



REDE DE SOLIDARIEDADE

# Encontros marcam final de ano

*Tradicionais nos meses de novembro e dezembro, eventos homenageiam doadores e instituições sociais nas seis regiões de atuação do Mesa Brasil.*

*Página 3*



LEIA TAMBÉM:

*Crianças do Vale do Caí aprendem compostagem*

*Página 4*

*Programa adere à campanha em prol das vítimas das enchentes*

*Página 7*

**O SESC É**

- AÇÃO SOCIAL
- ESPORTE
- CULTURA
- TURISMO
- LAZER
- EDUCAÇÃO
- SAÚDE
- MATURIDADE ATIVA

## PROGRAMA MESA BRASIL SESC/RS

**MISSÃO:** Contribuir para a segurança alimentar dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, por meio da doação de alimentos, da promoção de ações educativas e da responsabilidade compartilhada entre doadores, entidades sociais e voluntários, em todos os estados do país onde o SESC atua.

**VISÃO:** Ser referência como uma rede de solidariedade que desenvolve um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional.

# Crianças de Cachoeira do Sul cultivam hortaliças na escola

Cadastrada no programa Mesa Brasil desde abril de 2007, a Escola de Educação Infantil Emma de Bem Garcia atende atual-



Projeto será ampliado para todas as instituições da região

mente 70 crianças com a visão de ampará-las, proporcionando assistência física, moral, espiritual e educacional. Os alimentos doados pelo programa do Sesc/RS complementam, em média, 4,2 mil refeições por mês e agregam valor nutricional e segurança alimentar ao que é servido na instituição.

A nutricionista do Mesa Brasil Cachoeira do Sul, Julia Beckenkamp, destaca que a escola é uma das mais assíduas nas ações educativas e que sempre busca a melhor forma de repassar e multiplicar os conhecimentos adquiridos durante as oficinas.

Já a diretora da instituição, Eliane Cristina Pohlmann, salienta ainda a importância do acompanhamento nutricional realizado com as crianças por meio do programa. "Além disso, quem representa a escola nas atividades semanais do Mesa Brasil sempre traz novidades", diz.

No mês de novembro, os alunos participaram de uma oficina de produção de hortaliças em copos de Jornal. "O objetivo foi ensinar e motivar as crianças para cultivarem uma mini-horta dentro da escola e posteriormente levarem a técnica para suas casas. Assim, passam a ter uma alimentação mais saudável, de boa qualidade e baixo custo", justifica Julia. A previsão é implantar o projeto em todas as instituições atendidas pelo Mesa Brasil Cachoeira do Sul.

## Novas parcerias em Porto Alegre

Nos meses de novembro e dezembro, oito instituições sociais que se encontravam na lista de espera e recebiam apenas doações excedentes foram incluídas no Programa Mesa Brasil de Porto Alegre. A partir da assinatura do termo de parceria, elas passam a participar das diferentes ações educativas que são desenvolvidas nas mais diferentes temáticas, além de receberem alimentos de forma sistemática.

A assistente social Elisabete Bortoluzzi afirma que as novas inclusões somente foram possíveis depois que algumas instituições sociais foram desligadas do programa por não terem participado, pelo segundo ano consecutivo, do número mínimo de cinco ações educativas, conforme previsto no termo de parceria assinado. Para o ano de 2010, a mesma sistemática será adotada e as instituições sociais reincidentes na não participação, bem como não realizarem as

atualizações cadastrais solicitadas, também serão desligadas do Mesa Brasil.

"Desta forma, as instituições que ainda permanecem na lista de espera terão a oportunidade de serem incluídas no programa e participarem das ações educativas, que representam um dos pilares do Mesa Brasil", explica Elisabete. Atualmente, o programa conta com cerca de 150 instituições sociais em lista de espera. Algumas aguardam a visita técnica que antecede a inclusão há quase dois anos.

## Lar de idosas doa hortaliças

Responsável pelos cuidados básicos de saúde, alimentação e higiene de 198 mulheres com mais de 60 anos, a Associação Amparo Providência Lar das Vovozinhas, fundada em 1946, é parceira do Mesa Brasil Santa Maria desde 2007. Além de receber doações sistematicamente e participar das ações educativas, a instituição destaca-se por outro motivo:

todo o excedente da sua horta, coordenada por um professor voluntário de técnicas agrícolas, é repassado para o programa, que distribui os alimentos para as demais instituições da cidade.

A gerente executiva do Lar das Vovozinhas, Mariangela Poloniato Gelain, considera de vital importância para a instituição o trabalho desenvolvido pelo Mesa Brasil.

"É um programa que soma e multiplica esforços e sem ele, não conseguiríamos oferecer muitas coisas, como suco, iogurte, entre outras, que não temos condições de comprar", afirma. Com 61 funcionários e 30 voluntários, a instituição se mantém com o benefício de algumas moradoras, doações da comunidade e projetos sociais como o Mesa Brasil.

