



INFORMATIVO



SESCRS

ANO VI - Nº 35 - EDIÇÃO BIMESTRAL - JULHO/AGOSTO 2009

REDE DE PARCEIROS

Todos podem fazer parte da Rede de Solidariedade

Do pequeno ao grande produtor, do comerciante de bairro ao macroatacadista, com vontade de ajudar, qualquer um pode contribuir com o programa e incrementar as refeições de milhares de pessoas.

Página 6



LEIA TAMBÉM:

Palestra ensina dicas de saúde

Página 4

Estágio proporciona crescimento profissional

Página 7

O SESC É

AÇÃO SOCIAL
ESPORTE
CULTURA
TURISMO
LAZER
EDUCAÇÃO
SAÚDE
MATURIDADE ATIVA

PROGRAMA MESA BRASIL SESC/RS

MISSÃO: Contribuir para a segurança alimentar dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, por meio da doação de alimentos, da promoção de ações educativas e da responsabilidade compartilhada entre doadores, entidades sociais e voluntários, em todos os estados do país onde o SESC atua.

VISÃO: Ser referência como uma rede de solidariedade que desenvolve um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional.

INSTITUIÇÕES SOCIAIS

Refeições nutritivas para a SLAN



Crianças recebem alimentos diferenciados

Desde o mês de maio, o Mesa Brasil está beneficiando instituições sociais dos Vales do Taquari e Rio Pardo. Uma delas é a Sociedade Lajeadense de Auxílio aos Necessitados (SLAN), que atende 550 crianças e adolescentes de 2 a 14 anos, em três núcleos: o Centro de Atendimento Integral à Criança e ao Adolescente e o Centro Assistencial Pedro Albino Müller, no bairro Santo Antônio, e o Centro Nora Oderich de Atendimento à Menina, no bairro Conservas. “O Mesa Brasil é um programa que faz a diferença na região”, afirma a coordenadora pedagógica da SLAN, Angelisa Klein.

A história da instituição teve início em 1958, por meio da mobilização de líderes comunitários. Atualmente, atua como escola de educação infantil para crianças até 5 anos e Apoio Socioeducativo em Meio

Aberto para as de 6 a 14 anos, trabalho que é desenvolvido no turno inverso à escola. Os alunos recebem auxílio na lição de casa, oficinas de dança, teatro, artesanato, entre outras atividades de integração com a comunidade e recreação.

Para Angelisa, a partir das ações da iniciativa inovadora que é o Mesa Brasil, a SLAN passou a oferecer maior variedade de alimentos e, conseqüentemente, elevou a qualidade nutricional das refeições. “É possível observar o prazer e a alegria das crianças quando recebem os alimentos nutritivos e saborosos e, muitas vezes, diferenciados”, conta. Segundo a coordenadora, com a complementação do cardápio, a instituição consegue direcionar mais recursos para outras necessidades, entre elas, a manutenção das instalações.

É tempo de renovar o cadastro

Nesta época do ano, o programa Mesa Brasil Porto Alegre realiza o processo de renovação dos termos de parceria com as instituições sociais. Todas devem ter atualizado os seus dados, que incluem o número de atendimentos, participação em pelo menos cinco ações educativas, entre 01/07/2008 e 30/06/2009, e providenciar todos os documentos solicitados. Para obtê-los, é preciso que a instituição seja constituída legalmente.

Os documentos são CNPJ e estatuto que prevê eleição de diretoria, com ata e posse registrada em cartório. São necessárias ainda cópias do RG e CPF do representante legal da instituição, além de inscrição nos Conselhos de Saúde, de Assistência Social, dos Direitos da Criança e do Adolescente, do Idoso ou outros. Por fim, é exigido o Título de Utilidade Pública, concedido pelas prefeituras, ou governo estadual (Secretaria da Justiça e do Desenvolvimento Social), ou federal (Ministério da Justiça).

Ter a documentação completa e participar dos conselhos é importante também para contribuir com a formulação e fiscalização das políticas públicas e tornar-se apta a receber recursos públicos por meio de editais e projetos.

ENVOLVA-SE

Net Sul realiza campanhas internas de doação



A parceria da Net Sul é uma demonstração concreta de que para participar de programas sociais, não é necessário produzir alimentos, roupas ou mesmo conhecimento. No mês de junho, o Sesc, por meio dos programas Envolve-se e Mesa Brasil, foi convidado a participar da Jornada de Desenvolvimento Social, que teve como objetivo promover conhecimento para o desenvolvimento

pessoal e profissional dos colaboradores e convidados. As instituições do Envolve-se, entre elas, a grife Morro da Cruz, expuseram e comercializaram os seus produtos confeccionados com materiais reciclados, enquanto o Mesa Brasil realizou uma palestra sobre consumo responsável. O ingresso para o evento foi 1 kg de alimento não perecível.

