

INFORMATIVO

MESA
BRASIL

SESCRS

ANO VI - Nº 39 - EDIÇÃO BIMESTRAL - ABRIL/MAIO 2010

ESPECIAL

Dia do Desafio mobiliza o Rio Grande do Sul

*Em prol da qualidade de vida da população,
442 municípios gaúchos participaram do evento
promovido, no Brasil, pelo Sesc.*

Página 3

O SESC É

ACÇÃO SOCIAL
ESPORTE
CULTURA
TURISMO
LAZER
EDUCAÇÃO
SAÚDE
MATURIDADE ATIVA

PROGRAMA MESA BRASIL SESC/RS

MISSÃO: Contribuir para a segurança alimentar dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, por meio da doação de alimentos, da promoção de ações educativas e da responsabilidade compartilhada entre doadores, entidades sociais e voluntários, em todos os estados do país onde o SESC atua.

VISÃO: Ser referência como uma rede de solidariedade que desenvolve um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional.

Associação atua no fortalecimento familiar



Atividades auxiliam na inclusão social

Parceira do Mesa Brasil Santa Maria desde 2008, a Associação Espírita Francisco Spinelli é um exemplo de instituição que aproveita ao máximo os benefícios do programa. Além de receber alimentos para complementar as refeições de 75 crianças e adolescentes atendidos na creche comunitária e no programa de Apoio Sócio Educativo em Meio Aberto, assim como 20 famílias da comunidade Nova Santa Marta em projetos de geração de trabalho e renda, a instituição participa assiduamente das ações educativas e ações solidárias como o Amigo do Mesa. Ainda conta com um voluntário do programa que desenvolve um trabalho de horta comunitária.

Para a assistente social da associação, Elisângela Rodrigues, o Mesa Brasil representa a materialização de ações concretas em defesa da segurança alimentar e da qualidade no atendimento da população. “O monitoramento oferecido por meio de capacitações e de visitas institucionais de

orientação sobre como proceder da melhor forma na manipulação, armazenamento e condicionamento dos alimentos e do espaço físico também são muito importantes”, ressalta Elisângela.

A instituição, situada em uma área de ocupação de mais de 20 mil habitantes, começou o trabalho de fortalecimento familiar, com distribuição de alimentos e roupas, palestras socioeducativas e oficinas, ainda como um posto de assistência, em 2001. Três anos depois, foi fundada oficialmente a Associação Espírita Francisco Spinelli, instalada onde funcionava uma lavanderia comunitária abandonada que servia de ponto de tráfico de drogas. O trabalho foi ampliado e, hoje, as crianças e adolescentes dispõem de oficinas de música, reforço escolar, culinária e recreação, no turno inverso à escola. A instituição também oferece capacitação de garçom e garçonete, diarista, entre outras, e conta com um plantão social e um programa de prevenção do uso de drogas.

Alimentos para a Casa da Criança

Desde abril, a Casa da Criança Sagrado Coração de Jesus integra a relação das instituições sociais cadastradas no Mesa Brasil Cachoeira do Sul. Nos primeiros dois meses, recebeu mais de 300 kg de alimentos. Fundada em 1944 com o objetivo de prestar assistência às crianças empobrecidas, a instituição mantida pela Congregação das Irmãs do Imaculado Coração de Maria (ICM) atende atualmente 254 crianças com idade de 4 a 12 anos na escola regular, sendo 130 meninas em regime semi-interno. Para estas alunas, a Casa da Criança promove atividades pedagógicas e de artesanato, sempre no turno inverso ao ensino regular.

Entre professores, funcionários e religiosas, a instituição conta com 37 colaboradores, alguns cedidos pela prefeitura municipal – professores para a educação

infantil e ensino fundamental – e os demais contratados. A expectativa da diretora da Casa da Criança, Irmã Onorina Mariana Pedron, é de que a recém-firmada parceria com o Mesa Brasil vai ajudar muito a instituição a melhorar a qualidade nutricional

das refeições. Além disso, a Irmã Onorina ressalta a importância das ações educativas. “Temos participado de oficinas e outras atividades, eu mesma assisti a duas palestras, uma de saúde e outra de psicologia infantil”, afirma a diretora.



Instituição de Cachoeira do Sul conta com o apoio do Mesa Brasil

Dia do Desafio envolve mais de 4 milhões de gaúchos



Imama



Centro Administrativo do RS



Parceiros Voluntários



Apecan

Os 442 municípios gaúchos participantes do Dia do Desafio 2010, a 14ª edição do evento, realizada no dia 26 de maio, mobilizaram 4.085.736 gaúchos. Trata-se de uma competição saudável entre municípios do mesmo porte de 20 países do continente americano, com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas em busca de uma vida com mais qualidade e do bem estar social. A cidade que mobiliza um maior percentual de habitantes para a prática esportiva durante 15 minutos, vence o confronto. No Rio Grande do Sul, o Sesc e as prefeituras são os realizadores do evento que acontece anualmente na última quarta-feira do mês de maio.