# Rede de Solidariedade: encontros marcam final de ano

Como já é tradição no final de ano, os doadores dos programas Mesa Brasil e Envolve-se, representantes das instituições beneficiadas e equipes do Sesc/RS se encontram para confraternizar e homenagear os parceiros e demais envolvidos nas ações de cidadania e desenvolvimento social nos Encontros da Rede de Solidariedade. Os eventos foram realizados em Porto Alegre, Caxias do Sul, Santa Maria, Rio Grande, Lajeado, Santa Cruz do Sul e Cachoeira do Sul. **Estas cidades desenvolvem** o trabalho de colheita urbana que observa critérios de segurança alimentar e nutricional e redistribui alimentos excedentes ou sem valor comercial para instituições sociais cadastradas e monitoradas pelo programa, com o diferencial das ações educativas na área social e de nutrição que visam à inclusão.

Em novembro, o Mesa Brasil completou seis anos de atuação no Rio Grande do Sul. Neste período, foram doados mais de 7 mil toneladas de alimentos, suficientes para complementar 97 milhões de refeições, beneficiando 2 milhões de pessoas. Em 2009, 150 novas instituições aderiram ao programa, totalizando 986 cadastradas, e cerca de 26 mil pessoas se capacitaram nas 581 ações educativas. Desde o começo do programa, foram realizadas 3.288 atividades

formativas. O Envolve-se, por sua vez, é uma rede permanente de solidariedade que incentiva a geração de renda em comunidades carentes de Porto Alegre e Região Metropolitana. Só em 2009, mais de 57 toneladas de tecidos foram arrecadadas e mais de 9,6 mil pessoas beneficiadas.

O gerente de Educação, Assistência e Cultura do Sesc/RS, Silvio Bento, destacou no encontro de Caxias do Sul que o objetivo é evitar ao máximo o desperdício de alimentos. “É importante lembrar que as parcerias são fundamentais para o programa acontecer e para sensibilizar cada vez mais pessoas”, completou.

**“É uma satisfação para o Sesc perceber a evolução deste programa social tão importância para a comunidade gaúcha. Pretendemos, por meio das importantes parcerias que temos, seguir ampliando esta rede de solidariedade. É fundamental comemorarmos esta total integração entre doadores e receptores, pois sem eles este trabalho não acontece. Pretendemos ampliar as atividades do Mesa Brasil em 2010 chegando até a região Norte do RS.”**

Everton Dalla Vecchia, diretor do Sesc/RS



Cachoeira do Sul



Caxias do Sul



Lajeado



Porto Alegre



Rio Grande



Santa Maria

# Crianças aprendem compostagem

O projeto de extensão da Univates Comunicação para Educação Ambiental, em que voluntários desenvolvem ações educativas que propõem a inserção de atitudes sustentáveis no cotidiano das comunidades já capacitou 400 pessoas ligadas a instituições atendidas pelo Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo. O acadêmico de Biologia da universidade e voluntário do projeto, Jonas Bernardes Bica, explica que a metodologia participativa resulta numa reflexão crítica sobre os problemas ambientais e a sensibilização dos participantes para uma melhor qualidade de vida. "Neste ano, o Mesa Brasil foi um parceiro muito importante para a divulgação do projeto", afirma.

Para o voluntário, as oficinas realizadas geraram ótimos frutos, com resultados positivos principalmente na Associação dos Menores de Arroio do Meio (Amam) e na Sociedade Lajeadense de Auxílio aos Necessitados – Lar da Menina. Nestas instituições, além das oficinas, foram construídas composteiras e, assim, a separação

e o tratamento dos resíduos orgânicos começaram a ser realizados pelos alunos e professores na origem. Para janeiro de 2010, já estão marcadas mais duas oficinas.



Oficinas sensibiliza para problemas ambientais

## Monitoramento pauta oficinas

Definidas a partir de necessidades observadas pela equipe técnica do Mesa Brasil durante as visitas regulares de monitoramento às instituições sociais de Caxias do Sul, as ações educativas realizadas buscaram, em 2009, capacitar funcionários e voluntários nos temas que apresentaram maior carência. As atividades de qualificação priorizaram as áreas de orientação educação alimentar, pedagogia, gestão e saúde. "Visamos otimizar os recursos e melhorar a qualidade dos serviços prestados, assegurando melhores condições de vida para podermos, junto com as entidades, minimizar os impactos sociais e as necessidades básicas da população atendida", destaca a nutricionista do Mesa Brasil, Zilalice Zorrer.

Entre as 39 ações educativas oferecidas em 2009, com a participação de 1.886 pessoas, destacou-se o curso de Relacionamento

Interpessoal que abordou assuntos referentes à importância de estabelecer relações e vínculos entre a equipe e a forma de atendimento aos usuários e comunidade, além de dicas para a resolução de conflitos internos e externos. O tema do curso foi uma demanda dos profissionais que trabalham nas instituições.

A coordenadora da Associação Caxiense de Auxílio aos Necessitados, Alda Lundgren, diz que o trabalho educativo está se espalhando e já beneficia muitas pessoas. "As oficinas são aproveitadas, sobretudo, pelos cozinheiros, peça fundamental para o não desperdício de alimentos. Hoje, aproveitamos os talos e folhas, e os idosos são surpreendidos e adoram as receitas", ressalta. Segundo ela, nos últimos dois anos, muitos melhoraram a saúde, com redução de peso e controle da pressão arterial.

