



ANO VI - Nº 34 - EDIÇÃO BIMESTRAL - MAIO/JUNHO 2009

INSTITUIÇÕES SOCIAIS

Mesa Brasil contribui para sustentabilidade

A doação de alimentos e a promoção de ações educativas nas áreas de nutrição, saúde, educação e até mesmo gestão faz do programa um importante aliado na prestação de um atendimento qualificado.

Página 2

LEIA TAMBÉM:

Envolve-se: oficinas qualificam gestão

Página 3

Projeto da Ufrgs aborda violência nas instituições

Página 4



Dreamstime

- O SESC É**
- ACÇÃO SOCIAL
 - ESPORTE
 - CULTURA
 - TURISMO
 - LAZER
 - EDUCAÇÃO
 - SAÚDE
 - MATURIDADE ATIVA

PROGRAMA MESA BRASIL SESC/RS

MISSÃO: Contribuir para a segurança alimentar dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, por meio da doação de alimentos, da promoção de ações educativas e da responsabilidade compartilhada entre doadores, entidades sociais e voluntários, em todos os estados do país onde o SESC atua.

VISÃO: Ser referência como uma rede de solidariedade que desenvolve um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional.

Mesa Brasil contribui para a sustentabilidade

Muito mais do que um programa social que complementa refeições de milhares de pessoas, o Mesa Brasil tem sido um importante pilar na sustentabilidade das instituições cadastradas. Ao diminuir o custo de aquisição de alimentos, o programa possibilita que os recursos sejam direcionados para outros investimentos, como infraestrutura, folha de pagamento e aquisição de materiais. Além disso, muitas ações educativas do Mesa Brasil são focadas na gestão dos negócios. "Entendemos que é o compromisso do programa e de toda a rede de parceiros auxiliar no desenvolvimento das comunidades onde atua", afirma o gerente do SESC Comunidade, Alexandre Daré.

Com forte articulação na rede social e representatividade nas instâncias referentes a crianças e adolescentes do município, o Centro Infantil Tia Gessi reconhece que a assinatura do termo de parceria com o Mesa Brasil, há seis anos, permitiu um salto de qualidade no atendimento às crianças, adolescentes e famílias. "Até então, os recursos provenientes de convênios mal pagavam o salários dos 32 profissionais e a comida", diz

a dirigente da instituição, Maria Gessi Prestes Souto.

Com a economia resultante da redução da compra de alimentos, Maria Gessi conta que já conseguiu construir uma sala e realizar a pintura e reforma do prédio. "Sem o programa, não teríamos condições de prestar um atendimento de qualidade", afirma. Maria Gessi destaca ainda que todo o conhecimento adquirido nas oficinas e cursos do Mesa Brasil é multiplicado dentro da instituição e repassado para as famílias da comunidade.

A Creche Três Patinhos, que está em fase de municipalização, aproveita ao máximo todos os benefícios que o Mesa Brasil oferece. "O programa é de vital importância para nós, já que com os mantimentos recebidos, nos permitimos comprar equipamentos e realizar outros investimentos", explica a

diretora, Iara Regina Cunha. Segundo ela, o programa qualifica os profissionais da instituição em todas as áreas, incluindo serviços gerais e limpeza. "Seguimos até mesmo as sugestões semanais de cardápio e quem ganha são as crianças", completa. A coordenadora da Creche Nossa Senhora da Glória, Tania Teresinha de Mattos, concorda que a doação de alimentos é apenas um dos benefícios do programa e que as capacitações nas áreas de alimentação, saúde e educação também fazem a diferença. "O Mesa Brasil é tudo para nós", resume.



Foto: Divulgação Tia Gessi

Centro Infantil Tia Gessi integra o programa desde o seu início

Parceria em prol da inclusão

Um exemplo de instituição que usufrui do programa Mesa Brasil na sua totalidade é a Associação de Moradores do Bairro Castelo Branco II, de Rio Grande. Além de receber as doações de alimentos, que complementam uma refeição diária de, pelo menos, 50 crianças que têm aulas de apoio e fazem parte de um trabalho de prevenção às drogas e à violência, a instituição é assídua nas ações educativas. "Multiplicamos o conhecimento das oficinas do Mesa Brasil para formação e capacitação do grupo de mulheres e de adolescentes", conta o presidente da associação, Carlos André Martins. A associação tem a finalidade de resgatar a cidadania e autoestima da comunidade do bairro.

Para melhorar as condições de vida na comunidade, a instituição promove cursos de capacitação e de reaproveitamento integral de alimentos, assim como oficinas de artesanato, reciclagem de lixo e clube de trocas solidárias. O presidente diz que o Mesa Brasil colabora com a inclusão social e o resgate da cidadania proposto pela associação. "Não podemos simplesmente esperar pelo alimento, precisamos aproveitar, ao máximo, as oportunidades de capacitação, que vão desde cursos na área administrativa até o aprendizado de que uma casca de banana rende um delicioso bifeinho", sintetiza André.



