



INFORMATIVO

MESA
BRASIL

SESC/RS

ANO VI – Nº 32 – EDIÇÃO BIMESTRAL – JANEIRO/FEVEREIRO 2009

Receitas do Mesa Brasil

Livro apresenta receitas das oficinas culinárias Pratos econômicos, de fácil execução e com alta aceitação nas instituições sociais cadastradas pelo programa no Rio Grande do Sul integram o livro Receitas do Mesa Brasil.

Página 4

LEIA TAMBÉM:

Voluntariado integra ações dos programas Mesa Brasil e Envolve-se. **Página 3**

Parceria com Carrefour Gravataí amplia a Rede de Solidariedade.

Página 6



O SESC É

- ACÇÃO SOCIAL
- ESPORTE
- CULTURA
- TURISMO
- LAZER
- EDUCAÇÃO
- SAÚDE
- NATURIDADE ATIVA

PROGRAMA MESA BRASIL SESC/RS

MISSÃO: Contribuir para a segurança alimentar dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, por meio da doação de alimentos, da promoção de ações educativas e da responsabilidade compartilhada entre doadores, entidades sociais e voluntários, em todos os estados do país onde o SESC atua.

VISÃO: Ser referência como uma rede de solidariedade que desenvolve um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional.

INSTITUIÇÕES SOCIAIS

Exemplo de participação em Cachoeira do Sul

Ao participar de todas as oficinas de capacitação do Mesa Brasil em Cachoeira do Sul, a Escola de Educação Infantil Amélia Silveira tornou-se um exemplo entre as instituições sociais sistemáticas cadastradas no programa. Em cada ação educativa, os profissionais preenchem as vagas que são oferecidas, normalmente uma ou duas, repassam o conhecimento aos colegas e ainda multiplicam as informações nas comunidades de Marques Ribeiro, Fátima e Aldeia. O resultado é a qualificação do atendimento a 47 crianças do maternal 1 e 2, pré-escola e atividades extraclasse.

O envolvimento da escola Amélia Silveira, que leva o nome de sua fundadora, mãe de Elieser Silveira, atual diretor pedagógico voluntário, não para aí. Todos os meses, desde a primeira edição do projeto Amigo do Mesa, que estimula clientes de supermercados parceiros do



Parceria com Mesa Brasil qualifica atendimento a crianças

programa a doarem alimentos, Elieser, sua esposa, Maria, funcionários e professores da instituição participam voluntariamente da campanha iniciada em novembro. "Mantemos uma relação muito boa com o Mesa Brasil, que só nos traz benefícios", avalia Elieser.

Com boa organização e infraestrutura,

a instituição realizou uma parceria com a prefeitura de Cachoeira do Sul para 2009. O poder público cederá professores e a escola pretende atender 80 crianças. Além das atividades de capacitação, o Mesa Brasil entrega alimentos para enriquecer o cardápio dos alunos de uma a duas vezes por semana.

Colméia atua no resgate da cidadania

Recentemente cadastrada no Mesa Brasil Rio Grande, a Associação Movimento Solidário Colméia atua desde 2002 para auxiliar no resgate da cidadania e qualidade de vida de famílias do bairro

Castelo Branco e arredores, proporcionando situações que contribuam para o autossustento da comunidade, a maioria formada por recicladores. A instituição, que vê no programa do SESC um parceiro que passa credibilidade e muito boa vontade em ajudar, também desenvolve projetos para a educação de crianças, jovens e adultos.



Filhos de recicladores são beneficiados com o projeto

A Colméia atende 40 famílias e disponibiliza oficinas profissionalizantes de tear, costura, sabão e reciclagem de papel, além de aula de artes e música, reforço escolar, rodas de conversas e leituras, filosofia para jovens, atendimento psicológico e palestras educativas. Uma vez por semana, oferece um horário para ouvidoria, momen-

to em que os problemas enfrentados são identificados e busca-se soluções. A instituição conta com 25 voluntários, dois professores e dois bolsistas da Fundação Universidade Federal de Rio Grande (Furg), dois professores contratados, um contador e uma estagiária integrante do próprio projeto.