O Mesa Brasil participou do Dia do Desafio incentivando as instituições sociais cadastradas, empresas doadoras e parceiras a se mobilizarem. Todos os municípios que contam com unidades do programa aderiram a esta saudável competição e receberam a placa de Mérito Comunitário pela realização do evento. Para as instituições e voluntários que auxiliaram na organização em cada cidade, foram entregues certificados de participação. Segundo o diretor regional do Sesc/RS, Everton Dalla Vecchia, o objetivo é cada vez mais superar as metas. "Com 442 municípios, estamos em quase todo o Estado (89%). No ano que vem,

queremos toda a comunidade gaúcha participando do Dia do Desafio", afirma.

Cadastrada no Mesa Brasil Porto Alegre, a Associação de Apoio a Pessoas com Câncer (Apecan) realizou uma brincadeira de dança das cadeiras com a participação dos 22 colaboradores. "Serviui para quebrar a rotina, descontraindo e integrando as pessoas, que iniciaram as atividades em outro ritmo, mais relaxadas", declarou a assistente social Lauriana Nardine. A ONG Parceiros Voluntários, por sua vez, reuniu seus 26 colaboradores e estagiários no terraço para uma atividade de sessão de ginástica laboral. "A integração do grupo foi bem bacana", disse a auxiliar administrativa Caroline Castro Rosa. A estrutura pequena do Instituto da Mama do Rio Grande do Sul (Imama) não impediu que os colaboradores se reunissem para praticar alongamento.

Em Porto Alegre, alguns dos destaques da programação foram a Rústica Noturna, que iniciou no primeiro minuto do dia 26 e reuniu mais de 500 corredores, e o Abraço ao Espelho D'Água do Parque da Redenção, que mobilizou cerca de 1,5 mil pessoas e foi seguida de um aulão de ginástica. A governadora Yeda Crusius participou de uma atividade realizada no Centro Administrativo.

AÇÕES EDUCATIVAS

Palestra aborda dependência química

Uma palestra realizada em Caxias do Sul, em 14 de maio, por meio da parceria entre os programas Mesa Brasil e Banco de Alimentos, esclareceu as dúvidas dos representantes das instituições sociais sobre dependência química. A psicóloga Neura De Boni dos Santos, do programa de saúde mental da 5ª Coordenadoria Regional de Saúde, falou sobre os fatores de risco, como identificar e intervir com pessoas que apresentam padrões de consumo abusivo ou dependente de drogas, encaminhando-os à rede básica de saúde e também à rede especializada.

Para a psicóloga, é importante o conhecimento de alguns conceitos. Droga, segundo a Organização Mundial de Saúde, é qualquer substância não produzida pelo organismo que atua sobre pelo menos um de seus sistemas, alterando seu funcionamento. Podem ser lícitas ou proibidas por lei e depressoras, estimulantes ou perturbadoras. Quanto aos níveis de consumo, existe o uso experimental, o abuso e a dependência.

Entre os fatores de risco e de proteção, Neura listou os relacionados à cultura em que cada sujeito vive, a fatores biológicos, às relações interpessoais, familiares, oportunidades de convivência com as drogas e às sensações provocadas pelo uso. Como risco, apontou a insegurança, insatisfação com a vida, pais que utilizam drogas ou muito autoritários, famílias que mantêm uma cultura aditiva, baixo desempenho escolar, exclusão social, violência, falta de

oportunidades de trabalho e lazer e disponibilidade para compra. Já entre os fatores de prevenção, estão autoestima, pais participativos e que estabelecem regras de conduta claras, ligações fortes com a escola, descoberta e construção de projeto de vida, vínculos afetivos, consciência comunitária e mobilização social e informações adequadas sobre as drogas e seus efeitos.

Em caso de suspeita ou constatação do problema, a psicóloga orienta uma conversa clara e objetiva com o jovem, não dramatizar ou fingir que não vê, procurar descobrir se o envolvimento é verdadeiro, sem culpar amigos ou quem forneceu. Além disso, deve-se lembrar que a dependência química é uma questão complexa, que atinge não só o usuário, mas todos os membros da família e, portanto, todos podem precisar de tratamento ou aconselhamento. Para finalizar, não se deve ter preconceito diante dessa situação. Para o atendimento, apesar de existirem diversas instituições, inclusive filantrópicas, Neura orienta que a porta de entrada seja a rede básica de saúde pública, a partir das equipes do Programa de Saúde da Família (PSF) e Centro de Atenção Psicossocial – Álcool e Drogas (Caps AD).



Stock.xgimg/djajo

Reciclagem preserva o meio ambiente

No dia 25 de maio, as crianças atendidas pela Associação de Menores de Arroio do Meio (Amam 1), no Vale do Taquari, participaram de uma oficina de confecção de pufes de garrafas pet.



Crianças aprendem a confeccionar pufes de garrafas pet

A atividade foi articulada pela equipe do Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo e contou com o trabalho da voluntária Cátia Viviane Gonçalves, bióloga e mestre em ecologia, que ministrou a oficina. Cátia desenvolve ações mensais relacionadas à preservação do meio ambiente nas instituições cadastradas no programa. As crianças aprenderam a dar uma utilidade para um material que normalmente teria o lixo como destino.

