul

17 e 22/09
Educação e avaliação nutricional
Duração: 2 horas. Participantes: 43.

02/09
Oficina culinária: Crepe de banana com aveia
Duração: 2 horas. Participantes: 11.

09/09
Oficina culinária: Almôndega de feijão com arroz (parceria Emater)
Duração: 2 horas. Participantes: 12.

13/09
Oficina de geração de renda: Colares de fuxico
Duração: 2 ½ horas. Participantes: 5.

22/09
Palestra odontologia
Duração: 2 horas. Participantes: 36.

23/09
Oficina culinária: Receitas com mandioca
Duração: 2 ½ horas. Participantes: 11.

30/09
Palestra preventiva câncer de mama (parceria Imama)
05/10
Palestra: Prevenção de doenças renais crônicas (parceria Reviclin)
07/10
Oficina de culinária: Sugestões saudáveis de cardápio para festa infantil
14/10
Oficina de culinária: Almôndega de aveia e cenoura
19/10
Oficina de culinária: Rosca coruja (parceria Emater)
20/10
Palestra sobre dicas de saúde (parceria Unimed)
25/10
Oficina de geração de renda: Customização de camisetas (voluntária Sandra Schmidt)

Rio Grande

08/09
Palestra: Aproveitamento integral dos alimentos
Duração: 2 horas.

08/09
Oficina de artesanato: Decoração em chinelo II
Duração: 3 horas.

10/09
Oficina de artesanato: Decoração em chinelo III
Duração: 3 horas.

14 e 16/09 e 19 e 21/10
Oficina de culinária
Duração: 3 horas.

Oficina de Culinária
23/09
Oficina de artesanato: Ponto de cruz
Duração: 3 horas.

06/10
Palestra: Relações interpessoais
Duração: 2 horas

08 e 15/10
Oficina de artesanato: Croché
Duração: 3 horas

25/10
Palestra: Alimentos funcionais
Duração: 2 horas.

26/10
Palestra: Motivação e saúde
Duração: 2 horas.

Caxias do Sul

01/09
Culinária trivial: Arroz
Duração: 4 horas. Participantes: 29.

14/09 e 19/10
Oficina: Aproveitamento integral de alimentos
Duração: 4 horas. Participantes: 52.

23/09
Palestra: Orientação nutricional
Duração: 2 horas. Participantes: 12.

27/09
Oficina: Condimentos medicinais
Duração: 3 horas. Participantes: 17.

04/10
Orientação nutricional: Cardápio
Duração: 2 horas. Participantes: 6.

13/10
Atividade física e nutrição
Duração: 2 horas. Participantes: 9.

14/10
Oficina de fuxico
Duração: 4 horas. Participantes: 8.

18/10
Oficina de lanches rápidos
Duração: 4 horas. Participantes: 11.

21/10
Oficina Cuidando do seu sorriso
Duração: 2 horas. Participantes: 38.

Vales do Taquari e Rio Pardo

08/09
Oficina culinária Nissin
Duração: 3 horas. Participantes: 1.

08/09 e 15/10
Oficina de pufes de garrafas pet
Duração: 1 hora. Participantes: 18.

09/09 e 20/10
Palestra: Prevenção de drogas
Duração: 1 ½ hora. Participantes: 21.

13/09
Curso de boas práticas: Infraestrutura e instalações
Duração: 3 horas. Participantes: 12.

14 e 28/09, 05 e 13/10
Oficina culinária: Farinhas do Nordeste
Duração: 2 horas. Participantes: 11.

21/09
Curso de boas práticas: Manipulação de alimentos
Duração: 3 horas. Participantes: 12.

27/09 e 18/10
Oficina de artesanato: Arte no porongo
Duração: 2 horas. Participantes: 10.

27/09
Curso boas práticas: Higienização
Duração: 2 ¼ horas. Participantes: 9.

04 e 25/10
Recreação com contadoras de histórias e musicalização
Duração: 1 hora. Participantes: 13.

07 e 08/10
Palestra Descarte consciente do óleo de fritura usado
Duração: 1 ½ hora. Participantes: 59.

Ver matéria na página ao lado.