Entre os resultados alcançados, a Colméia destaca a conquista de patrocinadores para a confecção de camisetas e sacolas ecológicas, o apoio da comunidade e da imprensa local em atividades como bazar e brechó e a inclusão na Lei de Incentivo à Cultura (LIC) do projeto Música na Casa Colméia. Na área educacional, duas meninas ingressaram em cursos técnicos do Sesi/Senai, uma foi classificada para o projeto Ametista da Marinha, quatro jovens se formaram na oitava série, uma jovem foi inserida no mercado de trabalho e 90 crianças foram aprovadas na escola.

SESC/RS capacita quase 2 mil pessoas em dois anos

O Curso de Preparação para o Voluntariado do SESC/RS, parceiro do programa Mesa Brasil, está contribuindo para modificar o conceito de trabalho voluntário no Rio Grande do Sul. Nos últimos dois anos, formou 59 turmas totalizando 1.873 pessoas capacitadas nas cidades de Porto Alegre, que iniciou o curso em 2001, Rio Grande, em 2006, e Cachoeira do Sul, onde os primeiros voluntários formaram-se em 2007. A enfermeira do SESC Rosicler Casali Ricardo diz que o curso permite a autosseleção daquelas pessoas que tenham se deixado levar apenas por um impulso emocional das que realmente se identificam com as exigências do trabalho voluntário.

Outro mérito do treinamento de 21 ou 42 horas é fazer com que o futuro voluntário

examine suas potencialidades e limitações favorecendo um maior

conhecimento pessoal. “O voluntário só participa verdadeiramente daquilo que se sente implicado e comprometido”, explica Rosicler. Dividido em três módulos – Desenvolvimento Social, Desenvolvimento do Potencial Humano e Desenvolvimento Organizacional – a capacitação é reconhecida por instituições que utilizam esse tipo de trabalho e é, inclusive, uma exigência da Santa Casa de Misericórdia. Em 2007 e 2008, a partir da capacitação gratuita para a o exercício da cidadania e do bem-estar social, foram gerados um total de 63.483 atendimentos.

A dona-de-casa Oliva Zago, aos 70 anos,

Os números			
	Turmas	Voluntários capacitados	Atendimentos
2007	28	883	30.264
2008	29	1.008	33.219

percebeu que poderia ajudar as pessoas e procurou o SESC para fazer o Curso de Voluntariado. “Achei lindo, identifiquei-me com aquele trabalho e ressurgi para a vida”, conta. A voluntária trabalha dois turnos por semana no berçário da Santa Casa cuidando dos bebês e fazendo roupinhas de tricô para as famílias carentes. A assistente social Rita de Cássia Santos de Oliveira, coordenadora do programa Santa Casa Voluntários, considera vital o curso do SESC/RS porque prepara e fortalece o voluntário, que já inicia o trabalho com a consciência do comprometimento e da responsabilidade.

ENVOLVA-SE
Rede Permanente



UMA QUESTÃO DE RESPONSABILIDADE SOCIAL.

Aos 58 anos, a dona-de-casa Aurora Romero via o mundo apenas da sua janela quando resolveu fazer o Curso de Voluntariado, em 2008. Percebeu que poderia ajudar a quem precisa e, mais do que isso, a si mesma. Logo, foi chamada para trabalhar no programa Envolve-se. “O curso me abriu muitas portas, percebi que eu poderia ser útil até mesmo em uma simples conversa e comecei a conhecer outras realidades. O voluntariado faz mais por mim do que pelas pessoas que nos propomos a contribuir”, conta. Aurora é auxiliar nas oficinas do programa, mas pretende ir além e trabalhar

Voluntárias auxiliam na capacitação

diretamente nas comunidades carentes e até mesmo tornar-se oficinista para ensinar um ofício aos outros.

“Estamos revirando a terra para colocar a semente.” Essa é a definição de Marilene Xavier Bonaventana, 60 anos, para o trabalho voluntário realizado no Envolve-se. Há pouco mais de meio ano, a aposentada fez o curso do SESC e hoje desenvolve atividades em três instituições, em uma delas trabalha na organização e na distribuição de materiais nas oficinas do programa. “No trabalho voluntário, o pouco que se faz é muito para quem faz e para quem recebe e estou muito feliz de estar nestas instituições”, avalia Marilene.