A bióloga aproveitou a oficina para sensibilizar professores e crianças quanto à importância do descarte consciente e o cuidado com o meio ambiente para a preservação do planeta. Para Cátia, por meio do Mesa Brasil se consegue chegar até as instituições e, conseqüentemente à comunidade, e usar a confecção dos pufes como uma ferramenta para a discussão sobre os cuidados com o meio ambiente. “As ações educativas oferecidas pelo Mesa Brasil são importantes porque o aprendizado tem continuidade na instituição e as crianças são multiplicadoras dos conhecimentos nas suas famílias, mudando para melhor a vida da comunidade local”, avaliou a diretora da Amam 1, Vanessa Schuck Winguert.

Ações educativas realizadas de abril e maio de 2010 – Mesa Brasil

Porto Alegre

08/04
Palestra: Educação sem castigos físicos:
Alternativas concretas (parceria: Ufrgs)
Duração: 3 horas. Participantes: 26.
10/04
Palestra: Boas práticas para manipuladores
de alimentos (parceria: Nutrientes)
Duração: 3 ½ horas. Participantes: 13.
14/04
Palestra: Educação pelo esporte (parceria:
Instituto Gaúcho de Futebol)
Duração: 2 ½ horas. Participantes: 16 partici-
pantes.
27/04
Palestra: Sustentabilidade nas instituições
sociais (parceria: Fides)
Duração: 2 horas. Participantes: 28.
29/04
Palestra: Manipulação de alimentos para
educadores (parceria: Nutrientes)
Duração: 3 horas. Participantes: 7.
05, 12, 19, 26/05 e 02, 09, 16/06
Curso: Virtudes e valores morais também vão
à escola (parceria: Instituto de Psicologia da
Ufrgs)
Duração: 21 horas. Participantes: 9.
10/05
Oficina culinária: Receitas diet (parceria:
Himalaia)
Duração: 2 horas. Participantes: 9.
11/05
Oficina culinária: Receitas diet (parceria:
Himalaia)
Duração: 2 horas. Participantes: 8.
12/05
Palestra: Higiene e comportamento pessoal
(parceria: Nutri Excelentia)
Duração: 2 horas. Participantes: 37
14/05
Palestra: Seu aluno tem um projeto de vida?
(parceria: Apex)
Duração: 3 horas. Participantes: 23.
17/05
Oficina culinária: Massas para cachorro
quente (parceria: Himalaia)
Duração: 2 horas. Participantes: 9.
17/05
Reunião anual com as instituições sociais do
Mesa Brasil
Participantes: 159.
19/05
Palestra: Conheça o SUAS (parceria: Ceas)
Duração: 2 horas. Participantes: 27.
21/05
Palestra: Bullying: Violência escolar (parce-
ria: Esipp)
Duração: 1 ½ hora. Participantes: 3.
24/05
Palestra: Bullying (parceria: Ufrgs)
Duração: 3 horas. Participantes: 30.

Cachoeira do Sul

06/04
Oficina de culinária: Biscoitos de aveia (par-
ceria Emater)
Duração: 3 horas. Participantes: 10.
14/04 e 18/05
Palestra sobre dicas de saúde (parceria
Unimed)
Duração: 2 horas. Participantes: 105.
22/04, 07, 13 e 20/05
Educação e avaliação nutricional
Duração: 2 horas. Participantes: 82.
23/04
Oficina de geração de renda: Móveis de
tecido
Duração: 3 horas. Participantes: 8.
29/04
Oficina de culinária: Panqueca integral com
aveia e gergelim

Duração: 2 horas. Participantes: 15.
03/05
Oficina de culinária: Torta vegetariana (parce-
ria Emater)
Duração: 3 horas. Participantes: 12.
06/05
Oficina de geração de renda: Tapete de
retalhos
Duração: 3 horas. Participantes: 6.
17/05
Palestra Odontologia na escola
Duração: 1 hora. Participantes: 47.
18/05
Palestra Vivenciando valores na escola
Duração: 2 horas. Participantes: 10.
25/05
Oficina de geração de renda: Chaveiros
Duração: 2 horas. Participantes: 10.

Rio Grande

07/04
Palestra Alimentação saudável
Duração: 2 horas. Participantes: 24.
15 e 19 e 26 e 27/04
Curso Manual de boas práticas em alimen-
tação
Duração: 8 horas. Participantes: 104.
20/04
Oficina de artesanato: Croché (módulo I)
Duração: 3 horas. Participantes: 16.
24/04
Oficina de artesanato: Croché (módulo II)
Duração: 3 horas. Participantes: 15.
28/04
Palestra Violência contra a criança e o ado-
lescente
Duração: 2 horas. Participantes: 35.
29/04 e 29/05
Oficina de culinária
Duração: 3 horas. Participantes: 54.
06/05
Palestra Alimentação saudável para terceira
idade
Duração: 2 horas. Participantes: 80.
11/05
Oficina de artesanato: Tricô (módulo I)
Duração: 2 horas. Participantes: 17.
17/05
Palestra Fundamentos da dependência
química
Duração: 2 horas. Participantes: 24.
18/05
Oficina de artesanato: Tricô (módulo II)
Duração: 2 horas. Participantes: 13.