07/10
Oficina culinária: Receitas com açúcar mascavo
Duração: 3 horas.

18/10
Oficina culinária: Chocolates Garoto
Duração: 3 horas.

Erechim

16 e 24/09
Capacitação para manipuladores de alimentos
Duração: 1 hora.

22/09
Oficina de atividade física adaptada
Duração: 1 ½ hora

22/09

Palestra sobre preservação do meio ambiente
Duração: 1 hora.

13 e 14/10
Palestra sobre reaproveitamento de alimentos e como evitar o desperdício
Duração: 1 ½ hora.

15 e 21/10
Oficina sobre alimentação saudável
Duração: 1 hora.

ENVOLVA-SE

03/09
Oficina: Puxa-saco e utilitário de cozinha com aplicação

09/09
Oficina: Iniciação para pufes de pet, porta-celular, porta-garrafa e bolsa de tricô (módulo I)

10/09
Oficina: Pudim de pano em patchwork

13/09
Oficina: Galinhas decorativas em tecido

14/09
Oficina: Galos decorativos em tecido

16/09
Oficina: Pufe redondo de tecido com garrafa pet (módulo II)

17/09
Oficina: Montagem de manta (técnica do acolchoado)

21/09
Oficina: Tapetes de retalhos

21, 24 e 27/09
Curso: Captação de recursos
Duração: 20 horas.

23/09
Oficina: Pufe-poltrona de tecido com garrafa pet (módulo III)

24/09
Oficina: Jogo americano e porta-guardanapos

27/09
Oficina: Jogo americano natalino

28/09
Oficina: Tampa Papai Noel para vaso sanitário

30/09
Oficina: Pufe-poltrona de tecido com garrafa pet (módulo IV)

04/10
Oficina: Chaveiro de tecido

06/10
Oficina: Básico de costura (módulo I)

07/10
Oficina: Agulheiro garrafa pet com tecido

08/10
Oficina: Guirlanda de Natal em tecido (módulo I)

13/10
Oficina: Básico de costura (módulo II)

14/10
Oficina: Gato decorativo porta-peso em tecido

15/10
Oficina: Guirlanda de Natal em tecido (módulo II)

18/10
Oficina: Centopeia de Tecido

20/10
Oficina: Básico de costura (módulo III)

21/10
Oficina: Bolsa ecobags de tecido

25/10
Oficina: Peso de porta de tecido

27/10
Oficina: Básico de costura (módulo IV)

28/10
Oficina: Saco para bijuteria de tecido

29/10
Oficina: Bruxa decorativa de tecido

Uma receita de responsabilidade social

Doar o que está sobrando é uma atitude simples para quem deseja realizar ação social. Porém, para empresas que atuam na área de alimentação, a tarefa exige receita mais elaborada. Uma parceria entre o Comitê para o Desenvolvimento das Padarias e Confeitarias (Codepan), fomentado pelo Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas do Rio Grande do Sul (Sebrae/RS), com o Serviço Social do Comércio (Sesc), por meio do programa Mesa Brasil, está possibilitando para panificadores doar o excedente de seus produtos com segurança e qualidade.



Padarias doam produtos excedentes

O gestor do Codepan, Thiago Camargo, do Sebrae, diz que a parceria é um ganho para ambos os lados porque beneficia empresas que não sabem como doar o excedente e também as entidades carentes às quais destinar. “Uma de nossas metas é fazer com que 100% das empresas que integram o Codepan executem algum tipo de ação social, já que todos os empreendimentos que trabalham no setor alimentício possuem resíduos de produção”, destaca. Além disso, ao final do ano, as empresas que participam do Mesa Brasil recebem um selo de qualidade e responsabilidade social. “Isso faz diferença, pois os consumidores estão mais atentos às questões sociais e podem escolher comprar de estabelecimentos reconhecidos por essa prática”, salienta.