A aposentada Zaida Witter Rodrigues, 66 anos, afirma que perdeu muito tempo

até fazer o curso de voluntariado e passar a atuar no programa Envolve-se. “Minha vida mudou muito, para melhor, com os novos horizontes que surgiram”, diz. Responsável por organizar e distribuir os kits nas oficinas de capacitação, Zaida está ansiosa por iniciar, como voluntária, as visitas às comunidades previstas para este ano.



Reunião marca início do trabalho

DOCUMENTOS EXIGIDOS PARA RECADASTRAMENTO NO ENVOLVA-SE: Cartão CNPJ/CGC; estatuto com as últimas alterações; ata de eleição da diretoria; cópia do CPF e RG do representante legal da empresa; e listagem dos participantes.

Receitas das oficinas culinárias viram livro

O Mesa Brasil do Rio Grande do Sul reuniu as receitas das oficinas culinárias no livro *Receitas do Mesa Brasil*, que está sendo distribuído desde o final do ano às instituições sociais, aos doadores e parceiros do programa. Juntamente com as receitas escolhidas pela facilidade de preparo, pelo custo dos ingredientes, pela aceitabilidade e apresentação dos pratos, a coletânea traz dicas que valorizam o aproveitamento integral dos alimentos. O livro ainda apresenta o programa do SESC que tem por objetivo combater a fome e o desperdício com segurança alimentar.

Dos arquivos das oficinas desenvolvidas pelo programa formados por receitas das culinárias, cozinheiras das instituições e das cartilhas do Departamento Nacional, foram elaboradas receitas como Torta de Casca de Pão com

Legumes, Pão de Abóbora, Hambúrguer de Abobrinha, Omelete de Fígado, Suco Vitaminado, Brigadeiro de Casca de Banana, Croquete de Peixe e Almôndegas com Talos de Brócolis, entre 96 receitas. Os capítulos foram divididos em tortas salgadas, pães e cucas, lanches e acompanhamentos, sucos, doces e carnes.

Várias receitas foram elaboradas por professores e alunos da área de gastronomia da Faculdade de Tecnologia Senac Porto Alegre (Fatec) especialmente para produção de fotos do livro. A nutricionista Denise Seidler, do Mesa Brasil Porto Alegre, salienta que os temas das oficinas que deram origem ao livro surgem a partir da demanda dos produtos doados, datas comemorativas, bem como pela solicitação das instituições. A publicação marcou os cinco anos do programa Mesa Brasil no Estado.

RECEITA

Bolo de Farinha de Mandioca

Por Denise Seidler, Mesa Brasil Porto Alegre

INGREDIENTES

- 4 ovos
- 1 xícara de manteiga em temperatura ambiente
- 2 xícaras de açúcar
- 3 xícaras de farinha de mandioca peneirada
- 200 ml de leite de coco (uma garrafinha)
- 1 colher de fermento em pó
- 100 g de coco ralado (sem adição de açúcar)

MODO DE PREPARO

Bata as gemas com a manteiga e o açúcar. Depois, acrescente a farinha e vá adicionando o leite. Coloque o coco, o fermento e acrescente as claras em neve. Asse em forma untada e enfarinhada. Depois de assado, desenforme e, se desejar, polvilhe coco ralado por cima.

RENDIMENTO

8 porções.



Atividades de capacitação qualificam atendimento

As ações educativas complementam as atividades do Mesa Brasil e são diferencial para as instituições sociais, que têm a oportunidade de qualificar o atendimento à população a partir da capacitação de seus profissionais. Por meio de cursos, oficinas e palestras são transmitidos os conceitos do aproveitamento integral dos alimentos doados, da Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) e do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA), bem como técnicas de manipulação de alimentos, receitas nutritivas e elaboração de cardápio. Também são desenvolvidas ações de resgate à autoestima, na área da saúde e, até mesmo, para a melhoria da gestão das instituições e elaboração de projetos, além de preparação de pessoas para o exercício do trabalho voluntário.

Em 2008, apenas na unidade de Caxias do Sul, a última a implementar o Mesa Brasil no Estado, em 2007, participaram das ações educativas 1.741 pessoas, entre integrantes das equipes e usuários das instituições cadastradas e, eventualmente, outras pessoas interessadas. Deste total, 158 pessoas trabalham nas cozinhas das instituições, 85 são educadores, coordenadores e diretores somam 375, enquanto que os usuários que participaram de ações como orientação de boas práticas na manipulação de alimentos e de nutrição, artesanato, hábitos alimentares saudáveis e qualidade de vida chegaram a 677. As demais atividades – de divulgação do SAN e do programa do SESC – tiveram público variado.