Foto: Divulgação A.M.B. Castelo Branco II

Associação é assídua nas ações educativas



Engenharia com solidariedade

A parceria inusitada entre a empresa de engenharia Estrutural Serviços Industriais e o programa Envolva-se é um exemplo de que todo tipo de empreendimento pode participar de iniciativas que buscam soluções para melhorar a qualidade de vida da população a partir da geração de renda. Desde o começo do ano, a empresa doa uniformes e botinas que não garantem mais a segurança dos trabalhadores. “Somos contratados para paradas de manutenção com duração de 30 a 90 dias e, ao final de cada contrato, os uniformes retornam para a empresa para triagem e higienização e, quando não têm mais condições de uso, são doados”, explica o engenheiro Marco Dal’Azen, da Estrutural.

A empresa é certificada internacionalmente pela responsabilidade social com a OHSAS 18001 e AS 8000. Por meio do projeto Reciclando Também Ideias, incentiva a redução do uso de materiais (utilizar somente o que for consumir); a reutilização, por exemplo, do verso do papel para rascunho, vidros de alimentos para armazenamento de pregos e parafusos; reciclagem de papéis, vidro e metal; e repensar valores, entre eles, não comprar por impulso e não imprimir documentos desnecessariamente.

Com destinação certa para a maioria de seus resíduos, a Estrutural procurava, entretanto, uma solução para os uniformes até que um cliente, a Renova, indicou o Envolva-se. Hoje, o material é repassado



Uniformes viram matéria-prima para almofadas

para as instituições que os utilizam nas aulas de costura e customização. “Além de proporcionar o ensino de uma nova atividade para os participantes dos cursos, oportuniza a obtenção de uma renda com a venda dos produtos”, diz o engenheiro.

Oficinas qualificam gestão

Ao oferecer uma série de oficinas de qualificação da gestão das instituições sociais, o programa Envolva-se incentiva um grande passo rumo ao profissionalismo e à organização financeira. As oficinas de empreendedorismo, formação de preços,

elaboração de projetos sociais, gestão de voluntários e de captação de recursos têm como objetivo fazer com que os participantes percebam o seu trabalho como um negócio, capacitando-os para a comercialização, sempre com uma visão de qualidade,

valor agregado, custo e preço competitivo no mercado. “Este aprendizado poderá despertar características empreendedoras e uma mudança do comportamento assistencialista para o modelo de comprometimento e de participação consciente e responsável”, diz Margaret da Cunha, uma das ministrantes das oficinas.

A psicóloga Lise Mari Ortiz, que ministrou as oficinas de gestão de voluntários e captação de recursos, ressalta que os financiadores de programas sociais buscam cada vez mais resultados concretos do seu investimento. “Para manter a parceria, as instituições estão tendo que dar este passo”, completa. A presidente da ONG Redecriar, que desenvolve ações de geração e renda em comunidades carentes, Marilize Pacheco Alves, admite que as maiores dificuldades encontradas pela instituição estão na área de gestão, por exemplo, estabelecer preço justo para os produtos e captação de recursos.



Envolva-se está na fase de qualificar a gestão das instituições

Projeto da Ufrgs aborda a violência nas instituições

Uma oficina com três dias de duração e duas palestras, realizadas em maio e junho, marcaram a inserção do Mesa Brasil no projeto Proteger – Saúde e Comportamento Violento, do Departamento de Genética da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (Ufrgs). Nas ações educativas, os profissionais que atuam nas instituições de Porto Alegre e Região Metropolitana receberam orientações sobre como identificar e como lidar com transtornos de comporta-

mento da infância, que podem gerar situações violentas.

O médico e professor de genética da Ufrgs, Renato Flores, coordenador do Proteger, destaca que, como o medo e a violência atrapalham o desenvolvimento da criança, é fundamental que as instituições saibam como lidar com esta criança, violenta ou já fragilizada pela violência. Entre as orientações do professor e sua equipe estão:

- Não bater nas crianças; educar não é bater e bater nos filhos ensina que a violência física é uma forma válida de resolver conflitos. Não precisamos bater em nossos animais de estimação para educá-los. Então, por que precisaríamos bater em nossos filhos para tal?
- Depois do amor, a coisa mais importante que pais e educadores devem proporcionar às crianças são limites. Uma educação sem violência não é sinônimo de permissividade.
- As crianças não se comportam mal porque são malvadas, elas estão apenas tentando entender como o mundo funciona e ainda não sabem como agir, o que funciona e o que não funciona para serem eficientes no mundo. É preciso que os adultos as orientem e tenham claro que os julgamentos morais são deles. Assim, crianças e adolescentes precisam ser ensinados sobre como se comportar e não serem agredidos.
- Existem castigos bons, entre eles, os que consertam ou compensam o dano causado e a “cadeira de pensar”, em que a criança reflete sobre as coisas inadequadas que fez. Regra de tempo: um minuto por ano de idade. Castigos muito longos são ineficientes.
- Ao perceberem que as crianças não têm um comportamento-padrão, aquele que é esperado para a maioria das crianças da mesma faixa etária, as instituições devem procurar por avaliação médica e psicológica o quanto antes, porque o custo do tratamento é menor. Tratar um problema em seu início requer menos tempo e menos custo do que tratar mais tarde, na adolescência, por exemplo.
- Ter um olhar atento à qualidade da saúde mental das crianças e detectar se elas estão felizes ou desesperançadas. O adolescente que não tem perspectiva, que vive em um ambiente terrível, onde acredita não ter um futuro promissor, pode acabar usando crack. Apenas a esperança vai fazer com que ele deixe ou evite o uso de drogas.