Integrante do comitê, a Mercopan Pães e Doces é parceira do Mesa Brasil desde sua inauguração, em 2008. “Em uma das reuniões do Codepan, falei sobre a iniciativa e outros estabelecimentos se interessaram em participar. Se não doássemos o que fica no balcão, no final do dia, tudo seria jogado fora”, explica o proprietário Eduardo Bonfiglio. Ele afirma que não há reaproveitamento, porque o foco da empresa é oferecer produtos sempre com qualidade, mas ressalta que a sobra não perde valor nutricional e, se avaliada e distribuída de forma correta, pode ser consumida sem problemas. A Mercopan doa entre 400 kg e 500 kg por mês de seu excedente, entre pão francês, pão de queijo, pães especiais, croissants e outros produtos.

John Deere faz campanha em Cachoeira do Sul

A unidade de Cachoeira do Sul do Grupo Verdes Vales, concessionário John Deere, é um exemplo de que não precisa ser do ramo alimentício para ser doador do Mesa Brasil. Há três anos, a unidade é parceira do programa para o qual destina o resultado de uma campanha anual de arrecadação de alimentos na comunidade, clientes e produtores da região. Para cada quilo arrecadado, a empresa doa mais um, seguindo diretriz da Fundação John Deere. Neste ano, no mês de outubro, foram repassadas em torno de 5 toneladas de alimentos para o programa. O gerente da Verdes Vales local, Paulo Brendler, diz que a campanha deverá envolver mais os produtores no próximo ano, além da unidade de Santa Cruz do Sul, também gerenciada por ele, e que a meta é ultrapassar as 10 toneladas.

“É muito importante essa parceria com o Mesa Brasil, porque a equipe conhece bem as necessidades das instituições e há um equilíbrio entre os que necessitam e o que é doado, para que não haja desperdício”, afirma Brendler. O gerente destaca ainda o controle rigoroso dos produtos. “Assim, temos a garantia de que os produtos que repassamos chegam ao destino com qualidade, dentro do prazo de validade.”



Ação deste ano rendeu 5 toneladas de alimentos

Programa incentiva geração de renda

Jogos americanos, chaveiros, gatos, frutas, galinhas, bonecas, tapetes, necessaires, almofadas, centopeias, bruxas, bolsas ecológicas e muitas outras peças decorativas confeccionadas em tecido são exemplos de produtos customizados nas oficinas do programa Envolva-se, do SESC Comunidade. O programa propõe a realização de ações educativas como cursos, oficinas e palestras a fim de qualificar as pessoas, gerando trabalho e renda para as instituições sociais cadastradas. Além disso, o Envolva-se difunde a importância das pessoas capacitadas multiplicarem os conhecimentos adquiridos para ampliar os resultados.

“As oficinas dependem basicamente de empresas parceiras comprometidas com o programa, que sistematicamente doam retalhos e uniformes, materiais imprescindíveis para as customizações”, afirma Fabiane Gasparini, assistente social do Envolva-se. Para Carla Terezinha Garcia, 42 anos, representante do Grupo Igreja Cristo, o programa do Sesc “é uma oportunidade de ser um multiplicador e ensinar o que aprende para as demais integrantes do grupo, e ainda uma fonte de geração de trabalho e renda”. Já a integrante

do Grupo Acredite, Albani Gomes Daletesi, 65 anos, diz que as oficinas lhe dão a chance de ensinar aquilo que já sabe e também de aprender coisas novas. “É muito bom trabalhar com os retalhos, transformando-os em objetos bonitos e ainda gerar renda”, conclui.



Uniformes e retalhos transformam-se em diversos produtos...



... como necessaires, almofadas e...



... gatos decorativos

RECEITA

BOLO DE CASCAS

Ingredientes

- 2 copos de cascas de frutas (bergamota ou laranja, banana, maçã, uma tira pequena de mamão, pêssego, entre outras) devidamente higienizadas e bem picadinhas
- raspas de limão
- 1 ½ copo de açúcar
- 2 ½ de farinha de trigo
- 1 copo de leite
- 2 ovos
- 1 colher de sopa de margarina
- 1 colher de fermento em pó

Modo de preparo

Bata as gemas com o açúcar e a margarina, acrescente o leite e misture bem. Coloque a farinha de trigo e, em seguida, misture as cascas picadinhas e as raspas de limão. Adicione o fermento. Por último, acrescente as claras batidas em neve, mexendo lentamente até obter uma massa uniforme. Despeje a massa em forma untada e asse em forno pré-aquecido por 20 a 30 minutos.