Profissionais das cozinhas realizam treinamento e tornam-se multiplicadores de boas práticas

O Programa Mesa Brasil que atende Porto Alegre juntamente com algumas cidades da Região Metropolitana qualificou por meio de palestras, oficinas práticas e cursos 11.832 pessoas ligadas às instituições sociais cadastradas e parceiros do programa. "O grande diferencial de 2008 foi o aumento de voluntários e instituições parceiras que realizaram ações educativas de forma gratuita, além do aumento de ações diferenciadas que agregam conhecimento aos participantes", afirma o gerente do SESC Comunidade, Alexandre Daré.

Na unidade de Cachoeira do Sul, foram realizadas, no ano passado, uma média de quatro ações educativas por mês, com destaque para palestras nas

áreas de nutrição e social, oficinas culinárias e de geração de renda. A nutricionista do Mesa Brasil na cidade, Daiane Drescher, afirma que as instituições apresentam uma preferência pelas atividades práticas. "O estímulo é tão grande que buscam gerar renda com o que aprendem auxiliando muito na economia da instituição", avalia.

Com a finalidade de conscientizar as pessoas e despertar o interesse em relação à melhoria da qualidade de vida e ao reconhecimento dos direitos e deveres como cidadãos, o Mesa Brasil Rio Grande desenvolveu ações educativas nas áreas sociais e de nutrição, com ótima aceitação dos profissionais das instituições, usuários e público em geral.

CURSOS E OFICINAS REALIZADOS EM JANEIRO E FEVEREIRO DE 2009

MESA BRASIL

PORTOALEGRE

19 a 28/01: Curso de Preparação para o Voluntariado

Capacitação de turmas com o objetivo de prepará-las para o trabalho voluntário a partir dos módulos Organização Social e Desenvolvimento de Potencial Humano com visitas orientadas às instituições receptoras cadastradas. **Participantes:** 27. **Carga horária:** 21 horas.

19 a 29/01 e 09 a 19/02: Curso de Contação de Histórias

Dirigido a colaboradores, dirigentes e coordenadores das instituições sociais, visa formar novos contadores de histórias, socializando as diferentes técnicas de contação. **Participantes:** 51.

Carrefour de Gravataí adere ao Programa Mesa Brasil



Desde dezembro, o Mesa Brasil conta com um importante aliado na Região Metropolitana de Porto Alegre. Depois de muitas reuniões em que o programa foi apresentado com toda a credibilidade conquistada em cinco anos, o Carrefour de Gravataí assinou a parceria e, desde então, doa até 300 kg de alimentos, quase diariamente. Apenas em dezembro e janeiro, o volume repas-

sado às instituições prioritariamente da região chegou a 3,2 toneladas. A unidade de Santa Maria também faz parte da rede de parceiros sistemáticos do programa.

A primeira etapa da parceria com a unidade de Gravataí foi o treinamento realizado pela equipe técnica do Mesa Brasil para os funcionários do setor denominado FLV – Frutas, legumes e verduras. A nutricionista do programa Denise Seidler, juntamente com a assistente social Eloísa Ely Frota, explicou a importância de fazer

uma boa separação dos hortifrutigranjeiros para que possam ser aproveitados integralmente pelas instituições sociais. "Os alimentos devem ter a mesma qualidade que teriam se fossem para a mesa deles próprios, inclusive, podem ser consumidos pelos filhos em creches cadastradas", afirma Denise. O processo indicado é a separação ainda nas gôndolas.

Os elevados volumes doados são consequência da consciência social despertada no treinamento. "O pessoal ficava muito impactado com a quantidade de alimentos que ia para o lixo, com tanta gente passando fome, e está se empenhando para o máximo aproveitamento", salienta Cristiane Soares, do setor de Controle de Gestão da empresa. A unidade do Carrefour de Gravataí, bem como a de Santa Maria, também são importantes parceiras do projeto social Amigo do Mesa, uma iniciativa que consiste na arrecadação de alimentos, por voluntários, em supermercados e locais públicos, no primeiro sábado de cada mês.