Sensibilizada, a equipe da Net Sul passou a realizar campanhas internas para doação de alimentos, bem como de uniformes para

os programas sociais do Sesc, incluindo as ações nos seus programas de qualidade. A analista de Desenvolvimento Organizacional da empresa, Viviane Chies, considera muito importante participar de programas como Mesa Brasil e Envolve-se, porque é essencial estimular a solidariedade e a responsabilidade social nos colaboradores. “Encontramos no Sesc um parceiro sério e honesto que nos dá a segurança de que a nossa contribuição vai chegar a quem precisa”, afirma.

VOLUNTARIADO

Doar tempo e conhecimento faz bem



Ana Maria pratica o voluntariado há dois anos

“Se cada um doasse um minuto de seu tempo para ajudar o próximo, nosso bairro, nossa cidade, nosso país seriam um pouco melhores.” A frase é da dona de casa Ana Maria Mendes Botelho, de Rio Grande, que há dois anos fez o curso de voluntariado do Sesc/RS e, desde então, dedica-se ao programa Mesa Brasil. Uma vez por semana, juntamente com a equipe do programa, busca hortifrutigranjeiros em feiras e atacados e auxilia na seleção e separação

dos produtos e, no primeiro sábado de cada mês, atua como voluntária do projeto Amigo do Mesa. “Não estava trabalhando e queria ajudar e, hoje, percebo que tomei a decisão certa, porque é uma satisfação imensa”, avalia.

A culinária e professora voluntária Adeir Corrêa Coutinho vai além: “Pensava, no começo, que estava ajudando alguém. Depois, percebi que não era pelos outros que praticava o voluntariado, e sim por



Adeir dá aulas de culinária em Rio Grande

mim. É uma realização que me faz sentir muito bem, faz com que eu viva mais.” Há três anos, Adeir dedica-se às aulas de aproveitamento integral de alimentos, uma tradição de família, nas oficinas do Mesa Brasil. Ela faz salgadinhos para abastecer bares e cantinas de escolas há 30 anos e se diz adepta do aproveitamento integral. “Meus netos sempre dizem: Vó, isso está muito bom, mas não me conta o que é”, diverte-se.

Exemplo em Caxias do Sul

Desde que o Lar da Velhice São Francisco de Assis, de Caxias do Sul, ingressou no Mesa Brasil, os profissionais da instituição que atende 70 idosos são assíduos participantes das ações educativas tanto na área culinária quanto na administrativa e pedagógica. “A equipe da cozinha aproveita os alimentos integralmente em receitas adquiridas pelo programa ou desenvolvidas pelas próprias cozinheiras, contribuindo para a redução do desperdício e melhoria da qualidade nutricional”, relata a nutricionista do programa, Zilalice Zorrer.

A administradora e enfermeira responsável, Magda Grigol Tres, afirma que a instituição é responsável pelo atendimento integral dos residentes. “Na área nutricional, temos nos programas Mesa Brasil e Banco de Alimentos um ponto de referência: tudo pode ser usado de olhos fechados porque é de qualidade”, afirma. Em relação à capacitação, Magda destaca que não só a instituição sai ganhando, mas também os próprios profissionais que se sentem valorizados e podem utilizar o conhecimento em suas vidas fora do Lar.

Médico ensina dicas de saúde

Muitas doenças que comprometem a qualidade de vida podem ser evitadas se alguns hábitos cotidianos forem modificados. A fim de estimular estas mudanças nas instituições, o Mesa Brasil Cachoeira do Sul promoveu, em 12 de agosto, uma palestra com o médico geriatra Denis Pffeif, da Unimed, sobre dicas de saúde. O médico apresentou as principais doenças desenvolvidas em consequência de uma vida sedentária, com alimentação inadequada, estresse e consumo excessivo de álcool e cigarro. Entre as doenças que normalmente acarretam problemas cardíacos e têm pouca probabilidade de ocorrer com um estilo de vida saudável estão: hipertensão arterial, obesidade, diabetes e males decorrentes das elevadas taxas de colesterol ruim e triglicéridios.

A hipertensão arterial, ou pressão alta, é uma doença silenciosa que pode prejudicar o cérebro, o coração, a visão e as funções

renais, além de favorecer o entupimento das artérias, provocando infarto e outras complicações. Para preveni-la, segundo o médico, deve-se evitar alimentos ricos em sódio, contido em caldos e sopas prontas, conservas, enlatados, embutidos, molhos condimentados, carnes defumadas e biscoitos. Ele também recomendou praticar exercícios físicos regulares, manter o peso ideal, parar de fumar, controlar o consumo de bebidas alcoólicas e reduzir o estresse.