Santa Maria

06, 07, 09, 13, 14 e 29/04 e 05 e 06/05
Educação nutricional nas instituições (volun-
tárias: Franciele Manfio e Simone Genehr)
Duração: 45 minutos (cada turma). Partici-
pantes: 256.
23/04 e 06/05
Educação nutricional nas instituições (volun-
tárias: Fernanda Cassol e Milena Cassol)
Duração: 2 ½ horas. Participantes: 56.
29/04
Educação nutricional: Orientação sobre
higiene pessoal, utensílios e alimentos
Duração: 2 horas. Participantes: 6.
06/05
Orientação prática armazenamento de
produtos
Duração: 2 horas. Participantes: 6.
08/05
Oficina de culinária
Duração: 3 horas. Participantes: 30.
12/05
Oficina pedagógica sobre alimentação: Com-
batendo a anemia
Duração: 3 horas. Participantes: 21.

14/05
Oficina Shantala – Massagens para bebês
Duração: 3 horas. Participantes: 16.
14/05
Palestra: Higiene pessoal
Duração: 1 hora. Participantes: 30.

Caxias do Sul

15/04
Oficina de artesanato (voluntária: Eliane)
Duração: 4 horas.
16/04
Palestra: Plantas medicinais e condimentos
(voluntária: Teresinha)
29/04
Palestra: Construindo limites
Duração: 3 horas.
06/05
Construção de conhecimentos interdiscipli-
nares
Duração: 2 horas.
14/05
Palestra sobre dependência química: Como
identificar e intervir (ver matéria ao lado)
Duração: 2 horas.
19/05
Palestra: DST's e sexualidade
Duração: 2 horas.
21/05
Orientação nutricional
Duração: 2 horas.
28/05
Oficina: Lanches rápidos
Duração: 4 horas.

Vales do Taquari e Rio Pardo

06/04
Curso: Boas práticas na cozinha
Duração: 3 horas. Participantes: 4.
09/04
Oficina de cardápios
Duração: 2 horas. Participantes: 14.
12/04
Curso: Estrutura e instalações de cozinha
Duração: 3 horas. Participantes: 4.
19/04
Curso: Higiene e manipulação de alimentos
Duração: 3 horas. Participantes: 4.
23/04
Palestra: Higiene bucal
Duração: 1 hora. Participantes: 32.
26/04
Curso: Contaminantes alimentares e DTA's
Duração: 3 horas. Participantes: 4.
03/05
Recreação: Contadores de história
Duração: 1 hora. Participantes: 43.
04/05
Oficina culinária: receitas com amendoim
Duração: 2 horas. Participantes: 5.
04/05
Palestra: Alimentos orgânicos
Duração: 1 hora. Participantes: 5.
10/05
Curso: Boas práticas na cozinha
Duração: 3 horas. Participantes: 7.
17/05
Curso: Estrutura e instalações de cozinhas
Duração: 3 horas. Participantes: 7.
18/05
Oficina de culinária: receitas com farinha
Duração: 2 ½ horas. Participantes: 2.
24/05
Palestra: Consumo e descarte consciente
Duração: 1 ½ hora. Participantes: 23.
24/05
Curso: Manipulação de alimentos
Duração: 3 horas. Participantes: 7.
25/05
Oficina: Pufes de garrafas pet (ver matéria ao lado)
Duração: 2 horas. Participantes: 16.

Himalaia disponibiliza oficinas em sua cozinha



Empresa promoveu quatro atividades em maio

Desde o mês de maio, as instituições sociais cadastradas no Mesa Brasil Porto Alegre se beneficiam com a parceria firmada entre o programa e o Centro Técnico Himalaia, que oferece oficinas de culinária gratuitas na sua própria cozinha. Entre os temas abordados nas quatro oficinas realizadas no primeiro mês, direcionadas a cozinheiras e auxiliares de cozinha, estiveram os cuidados com a qualidade das receitas e a atenção que os profissionais da área devem ter em relação à higiene e à manipulação dos alimentos. O centro técnico vinculado à empresa Himalaia Distribuidora fun-

ciona como uma escola para aprimoramento de profissionais da culinária que atuam em bares, restaurantes, escolas, hotéis, padarias e outros estabelecimentos, além de interessados em geral. As aulas são ministradas por chefs e técnicos especializados em um ambiente para até 30 alunos.

Nos dias 10 e 11 de maio, foi desenvolvida a oficina Receitas Diet, ministrada pela nutricionista do Lightsweet, Cristiane Yamane. Na atividade, foram apresentadas a diferença entre produtos diet e light, uma dúvida muito frequente da população, e a importância da leitura dos rótulos dos alimentos, em especial, para as pessoas que têm restrições alimentares. Ao final, os alunos preparam receitas.