## Capital capacita 15 mil pessoas

Muito mais que um elo entre quem tem produtos, do ramo alimentício ou não, e serviços e quem necessita, o Mesa Brasil é um programa que tem nas ações educativas um de seus eixos primordiais. Em Porto Alegre e na Região Metropolitana, em 2009, 15.077 pessoas participaram das 253 atividades de capacitação – oficinas, cursos e palestras – ministradas por profissionais do programa, técnicos contratados ou voluntários. As ações educativas abordaram temas nas áreas da nutrição, culinária, serviço social, gestão organizacional, psicologia, pedagogia, enfermagem, entre outras de interesse das instituições sociais.

As oficinas de Boas Práticas ministradas pela nutricionista voluntária Liliâne de Bem e Canto foram destaque e contribuíram para o desenvolvimento de técnicas de segurança alimentar nas instituições

sociais. Se no começo do programa, as ações priorizavam a disseminação do aproveitamento integral de alimentos, hoje, os assuntos abordados estão cada vez mais diversificados, consequência da demanda das instituições e possível graças a diversas parcerias.

Atividades sobre temas relacionados à família, psicologia e educação foram frequentes e tiveram grande participação em 2009. Nesta área, um dos destaques foi a palestra Desenvolvimento da aprendizagem: Papéis da família e da escola, ministrada pela psicopedagoga Regina Vieira, por meio da parceria com o Domus – Centro de Terapia de Casal e Família. Cursos e oficinas direcionados à gestão das organizações também são considerados fundamentais para qualificar o corpo técnico das instituições, bem como os serviços prestados à comunidade.

# Ações educativas realizadas em setembro e outubro de 2009

## MESA BRASIL

### Porto Alegre

03, 04, 07 e 21/11  
Orientação de Cardápio  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 15.  
10/11  
Oficina de Massagem para Bebês – Shantala (parceria Senac Passo D'Areia)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 13.  
11/11  
Palestra: Identificando marcas da violência no cotidiano (parceria Domus)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 23.  
12/11  
Palestra: Cuidados com manuseio e utilização de medicamentos nas diferentes faixas etárias (parceria Factum)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 12.  
13/11  
Palestra: Conversando sobre bullying (parceria Domus)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 24.  
17/11  
Palestra: Boas práticas (parceria Secraso)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 6.  
19/11  
Palestra: Prevenindo o uso de drogas (parceria Factum)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 19.  
25/11  
Palestra: Técnicas de armazenamento de alimentos  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 24.  
25 e 30/11  
Planejamento Familiar  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 73.  
27/11  
Palestra: Procedimentos de saúde (parceria Nutrientes)  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 19.

### Cachoeira do Sul

04 e 18/11  
Oficina de geração de renda: Crochê (módulo I)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 7.  
05 e 10/11  
Avaliação e educação nutricional  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 121.  
11/11  
Palestra: Boas práticas de manipulação de alimentos I  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 5.  
12/11  
Palestra: Alimentação saudável  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 78.  
17/11  
Oficina culinária: Sucos nutritivos  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 13.  
23/11  
Palestra sobre alimentação infantil  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 3.  
02/11  
Oficina culinária: Ornamentação de pratos infantis  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 12.  
25/11  
Oficina de geração de renda: Latas de Natal  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 11.  
26/11  
Oficina de produção de mudas de hortaliças em copos de jornais  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 14.  
02/12  
Oficina de geração de renda: Crochê (módulo III)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 1.  
03/12  
Educação nutricional  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 14.

04 e 07/12  
Palestra sobre a relação do atendente, mãe e criança  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 15.  
09/12  
Oficina de geração de renda: Crochê (módulo IV)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 2.  
10/12  
Oficina de geração de renda: Bolas de Natal  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 8.  
14/12  
Oficina culinária: Chocotone  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 9.  
15/12  
Oficina culinária: Biscoitos integrais (parceria Emater)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 8.

### Rio Grande

05/11  
Alimentação saudável  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 58.  
10/11  
Prevenção da anemia: Um caso clínico  
Palestrante voluntária: Andriara Saraiva (médica)  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 19.  
12/11  
Vantagem do consumo de frutas  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 28.  
16/11  
Processos de reciclagem  
Palestrante voluntário: Luís Peres (Associação dos Catadores e Separadores de Lixo de RG)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 21.  
19/11  
A importância do aproveitamento integral dos alimentos  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 80.  
23/11  
Violência doméstica  
Palestrante voluntária: Sônia Almeida (coordenadora da Casa de Acolhida)  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 24.  
25/11  
Oficina de culinária  
Palestrante voluntária: Adeir Coutinho (culinarista)  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 23.  
01/12  
Conceito de saúde segundo a OMS  
Palestrante voluntária: Andriara Saraiva (médica)  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 28.  
07/12  
Dia de Ação Comunitária: Palestras (DTA 'S/ Alimentação para menores de 2 anos)  
Palestrantes voluntários: Daniela Carrazoni e Tainá Valério (estudantes de nutrição)  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 60.  
08/12  
Verduras, legumes e você: Uma receita saudável!  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 22.  
11/12  
Oficina de artesanato em vidros  
Palestrante voluntária: Maria de Fátima da Rosa Oliveira (artesã)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 15.  
12/12  
Alimentação saudável, hipertensão e diabetes  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 50.  
14/12  
Peixes no seu cardápio  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 29.  
18/12  
Trabalho voluntário: Ajudar faz bem!  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 25.  
22/12  
Oficina de culinária  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 31.