Para evitar as dislipidemias – alterações das gorduras no sangue –, Denis orientou limitar o consumo de alimentos com alto teor de gordura ou açúcar, consumir aves sem pele e peixes de escamas, sempre assados, grelhados ou cozidos (não fritos), preferir carboidratos integrais, reduzir o tamanho das porções e fazer exercícios. Já o diabetes do tipo 2, caracterizado pela elevação de



açúcar no sangue e que atinge principalmente adultos a partir de 50 anos, está associado ao aumento de peso e obesidade e deve ser tratado com dieta, atividade física e medicamentos. Seus sintomas são sede e fome excessivas, vontade de urinar várias vezes, emagrecimento, fraqueza e cansaço.

Por fim, o médico destacou que a obesidade exerce um efeito maior sobre os fatores de risco para as doenças cardíacas, como a hipertensão, a hiperglicemia e as dislipidemias. “Também aumenta a mortalidade por diabete, câncer, doença cerebrovascular e outras relacionadas à digestão”, alertou. Denis identificou como marcador de risco uma circunferência abdominal maior que 94 cm para homens e 80 cm para mulheres e, de alto risco, maior que 102 cm para homens e 88 cm para mulheres.

Avaliação nutricional para a comunidade de Santa Maria

Por meio da participação, como convidada, em grandes eventos, como feiras, exposições e ações comunitárias de saúde e de cidadania, a unidade do Mesa Brasil de Santa Maria tem desenvolvido um trabalho de envolvimento direto com a população da cidade. No mês de julho, em parceria com o curso de Nutrição do Centro Universitário Franciscano (Unifra), o programa realizou avaliação nutricional e educação nesta área, com a divulgação do folder “Os 10 passos da alimentação saudável”, na festa de aniversário da Rádio Alternativa, no Residencial Lopes, na Zona Oeste de Santa Maria.

Conforme a nutricionista do programa em Santa Maria, Francine Binotto, a ação de saúde, com aferição de peso e altura, realização de diagnóstico e orientação básica, tem como desdobramentos a melhoria da qualidade de vida da população. No evento, a equipe do Mesa Brasil e da Unifra, sob coordenação da professora Karen Mattos, realizou 55 atendimentos. Neste ano, ação semelhante foi desenvolvida na Expomate, em maio, e está prevista também a participação na Expoer, em outubro. “Estamos sempre onde está a comunidade”, diz Francine.



Profissionais de nutrição realizaram 55 atendimentos

Ações educativas realizadas em julho e agosto de 2009

MESA BRASIL

Porto Alegre

02, 03, 08 e 14/07
Avaliação Nutricional
Duração: 3 horas. Participantes: 120.

02,03 e14/07
Orientação de Cardápio
Duração: 3 horas. Participantes: 8.

08, 10 e 17/07
Oficina de educação alimentar
Duração: 3 horas. Participantes: 130.

07, 09, 16 e 28/07 e 18 e 25/08
Ação de saúde: Avaliações nutricionais
Atendimentos: 858.

10 e 22/07
Planejamento familiar
Duração: 1 ½ hora. Participantes: 56.

13 a 17 e 24/07
Curso de autoestima
Duração: 24 horas. Participantes: 11.

15/07
Palestra: A importância do tratamento e destino correto de resíduos (Factum)
Duração: 3 horas. Participantes: 15.

15/07 e 12/08
Palestra: Ornamentação de pratos
Duração: 2 horas. Participantes: 30

20 a 24/07
Oficina: Projetos pedagógicos para o Sase
Duração: 20 horas. Participantes: 17.

20/07
Palestra: Plano Nacional de Convivência Familiar e Comunitária (Instituto Amigos de Lucas)
Duração: 2 horas. Participantes: 7.

21/07 e 18/08
Palestra: Boas práticas (Secraso)
Duração: 3 horas. Participantes: 40.

22 e 23/07
Oficina culinária de pães
Duração: 4 horas. Participantes: 29.

25/07
Oficina culinária: Pães e massas folhadas (Senac/Fatec)
Duração: 5 horas. Participantes: 10.

28/07
Palestra: Consumo responsável
Duração: 1 ½ hora. Participantes: 17.

31/07
Palestra: Conservação de alimentos (Nutrientes)
Duração: 2 ½ hora. Participantes: 22.

11/08
Oficina de primeiros socorros (Senac)
Duração: 3 horas. Participantes: 11.

18/08
Palestra: Separação de resíduos sólidos (Factum)
Duração: 3 ½ horas. Participantes: 14.

18 a 20/08
Oficina: Consciência ecológica
Duração: 12 horas. Participantes: 12.

19, 20, 26 e 27/08
Oficina culinária de salgadinhos
Duração: 4 horas. Participantes: 62.

24/08
Palestra: Depressão infantil e violência doméstica
Duração: 3 horas. Participantes: 35.

31/08
Palestra: Etapas do recrutamento e seleção de pessoal
Duração: 3 horas. Participantes: 24.