Receita sugerida por por Angela Rhod, nutricionista do Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo

RESULTADOS MESA BRASIL SESC/RS

Indicadores	2007	2008	2009	2010
Quantidade de doações distribuídas (toneladas)	1.367,75	2.245,89	2.358,68	2.140,235
Alimentos	Não discriminado	Não discriminado	2.111,89	1.973,182
Higiene, limpeza e descartáveis	Não discriminado	Não discriminado	174,88	113,657
Vestuário	Não discriminado	Não discriminado	71,9	53,396
Número de pessoas beneficiadas	461.365	595.258	652.833	204.301
Número de refeições complementadas	23.214.677	27.382.386	26.982.760	23.292.620
Instituições receptoras cadastradas (sistemáticas e eventuais)	590	837	986	809
Número de empresas doadoras e parceiras (alimentos e serviços)	300	601	606	600
Número de ações educativas e oficinas	696	896	581	543
Número de pessoas capacitadas	14.089	19.813	25.975	10.564

Fonte: Sesc Comunidade – Programa Mesa Brasil – Porto Alegre – RS | Resultados 2010 atualizados até 31/10/2010

EMPRESAS PARCEIRAS E DOADORAS:

MESA BRASIL

• 13º GAC
• 3º Batalhão de Combate
• Aconfers – Coolméia
• Açougue e Mercado Zart Ltda.
• Açougue e Mercaria Jeremias
• Adalberto Figueiredo
• Adão Matos
• Afruca
• Agostinho Gaya
• Agostinho Mazzochi
• Agrimec
• Agroecológica – Coolméia
• Aisec
• Alcides Basso
• Aldino Griep
• Alex Rola de Oliveira
• Alsepro
• Américo Nogueira
• Amigos do Peso
• Andréa Hillesheim
• Andreia Krewer
• Aneli Neuschrank Ues
• Anselmo Hansen
• Arcor – Assoc. dos Corredores de Rua de RG
• Arcy Zummach
• Ari Turella
• Armazém e Mercaria
• Uberlândia
• Armazém Mateus
• Armazém Trevisan
• Arones Palandi
• Arroz Gaúcho
• Assembléia de Deus Ministério Palavra de Fé
• Assoc. Bras. de Odontologia (Regional Vale do Jacuí)
• Assoc. de Jovens Emp. de Santa Maria
• Assoc. dos Engenheiros da CEEE do RGS
• Astor Steffen
• Atacadão Com. de Alimentos
• Atacadão Com. de Gêneros Alimentícios
• Atacadão Dist. Com. e Ind.
• Aurio Mazzochi
• Avanti Sistemas Mecanizados (John Deere)
• Avícola Ledur Ltda.
• Avícola Wilgen Ltda. (Primavis)
• Banca de Frutas do OSI
• Barbarella Bakery
• Barz e Cia Ltda.
• Base Aérea de Santa Maria
• Bebidas Fruki S.A.
• Biscoitos Domelly
• Bonna Consultores Associados
• Box Braimp
• Box Clatex
• Box CV
• Box Demari
• Box Dudu
• Box Fritzen
• Box Heine Adami
• Box JR Comércio de Frutas
• Box Polar
• Box Requite
• Box Zimmermann
• Br Frutas
• Bremil Ind. de Prod. Alimentícios Ltda.
• Capitania dos Portos do RS