### Santa Maria

11/11  
Oficina de culinária: Aproveitamento total de alimentos (módulo 1/5)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 3.  
18/11  
Oficina de culinária: Aproveitamento total de alimentos (módulo 2/5)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 6.  
18 e 19/11  
Atividade de educação nutricional nas instituições  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 44.  
25/11  
Oficina de culinária: Aproveitamento total de alimentos (módulo 3/5)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 5.  
02/12  
Oficina de culinária: Combatendo a anemia (módulo 4/5)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 4.  
09/12  
Oficina de culinária: Bolos (módulo 5/5)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 4.

### Caxias do Sul

23/11  
Palestra sobre alimentação saudável  
Carga horária: 2 horas. Participantes: 33.

### Vales do Taquari e Rio Pardo

04/11  
Palestra: Gravidez na adolescência  
Carga horária: 1 hora. Participantes: 17.  
05 e 12/11 e 10/12  
Palestra: Consumo e descarte consciente  
Voluntário: Jonas Bica  
Carga horária: 1 hora. Participantes: 212.  
07/11  
Oficina de cadeiras garrafa Pet  
Carga horária: 2 ½ horas. Participantes: 27.  
10/11  
Oficina de massas  
Carga horária: 2 ½ horas. Participantes: 12.  
16/11  
Oficina de chocolates  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 23.  
16, 19 e 20/11  
Orientação de Cardápio, noções de higiene e conservação de alimentos  
Carga horária: 1 hora. Participantes: 15.  
19/11  
Avaliação nutricional  
Carga horária: 4 horas. Participantes: 45.  
19, 24/11 e 02/12  
Oficina de culinária: Temas natalinos (parceria Vida Doce)  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 3.  
19/11  
Palestra: Relacionamento interpessoal  
Carga horária: 1 hora. Participantes: 38.  
24/11 e 18/12  
Avaliação Nutricional  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 98.  
26/11  
Palestra Viva Taquari Viva  
Carga horária: 1 hora. Participantes: 44.  
26/11  
Palestra: Resíduos sólidos e urbanos  
Carga horária: 1 hora. Participantes: 44.  
07/12  
Oficina de patch colagem  
Voluntária: Tais  
Carga horária: 2 ½ horas. Participantes: 6.  
18/12  
Noções para manipuladores de alimentos  
Voluntária: Ana Paula Görgen  
Carga horária: 3 horas. Participantes: 18.

## REDE DE PARCEIROS

# Ibama doa pescados apreendidos

Desde 2006, o escritório regional do Ibama de Rio Grande doou ao Mesa Brasil mais de 133 toneladas de peixe, polvo e camarão apreendidos devido a irregularidades na captura, no desembarque ou ainda na documentação, mas em condições de consumo, foram repassados ao programa para distribuição entre as 46 instituições sistemáticas e 66 eventuais cadastradas na região. Apenas em 2009, foram 44 toneladas.

O chefe-substituto do Ibama, Paulo Martins, diz que a legislação estabelece critérios para a pesca, entre eles, o tipo de equipamento que pode ser utilizado, as espécies a serem capturadas ou ameaçadas de extinção e períodos de defeso. Diariamente, a equipe do órgão federal fiscaliza pontos como cais do porto e barra e, no caso das licenças não estarem de acordo ou algum item da legislação for infringido, o resulta-

do da pesca é apreendido.

Martins garante que apesar de os produtos serem de boa qualidade, recém-capturados ou congelados, **submetemos à perícia** do Ministério da Agricultura antes de repassarmos ao Mesa Brasil. “Tenho certeza que, assim como nós do Ibama, muitas empresas e pessoas físicas têm condições de prestar algum tipo de ajuda para quem necessita e nos sentimos gratificados e muito felizes de poder compartilhar”, afirma.



Órgão repassou 44 toneladas ao programa em 2009

# Atacados repassam produtos diversificados

Atacados, distribuidoras e comércio de gêneros alimentícios têm potencial para doações eventuais e contribuem para a diversificação de produtos encaminhados para as instituições sociais. Além disso, também exercem papel fundamental na mediação entre seus fornecedores (empresas que produzem os alimentos) e o Mesa Brasil, no sentido de mobilizar para inserção na rede de empresas doadoras. O Mesa Brasil Porto Alegre conta com a parceria do Atacadão Comércio de Gêneros Alimentícios Ltda., de Canoas, e do Atacadão Distribuição, Comércio e Indústria Ltda., localizado em Sapucaia do Sul.

A empresa de Canoas é doadora eventual e contribui com alimentos não perecíveis como farinhas, arroz, feijão e chocolates que estão com prazo de validade próximo ao vencimento ou com a

embalagem avariada, mas com condições de consumo dentro das normas de segurança alimentar. A nutricionista Thanara Radaelli conta que uma ou duas vezes por mês, a empresa costuma repassar entre 300 e 800 kg de alimentos. Chegou a doar, entretanto, 2 mil litros de leite de uma só vez. “Em vez de desperdiçarmos estes produtos sem valor comercial, mas que estão bons para o consumo, temos a oportunidade de beneficiar alguém”, afirma.

O Atacadão de Sapucaia do Sul, por sua vez, é doador sistemático de hortifrúti. “Todas as terças e sextas-feiras, separamos mercadorias que antes jogávamos fora, mas que tem qualidade, para doar ao programa e isto é muito importante para nós”, diz o gerente da empresa, Rodrigo Ferreira.