07/07 e 10/08
Oficina de geração de renda: Trabalhos em fuxico
Duração: 13 a 21/07

Curso de preparação para o voluntariado
Duração: 24/07

Palestra sobre obesidade
Duração: 28/07

Oficina culinária de doces derivados do leite
Duração: 12/08

Palestra: Dicas de saúde
Duração: 25/08

Oficina culinária de biscoitos
Duração: 25/08

Oficina de culinária de inverno
Duração: 23/07

Oficina de plantas medicinais e condimentos
Duração: 06, 07, 13 e 14/08

Curso: Boas práticas na manipulação de alimentos
Duração: 16 horas. Participantes: 16.

Oficina: Lanches rápidos
Duração: 14/08

12/08
Palestra: Dicas de saúde
Duração: 25/08
Oficina culinária de biscoitos
Total de participantes: 122.

Rio Grande

08/07
Oficina de artesanato: Modelagem em tecidos
Duração: 3 horas. Participantes: 17.

14/07
Como prevenir a epilepsia
Duração: 2 horas. Participantes: 29.

17/07
Colesterol: Vilão e mocinho
Duração: 2 horas. Participantes: 28

22/07
Direito Civil: Perguntas e respostas
Duração: 2 horas. Participantes: 22.

27/07
Diet x Light
Duração: 2 horas. Participantes: 19.

29/07
Oficina de culinária
Duração: 2 horas. Participantes: 28.

31/07
Chocolate
Duração: 2 horas. Participantes: 21.

05/08
Oficina de artesanato: Modelagem em tecido
Duração: 3 horas. Participantes: 15.

06/08
DTAs: Doenças transmitidas pelos alimentos
Duração: 2 horas. Participantes: 28

11/08
Palestra: Como prevenir a tuberculose
Duração: 3 horas. Participantes: 18.

14/08
Palestra: Vantagens no uso da pimenta
Duração: 2 horas. Participantes: 22.

21/08
Palestra: Temperos artificiais
Duração: 2 horas. Participantes: 21.

25/08
Palestra: Violência doméstica
Duração: 2 horas. Participantes: 20.

27/08
Oficina de culinária
Duração: 3 horas. Participantes: 19.

09 e 10/07
Oficina: Centopéia de fuxico
Duração: 6 horas. Participantes: 6.

13, 20/07 e 10/08
Oficina: Montagem de bijuteria
Duração: 6 horas. Participantes: 23.

14 a 17/07 e 11 a 14/08
Oficina: Educação financeira (Módulos I e II)
Duração: 16 horas. Participantes: 30.

21/07
Oficina: Customização de camisetas
Duração: 8 horas. Participantes: 9.

23/07
Oficina: Frutas de filtro de café
Duração: 8 horas. Participantes: 8.

24/07
Oficina: Caixas revestidas com filtro de café
Duração: 8 horas. Participantes: 7.

27 e 31/07 e 17 e 21/08
Oficina: Cestaria em jornal
Duração: 8 horas. Participantes: 15.

29/07
Oficina: Puxa saco de espantalho
Duração: 8 horas. Participantes: 11.

05 a 07 e 26 a 28/08
Oficina: Kirigami (Módulos I, II e III)
Duração: 18 horas. Participantes: 9.

18/08
Curso de Vitrinista
Duração: 6 horas. Participantes: 4.

31/08
Curso de Revista
Duração: 8 horas. Participantes: 7.

02/07
Educação alimentar em aproveitamento integral dos alimentos
Duração: 06/07

Oficina de pães
Duração: 06/07

Todos podem contribuir com o Mesa Brasil



Terrinha do Mercado doa o excedente de sua banca



Pomar de Luís Antônio rendeu 720 kg de frutas

Luís Antônio Link Pereira trabalha com gado e tem um pomar de laranjas e bergamotas em Faxinal do Soturno. Patrícia Boff, da Frutícola Zanette, é produtora de pera, maçã, pêssego, caqui e ameixa na região de Caxias do Sul e vende suas frutas para diversos estados do Brasil. Edson Ricardo Domingos, o Terrinha do Mercado, coordena uma feira de hortifrutigranjeiros em Porto Alegre. Apesar do porte e da natureza diferente de seus negócios, Luís Antônio, Patrícia e Terrinha têm algo em comum: doam produtos excedentes ou que tenham sofrido algum desgaste natural, como pequenas manchas, maturação acelerada ou amarelamento de folhas verdes, ao Mesa Brasil.

Um grande mutirão de colheita com a equipe do Mesa Brasil de Santa Maria e os funcionários de Luís Antônio rendeu, em julho, 720 kg de frutas ao programa. O criador de gado comprou recentemente as terras com um grande pomar. As laranjas e bergamotas apodreceriam no pé se o caminhão do Mesa Brasil não tivesse cruzado o caminho do proprietário da área, que pediu informações ao motorista sobre o funcionamento do programa e, acreditando na proposta, autorizou a colheita. Na próxima safra, as frutas já têm destino certo.