• Carina Barchett
• Carlos Germano Tieth (Cageri)
• Carlos Roberto das Neves
• Carnes Nobres de Bagé
• Casa de Carne Rosa
• Castanha e Bianqui Ltda.
• Cataventus
• CDL São Sepé
• Cedeca – Centro de Defesa da Criança e do Adolescente
• Centro Cultural CEEE Érico Veríssimo
• Cereais Diamante Ltda.
• Claudinei Bierhals
• Cláudio Neredio das Neves
• Cláudio Ziekte
• Cleo Inácio Lanias (Padaria Folhapé)
• Clube de Orientação de Santa Maria
• Colégio Marista Roque
• Colpo & Zanini Cerealista Ltda.
• Com. Buffon Combustíveis e Transp. Ltda.
• Comercial Zaffari Ltda.
• Comunidade Evangélica de Lajeado
• Comunidade Terapêutica Vida Nova
• Conab
• Confeitaria Dona Inês
• Cons. da Comunidade de Exec. Criminal da Comarca de RG
• Cooperativa Agropecuária Petrópolis Ltda.
• Cotrisel São Sepé
• Cotrisul
• Crizel e Santos – Mini Mercado Popular
• Curso Oceanologia
• CVI Refrigerantes
• Danone Ltda.
• Darci José Vicenzi
• Davenir Ribeiro
• David Rola Oliveira
• Decker Distribuidora de Aves Ltda.
• Degamul Com. de Frutas e Verduras Ltda. (Degasper)
• Degasper Atac. de Frutas e Verduras Ltda.
• Depart. de Genética UFRGS
• Dinda Alimentos Ltda.
• Dipel
• Diretório Acadêmico de Nutrição – Unifra
• Dist. de Alimentos Dias e Antiqueria Ltda.
• Dist. de Bananas Lumertz
• Dist. Transmengo
• Divisão de Merenda Escolar
• Docile Alimentos Ltda.
• Dolgener Alimentos Ltda. (Padaria Suíça)
• Domus Centro de Terapia de Casal e Família
• Dora Rosane Kranz
• Drogarias Manchester
• E. E. Fund. Santa Catarina
• Ecosul S.A.
• Edemar Germano Scheffer
• Edson José Vieira
• Elza Arrieche
• Emater
• Enduro Confeções

• Engenho São Bento
• Escola Borges
• Escola de Samba Dona Leopoldina
• Escola Factum
• Escola Marista Santa Maria
• Estágio Sul RH
• Evaristo Longoni
• Excelsior Alimentos S.A.
• Expasso – Expositores Associados
• F. Andreis Transp. Aquaviários
• Faculdade de Nutrição IPA
• Faculdade de Nutrição UFPEL
• Femar
• Ferga Alimentos
• Fides
• Florestal Alimentos S.A. (Neugebauer)
• Fontana & Bergjohann Ltda. (Supermercado Arroioense)
• Frigorífico Leuin
• Frigorífico São José
• Gapes – Cons. em Nutrição
• Gelo Pop Ind. e Com. Ltda.
• Gilberto Silva
• Gilmar Zanrosso
• Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense
• GRSA
• Grupo de Frequentadores do Bar Opinião
• Guanabara Veículos
• Habib's – Canoas Fast Ltda.
• Hari Olari Leonhardt (Nutrivos)
• Hipermercado Carrefour
• Hortomercado Parobé
• Hospital Bruno Born
• Hotel Blue Tree Towers
• Iaias Leão
• Ibama
• Ilvo Weinert
• Inst. Amigos de Lucas
• Instituto Gaúcho de Futebol
• Instituto Riachuelo Ltda.
• Irmãos Caetaninho
• Irmãos Dietrich
• Isnart de Oliveira Bastos
• Isoldi Mielk
• Ivanildo Weinert
• J. L. Crizel e Cia. Ltda. – Mini Mercado Crizel
• J. Fighera & Cia. Ltda.
• Jaci Antônio Poloni
• Jesus Delmar Fernandes
• João Batista
• João Batista Bastos Nogueira
• Jorge Ventura
• Jornal do Povo
• Jornal O Correio
• José Antônio Bernardi
• José Bernardi
• Juliana Oliveira dos Santos
• Juliano Majolo (padaria)
• Khykopias Fotocópias e Encadernações Ltda.
• Lar das Vovozinhas
• Larri dos Reis
• Laudinei Mailhah
• LD Imp. e Exp. de Alimentos Ltda. (Delazzari)
• Livraria Cultura
• Livraria Espírito
• Lojão Utillat
• Lucas Afflen