# Sucos e refrigerantes em Santa Maria



Em apenas quatro meses de parceria, a CVI Refrigerantes Ltda., fabricante da linha Coca-Cola na região centro-oeste do Rio Grande do Sul, já doou mais de 19 mil litros de sucos, refrescos e refrigerantes para o Mesa Brasil Santa Maria. Os produtos repassados são os que estão com a data de validade próxima do vencimento e que, embora não tenham mais valor comercial, ainda estão em perfeitas

condições de consumo. A empresa é parceira do Sesc local nas atividades do Dia do Desafio. Além disso, a instituição cede salas para a realização dos cursos do CVI Social, programa de responsabilidade social que promove cursos para fortalecer a gestão das organizações sociais, entre eles, planejamento estratégico, gestão financeira e de pessoal e marketing. “Entramos no Mesa Brasil em função das instituições sociais que trabalhamos serem as mesmas”, explica a coordenadora de Comunicação da CVI, Delvia Kantorski.

## NOTAS

# Campanha em prol das vítimas das enchentes

O Mesa Brasil aderiu à campanha capitaneada pelo Sistema Fecomércio-RS em prol das vítimas das chuvas no Estado. Além de colocar os caminhões do programa à disposição para a coleta de doações, também está contribuindo com produtos recebidos da rede de parceiros. No mês de dezembro, o Mesa Brasil Porto Alegre repassou cerca de 12 toneladas de alimentos, além de material de higiene e limpeza para a Defesa Civil da Capital e prefeituras e entidades dos municípios de Canoas, Taquari, Novo Hamburgo, Camaquã e Gravataí. As doações beneficiaram em torno de 1,2 mil famílias.

A unidade de Cachoeira do Sul destinou parte das doações de um dia para os desabrigados, o equivalente a 200 kg de hortifruti. Já o Mesa Brasil Santa Maria realizou a doação de 1.050 kg de arroz,

385 kg de feijão, 30 cestas básicas e 600 kg de sabão em pó para a Defesa Civil de Rosário do Sul. A Defesa Civil de São Gabriel também recebeu donativos.

A chuva que levou várias cidades do centro do Rio Grande do Sul a decretar situação de emergência a partir da virada do ano mobilizou novamente as unidades do Mesa Brasil, que promoveram uma força-tarefa para recolher donativos em empresas como Unilever (material de higiene e limpeza) e Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), entre outras. "A prioridade do Mesa Brasil neste momento é distribuir as doações para as cidades mais atingidas e as empresas podem contar com o programa como referência para destinar as doações", ressalta a assistente social do Mesa Brasil Porto Alegre, Eloísa Frota.

## Vestibular Senac

Parceiro do Mesa Brasil Porto Alegre, o Senac desenvolve a Campanha de Arrecadação de Alimentos no período de inscrições para o vestibular. Mediante a entrega de 3 kg de alimento não perecível, o candidato está apto a realizar o exame. O Senac é um exemplo para que demais instituições de ensino

possam planejar, dentro de suas ações, a inserção de campanhas de alimentos não somente no período da inscrição para o vestibular, mas no decorrer do ano letivo, como no início das aulas, seminários, semanas acadêmicas e demais atividades da instituição.

## RECEITAS

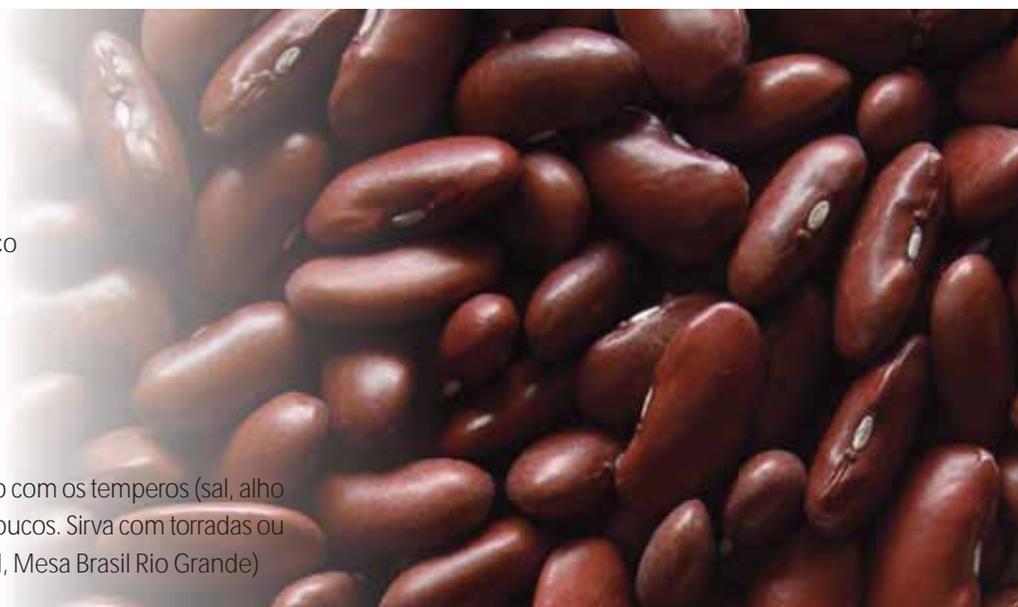
### PATÊ DE FEIJÃO

#### Ingredientes

- 1 colher de sopa de feijão cozido
- 1 colher de sopa de gergelim branco
- 1 colher de azeite
- 2 dentes de alho
- Sal a gosto
- Tempero verde a gosto

#### Modo de preparo

Bata no liquidificador o feijão cozido com os temperos (sal, alho e gergelim) e acrescente o azeite aos poucos. Sirva com torradas ou pão integral. (Fonte: Alessandra Wetzel, Mesa Brasil Rio Grande)



**NOVA SEDE NA CAPITAL:** O Programa Mesa Brasil Porto Alegre está de casa nova. O endereço é R. Doutor João Inácio, 247, Bairro Navegantes, CEP 90230-180. Os telefones de contato permanecem os mesmos: (51) 3224.1268 e 3224.0538.