A relação da produtora de frutas Patrícia Boff com o Mesa Brasil é mais antiga, desde a criação do programa em Caxias do Sul, em

2007. Logo após a colheita, Patrícia faz uma triagem e separa de 10 a 15 caixas por semana de frutas para as instituições sociais cadastradas. “As frutas, com alguma manchinha na casca, até poderiam ser comercializadas por um preço menor, mas é uma satisfação contribuir com algo que não nos faz falta e que para os outros é muito”, justifica. Segundo ela, o programa é muito bem conduzido desde a coleta até a distribuição. “Sabemos que os produtos sempre chegam onde deveriam.”

Até 2006, todo excedente do Mercado do Produtor, na Avenida Erico Verissimo, em Porto Alegre, que não tinha mais valor comercial era jogado no lixo ou se transformava em ração animal. Desde que a feira firmou parceria com o Mesa Brasil, nas quartas-feiras, a equipe do programa recolhe os produtos com algum dano estético, faz a separação e, no mesmo dia, entrega para as instituições, que colocam em prática o aproveitamento integral. Somente em 2009, mais de 34 toneladas de hortifrúti já contribuíram para elevar o valor nutricional das refeições de milhares de pessoas, apenas na unidade do Mesa Brasil da capital. Para Terrinha do Mercado, “para que jogar fora o que pode ser aproveitado? Este programa é a melhor coisa e participar é uma honra e até uma obrigação com Deus.”



Frutícola Zanette faz triagem e contribui semanalmente



Equipe do Mesa Brasil participou de mutirão de colheita

Estágio proporciona crescimento profissional

A parceria que o Mesa Brasil mantém com faculdades de Nutrição e de Serviço Social em todas as regiões de atuação do programa representa uma via de duas mãos. De um lado, o programa recebe um apoio técnico qualificado para ampliar as suas ações educativas e de saúde e, de outro, proporciona aos estagiários uma oportunidade de crescimento profissional. A nutricionista Lucimara dos Santos Marques foi a primeira estagiária do Mesa Brasil em Rio Grande e, hoje, atua em uma empresa de refeições coletivas. “Comecei como voluntária do programa, em 2006, e logo virei estagiária, permanecendo até me formar, e foi uma experiência bárbara”, conta. Para ela, o conceito do programa é perfeito e trabalhar com reaproveitamento de alimentos foi uma experiência ímpar.

Aline Marques Baldez está no último ano de faculdade na Universidade Federal de Pelotas e a passagem pelo Mesa Brasil, em 2008, proporcionou colocar em prática o que ela aprendeu no curso. “O estágio foi muito válido pela troca de conhecimentos com profissionais do programa e das instituições e também pelo volume de avaliações nutricionais realizadas”, avalia. Em Porto Alegre, Evelin Ligabue da Silva fez estágio em 2006 e, no ano seguinte, foi selecionada para uma vaga temporária, durante a licença-maternidade da nutricionista titular. Atualmente, ela é proprietária de uma empresa de consultoria para restaurante e credita parte do seu crescimento à passagem pelo Mesa Brasil. “Foi muito bom, principalmente, para adquirir segurança e confiança no meu trabalho”, reconhece.

Campanha do Agasalho Tischler



Tradicional parceira do Mesa Brasil desde a sua criação, a Rede Tischler de Supermercados, de Cachoeira do Sul, realizou uma campanha de agasalho que arrecadou 9,5 mil peças de roupas. A entrega foi realizada pelo diretor da empresa e vice-presidente da Associação Gaúcha de Supermercados (Agas), José Tischler, em uma solenidade, no dia 11 de julho. Os sócios do Clube Sesc Maturidade Ativa fizeram a triagem das roupas, que foram distribuídas nas instituições sociais cadastradas.

RECEITA

BOLINHO DE FOLHA DE CENOURA

A folha da cenoura contém vitamina C e B-caroteno e é considerada fonte de fibras dietéticas e minerais, como cálcio e ferro.

Ingredientes

- 1 maço de folhas de cenoura, lavadas e bem picadas
- 3 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 ovo batido
- 1/2 cebola picada
- Sal e óleo para fritar

Modo de Preparo

Coloque todos os ingredientes numa tigela e misture bem. Pingue água até obter uma massa mole. Frite em colheradas no óleo quente. Deixe os bolinhos dourarem por igual, retire e escorra em papel absorvente para tirar o excesso de gordura. (Claudia da Silveira, nutricionista do Mesa Brasil Vales do Rio Pardo e Taquari)