Aproveitamento total dos produtos da estação

O Mesa Brasil Cachoeira do Sul conta, desde 2007, com uma importante parceira na área das ações educativas, a Associação Riograndense de Empreendimentos de Assistência Técnica e Extensão Rural (Emater/RS). Em média, quatro vezes por ano, a extensionista de Bem-estar Social Isabel Vargas Vivian e voluntárias da Emater realizam oficinas culinárias que priorizam o aproveitamento total de produtos naturais diversificados, principalmente frutas da estação, doadas ao programa em grande quantidade durante as safras. “Com o conhecimento, além de utilizarem os alimentos *in natura*, as instituições aprendem segredinhos, inclusive de higiene, para obterem produtos processados de boa qualidade e por mais tempo”, explica Isabel.

As oficinas são ministradas por trabalhadoras rurais, que atuam em projetos da Emater, para cozinheiras das instituições sociais e voluntárias. Isabel destaca que a parceria divulga o trabalho da Emater no meio urbano e ainda contribui para melhorar a condição de vida e as relações de

algumas pessoas. Nos últimos meses, foram realizadas oficinas de pães, cucas, chimias e geleias, compotas e conservas, biscoitos e bolos, incluindo a de casca de banana e melado. No mês de maio, as participantes aprenderam receitas de geleias e chimias de laranja com manga e de bergamota.



Ações educativas realizadas em maio e junho de 2009

MESA BRASIL

Porto Alegre

04 a 08
Oficina: Jogos pedagógicos
Duração: 20 horas. Participantes: 17.
05/05
Capacitação para educadores do Sase
Duração: 100 horas. Participantes: 16
08/05
Palestra de nutrição: Alimentação saudável
Duração: 3 horas. Participantes: 11.
11, 18 e 25/05
Curso: Cuidados com o cuidador
Duração: 12 horas. Participantes: 8
12 e 14/05
Curso: Gestão de voluntários
Duração: 16 horas. Participantes: 5
13/05
Palestra: Boas práticas e manipulação
Duração: 4 horas. Participantes: 72.
13 e 18/05
Oficina de Educação Alimentar
Duração: 4 horas. Participantes: 48.
13 e 19/05
Palestra: Questões comportamentais e saúde mental de crianças e adolescentes (parceria Ufrgs) – confira na página 4
Duração: 3 horas. Participantes: 51.
14/05
Palestra: Cuidados com Obesidade e Diabetes nas diferentes faixas etárias (parceria Factum)
Duração: 3 ½ horas. Participantes: 17.
18/05
Palestra: Prevenção e tratamento da dependência química (parceria Factum)
Duração: 3 horas. Participantes: 10.
19/05
Palestra nutricional: Pré-preparo e preparo de alimentos
Duração: 2 horas. Participantes: 25.
20 a 22/05
Curso: Empreendedorismo social
Duração: 12 horas. Participantes: 8.
26 a 28/05
Oficina culinária: Receitas de liquidificador
Duração: 4 horas. Participantes: 46.
30/05
Oficina culinária: Lanches rápidos (parceria Senac/Fatec)
Duração: 5 horas. Participantes: 15
03, 22 e 24/06
Oficina de educação alimentar
Duração: 3 horas. Participantes: 111.
10/06
Palestra de nutrição: Alimentação na 3ª idade
Duração: 2 horas. Participantes: 16
15 a 19/06
Curso: Relações interpessoais
Duração: 20 horas. Participantes: 13
16/06
Palestra: Os benefícios da atividade física para idosos (parceria Factum)
Duração: 3 ½ horas. Participantes: 7.
Oficina: Palmada e violências (parceria Ufrgs)
Duração: 12 horas. Participação: 13.
18/06
Oficina teórica de geléias e compotas
Duração: 2 horas. Participantes: 28.
18/06
Palestra: Boas práticas e manipulação
Duração: 1 ½ hora. Participantes: 9.
22 a 25/06
Curso: Gestão de pessoas
Duração: 16 horas. Participantes: 10.
25/06
Palestra: Prevenção da violência doméstica e maus tratos (parceria Factum)
Duração: 3 ½ horas. Participantes: 24
26/06
Palestra: Boas práticas para escolas (parceria Nutrientes)
Duração: 3 horas. Participantes: 22.

27/06
Oficina culinária: Aproveitamento integral de alimentos (parceria Senac/Fatec)
Duração: 5 horas. Participantes: 8.
29/06
Palestra: Política Nacional de Assistência Social (PNAS)
Duração: 2 horas. Participantes: 20.