## RESULTADOS MESA BRASIL SESC/RS

Indicadores	2007	2008	2009
Quantidade de doações distribuídas (toneladas)	1.367,75	2.245,89	2.356
Número de pessoas beneficiadas	461.365	595.258	534.516
Número de refeições complementadas	23.214.677	27.382.386	22.497,149
Instituições receptoras cadastradas (sistemáticas e eventuais)	590	837	963
Número de empresas doadoras e parceiras (alimentos e serviços)	300	601	587
Número de ações educativas e oficinas	696	896	485
Número de pessoas capacitadas	14.089	19.813	22.636

Fonte: SESC Comunidade – Programa Mesa Brasil – Porto Alegre – RS

## EMPRESAS PARCEIRAS E DOADORAS:

### MESA BRASIL

- Aconfers - Coolmeia
- Açougue e Mercadoria Jeremias
- Acrilys do Brasil
- Adalberto Figueiredo
- AGCO
- Agostinho Gaya
- Agrimec
- Agroecológica - Coolmeia
- Aiesec
- Aldino Griep
- Alex Rola de Oliveira
- Alsepro
- Amaral Ind. e Com. Ltda.
- Americo Nogueira
- Amigos do Peso
- Andréa Hilleshein
- Andrea Krewer
- Arcor (Associação dos Corredores de Rua de Rio Grande)
- Arcy Zummach
- Ari Luis Favero Dal Bem
- Armazém Mateus
- Arones Palandi
- Arroz Gaúcho
- ASM Frutas
- Assembleia de Deus Ministério Palavra de Fé
- Associação de Jovens Empresários de Santa Maria
- Associação dos Engenheiros da CEEC do RGS
- Atacadão Com. de Alimentos Ltda.
- Atacadão Com. de Gêneros Alimentícios
- Atacadão Dist. Com. e Ind.
- Augusta Dor Internacional
- Aurio Mazzochi
- Avícola Ledur Ltda.
- Avícola Wilgen Ltda. - Primavis
- Banca de Frutas do Osi
- Barbarella Bakery
- Barz e Cia. Ltda.
- Base Aérea de Santa Maria
- Bebidas Fruki S.A.
- Biscoitos Domelly
- Blue Tree Towers Hotel
- Bonna Consultores Associados
- BR Frutas
- Bremil Ind. de Prod. Alimentícios Ltda.
- Caixa Econômica Federal
- Capitania dos Portos do RS
- Carina Barchett
- Carlos Germano Tieth - Cageri
- Carlos Roberto das Neves
- Carnes Nobres de Bagé
- Carrefour (Gravatá, Partenon, Santa Maria)
- Casa da Carne Rosa
- Casa de Carnes Leusin
- Castanha e Bianqui Ltda.
- Cataventus
- CDL São Sepé
- CDV - Centro de Documentação Veicular
- Central Ofertão
- Centro Cultural CEEE Erico Verissimo
- Centro de Defesa da Criança e do Adolescente (Cedeca)
- Centro Técnico Himalaia
- Cereais Diamante Ltda.
- Cia. do Camarão
- Cia. Rio Grande de Fertilizantes
- Claudinei Bierhals
- Claudio Neredito das Neves
- Cláudio Ziekte
- Cleo Inácio Lanius - Padaria Folhapé
- Clevi Jovanella - Cantina da Nona
- Clube de Orientação de Santa Maria
- Colégio Bom Conselho
- Colpo & Zanini Cerealista Ltda.
- Com. Becker de Alimentos Ltda.
- Com. Buffon Combustíveis e Transportes Ltda.
- Comercial Zaffari Ltda.
- Cia. Nacional de Abastecimento (Conab)
- Comunidade Evangélica de Lajeado
- Comunidade Terapêutica Vida Nova
- Cons. da Comunidade de Execução Criminal da Comarca de Rio Grande
- Coopporto Ltda.
- Cotrisul
- Crizel e Santos Mini Mercado Popular
- Curso Oceanologia
- CVI Refrigerantes
- Danone Ltda.
- David Rola Oliveira
- Decker Dist. de Aves Ltda.
- Degasperi Ltda.
- Departamento de Genética - Ufrgs
- Dinda Alimentos Ltda.
- Diratório Acadêmico de Nutrição - Unifra
- Dist. de Alim. Dias e Antiqueira Ltda.
- Dist. de Bananas Mailah
- Dist. Transmenguê
- Docile Alimentos Ltda.
- Dolgener Alimentos Ltda. - Padaria Suíça
- Domus - Centro de Terapia de Casal e Família
- Dora Rosane Kranz
- Drogarias Manchester
- E. E. Fund. Santa Catarina
- E. Marista Santa Maria
- Eagle Bonatto
- Ecosul S.A.
- Edemar Germano Scheffer
- Edson José Vieira
- Elza Arrieche
- Emater
- Engenho São Bento
- Escola de Samba Dona Leopoldina
- Escola Factum
- Estágio Sul Recursos Humanos
- Expasso - Expositores Associados
- F. Andreis Transportes Aquaviários
- Faculdade de Nutrição IPA
- Faculdade de Nutrição Ufpel
- Feira Livre
- Femar
- Ferramentas Gedore
- Flavia Ryzewski
- Florestal Alimentos S.A. - Neugebauer
- Fontana & Bergjohann Ltda. - Supermercado Arroioense
- Frigorífico São José
- Fruteira Mertz
- Gapes - Cons. em Nutrição
- Gelo PoP Ind. e Com. Ltda.
- Gilberto Silva
- Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense
- GRSA
- Grupo de Frequentadores do Bar Opinião
- Guanabara Veículos
- Habib's - Canoas Fast Ltda.
- Hari Olari Leonhardt - Nutrivios
- Hortomercado Parobé
- Hospital Bruno Born
- Ibama
- Igreja Musical Quadrangular
- Ivo Weinert
- Ingor Kolher
- Instituto Amigos de Lucas
- Instituto Riachuelo Ltda.