“Penso que o conhecimento gastronômico abrange muitas oportunidades e só assim podemos crescer pessoalmente e profissionalmente, podendo proporcionar melhor qualidade de vida e saúde para as pessoas do nosso convívio”, destacou o representante do Centro Marista Santa Isabel, Alexandre Pereira Morales.

Ainda por meio da parceria com o Centro Técnico Himalaia, em 17 de maio, foi realizada a oficina Massas para Cachorro Quente, que foi um sucesso entre os participantes. No dia 31, foi a vez do Chocolate. A partir do ingrediente, foram preparadas diversas receitas. “A parceria com o Himalaia trouxe um diferencial para o programa que trabalha na perspectiva do aproveitamento integral, complementação de refeições e as receitas elaboradas têm trazido novas perspectivas para as instituições sociais”, comemora a assistente social do Mesa Brasil, Eloisa Ely Frota.

Hortifrúti no Vale do Taquari

Destaques entre os doadores do Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo, as empresas Degasperri Atacadista, com sede em Estrela, e Degasperri São Cristóvão, em Lajeado, repassam periodicamente um volume de hortifrúti suficiente para complementar as refeições nas 24 instituições cadastradas no programa nos dois municípios. A parceria teve início em maio de 2009, no começo das atividades da unidade. Os alimentos, em torno de 250 kg por semana, principalmente de frutas, verduras, além de feijão, são distribuídos no mesmo dia, enriquecendo o cardápio de centenas de pessoas.

A nutricionista do Sesc Lajeado, Angela Rhod, destaca que os produtos doados são de boa qualidade, mas por estarem um pouco danificados visualmente, perderam seu valor comercial. “Apesar disso, são próprios para o consumo humano e 100% aproveitáveis”, afirma. Segundo Angela, as instituições apreciam muito a contribuição destas empresas com o programa, pois o custo elevado dos hortifrúti no mercado restringe o consumo caso necessitem

comprá-los. “Considerando o valor nutricional deste tipo de alimento, estas doações são muito importantes, pois com elas, é possível oferecer um cardápio bem mais equilibrado nutricionalmente para o público atendido pelas instituições”, completa a nutricionista.



Degasperri doa produtos nutritivos para as instituições

Encontro técnico Mesa Brasil

Nos dias 15 e 16 de abril, ocorreu na sede do Sesc Campestre, em Porto Alegre, o I Encontro Técnico das Equipes do Programa Mesa Brasil do Estado. O evento reuniu a direção e a coordenação regional, assistentes sociais e nutricionistas das seis unidades do programa – Porto Alegre e Região Metropolitana, Cachoeira do Sul, Santa Maria, Rio Grande, Caxias do Sul e Vales do Taquari e Rio Pardo. Entre os objetivos do encontro, estiveram a avaliação dos procedimentos regionais e a integração das equipes.



Coordenação de Ações Sociais

O programa Mesa Brasil Sesc/RS conta, desde o mês de maio, com a Coordenação Técnica de Ações Sociais, cuja titular é Marelane Beck Pinheiro. A mesma ficará lotada no Sesc Comunidade, na Capital, e responderá pela Coordenação Estadual dos programas Mesa Brasil e Envolve-se.

Inauguração do Mesa Brasil Erechim

No dia 28 de junho, será inaugurada a sétima unidade do programa Mesa Brasil Sesc/RS, na cidade de Erechim. A equipe técnica que atuará na nova unidade fará treinamento com a nutricionista Denise Seidler e a assistente social Eloisa Ely Frota, da unidade de Porto Alegre, no dia 22 de junho.

RECEITA

ESTROGONOFE DE BERINJELA

Ingredientes

- 2 berinjelas cortadas em cubos
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 1 cebola média picada
- 1 cubinho de caldo de galinha
- ¾ xícara (chá) de água quente
- 4 colheres (sopa) de molho de tomate
- 2 colheres (sopa) de catchup
- 1 colher (chá) de mostarda
- ½ lata de creme de leite
- Salsinha a gosto

Modo de preparo

Em uma panela, aqueça o azeite, refogue a cebola picada e as berinjelas em cubos. Dissolva o caldo de galinha na água quente e despeje na panela. Mexa bem e deixe a água evaporar. Junte o molho de tomate, o catchup, a mostarda e deixe apurar mais um pouco. Misture o creme de leite, mexa e salpique a salsinha por cima. Sirva acompanhado de arroz branco.



RESULTADOS MESA BRASIL SESC/RS

Indicadores	2007	2008	2009	2010
Quantidade de doações distribuídas (toneladas)	1.367,75	2.245,89	2.358,68	1.064,186
Alimentos	Não discriminado	Não discriminado	2.111,89	965,515
Higiene, limpeza e descartáveis	Não discriminado	Não discriminado	174,88	72,349
Vestuário	Não discriminado	Não discriminado	71,9	26,322
Número de pessoas beneficiadas	461.365	595.258	652.833	111.312
Número de refeições complementadas	23.214.677	27.382.386	26.982.760	10.541.700
Instituições receptoras cadastradas (sistemáticas e eventuais)	590	837	986	761
Número de empresas doadoras e parceiras (alimentos e serviços)	300	601	606	539
Número de ações educativas e oficinas	696	896	581	168
Número de pessoas capacitadas	14.089	19.813	25.975	3.175