Cachoeira do Sul

08/05
Palestra sobre doenças respiratórias (palestrante voluntária: Clarisse Schewrzt)
13/05
Palestra sobre primeiros socorros (parceria: Corpo de Bombeiros de Cachoeira do Sul)
15/05
Oficina de geração de renda: Sabonetes artesanais (instrutora voluntária: Sandra Schmidt)
25/05
Oficina culinária: Geleias e chimias (parceria com a Emater) – confira na página 4
05/06
Oficina de geração de renda: Colagem em pano de prato (instrutora voluntária: Sandra Schmidt)
10/06
Palestra sobre Doenças Cardiovasculares (parceria com Unimed)
16/06
Oficina culinária: Pães
19/06
Palestra sobre anemia e cuidados com a alimentação

Rio Grande

11/05 e 08/06
Palestra: Direito Civil
Duração: 2 horas. Participantes: 35.
13/05
Oficina de artesanato: Técnicas aquareladas em tecido – flores
Duração: 3 horas. Participantes: 16.
14/05
Palestra: Como prevenir a dengue?
Duração: 2 horas. Participantes: 21.
19/05
Palestra: Fibras, fundamentais na sua alimentação
Duração: 2 horas. Participantes: 22.
22/05
Palestra: Benefícios do iogurte
Duração: 2 horas. Participantes: 20.
25/05
Palestra sobre Alimentação Saudável
Duração: 2 horas. Participantes: 20.
26/05
Palestra: O poder dos sucos
Duração: 2 horas. Participantes: 19.
28/05 e 30/06
Oficina de culinária
Duração: 3 horas. Participantes: 39.
06/06
Palestra sobre alimentação saudável
Duração: 1 hora. Participantes: 80.
10/06
Oficina de artesanato: Técnicas aquareladas em mosaico
Duração: 3 horas. Participantes: 12.
15/06
Palestra: Prevenção de infecções urinárias
Duração: 2 horas. Participantes: 15.
18/06
Palestra: Antioxidantes, o poder da boa alimentação
Duração: 2 horas. Participantes: 14.
23/06
Palestra: Cuide da sua memória
Duração: 2 horas. Participantes: 20.
26/06
Palestra: Refrigerantes, cuidado!
Duração: 2 horas. Participantes: 19.

Santa Maria
04 a 29/05
Palestras e oficinas sobre alimentação saudável
Participantes: 300.

05/06
Oficina: Aproveitamento Total de Alimentos
Participantes: 15.
18/06
Oficina de culinária – Módulo I
Participantes: 10.

Caxias do Sul

05/05
Oficina de Artesanato
Duração: 2 horas. Participantes: 20.
14/05
Palestra: Segurança no trabalho (ergonomia)
Duração: 2 horas. Participantes: 28
28/05
Oficina: Lanches rápidos
Duração: 4 horas. Participantes: 2.
04, 18, 25/06
Curso de educação alimentar: Aproveitamento integral de alimentos
Duração: 16 horas. Participantes: 22
18/06
Oficina: Receitas festivas
Duração: 4 horas. Participantes: 17.

Lajeado

22/06
Oficina: As contadoras de histórias
Duração: 1 hora.
24/06
Palestra sobre violência doméstica
Duração: 1 hora.
25/06
Oficina de bordado
Duração: 2 ½ horas.
30/06
Palestra: Prevenção e uso de drogas
Duração: 1 hora

ENVOLVA-SE

06,07,13 e 15/05
Curso: Formação de preço
Duração: 24 horas. Participantes: 12.
11/05
Oficina: Pintando e bordando
Duração: 8 horas. Participantes: 24.
12 e 14/05
Curso: Gerenciamento de voluntários
Duração: 16 horas. Participantes: 10.
18/05
Oficina: Fuxico (voluntária: Dirce Boff Couto)
Duração: 4 horas. Participantes: 26.
19 e 20/05
Oficina: Tapete (voluntária: Maria Angélica Galisteo)
Duração: 6 horas. Participantes: 19.
21 e 22/05
Oficina: Artesanato em telas
Duração: 6 horas. Participantes: 11.
27 e 28/05
Oficina: Sacolas ecológicas (voluntária: Vera Lúcia Silva da Cruz)
Duração: 6 horas. Participantes: 24.
29/05
Oficina: Aquarela em tecido
Duração: 8 horas. Participantes: 13.
05 e 06/06
Oficina: Chinelos de macramê
Duração: 16 horas. Participantes: 13.
08/06
Oficina: Acessórios em jeans
Duração: 4 horas. Participantes: 20.
09/06
Oficina: Brincos de latas descartáveis (voluntária: Ivone Maria Kovalski)
Duração: 4 horas. Participantes: 12.
15 e 22/06
Curso: Mostruário para jóias
Duração: 8 horas. Participantes: 12.
16,17,23,24 e 25/06
Oficina: Modelagem
Duração: 20 horas. Participantes: 10.
18 e 19/06
Oficina: Confecção de peças do vestuário
Duração: 16 horas. Participantes: 9.
26 e 29/06
Oficina: Cestaria em jornal
Duração: 8 horas. Participantes: 12.