- Irmãos Caetaninho
- Irmãos Dietrich
- Isnart de Oliveira Bastos
- Ivanildo Weinert
- J. Fighera & Cia. Ltda.
- Jesus Delmar Fernandes
- JL Crizel e Cia. Ltda. - Mini Mercado Crizel
- João Batista Bastos Nogueira
- Jorge Ventura
- Juliano Majolo (padaria)
- Kastelão
- Kraft Foods Brasil S.A.
- Lar das Vovozinhas
- Laudinei Mailah
- LD Imp. e Exp. de Alimentos Ltda. - Delazzari
- Livraria Cultura
- Livraria Espirita
- LLP Conf. e Pad. Ltda. - Pão Fresquinho
- Lucas Afflen
- Luis Antônio Linke Pereira
- Luis Mauro Santos
- Mais Cursos e Concursos
- Marcio Antonio de Borba ME - Delicias do Sítio
- Marcio Daitc
- Márcio Luis Crus Barbosa
- Marcopolo
- Marcos D'Agostini
- Marcos Fenner
- Maria Mallmann e Cia. Ltda.
- Maria Oliveira
- Massas do Forte Ltda.
- Massas Roma Ind. e Com. Ltda.
- Massas Figueiredo Ltda.
- Maureli Pereira de Oliveira
- Mercadão do Produtor Erico Verissimo
- Mercado 3 Guris
- Mercado Araujo
- Mercado do Sul
- Mercado e Açougue Valdir
- Mercado Público de Porto Alegre (Banca 11, Box 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07)
- Mercado São Lucas
- Mercado Scortecagna
- Mercado Trojahn
- Mercopan
- Mertz Ind. de Alimentos
- Miller Com. de Alimentos Ltda.
- Ministério da Agricultura e Abastecimento
- Ministério do Desenvolvimento Social
- Moacir da Silva Gomes
- Moinhos Guarani
- Moisés Padula
- Nelson Cabral Vicente
- Nestlé Brasil Ltda.
- Net Sul Comunicações Ltda.
- Núcleo Universitário da Terceira Idade (Nutri)
- Nutrella Alimentos Ltda.
- Nutrientes
- Oase - Lajeado
- Olívio Wegner
- ONG Mãos Unidas pela Vida
- Orandir Tavares
- Orion Veículos e Auto Peças Ltda.
- Padaria América
- Padaria Big Pão
- Padaria Canalete
- Padaria Cia. do Pão
- Padaria Colombo
- Padaria do Comércio
- Padaria do Rio
- Padaria e Confeitaria Bakers Shop Ltda. - Doce Mania
- Padaria e Confeitaria Bel Pan
- Padaria Gaúcha
- Padaria Jijui
- Padaria Lara
- Padaria Pães e Opções
- Padaria Pão de Cheiro
- Padaria Ponche Verde
- Padaria Ponto Verde
- Padaria Rio Branco
- Padaria Santa Tereza
- Padaria SM
- Padaria Trigal
- Padaria Vitrine Pães
- Parceiros Voluntários
- Parmalat Brasil S.A.
- Patricia Boff
- Paulo Gaudério
- Paulo Martins
- Peligrini e Hubner Ltda. (biscoitos)
- Pesqueira Pioneira da Costa
- PET - EA Programa de Educação Tutorial
- Platinav Imp. e Exp. Ltda.
- Posto Becker
- Prof. Mun. de Itaara
- Prof. Mun. de Santa Maria
- Primos Torrense
- Promilk Agropecuária e Laticínios Ltda.
- Prosoft
- QI Escola de Educação Profissional
- Rádio Oceano FM
- Randon S.A.
- RCA Transportes
- Recanto Solidário
- Recicladora Nogueira e Padilha
- Rede Vivo Supermercados
- Rejane Salete Beuren ME (biscoitos)
- Rotary Club Porto Alegre Bom Fim
- Sábado Solidário
- Salisgraf Editora e Gráfica Ltda.
- Santa Clara Cursos e Treinamentos Ltda.
- Schuh Alimentos Ltda.
- Sebrae
- Secraso-RS
- Secretaria de Assistência Social de Rio Grande (SMCAS)
- Secretaria de Educação de POA (Smed)
- Senac/RS
- Senai/Lajeado
- Sérgio Corrêa de Oliveira
- Serina Design Naval Ltda.
- Sicredi
- Sincars
- Sind. dos Trabalhadores Rurais de Lajeado
- Sind. dos Transportadores Autônomos de Bens de Rio Grande
- Sind. dos Auxiliares em Administração Escolar
- Sind. do Comércio Atacadista de POA e RGS
- Sindilojas Gravatá
- Sindilojas São Sepé
- SLC Alimentos Ltda.
- Sociedade Recreativa Zodiaco
- Sport Club Internacional
- Subway (R. 24 de Outubro)
- Super Brás (matriz e filial 4)
- Supermarcas Com. de Alimentos Ltda.
- Supermercado Vitoria
- Supermercado Alternativo
- Supermercado Center
- Supermercado Econômico
- Supermercado Gecepel
- Supermercado Guedes Carvalho
- Supermercado Ki-preço
- Supermercado Somer
- Supermercado Tischler
- Supermercado União
- Supermercado Wollmann
- Supermercados Dois Irmãos
- Técnica Montagem Industrial
- Themis
- Tolosinho
- Trans Henrique
- Tranships Brasil Ltda.
- Transportadora Reunidas
- Transportes Dalçóquio Ltda.
- Trigosos Ind. e Com. de Alimentos Ltda.
- Ulbra
- Unifra
- Unilever Brasil Ltda.
- Uningá SM
- V.F. Combustíveis Ltda. - Posto do Gulo
- Vandir Dias Figueiredo
- Vantuir Ferreira de Oliveira
- Vera Hillt
- Viação Noiva do Mar
- Vigilância Sanitária (Rio Grande e São José do Norte)
- Vitor de Souza
- VRS Ind. de Laticínios Ltda. - Latvída
- Walmart (Big Caxias do Sul)
- Wilson Sons
- Wilson Wachop Buchweitz