Fonte: Sesc Comunidade – Programa Mesa Brasil – Porto Alegre – RS | Resultados 2010 atualizados até 31/05/2010

EMPRESAS PARCEIRAS E DOADORAS:

MESA BRASIL

- 13º GAC
- 3º Batalhão de Combate
- Aconfers – Coolméia
- Açougue e Merceria Jeremias
- Adalberto Figueiredo
- Adão Matos
- Afruca
- Agostinho Gaya
- Agostinho Mazzochi
- Agrimec
- Agroecológica – Coolméia
- Aisec
- Alcides Basso
- Aldino Griep
- Alex Rola de Oliveira
- Alsepro
- Américo Nogueira
- Amigos do Peso
- Andréa Hillesheim
- Andreia Krewer
- Aneli Neuschrank Ues
- Anselmo Hansen
- Arcor – Assoc. dos Corredores de Rua de RG
- Arcy Zummach
- Ari Turella
- Armazém e Merceria
- Uberlândia
- Armazém Mateus
- Armazém Trevisan
- Arones Palandi
- Arroz Gaúcho
- Assembleia de Deus Ministério Palavra de Fé
- Assoc. Bras. de Odontologia (Regional Vale do Jacuí)
- Assoc. de Jovens Emp. de Santa Maria
- Assoc. dos Engenheiros da CEEE do RGS
- Astor Steffen
- Atacadão Com. de Alimentos
- Atacadão Com. de Gêneros Alimentícios
- Atacadão Dist. Com. e Ind. Aurio Mazzochi
- Avanti Sistemas Mecanizados (John Deere)
- Avícola Ledur Ltda.
- Avícola Wilgen Ltda. (Primavis)
- Banca de Frutas do OSI
- Barbarella Bakery
- Barz e Cia Ltda.
- Base Aérea de Santa Maria
- Bebidas Fruki S.A.
- Biscoitos Domelly
- Bonna Consultores Associados
- Box Braimp
- Box Clatex
- Box CV
- Box Demari
- Box Dudu
- Box Fritzen
- Box Heine Adami
- Box JR Comércio de Frutas
- Box Polar
- Box Requite
- Box Zimmermann
- Br Frutas
- Bremil Ind. de Prod. Alimentícios Ltda.
- Capitania dos Portos do RS
- Carina Barchett

- Carlos Germano Tieth (Cageri)
- Carlos Roberto das Neves
- Carnes Nobres de Bagé
- Casa de Carne Rosa
- Castanha e Bianqui Ltda.
- Cataventus
- CDL São Sepé
- Cedeca – Centro de Defesa da Criança e do Adolescente
- Centro Cultural CEEE Erico Verissimo
- Cereais Diamante Ltda.
- Claudinei Bierhals
- Claudio Neredio das Neves
- Claudio Ziekte
- Cleo Inácio Lanius (Padaria Folhapé)
- Clube de Orientação de Santa Maria
- Colégio Marista Roque
- Colpo & Zanini Cerealista Ltda.
- Com. Buffon Combustíveis e Transp. Ltda.
- Comercial Zaffari Ltda.
- Comunidade Evangélica de Lajeado
- Comunidade Terapêutica Vida Nova
- Conab
- Confeitaria Dona Inês
- Cons. da Comunidade de Exec. Criminal da Comarca de RG
- Cooperativa Agropecuária Petrópolis Ltda.
- Cotrisel São Sepé
- Cotrisul
- Crizel e Santos – Mini Mercado Popular
- Curso Oceanologia
- CVI Refrigerantes
- Danone Ltda.
- Darci José Vicenzi
- Davenir Rbeiro
- Dávid Rola Oliveira
- Decker Distribuidora de Aves Ltda.
- Degamel Com. de Frutas e Verduras Ltda. (Degasperli)
- Degasperli Atac. de Frutas e Verduras Ltda.
- Depart. de Genética UFRGS
- Dinda Alimentos Ltda.
- Dipel
- Departamento Acadêmico de Nutrição – Unifra
- Dist. de Alimentos Dias e Antiqueria Ltda.
- Dist. de Bananas Lumertz
- Dist. Transmengo
- Divisão de Merenda Escolar
- Dolce Alimentos Ltda.
- Dolgener Alimentos Ltda. (Padaria Suíça)
- Domus Centro de Terapia de Casal e Família
- Dora Rosane Kranz
- Drogarias Manchester
- E. E. Fund. Santa Catarina
- Ecosul S.A.
- Edemar Germano Scheffer
- Edson José Vieira
- Elza Arrieche
- Emater
- Enduro Confeções
- Engenho São Bento
- Escola Borges
- Escola de Samba Dona Leopoldina
- Escola Factum
- Escola Marista Santa Maria
- Estágio Sul RH
- Evaristo Longoni
- Excelisor Alimentos S.A.
- Expasso – Expositores Associados
- F. Andreis Transp. Aquaviários
- Faculdade de Nutrição IPA
- Faculdade de Nutrição UFPEL
- Femar
- Ferga Alimentos
- Fides
- Florestal Alimentos S.A. (Neugebauer)
- Fontana & Bergjohann Ltda. (Supermercado Arroioense)
- Frigorífico Leuin
- Frigorífico São José
- Gapes – Cons. em Nutrição
- Gelo Pop Ind. e Com. Ltda.
- Gilberto Silva
- Gilmar Zanrosso
- Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense
- GRSA
- Grupo de Frequentadores do Bar Opinião
- Guanabara Veículos
- Habib's – Canoas Fast Ltda.
- Hari Olari Leonhardt (Nutrivos)
- Hipermercado Carrefour
- Hortomercado Parobé
- Hospital Bruno Born
- Hotel Blue Tree Towers
- Iaias Leão
- Ibama
- Ilvo Weinert
- Inst. Amigos de Lucas
- Instituto Gaúcho de Futebol
- Instituto Riachuelo Ltda.
- Irmaos Caetaninho
- Irmaos Dietrich
- Isnart de Oliveira Bastos
- Isoldi Mielk
- Ivanildo Weinert
- J L Crizel e Cia. Ltda. – Mini Mercado Crizel
- J. Fighera & Cia. Ltda.
- Jaci Antônio Poloni
- Jesus Delmar Fernandes
- João Batista
- João Batista Bastos Nogueira
- Jorge Ventura
- Jornal do Povo
- Jornal O Correio
- José Antônio Bernardi
- José Bernardi
- Juliana Oliveira dos Santos
- Juliano Majolo (padaria)
- Khykpias Fotocópias e Encadernações Ltda
- Lar das Vovozinhas
- Larri dos Reis
- Laudinei Mailahn
- LD Imp. e Exp. de Alimentos Ltda. (Delazzari)
- Livraria Cultura
- Livraria Espirita
- Lojão Utilar
- Lucas Afflen
- Luis Antônio Linke Pereira