Mais proteína na mesa das instituições



Um dos destaques entre as empresas doadoras do Mesa Brasil Cachoeira do Sul, o açougue e frigorífico Mico Carnes contribui com até 220 quilos de alimentos por mês para auxiliar no enriquecimento nutricional das instituições da região. A participação no programa teve início com o lançamento do programa na cidade, em dezembro de 2006, com doações esporádicas, mas dada a relevância do projeto para a comunidade, logo a empresa passou a contribuir sistematicamente.

Reconhecido pela qualidade de seus produtos desde 1980, o Mico Carnes percebeu no Mesa Brasil a oportunidade de praticar a solidariedade. "Somos pequenos, mas ajudamos sempre que possível, porque, se cada um doar um pouco, pode-se fazer muito por quem necessita", justifica a gerente administrativa da empresa, Adelaide Martins. Segundo ela, o açougue e frigorífico, que sempre busca oferecer produtos diferenciados como linguiças de fabricação própria, kaftas e matambres temperados, entre outros, procura sempre se inteirar das atividades do Mesa Brasil. "Achamos esta iniciativa do

SESC muito boa e os organizadores e responsáveis pelo programa estão de parabéns", conclui Adelaide.



Mesa Brasil/RS beneficia quase 600 mil pessoas em 2008

Os resultados alcançados pelas doações de organizações públicas e privadas e pessoas físicas engajadas na Rede de Solidariedade, em 2008, superaram a marca de 2.255 toneladas, suficientes para complementar 27,3 milhões de refeições beneficiando mais de 595 mil pessoas no Rio Grande do Sul. Foram distribuídos 1.856 toneladas de gêneros alimentícios com predomínio de verduras e hortaliças, feijão, arroz e laticínios. O Mesa Brasil também distribuiu mais de 189 toneladas de produtos de higiene e limpeza, além de três toneladas de produtos descartáveis. As doações de peças de vestuário e tecido, grande parte direcionadas às instituições sociais cadastradas no programa Envolve-se, somaram 196 toneladas.

No Brasil, onde o programa é desenvolvido nos 26 estados, além do

Distrito Federal, foram distribuídas em 2008 quase 30 mil toneladas de alimentos, beneficiando 1.175.538 pessoas por dia e complementando mais de 300 milhões de refeições. O Mesa Brasil conta com 3.324 empresas parceiras, 5.554 instituições assistidas permanentemente e 959 voluntários. No ano passado, foram realizadas 2.950 ações educativas, com 135.711 multiplicadores treinados.

“A grande rede de solidariedade formada por doadores, instituições receptoras e voluntários é a responsável pelo sucesso do programa Mesa Brasil SESC. A cada ano temos superado as expectativas e o que mais nos motiva é o fato de vermos o residual deixado à comunidade, a partir das ações educativas e da complementação das refeições.”

Everton Dalla Vecchia, diretor regional SESC/RS

Doações do programa gaúcho (em kg)

Alimentos	Higiene e Limpeza	Descartáveis	Vestuário/Tecido	TOTAL
1.856.773	189.485	3.260	196.370	2.255.888

Estação Verão auxilia instituições no litoral

Tradição nas praias gaúchas nos meses de janeiro e fevereiro, o projeto Estação Verão SESC tornou-se um aliado importante do Mesa Brasil. Para participar das atividades esportivas, culturais, de lazer e de saúde nas casas do projeto instaladas em Cidreira, Tramandaí, Capão da Canoa, Arroio do Sal, Torres, Cassino, Laranjal e São Lourenço do Sul, os veranistas doaram alimentos não-perecíveis como ingresso. Neste ano, a arrecadação chegou a 8.210 kg de alimentos, que foram distribuídos preferencialmente para instituições sociais do litoral norte e sul.



Mais de três toneladas de donativos para a região sul

A campanha promovida pelo Sistema Fecomércio/RS em prol das vítimas das chuvas na região sul do Estado, ocorrida no final de janeiro, resultou em mais de três toneladas de donativos. O caminhão do Mesa Brasil distribuiu uma tonelada de alimentos para a cidade de Turuçu, outra tonelada de donativos para Pelotas, além de 300 kg de alimentos e 765 kg de agasalhos para os moradores de Capão do Leão. Com cerca de 76 mil pessoas afetadas pela enxurrada, dentre elas 2,6 mil desalojadas e mais de mil desabrigados, os três municípios, juntamente com Morro Redondo, tiveram situação de emergência decretada.