RESULTADOS MESA BRASIL SESC/RS

Indicadores	2003-2006	2007	2008	2009*
Quantidade de doações distribuídas (toneladas)	1.726,29	1.367,75	2.245,89	1.569,87
Número de pessoas beneficiadas	561.011	461.365	595.258	428.768
Número de refeições complementadas	26.334.728	23.214.677	27.382.386	18.394.979
Instituições receptoras cadastradas (sistemáticas e eventuais)	738	590	837	967
Número de empresas doadoras e parceiras (alimentos e serviços)	310	300	601	547
Número de ações educativas e oficinas	1210	696	896	375
Número de pessoas capacitadas	12.511	14.089	19.813	14.170

Fonte: SESC Comunidade – Programa Mesa Brasil – Porto Alegre – RS | *Resultados de 2009 atualizados até 31/08/2009

EMPRESAS PARCEIRAS E DOADORAS:

MESA BRASIL

- 13º GAC
- Aconfers - Coolméia
- Açougue e Merceria Jeremias
- Adalberto Figueiredo
- AGCO
- Agostinho Gaya
- Agrimec
- Agroecológica - Coolméia
- AJESM
- Aldino Griep
- Alex Rola de Oliveira
- Amaral Indústria e Comércio Ltda.
- Américo Nogueira
- Amigos do Peso
- Ari Luis Favero Dal Bem
- Armazém Mateus
- Armazém Trevisan
- Arroz J. Fighera
- ASM - Frutas Gelson Magnabosco
- ASM Frutas
- Assembleia de Deus Min. Palavra de Fé
- Assoc. Cachoeira Moto Clube
- Assoc. dos Corredores de Rua de RG
- Assoc. dos Engenheiros da Ceee
- ASSUFSM
- Atacadão Com. de Gêneros Aliment. Ltda.
- Atacadão Com. de Alimentos Ltda.
- Augusta Dor Internacional
- Avícola Ledur
- Banca de Frutas do Osi
- Banna Consultores Associados
- Banquinho Agricultores Interior
- Banquinho Box Dornelles
- Banquinho Box Fritzen
- Banquinho Cleusa Oliveira
- Banquinho Darci Mulher
- Banquinho Evaristo Longoni
- Banquinho José Benardi
- Banquinho Neli Uez
- Banquinho Radanez Cavali
- Barbarella Bakery
- Barz e Cia. Ltda.
- BASM
- Big - Wall Mart
- Biscoitos Domelly
- Biscoitos Zeca
- Blue Three Towers
- Boulangerie Carina Barlett
- Bremil
- Buffon Combustíveis e Transp. Ltda.
- Caixa Econômica Federal
- Canoas Fast Ltda. - Habib's
- Capela Nossa Senhora das Graças
- Capitania dos Portos do RS
- Carlos Roberto das Neves
- Carnes Nobres de Bagé
- Carrefour Gravataí
- Carrefour Santa Maria
- Casa da Carne Rosa
- Casa de Carnes Costelão
- Castanha e Bianqui Ltda.
- Catalogadas do Broto
- Cataventus
- CDV - Centro de Documentação Veicular
- Central Oflertão
- Central Sul Transportes
- Centro de Def. da Criança e do Adolescente
- Cereais Diamante Ltda.
- Cia. do Camarão
- Cia. Rio Grande de Fertilizantes
- Cielec
- Círio Arnaldo Schneider (3 Guris)
- Claudinei Bierhals
- Cláudio Nereudi das Neves
- Cláudio Ziekte
- Clevi Jovanelia (Cantina da Nona)
- Cláudio Nereudi das Neves
- Colégio Bom Conselho
- Colpo E. Zanini Ltda.
- Comercial Becher de Alimentos Ltda. (Rede Forte)
- Comercial Zaffari Ltda.
- Comércio de Frutas Adão Matos
- Comunidade Terapêutica Vida Nova
- Conab
- Conselho da Comunidade de Exec. Criminal da Comarca de RG
- Coop. Agropecuária Petrópolis
- Coopporto Ltda.
- Crizel e Santos Mini Mercado Popular
- Cuica
- Curso Oceanologia
- CVI Social
- Danone Ltda.
- David Rola Oliveira
- Degamel Comércio de Frutas e Verduras Ltda.
- Degasperi Ltda.
- Delazerri Atacadista
- Dolgener Alimentos (Padaria Suíça)
- Delícias do Sítio
- Dinda Alimentos Ltda.
- Dipel Papelaria
- Dist. de Alim. Dias e Antieira Ltda.
- Dist. de Bananas Lumertz
- Dist. de Hortifrutí Daroda
- Dist. de Hortifrutí Pozobon
- Dist. de Hortifrutí Transmengo
- Dora Rosane Kranz
- Drogarias Manchester
- Eagle Bonatto
- Ecosul S.A.
- Edemar Germano Scheffer
- Edson José Vieira
- Eloi Albino Lawall
- Elza Arrieche
- Enduro Confeções
- Engenho São Bento
- Escola de Samba Dona Leopoldina
- Escola Factum
- Estação Rodoviária de Santa Maria
- Estágio Sul Recursos Humanos
- Expasso - Expositores Associados
- F. Andreis Transportes Aquaviários
- Fábio Mertz Biscoitos
- Faculdade de Nutrição - UFPEL
- Feira Ecológica Padre Schoeller - Bancas 1, 2, 3 e 4
- Feira Livre de Rio Grande
- Femar
- Ferramentas Gedore
- Flavia Ryzewski
- Florestal Alimentos S.A.
- Fontana & Bergjohann Ltda. (Supermercado Arroioense)
- Frigorífico São José