- Luis Mauro Santos
- Macondo Bar
- Mais Cursos e Concursos
- Marcio Antonio de Borba ME (Delicias do Sítio)
- Márcio Luis Crus Barbosa
- Márcio Schaffer Daix
- Marcos Dagostini
- Marcos Fenner
- Maria Mallmann e Cia. Ltda.
- Maria Oliveira
- Massas do Forte Ltda.
- Massas Romena
- Maureli Ferreira de Oliveira
- Maurício Enzen
- Mercadão do Produtor Erico Verissimo
- Mercadinho e Fruteira Degasperli Ltda.
- Mercado Araújo
- Mercado da Kolônia
- Mercado do Sul
- Mercado e Açougue São Luis
- Mercado e Açougue Valdir
- Mercado Público (Banca 11, Box 01, 02, 03, 04, 05, 06 e 07)
- Mercado São Lucas
- Mercado Trojahn
- Merceria Noemia
- Mercopan
- Mico Carnes
- Miller Com. de Alimentos Ltda.
- Ministério da Agricultura e Abastecimento
- Moacir da Silva Gomes
- Moisés Padula
- Mundo Real
- Net Sul Comunicações Ltda.
- Nilton César Mattos de Oliveira
- Nuti – Núcleo Universitário da Terceira Idade
- Nutrella Alimentos Ltda.
- Nutrientes
- Oase – Lajeado
- Olívio Wegner
- ONG Mãos Unidas pela Vida
- Orandir Tavares
- Orion Veículos
- Padaria Anjo Azul
- Padaria Bel Pan
- Padaria Big Pão
- Padaria Cachoeirense
- Padaria Canalete
- Padaria Cia. do Pão
- Padaria Colombo
- Padaria do Comércio
- Padaria do Rio
- Padaria dos Pães e Opções
- Padaria e Confeitaria Bakers Shop Ltda. (Doce Mania)
- Padaria Gaúcha
- Padaria Ijuí
- Padaria Ki-Pão
- Padaria Lara
- Padaria Pão de Cheiro
- Padaria Ponche Verde
- Padaria Ponto Verde
- Padaria Rio Branco
- Padaria SM
- Padaria Trigal
- Padaria Vitrine Pães
- Parceiros Voluntários
- Parceiros Voluntários de Santa Maria