• Luis Antônio Linke Pereira
• Luis Mauro Santos
• Macondo Bar
• Mais Cursos e Concursos
• Macromix Supermercado
• Marcio Antonio de Borba ME (Delícias do Sítio)
• Márcio Luis Crus Barbosa
• Márcio Schaffer Daix
• Marcos Dagostini
• Marcos Fenner
• Maria Mallmann e Cia. Ltda.
• Maria Oliveira
• Massas do Forte Ltda.
• Massas Romena
• Maureli Ferreira de Oliveira
• Mauricio Erzen
• Mercado do Produtor Erico Veríssimo
• Mercadinho e Fruteira Degasper Ltda.
• Mercado Araújo
• Mercado da Kolônia
• Mercado do Sul
• Mercado e Açougue São Luis
• Mercado e Açougue Valdir
• Mercado Público (Banca 11, Box 01, 02, 03, 04, 05, 06 e 07)
• Mercado São Lucas
• Mercado Trojahn
• Mercaria Noemia
• Mercopan
• Mico Carnes
• Miller Com. de Alimentos Ltda.
• Ministério da Agricultura e Abastecimento
• Moacir da Silva Gomes
• Moisés Padula
• Mundo Real
• Net Sul Comunicações Ltda.
• Nilton César Mattos de Oliveira
• Nuti – Núcleo Universitário da Terceira Idade
• Nutrella Alimentos Ltda.
• Nutrientes
• Oase – Lajeado
• Olívio Wegner
• ONG Mãos Unidas pela Vida
• Orandir Tavares
• Orion Veículos
• Padaria Anjo Azul
• Padaria Bel Pan
• Padaria Big Pão
• Padaria Cachoeirense
• Padaria Canalete
• Padaria Cia. do Pão
• Padaria Colombo
• Padaria do Comércio
• Padaria do Rio
• Padaria dos Pães e Opções
• Padaria e Confeitaria Bakers Shop Ltda. (Doce Mania)
• Padaria Gaúcha
• Padaria Ijuí
• Padaria Ki-Pão
• Padaria Lara
• Padaria Pão de Cheiro
• Padaria Ponche Verde
• Padaria Ponto Verde
• Padaria Rio Branco
• Padaria SM
• Padaria Trigal
• Padaria Vitrine Pães
• Parceiros Voluntários

• Parceiros Voluntários de Santa Maria
• Parmalat Brasil S.A.
• Patricia Boff
• Paulo Diniz Costa Aquino
• Paulo Martins
• Pelegrini e Hubner Ltda. (biscoitos)
• PET – EA Programa de Educação Tutorial
• Posto Becker
• Prefeitura Municipal de Itaíra
• Prefeitura Municipal de Santa Maria
• Primos Torrense
• Promilk Agropecuária e Laticínios Ltda.
• Rádio Oceano FM
• Randon S.A.
• RCA Transportes
• Rede Vivo Supermercados
• Rejane Salette Beuren ME (biscoitos)
• Remi Neuschrank
• Rotary Club Porto Alegre Bom Fim
• Rudi Rangelin
• Rudinei Mailhah
• RV Produtos Alimentícios Ltda. (Mercado 3 Guris)
• Sábado Solidário
• Salisgral Editora e Gráfica Ltda.
• Salomão Terapias Alternativas
• Santa Clara Cursos e Treinamentos Ltda.
• Schuh Alimentos Ltda.
• Sebrae
• Secraso
• Senac/RS
• Senac Rio Grande
• Senac Pelotas – FATEC
• Sesc Rio Grande Estação Verão/Maturidade Ativa/Academia
• Senai
• Sérgio Corrêa de Oliveira
• Sincars
• Sind. dos Auxiliares em Admin. Escolar
• Sind. dos Transportadores Autônomos de Bens RG
• Sindiatcadista
• Sindilhojas
• SMCAS Rio Grande
• SMED Cachoeira do Sul
• SMED Porto Alegre
• Sport Club Internacional
• Subway 24 de Outubro
• Supermercado Center
• Supermercado Wollann
• Super Brás
• Super Lis
• Supermercado Alternativo
• Supermercado Bitencort
• Supermercado Econômico
• Supermercado Gecepel
• Supermercado Ki-preço
• Supermercado Somer
• Supermercado União
• Supermercado Vitória
• Supermercados Dois Irmãos
• Supermercados Tischler
• Totosinho
• Trans Henrique
• Tranships Brasil Ltda.