- Fruteira Mertz
- Frutti Della Pinta
- Fundação Caxias
- Gelo Pop Ind. e Com. Ltda.
- Gilberto Silva
- Grêmio Foot-Ball Portogrense
- GRSA
- Grupo de Freqüentadores do Bar Opinião
- HCB
- Hipermercado Carrefour
- Hortisul
- Hortomercado Parobé
- Ibamã
- Igreja Musical Quadrangular
- Ivo Weinert
- Imama
- Ind. e Com. de Massas Romena Ltda.
- Ingor Kolher
- Instituto Amigos de Lucas
- Instituto Elizabetha Randon
- Inter SM
- Isnart de Oliveira Bastos
- Jesus Delmar Fernandes
- João Batista
- João Batista Bastos Nogueira
- John Deere
- Jorge Ventura
- Jornal do Povo
- Jornal O Correio
- Juliano Majolo (Padaria)
- Kastelão Com. de Produtos Alimentícios
- Kraft Foods Brasil S.A.
- Lar das Vovozinhas
- Latvinda (VRS Indústria de Laticínios Ltda.)
- Laudinei Mailahn
- Leusin
- Livraria Castro Alves
- Livraria Cultura
- Lojas Econômicas
- Lojas Pitt
- Lucas Afflen
- Luis Mauro Santos
- Márcio Luis Crus Barbosa
- Marcos Fenner
- Maria Mallmann e Cia. Ltda.
- Massas do Forte Ltda.
- Mattos Figueiredo Ltda.
- Maureli Pereira de Oliveira
- Maxi Atacado Wall Mart
- MC Tecidos e Aviamentos
- Mercado do Produtor Epatur
- Mercado do Produtor Erico Verissimo
- Mercado Araújo
- Mercado da Colônia
- Mercado do Sul
- Mercado e Açougue Valdir
- Mercado Foguinho
- Mercado Público - Banca 11 e Box 01, 02, 03, 04, 05, 06 e 07
- Mercado São Lucas
- Mercado Scortecagna
- Mercado Trojahn
- Mercopan Pad. e Conf. Ltda.
- Mico Carnes
- Mini Mercado Bira
- Mini Mercado Crizel
- Ministério da Agricultura e Abastecimento
- Moacir da Silva Gomes
- Moinhos Guarani
- Murilo Dietke
- Nelson Cabral Vicente
- Nestlé Brasil Ltda.
- Noro Imóveis Ltda.
- Núcleo Universitário da Terceira Idade
- Nutrella Alimentos S.A.
- Nutrientes
- Olívio Wegner
- ONG Mãos Unidas pela Vida
- Orion Veículos
- Oscar Isoton
- Padaria Cia. do Pão
- Padaria América
- Padaria Canalete
- Padaria Colombo
- Padaria do Comércio
- Padaria do Parque
- Padaria do Rio
- Padaria e Confeitaria Bakers Shop Ltda.
- Padaria e Confeitaria Bel Pan
- Padaria Folhape
- Padaria Gaúcha
- Padaria Ijuí
- Padaria Papão
- Padaria Ponche Verde
- Padaria Ponto Verde
- Padaria Rio Branco
- Padaria Santa Tereza
- Padaria SM
- Padaria Schuh
- Padaria Vitrine Pães
- Panfácul Moinho Estrela
- Panificadora Saldanha
- Pão Fresquinho (LLP Confeitaria e Padaria Ltda.)
- Papatuti
- Parceiros Voluntários
- Parmalat Brasil S.A.
- Paulo Gaudério
- Paulo Martins
- Pesqueira Pioneira da Costa
- PET - EA Programa de Educação Tutorial
- Platinav Import. e Export. Ltda.
- Posto Becker
- Prefeitura Municipal de Caxias do Sul
- Prefeitura Municipal de Santa Maria
- Primos Torrense
- Promilk Laticínios
- Prosoft
- QI Escola de Educação Profissional
- Rádio Oceano FM
- Randon Emp. e Part. S.A.
- Recicladora Nogueira e Padilha
- Riachuelo Pré-Vestibular
- Rotary Club Porto Alegre Bom Fim
- RV Produtos Alimentícios Ltda. (3 Guris)
- Saladão
- Salisgraf Editora e Gráfica Ltda.
- Salomão Terapias Alternativas
- Sebrae
- Senac
- Sérgio Corrêa de Oliveira
- Serinave Design Naval Ltda.
- Sincars
- Sind. dos Trab. Rurais de Lajeado (Supermercado STR)
- Sind. dos Transp. Autôn. de Bens de RG
- Sind. do Com. Varejista de Sobradinho
- Sind. do Com. Atacadista de POA e RS
- Sindilojas
- SLC Alimentos Ltda.
- SMCAS de Rio Grande
- Smed de Cachoeira do Sul
- Smed de Porto Alegre
- Sociedade Recreativa Zodíaco
- Sport Club Internacional
- Super Brás
- Super Cunha
- Super Lis
- Supermercado Bittencourt
- Supermercado Gecepel
- Supermercado Müller
- Supermercado Tischler
- Supermercado Wollmann
- Supermercados Beltrame Ltda.
- Supermercados Dois Irmãos
- Técnica Montagem Industrial
- Themis
- Totosinho
- Trans Henrique
- Tranships Brasil Ltda.
- Transportes Dalçóquio Ltda.
- UFSM
- Ulbra
- Unifra
- Unilever Brasil Ltda.
- Uningá Santa Maria
- Usina Betat
- Usina Floravante
- Vandir Dias Figueiredo
- Vandrea (Alfases)
- Vera Hilt
- VF Combustíveis Ltda. - Posto do Guto
- Viação Noiva do Mar
- Vigilância Sanitária RG
- Vigilância Sanitária SJN
- Wilson Sons
- Wilson Wachop Buchweitz