- Parmalat Brasil S.A.
- Patricia Boff
- Paulo Diniz Costa Aquino
- Paulo Martins
- Pelegrini e Hubner Ltda. (biscoitos)
- PET – EA Programa de Educação Tutorial
- Posto Becker
- Prefeitura Municipal de Itáira
- Prefeitura Municipal de Santa Maria
- Primos Torrense
- Rádio Oceano FM
- Randon S.A.
- RCA Transportes
- Rede Vivo Supermercados
- Rejane Salette Beuren ME (biscoitos)
- Remi Neuschrank
- Rotary Club Porto Alegre Bom Fim
- Rudi Rangelin
- Rudinei Mailahn
- RV Produtos Alimentícios Ltda. (Mercado 3 Gurus)
- Sábado Solidário
- Salisgraf Editora e Gráfica Ltda.
- Salomão Terapias Alternativas
- Santa Clara Cursos e Treinamentos Ltda.
- Schuh Alimentos Ltda.
- Sebrae
- Secraso
- Senac/RS
- Senac Rio Grande
- Senac Pelotas – FATEC
- Sesc Rio Grande Estação Verão/Maturidade Ativa/Academia
- Senai
- Sérgio Corrêa de Oliveira
- Sincars
- Sind. dos Auxiliares em Admin. Escolar
- Sind. dos Transportadores Autônomos de Bens RG
- Sindiatcadista
- Sindilojas
- SMCAS Rio Grande
- SMED Cachoeira do Sul
- SMED Porto Alegre
- Sport Club Internacional
- Subway 24 de Outubro
- Supermercado Center
- Supermercado Wollann
- Super Brás
- Super Lis
- Supermercado Alternativo
- Supermercado Bitencort
- Supermercado Econômico
- Supermercado Gecepel
- Supermercado Ki-preço
- Supermercado Somer
- Supermercado União
- Supermercado Vitória
- Supermercados Dois Irmãos
- Totosinho
- Trans Henrique
- Tranships Brasil Ltda.
- Transportes Dalçãozinho Ltda.
- Trigostoso Ind. e Com. de Alimentos Ltda.
- Ulbra
- Unifra

- Unilever Brasil Ltda.
- Uningá Santa Maria
- Usina Floravante
- VF Combustíveis Ltda. – Posto do Guto
- Valdir Antônio Hartmann
- Vandir Dias Figueiredo
- Vantuir Ferreira de Oliveira
- Vera Hilt
- Viação Noiva do Mar
- Vida Doce Alimentos
- Vigilância Sanitária RG
- Vigilância Sanitária SJN
- Vitor de Souza
- Volnei Isoton
- VRS Ind. de Latic. Ltda. (Latvida)
- Wal Mart Brasil (BIG)
- Wilson Sons
- Wilson Wachop Buchweitz

ENVOLVA-SE

- ALL – América Latina Logística
- Anna e Anna Ind. e Com. Confeções Ltda.
- Atelier 4A Soluções em Costuras e Modelagens
- Aurea Reichart
- Bigg's Ind. e Com. Confeções Ltda.
- Biz Esporte Wear
- Cariátides Confeções Ltda.
- Carrefour Gravatai
- Central de Tecidos
- Chika Atual
- Confeitaria Arnelin Ltda.
- Epcos do Sul
- Estrutural Serviços Industriais
- Feito Flor
- Florestal Alimentos S.A.
- Gang – Com. do Vestuário Ltda.
- Glitter Ind. Com. Imp. e Exp. GR S.A.
- Graciosa Modas Ltda.
- GV Confeções Ltda.
- Hi Confeções Ltda.
- Hidrowear
- Luft Logística Armazenagem e Transporte Ltda.
- Metamorfose Bonecos
- Mik Pilau
- Noeli de Fátima Ritter – Buscar 9
- Norma Especialidades
- Net Sul Comunicações
- Pano de Prato Com. e Confec. Ltda.
- Patmos Ind. de Confec. Ltda.
- Plastitex – Com. Import. e Exp. de Plásticos Ltda.
- Quimisa S.A.
- Rabusch Ltda.
- Renova Lavanderia e Toalheiro Ltda.
- Spain
- Toledo Ganglisch
- Vera Lucia Bodini
- Versátil Design



EXPEDIENTE: O informativo **MESA BRASIL SESC/RS** é uma publicação bimestral. – Endereço: Rua Dr. João Inácio, 247 – Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3224.1268 – E-mail: mesabrasil@sesc-rs.com.br – Site: www.sesc-rs.com.br/mesabrasil.
Presidente da Fecomércio-RS e do Conselho Regional do SESC/RS: Moacyr Schukster **Diretor Regional:** Everton Dalla Vecchia **Coordenadora Técnica de Ações Sociais:** Marelane Beck Pinheiro **Sesc Comunidade:** Rua Dr. João Inácio, 247 – Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3224.1268 **Mesa Brasil Rio Grande:** Rua Cristóvão Colombo, 360 – Fone: (53) 3231.6439 **Mesa Brasil Santa Maria:** Rua Olga Parcianello Lorenzi, s/nº – CAIC – Fone: (55) 3223.2288 **Mesa Brasil Cachoeira do Sul:** Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 – Fone: (51) 3723.1101 **Mesa Brasil Caxias do Sul:** CEASA – Rua Jacob Luchese, 3181 – Fone: (54) 3211.5943 **Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo:** Rua Washington Luiz, 680 – Fone: (51) 3714.2266 **Execução, Produção e Revisão:** Publicato Design Editorial Ltda. – Fone/Fax: (51) 3013.1330 – www.publicato.com.br **Diretora de Criação e Atendimento:** Andréa Costa **Diretor Editorial:** Vitor Mesquita **Jornalista Responsável:** Clarissa Eidelwein (clarissa@publicato.com.br) – MTB nº 8.396 **Projeto Gráfico:** Rose Tesche **Fotos:** Divulgação SESC/RS **Tiragem:** 4.000 exemplares **Impressão:** Ideograf