• Transportes Dalçóquio Ltda.
• Trigo Stos Ind. e Com. de Alimentos Ltda.
• Ulbra
• Unifra
• Unilever Brasil Ltda.
• Uningá Santa Maria
• Usina Floravante
• VF Combustíveis Ltda. – Posto do Guto
• Valdir Antônio Hartmann
• Vandr Dias Figueiredo
• Vantuir Ferreira de Oliveira
• Vera Hilt
• Viação Noiva do Mar
• Vida Doce Alimentos
• Vigilância Sanitária RG
• Vigilância Sanitária SJN
• Vilson Regelin
• Vitor de Souza
• Volnei Isoton
• VRS Ind. de Latic. Ltda. (Latvida)
• Wal Mart Brasil (BIG)
• Wilson Sons
• Wilson Wachop Buchweitz

ENVOLVA-SE

• ALL – América Latina Logística
• Anna e Anna Ind. e Com. Confeções Ltda.
• Atelier 4A Soluções em Costuras e Modelagens
• Aurea Reichart
• Bigg's Ind. e Com. Confeções Ltda.
• Biz Esporte Wear
• Carliades Confeções Ltda.
• Carrefour Gravatai
• Central de Tecidos
• Chika Atual
• Confeitaria Armelin Ltda.
• Epos do Sul
• Estrutural Serviços Industriais
• Feito Flor
• Florestal Alimentos S.A.
• Gang – Com. do Vestuário Ltda.
• Glitter Ind. Com. Imp. e Exp.
• GR S.A.
• Graciosa Modas Ltda.
• GV Confeções Ltda.
• HI Confeções Ltda.
• Hidrowear
• Luft Logística Armazenagem e Transporte Ltda.
• Metamorfose Bonecos
• Mik Pilau
• Noeli de Fátima Ritter – Buscar 9
• Norma Especialidades
• Net Sul Comunicações
• Pano de Prato Com. e Confec. Ltda.
• Patmos Ind. de Confec. Ltda.
• Plastitex – Com. Import. e Exp. de Plásticos Ltda.
• Quimisa S.A.
• Rabusch Ltda.
• Renova Lavanderia e Toalheiro Ltda.
• Spaan
• Toledo Ganglisch
• Vera Lúcia Bodini
• Versatil Design



EXPEDIENTE: O informativo **MESA BRASIL SESC/RS** é uma publicação bimestral. – Endereço: Rua Dr. João Inácio, 247 – Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3224.1268 – E-mail: mesabrasil@sesc.rs.com.br – Site: www.sesc.rs.com.br/mesabrasil. **Presidente do Sistema Fecomércio-RS, Sesc e Senac:** Zilber De Marchi **Diretor Regional:** Everton Dalla Vecchia **Coordenadora Técnica de Ações Sociais:** Marelane Beck **Sesc Comunidade:** Rua Dr. João Inácio, 247 – Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3224.1268 **Mesa Brasil Rio Grande:** Rua Cristóvão Colombo, 360 – Fone: (53) 3231.6439 **Mesa Brasil Santa Maria:** Rua Olga Parciello Lorenzi, s/nº – Caic – Fone: (55) 3223.2288 **Mesa Brasil Cachoeira do Sul:** Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 – Fone: (51) 3723.1101 **Mesa Brasil Caxias do Sul:** Ceasa – Rua Jacob Luchese, 3181 – Fone: (54) 3211.5943 **Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo:** Rua Washington Luiz, 680 – Fone: (51) 3714.2266 **Mesa Brasil Erechim:** Rua Silveira Martins, 583/sala 01 – Fone: (54) 3522.8079 **Execução, Produção e Revisão:** Publicatão Design Editorial Ltda. – Fone/Fax: (51) 3013.1330 – www.publicatão.com.br **Diretora de Criação e Atendimento:** Andréa Costa **Diretor Editorial:** Vítor Mesquita **Jornalista Responsável:** Clarissa Eidelwein (clarissa@publicatão.com.br) – MTB nº 8.396 **Projeto Gráfico:** Rose Tesche **Fotos:** Divulgação Sesc/RS **Tiragem:** 4.000 exemplares **Impressão:** Ideograf