A campanha teve como propósito sensibilizar e mobilizar a sociedade em geral e, sobretudo, companhias, empresas, instituições e também pessoas físicas para doarem gêneros alimentícios não-perecíveis e agasalhos. Os sindicatos filiados à Fecomércio/RS e todas as unidades do SESC e SENAC na região metropolitana de Porto Alegre e região sul tornaram-se postos de coleta de doações. A organização já havia se mobilizado para auxiliar as vítimas das chuvas em Santa Catarina, em novembro do ano passado, obtendo destaque entre todos os estados brasileiros, segundo a Fecomércio/SC.

RESULTADOS MESA BRASIL SESC/RS

Indicadores	2003-2006	2007	2008	2009*
Quantidade de doações distribuídas (toneladas)	1.726,29	1.367,75	2.245,89	241,51
315,19				
Número de pessoas beneficiadas	561.011	461.365	595.258	102.750
Número de refeições complementadas	26.334.728	23.214.677	27.382.386	4.174.514
Instituições receptoras cadastradas (sistemáticas e eventuais)	738	590	837	793
Número de empresas doadoras e parceiras (alimentos e serviços)	310	300	601	454
Número de ações educativas e oficinas	1210	996	096	9

*Dados de 2009 referentes ao período de março a maio de 2009.

EMPRESAS PARCEIRAS E DOADORAS:

MESA BRASIL

- 13° GAC
- Aconfers - Coolmeia
- Açougue e Merceria Jeremias
- Adalberto Figueiredo
- AGCO
- Agostinho Gaya
- Agrimec
- Agroecológica - Coolmeia
- AJESM
- Aldino Griep
- Alex Rola de Oliveira
- Amaral Indústria e Comércio Ltda.
- Américo Nogueira
- Amigos do Peso
- Ari Luis Favero Dal Bem
- Armazém Mateus
- Armazém Trevisan
- Arroz J. Figuera
- ASM - Frutas Gelson Magnabosco
- ASM Frutas
- Assembleia de Deus Min. Palavra de Fé
- Assoc. Cachoeira Moto Clube
- Assoc. dos Corredores de Rua de RG
- Assoc. dos Engenheiros da Ceece
- ASSUFISM
- Atacado Com. de Gêneros Aliment. Ltda.
- Atacado Com. de Alimentos Ltda.
- Augusta Dor Internacional
- Banca de Frutas do Osi
- Banna Consultores Associados
- Banquinho Agricultores Interior
- Banquinho Box Dornelles
- Banquinho Box Fritzen
- Banquinho Cleusa Oliveira
- Banquinho Darci Mulher
- Banquinho Evaristo Longoni
- Banquinho José Benardi
- Banquinho Neli Uez
- Banquinho Radanez Cavali
- Barbarella Bakery
- Barz e Cia. Ltda.
- BASM
- Big - Wall Mart
- Biscoitos Domelly
- Blue Three Towers
- Boulangerie Carina Barlett
- Buffon Combustíveis e Transp. Ltda.
- Caixa Econômica Federal
- Canoas Fast Ltda. - Habib's
- Capela Nossa Senhora das Graças
- Capitania dos Portos do RS
- Carlos Roberto das Neves
- Carnes Nobres de Bagé
- Carrefour Gravataí
- Carrefour Santa Maria
- Casa da Carne Rosa
- Casa de Carnes Costelão
- Castanha e Bianqui Ltda.
- Catalogadas do Broto
- Cataventus
- CDV - Centro de Documentação Veicular
- Central Ofertao
- Central Sul Transportes
- Centro de Def. da Criança e do Adolescente
- Cereais Diamante Ltda.
- Cia. do Camarão
- Cia. Rio Grande de Fertilizantes
- Cietec
- Claudinei Bierhals
- Claúdio Neredio das Neves
- Claudio Ziekte
- Colégio Bom Conselho
- Colpo E. Zanini Ltda.
- Comercial Zaffari Ltda.
- Comércio de Frutas Adão Matos
- Comunidade Terapêutica Vida Nova
- Conab
- Conselho da Comunidade de Exec. Criminal da Comarca de RG
- Coop. Agropecuária Petrópolis
- Coopporto Ltda.
- Crizel e Santos Mini Mercado Popular
- Cuica
- Curso Oceanologia
- CVI Social
- Danone Ltda.
- David Rola Oliveira
- Dinda Alimentos Ltda.
- Dipel Papelaria
- Dist. de Alim. Dias e Antieira Ltda.
- Dist. de Bananas Lumertz
- Dist. de Hortifrutí Daroda
- Dist. de Hortifrutí Pozobon
- Dist. de Hortifrutí Transmengo
- Dora Rosane Kranz
- Drogarias Manchester
- Eagle Bonatto
- Ecosul S.A.
- Edemar Germano Scheffer
- Edson José Vieira
- Eloi Albino Lawall
- Elza Arrieche
- Enduro Confeções
- Engenho São Bento
- Escola de Samba Dona Leopoldina
- Escola Factum
- Estação Rodoviária de Santa Maria
- Estágio Sul Recursos Humanos
- Expasso - Expositores Associados
- F. Andreis Transportes Aquaviários
- Faculdade de Nutrição - UFPEL
- Feira Ecológica Padre Schoeller - Bancas 1, 2, 3 e 4
- Feira Livre de Rio Grande
- Femar
- Ferramentas Gedore
- Flavia Ryzewski
- Florestal Alimentos S.A.
- Frigorífico São José
- Fruiti Della Pinta
- Fundação Caxias
- Gelo PoP Ind. e Com. Ltda.
- Gilberto Silva
- Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense
- GRSA
- Grupo de Freqüentadores do Bar Opinião
- HCB
- Hipermercado Carrefour
- Hortisul
- Hortomercado Parobé
- Ibama
- Igreja Musical Quadrangular
- Ivo Weinert
- Imama
- Ind. e Com. de Massas Romena Ltda.
- Ingord Kolher
- Instituto Amigos de Lucas
- Instituto Elizabetha Randon
- Inter SM
- Isnart de Oliveira Bastos
- Jesus Delmar Fernandes
- João Batista
- João Batista Bastos Nogueira
- John Deere
- Jorge Ventura
- Jornal do Povo
- Jornal O Correio
- Kastelão Com. de Produtos Alimentícios
- Kraft Foods Brasil S.A.
- Lar das Vovozinhas
- Laudinei Mailahn
- Leusin
- Livraria Castro Alves
- Livraria Cultura
- Lojas Econômicas
- Lojas Pitt
- Lucas Afflen
- Luis Mauro Santos
- Marcio Luis Crus Barbosa
- Marcos Fenner
- Massas do Forte Ltda.
- Mattos Figueiredo Ltda.
- Maureli Pereira de Oliveira
- Maxi Atacado Wall Mart
- MC Tecidos e Aviamentos
- Mercadão do Produtor Epatur
- Mercadão do Produtor Erico Veríssimo
- Mercado Araújo
- Mercado da Kolônia
- Mercado do Sul
- Mercado e Açougue Valdir
- Mercado Foguinho
- Mercado Público - Banca 11 e Box 01, 02, 03, 04, 05, 06 e 07
- Mercado São Lucas
- Mercado Scortecagna
- Mercado Trojahn
- Mercopan Pad. e Conf. Ltda.
- Mico Carnes
- Mini Mercado Bira
- Mini Mercado Crizel
- Ministério da Agricultura e Abastecimento
- Moacir da Silva Gomes
- Moinhos Guarani
- Murilo Dietke
- Nelson Cabral Vicente
- Nestlé Brasil Ltda.
- Noro Imóveis Ltda.
- Núcleo Universitário da Terceira Idade
- Nutrella Alimentos S.A.
- Nutrientes
- Olívio Wegner
- ONG Mãos Unidas pela Vida
- Orion Veículos
- Oscar Isoton
- Padara Cia. do Pão
- Padaria América
- Padaria Canalete
- Padaria Colombo
- Padaria do Comércio
- Padaria do Parque
- Padaria do Rio
- Padaria e Confeitaria Bel Pan
- Padaria Gaúcha
- Padaria Jjuí
- Padaria Papão
- Padaria Ponche Verde
- Padaria Rio Branco
- Padaria Santa Tereza
- Padaria SM
- Padaria Vitrine Pães
- Panfácil Moinho Estrela
- Panificadora Saldanha
- Papalutti
- Parceiros Voluntários
- Parmalat Brasil S.A.
- Paulo Gaudério
- Paulo Martins
- Pesqueira Pioneira da Costa
- PET - EA Programa de Educação Tutorial
- Platinav Import. e Export. Ltda.
- Posto Becker
- Prefeitura Municipal de Caxias do Sul
- Prefeitura Municipal de Santa Maria
- Primos Torrense
- Prosoft
- QI Escola de Educação Profissional
- Rádio Oceano FM
- Randon Emp. e Part. S.A.
- Recicladora Nogueira e Padilha
- Riachuelo Pré-Vestibular
- Rotary Club Porto Alegre Bom Fim
- Saladão
- Saltsgraf Editora e Gráfica Ltda.
- Salomão Terapias Alternativas
- Sebrae
- Senac
- Sérgio Corrêa de Oliveira
- Serinave Design Naval Ltda.
- Sincars
- Sind. dos Transp. Autôn. de Bens de RG
- Sind. do Com. Varejista de Sobradinho
- Sind. do Com. Atacadista de POA e RS
- Sindilojas
- SLC Alimentos Ltda.
- SMCAS de Rio Grande
- Smed de Cachoeira do Sul
- Smed de Porto Alegre
- Sociedade Recreativa Zodíaco
- Sport Club Internacional
- Super Brás
- Super Cunha
- Super Lis
- Supermercado Bittencourt
- Supermercado Gecepel
- Supermercado Tischler
- Supermercado Wollmann
- Supermercados Beltrame Ltda.
- Supermercados Dois Irmãos
- Técnica Montagem Industrial
- Themis
- Totosinho
- Trans Henrique
- Tranships Brasil Ltda.
- Transportes Dalçóquio Ltda.
- UFMS
- Ulbra
- Unifra
- Unilever Brasil Ltda.
- Uninga Santa Maria
- Usina Betat
- Usina Floravante
- Vandir Dias Figueiredo
- Vera Hilt
- VF Combustíveis Ltda. - Posto do Guto
- Viação Noiva do Mar
- Vigilância Sanitária RG
- Vigilância Sanitária SJN
- Wilson Sons
- Wilson Wachop Buchweitz