ENVOLVA-SE

- ALL - América Latina Logística
- Anna e Anna Ind. e Com. Confeções Ltda.
- Atelier 4A Soluções em Costuras e Modelagens
- Áurea Reichart
- Bigg's Ind. e Com. Confeções Ltda.
- Biz Esporte Wear
- Carriades Confeções Ltda.
- Carrefour Gravataí
- Central de Tecidos
- Chika Atual
- Confeitaria Armelin Ltda.
- Epcos do Sul
- Estrutural Serviços Industriais
- Feito Flor
- Florestal Alimentos S.A.
- Gang - Com. do Vestiário Ltda.
- Glitter Ind. Com. Imp. e Exp.
- GR S.A.
- Graciosa Modas Ltda.
- GV Confeções Ltda.
- HI Confeções Ltda.
- Hidrowear
- Luft Logística Armazenagem e Transporte Ltda.
- Metamorfose Bonecos
- Mik Pilau
- Noeli de Fátima Ritter - Buscar 9
- Norma Especialidades
- Net Sul Comunicações
- Pano de Prato Com. e Confec. Ltda.
- Patmos Ind. de Confec. Ltda.
- Plastitex - Com. Import. e Exp. de Plásticos Ltda.
- Química S.A.
- Rabusch Ltda.
- Renova Lavanderia e Toalheiro Ltda.
- Spaan
- Toledo Ganglisch
- Vera Lucia Bodini
- Versátil Design



EXPEDIENTE: O informativo MESA BRASIL SESC/RS é uma publicação bimestral. - Endereço: Rua Vigário José Inácio, 718 - Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268 - E-mail: mesabrasil@se-sc-rs.com.br - Site: www.se-sc-rs.com.br. **Presidente da Fecomércio-RS e do Conselho Regional do SESC/RS:** Flávio Sabbadini. **Diretor Regional:** Everton Dalla Vecchia. **Coordenação Mesa Brasil SESC/RS:** Silvío Bento. **SESC Comunidade (Porto Alegre):** Rua Vigário José Inácio, 718, Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268. **Mesa Brasil Rio Grande:** Rua Cristóvão Colombo, 360 - Fone: (53) 3231-6439. **Mesa Brasil Santa Maria:** Rua Olga Parcianelo Lorenzi, s/nº - CAIC - Fone: (55) 3223-2288. **Mesa Brasil Cachoeira do Sul:** Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 - Fone: (51) 3723-1101. **Mesa Brasil Caxias do Sul:** CEASA - Rua Jacob Luchese, 3181 - Fone: (54) 3211-5943. **Mesa Brasil Vale do Taquari e Rio Pardo:** Rua Washington Luiz, 680 - Fone: (51) 3714-2266. **Execução e Produção:** Publicatão Design Editorial Ltda. - Fone/Fax: (51) 3407-5960 - www.publicatão.com.br. **Diretora de Criação e Atendimento:** Andréa Costa. **Diretor Editorial:** Vitor Mesquita. **Jornalista Responsável:** Clarissa Edelwein (clarissa@publicatão.com.br) - MTB nº 8.396. **Projeto Gráfico:** Rose Tesche. **Editoração:** Bibiana Farenzena. **Fotos:** Divulgação SESC/RS. **Revisão de Texto:** Grace Prado. **Tiragem:** 4.000 exemplares. **Impressão:** Printpaper.