REDE DE PARCEIROS

Eventos da Livraria Cultura arrecadam alimentos

livraria cultura Embora a Livraria Cultura, de Porto Alegre, não atue no segmento de alimentação, desde janeiro, quando passou a integrar a rede de parceiros sistemáticos do Mesa Brasil Porto Alegre, já doou mais de duas toneladas de alimentos não perecíveis. Os produtos são arrecadados nos eventos, normalmente shows, realizados no auditório da Cultura de uma a duas vezes por semana. Para assistir aos espetáculos, o ingresso é 1 kg de alimento.

A assistente social do Mesa Brasil Porto Alegre, Eloísa Frota, salienta que a parceria com a Livraria Cultura mostra à sociedade que é possível empresas de diversos ramos de atuação participarem de programas sociais e incentivar o seu público interno

e externo a realizarem ações de responsabilidade social. "Ações como mesa de autógrafos, palestras e outras ações culturais promovidas por livrarias podem também oferecer um espaço para a solidariedade", completa.

Integrante do Comitê Social da Livraria Cultura, a colaboradora aniele Canez confirma a facilidade de contribuir com programas sociais como o Mesa Brasil. "Quem trabalha com público, como é o caso do comércio, só precisa ter iniciativa para exercer o poder de mobilização", afirma. Além do Mesa Brasil, a Livraria Cultura participa de ações do Shopping Bourbon Country e desenvolve campanhas internas entre os 100 funcionários para arrecadação de brinquedos e livros para instituições sociais específicas.

Carrefour intensifica parceria



No mês de junho, as unidades do Carrefour de Caxias do Sul e do bairro Partenon, de Porto Alegre, passaram a fazer parte da rede de parceiros do Mesa Brasil. A adesão aconteceu depois que os colaboradores do setor de hortifrutigranjeiros receberam treinamento da

equipe do programa, capacitando-se com técnicas de manipulação de alimentos, separação de produtos para doação e armazenamento adequado. Nas duas cidades, as nutricionistas e assistentes sociais do SESC apresentaram o Mesa Brasil e conversaram sobre o destino dos produtos: as instituições sociais. As unidades de Santa Maria e de Gravataí já são doadoras desde o ano passado.



Colaboradores recebem treinamento na Capital

Pães de qualidade para o programa

Suica⁺ Reconhecida pela qualidade de seus produtos e pelo atendimento diferenciado, a Padaria e Confeitaria Suíça, de Lajeado, destaca-se também como uma importante doadora do Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo, inaugurado em abril. Todas as segundas, quartas e sextas-feiras, a padaria contribui para que as instituições sociais cadastradas no programa do SESC recebam pães e outros produtos que, embora não possam mais ser comercializados, ainda estão em condições de serem consumidos.

Para o proprietário da padaria, Jorge Dolgener, o Mesa Brasil preenche uma lacuna que havia entre aqueles que têm produtos, de fabricação própria ou não, e aqueles que necessitam. O empresário destaca também a importância de todas as doações serem legalizadas, controladas e fiscalizadas por profissionais da área de segurança alimentar e nutricional. "É o começo de uma grande mudança em que todos da região ganham", comemora.



Mesa Brasil Santa Maria recebe Prêmio Parceiros Voluntários

Em evento realizado no dia 25 de maio, em Porto Alegre, o Mesa Brasil Santa Maria foi um dos vencedores do Prêmio Parceiros Voluntários 2009. Depois de ser premiado regionalmente, o Mesa Brasil foi reconhecido em âmbito estadual como uma das experiências transformadoras realizadas no Estado. Atualmente, cerca de 6 mil pessoas por dia têm suas refeições complementadas com alimentos repassados pela unidade do Mesa Brasil. As 135 instituições sociais que recebem as doações participaram, em um período de dois anos, de 206 ações educativas realizadas no período de dois anos. O programa conta, em Santa Maria, com 11 voluntárias da área de nutrição, que desenvolvem ações de monitoramento, avaliação e educação nutricional.

“Este reconhecimento é um estímulo para seguirmos com nossas atividades com ainda mais empenho, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos da nossa região”, reconhece o gerente do SESC Santa Maria, Pedro Cezar Saccol, que recebeu a premiação juntamente com a equipe do Mesa Brasil e parceiros das atividades na região. Doadores, voluntários e instituições sociais cadastradas no programa também participaram da cerimônia de premiação.



Equipe do programa recebe o reconhecimento em Porto Alegre

Sindiatacadistas promove campanha social

A Campanha Social 2009 dos sindicatos do Comércio Atacadista de Porto Alegre e do Estado do Rio Grande do Sul está incentivando as empresas do setor para arrecadarem alimentos e roupas para os programas Mesa Brasil e Envolve-se. Para participar, cada empresa filiada deve promover campanhas internas envolvendo direção e co-

laboradores e, posteriormente, agendar o recolhimento das doações com a unidade do programa de sua região. Os produtos devem estar dentro do prazo de validade e as roupas, limpas e em condições de uso. A campanha, que beneficiará 427 instituições atendidas pelos programas sociais do SESC, encerra em 31 de agosto.