### ENVOLVA-SE

- ALL - América Latina Logística
- Anna e Anna Ind. e Com. Confeccões Ltda.
- Atelier 4A Soluções em Costuras e Modelagens
- Áurea Reichart
- Bigg's Ind. e Com. Confeccões Ltda.
- Biz Esporte Wear
- Cariátides Confeccões Ltda.
- Carrefour Gravatá
- Central de Tecidos
- Chika Atual
- Confeitaria Armelin Ltda.
- Epcos do Sul
- Estrutural Serviços Industriais de Feito Flor
- Florestal Alimentos S.A.
- Gang - Com. do Vestuário Ltda.
- Glitter Ind. Com. Imp. e Exp.
- GR S.A.
- Graciosa Modas Ltda.
- GV Confeccões Ltda.
- HI Confeccões Ltda.
- Hidrowear
- Luft Logística Armazenagem e Transporte Ltda.
- Metamorfose Bonecos
- Mik Pilau
- Noeli de Fátima Ritter - Buscar 9
- Norma Especialidades
- Net Sul Comunicações
- Pano de Prato Com. e Confec. Ltda.
- Palmas Ind. de Confec. Ltda.
- Plastitex - Com. Import. e Exp. de Plásticos Ltda.
- Quimisa S.A.
- Rabusch Ltda.
- Renova Lavanderia e Toalheiro Ltda.
- Spaan
- Toledo Ganglisch
- Vera Lucia Bodini
- Versátil Design



EXPEDIENTE: O informativo MESA BRASIL SESC/RS é uma publicação bimestral. – Endereço: Rua Vigarão José Inácio, 718 – Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3224-1268 – E-mail: mesabrasil@se-sc-rs.com.br – Site: www.se-sc-rs.com.br. Presidente da Fecomércio-RS e do Conselho Regional do SESC/RS: Flavio Sabbadini. Diretor Regional: Everton Dalla Vecchia. Coordenação Mesa Brasil SESC/RS: Silvio Bento. **SESC Campestre (Porto Alegre): Avenida Protásio**

**Alves, 6220, Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3224-1268** Mesa Brasil Rio Grande: Rua Cristóvão Colombo, 360 – Fone: (53) 3231-6439 Mesa Brasil Santa Maria: Rua Olga Parcianello Lorenzi, s/nº – CAIC – Fone: (55) 3223-2288 Mesa Brasil Cachoeira do Sul: Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 – Fone: (51) 3723-1101 Mesa Brasil Caxias do Sul: CEASA – Rua Jacob Luchese, 3181 – Fone: (54) 3211-5943 Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo: Rua Washington Luiz, 680 – Fone: (51) 3714-2266 Execução e Produção: Publicatio Design Editorial Ltda. – Fone/Fax: (51) 3407-5960 – www.publicatio.com.br. Diretora de Criação e Atendimento: Andréa Costa. Diretor Editorial: Vitor Mesquita. Jornalista Responsável: Clarissa Edelwein (clarissa@publicatio.com.br) – MTB nº 8.396. Projeto Gráfico: Rose Tesche. Editoração: Bibiana Farenzena. Fotos: Divulgação SESC/RS. Revisão de Texto: Grace Prado. Tiragem: 4.000 exemplares. Impressão: Printpaper.