RECEITA

BISCOITINHOS PARA DIAS FRIOS

Ingredientes

- 200 g de manteiga em temperatura ambiente
- Raspas e suco de 1 limão
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 2 xícaras (chá) de amido de milho
- 1 ¾ xícara (chá) de farinha de trigo
- Manteiga e farinha de trigo para untar

Modo de Preparo

- Em uma tigela, coloque a manteiga, as raspas, o suco de limão, açúcar e misture bem.
- Misture o amido com a farinha de trigo e, aos poucos, coloque na tigela
- Misture bem até que a massa não grude nas mãos.

- Enrole a massa como se fosse preparar nhoque e corte pedaços de 1,5 cm.
- Achate a superfície com as pontas de um garfo para decorar os biscoitos.
- Unte uma assadeira com a manteiga, polvilhe com farinha e coloque os amanteigados separados.
- Leve ao forno médio preaquecido por aproximadamente 30 minutos.

DICA

- Sirva com chá ou chocolate. Rendimento: 125 unidades.

Receita de Zilalce Zorrer, nutricionista do Mesa Brasil Caxias do Sul

RESULTADOS MESA BRASIL SESC/RS

Indicadores	2003-2006	2007	2008	2009*
Quantidade de doações distribuídas (toneladas)	1.726,29	1.367,75	2.245,89	1.112,54
Número de pessoas beneficiadas	561.011	461.365	595.258	314.707
Número de refeições complementadas	26.334.728	23.214.677	27.382.386	13.670.814
Instituições receptoras cadastradas (sistemáticas e eventuais)	738	590	837	937
Número de empresas doadoras e parceiras (alimentos e serviços)	310	300	601	522
Número de ações educativas e oficinas	1210	696	896	258
Número de pessoas capacitadas	12.511	14.089	19.813	10.109

Fonte: SESC Comunidade – Programa Mesa Brasil – Porto Alegre – RS | *Resultados 2009 atualizados até 30/06/2009

EMPRESAS PARCEIRAS E DOADORAS:

MESA BRASIL

- 13º GAC
- Aconfers - Coolméia
- Açougue e Merceria Jeremias
- Adalberto Figueiredo
- AGCO
- Agostinho Gaya
- Agrimec
- Agroecológica - Coolméia
- AJESM
- Aldino Griep
- Alex Rola de Oliveira
- Amara Indústria e Comércio Ltda.
- Américo Nogueira
- Amigos do Peso
- Ari Luis Favero Dal Bem
- Armazém Mateus
- Armazém Trevisan
- Arroz J. Figuera
- ASM - Frutas Gelson Magnabosco
- ASM Frutas
- Assembléia de Deus Min. Palavra de Fé
- Assoc. Cachoeira Moto Clube
- Assoc. dos Corredores de Rua de RG
- Assoc. dos Engenheiros da Ceee
- ASSUFSM
- Atacadão Com. de Gêneros Aliment. Ltda.
- Atacadão Com. de Alimentos Ltda.
- Augusta Dor Internacional
- Banca de Frutas do Osi
- Banna Consultores Associados
- Banquinho Agricultores Interior
- Banquinho Box Dornelles
- Banquinho Box Fritzen
- Banquinho Cleusa Oliveira
- Banquinho Darci Mulher
- Banquinho Evaristo Longoni
- Banquinho José Benardi
- Banquinho Neli Uez
- Banquinho Radanez Cavali
- Barbarella Bakery
- Barz e Cia. Ltda.
- BASM
- Big - Wall Mart
- Biscoitos Domelly
- Blue Three Towers
- Boulangerie Carina Bartlett
- Buffon Combustíveis e Transp. Ltda.
- Caixa Econômica Federal
- Canoas Fast Ltda. - Habibi's
- Capela Nossa Senhora das Graças
- Capitania dos Portos do RS
- Carlos Roberto das Neves
- Carnes Nobres de Bagé
- Carrefour Gravataí
- Carrefour Santa Maria
- Casa da Carne Rosa
- Casa de Carnes Costelão
- Castanha e Bianqui Ltda.
- Catalogadas do Broto
- Cataventus
- CDV - Centro de Documentação Veicular
- Central Ofertão
- Central Sul Transportes
- Centro de Def. da Criança e do Adolescente
- Cereais Diamante Ltda.
- Cia. do Camarão
- Cia. Rio Grande de Fertilizantes
- Cietec
- Claudinei Bierhals
- Cláudio Neredio das Neves
- Cláudio Ziekte
- Colégio Bom Conselho
- Colpo E. Zanini Ltda.
- Comercial Zaffari Ltda.
- Comércio de Frutas Adão Matos
- Comunidade Terapêutica Vida Nova
- Conab
- Conselho da Comunidade de Exec. Criminal da Comarca de RG
- Coop. Agropecuária Petrópolis
- Cooporto Ltda.
- Crizel e Santos Mini Mercado Popular
- Cuica
- Curso Oceanologia
- CVI Social
- Danone Ltda.
- David Rola Oliveira
- Dinda Alimentos Ltda.
- Dipel Papelaria
- Dist. de Alim. Dias e Antiqueira Ltda.
- Dist. de Bananas Lumertz
- Dist. de Hortifrutti Daroda
- Dist. de Hortifrutti Pozobon
- Dist. de Hortifrutti Transmenguê
- Dora Rosane Kranz
- Drogarias Manchester
- Eagle Bonatto
- Ecosul S.A.
- Edemar Germano Scheffer
- Edson José Vieira
- Eloi Albino Lawall
- Elza Arrieche
- Enduro Confeções
- Engenho São Bento
- Escola de Samba Dona Leopoldina
- Escola Factum
- Estação Rodoviária de Santa Maria
- Estágio Sul Recursos Humanos
- Expasso - Expositores Associados
- F. Andreis Transportes Aquaviários
- Faculdade de Nutrição - UFPEL
- Feira Ecológica Padre Schoeller - Bancas 1, 2, 3 e 4
- Feira Livre de Rio Grande
- Femar
- Ferramentas Gedore
- Flavia Ryzewski
- Florestal Alimentos S.A.
- Frigorífico São José
- Frutti Della Pinta
- Fundação Caxias
- Gelo PoP Ind. e Com. Ltda.
- Gilberto Silva
- Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense
- GRSA
- Grupo de Freqüentadores do Bar Opinião
- HCB
- Hipermercado Carrefour
- Hortisul
- Hortomercado Parobé
- Ibmama
- Igreja Musical Quadrangular
- Ilvo Weinert
- Imama
- Ind. e Com. de Massas Romena Ltda.
- Ingor Kolher
- Instituto Amigos de Lucas
- Instituto Elizabetha Randon
- Inter SM
- Isnarf de Oliveira Bastos
- Jesus Delmar Fernandes
- João Batista
- João Batista Bastos Nogueira
- John Deere
- Jorge Ventura
- Jornal do Povo
- Jornal O Correio
- Kastelão Com. de Produtos Alimentícios
- Kraft Foods Brasil S.A.
- Lar das Vovozinhas
- Laudinei Mailahn
- Leusin
- Livraria Castro Alves
- Livraria Cultura
- Lojas Econômicas
- Lojas Pitt
- Lucas Afflen
- Luis Mauro Santos
- Márcio Luis Crus Barbosa
- Marcos Fenner
- Massas do Forte Ltda.
- Mattos Figueiredo Ltda.
- Maureli Pereira de Oliveira
- Maxi Atacado Wall Mart
- MC Tecidos e Aviamentos
- Mercado do Produtor Epatur
- Mercado do Produtor Erico Verissimo
- Mercado Araújo
- Mercado da Kolônia
- Mercado do Sul
- Mercado e Açougue Valdir
- Mercado Foguinho
- Mercado Público - Banca 11 e Box 01, 02, 03, 04, 05, 06 e 07
- Mercado São Lucas
- Mercado Scortecagna
- Mercado Trojahn
- Mercopan Pad. e Conf. Ltda.
- Mico Carnes
- Mini Mercado Bira
- Mini Mercado Crizel
- Ministério da Agricultura e Abastecimento
- Moacir da Silva Gomes
- Moinhos Guarani
- Murilo Dietke
- Nelson Cabral Vicente
- Nestlé Brasil Ltda.
- Noro Imóveis Ltda.
- Núcleo Universitário da Terceira Idade
- Nutrella Alimentos S.A.
- Nutrientes
- Olivio Wegner
- ONG Mãos Unidas pela Vida
- Orion Veículos
- Oscar Isoton
- Padaria Cia. do Pão
- Padaria América
- Padaria Canalete
- Padaria Colombo
- Padaria do Comércio
- Padaria do Parque
- Padaria do Rio
- Padaria e Confeitaria Bel Pan
- Padaria Gaúcha
- Padaria Ijuí
- Padaria Papão
- Padaria Ponche Verde
- Padaria Ponto Verde
- Padaria Rio Branco
- Padaria Santa Tereza
- Padaria SM
- Padaria Vitrine Pães
- Panifácil Moinho Estrela
- Panificadoras Saldanha
- Papatutti
- Parceiros Voluntários
- Parmalat Brasil S.A.
- Paulo Gaudério
- Paulo Martins
- Pesqueira Pioneira da Costa
- PET - EA Programa de Educação Tutorial
- Platinav Import. e Export. Ltda.
- Posto Becker
- Prefeitura Municipal de Caxias do Sul
- Prefeitura Municipal de Santa Maria
- Primos Torrense
- Prosoft
- QI Escola de Educação Profissional
- Rádio Oceano FM
- Randon Emp. e Part. S.A.
- Recicladora Nogueira e Padilha
- Riachuelo Pré-Vestibular
- Rotary Club Porto Alegre Bom Fim
- Saladão
- Salisgraf Editora e Gráfica Ltda.
- Salomão Terapias Alternativas
- Sebrae
- Senac
- Sérgio Corrêa de Oliveira
- Serinave Design Naval Ltda.
- Sincars
- Sind. dos Transp. Autôn. de Bens de RG
- Sind. do Com. Varejista de Sobradinho
- Sind. do Com. Atacadista de POA e RS
- Sindilojas
- SLC Alimentos Ltda.
- SMCAS de Rio Grande
- Smed de Cachoeira do Sul
- Smed de Porto Alegre
- Sociedade Recreativa Zodiaco
- Sport Club Internacional
- Super Brás
- Super Cuiha
- Super Lis
- Supermercado Bittencourt
- Supermercado Gecepel
- Supermercado Tischler
- Supermercado Wollmann
- Supermercados Beltrame Ltda.
- Supermercados Dois Irmãos
- Técnica Montagem Industrial
- Themis
- Totosinho
- Trans Henrique
- Tranships Brasil Ltda.
- Transportes Dalçôquio Ltda.
- UFSM
- Ulbra
- Unifra
- Unilever Brasil Ltda.
- Uningá Santa Maria
- Usina Betat
- Usina Floravante
- Vandir Dias Figueiredo
- Vera Hilt
- VF Combustíveis Ltda. - Posto do Guto
- Viação Noiva do Mar
- Vigilância Sanitária RG
- Vigilância Sanitária SJN
- Wilson Sons
- Wilson Wachop Buchweitz

ENVOLVA-SE

- ALL - América Latina Logística
- Anna e Anna Ind. e Com. Confeções Ltda.
- Ateliêr 4A Soluções em Costuras e Modelagens
- Áurea Reichart
- Bigg's Ind. e Com. Confeções Ltda.
- Biz Esporte Wear
- Cariátides Confeções Ltda.
- Central de Tecidos
- Chika Atual
- Confeitaria Armelini Ltda.
- Epcos do Sul
- Estrutural Serviços Industriais POA e RS
- Feito Flor
- Florestal Alimentos S.A.
- Gang - Com. do Vestuário Ltda.
- Glitter Ind. Com. Imp. e Exp. GR S.A.
- Graciosa Modas Ltda.
- GV Confeções Ltda.
- HI Confeções Ltda.
- Hidrowear
- Luft Logística Armazenagem e Transporte Ltda.
- Metamorfose Bonecos
- Mik Pilau
- Noeli de Fátima Ritter - Buscar 9
- Norma Especialidades
- Net Sul Comunicações
- Pano de Prato Com. e Confec. Ltda.
- Patmos Ind. de Confec. Ltda.
- Plastitex - Com. Import. e Exp. de Plásticos Ltda.
- Quimisa S.A.
- Rabusch Ltda.
- Renova Lavanderia e Toalheiro Ltda.
- Spaan
- Toledo Ganglisch
- Vera Lúcia Bodini
- Versátil Design

SESCRS
A FORÇA DO SISTEMA Fecomércio AO SEU LADO.

EXPEDIENTE: O informativo **MESA BRASIL SESC/RS** é uma publicação bimestral. - Endereço: Rua Vigário José Inácio, 718 - Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268 - E-mail: mesabrasil@sesc-rs.com.br - Site: www.sesc-rs.com.br. **Presidente da Fecomércio-RS e do Conselho Regional do SESC/RS:** Flávio Sabbadini. **Diretor Regional:** Everton Dalla Vecchia. **Coordenação Mesa Brasil SESC/RS:** Silvío Bento. **SESC Comunidade (Porto Alegre):** Rua Vigário José Inácio, 718 - Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268. **Mesa Brasil Rio Grande:** Rua Cristóvão Colombo, 360 - Fone: (53) 3231-6439. **Mesa Brasil Santa Maria:** Rua Olga Parcianello Lorenzi, s/nº - CAIC - Fone: (55) 3223-2288. **Mesa Brasil Cachoeira do Sul:** Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 - Fone: (51) 3723-1101. **Mesa Brasil Caxias do Sul:** CEASA - Rua Jacob Luchese, 3181 - Fone: (54) 3211-5943. **Mesa Brasil Vale do Taquari e Rio Pardo:** Rua Washington Luiz, 680 - Fone: (51) 3714-2266. **Execução e Produção:** Publicato Design Editorial Ltda. - Fone/Fax: (51) 3407-5960 - www.publicato.com.br. **Diretora de Criação e Atendimento:** Andréa Costa. **Diretor Editorial:** Vitor Mesquita. **Jornalista Responsável:** Clarissa Eidelwein (clarissa@publicato.com.br) - MTB nº 8.396. **Projeto Gráfico:** Rose Tesche. **Editoração:** Bibiana Farenzena. **Fotos:** Divulgação SESC/RS. **Revisão de Texto:** Grace Prado. **Tiragem:** 4.000 exemplares. **Impressão:** Printpaper.