ENVOLVA-SE

- ALL - América Latina Logística
- Anna e Anna Ind. e Com. Confeções Ltda.
- Atelier 4A Soluções em Costuras e Modelagens
- Áurea Reichart
- Bigg's Ind. e Com. Confeções Ltda.
- Biz Esporte Wear
- Cariátides Confeções Ltda.
- Central de Tecidos
- Chika Atual
- Confeitaria Armelin Ltda.
- Feito Flor
- Florestal Alimentos S.A.
- Gang - Com. do Vestuário Ltda.
- GV Confeções Ltda.
- HI Confeções Ltda.
- Hidrowear
- Luft Logística Armazenagem e Transporte Ltda.
- Melamorfose Bonecos
- Mik Pilaú
- Noeli de Fátima Ritter - Buscar 9
- Norma Especialidades
- Pano de Prato Com. e Confec. Ltda.
- Patmos Ind. de Confec. Ltda.
- Plastitex - Com. Import. e Exp. de Plásticos Ltda.
- Quimisa S.A.
- Rabusch Ltda.
- Renova Lavanderia e Toalheiro Ltda.
- Span
- Toledo Ganglisch
- Vera Lúcia Bodini
- Versátil Design



EXPEDIENTE: O informativo MESA BRASIL SESC/RS é uma publicação bimestral. – Endereço: Rua Vigaríjo José Inácio, 718 – Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3224-1268 – E-mail: mesabrazil@sec-rs.com.br – Site: www.sec-rs.com.br. Presidente da Fecomércio-RS e do Conselho Regional do SESC/RS: Flávio Sabbadini. Diretor Regional: Everton Dalla Vecchia. Coordenação Mesa Brasil SESC/RS: Luiz Tadeu Piva. SESC Comunidade (Porto Alegre): Rua Vigaríjo José Inácio, 718, Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3224-1268 Mesa Brasil

Rio Grande: Rua Cristóvão Colombo, 360 – Fone: (53) 3231-6439 Mesa Brasil Santa Maria: Rua Olga Parcianello Lorenzi, s/nº – CAIC – Fone: (55) 3223-2288 Mesa Brasil Cachoeira do Sul: Rua Ricardo Jesus Ferreira, 518 – Fone: (51) 3723-1101 Mesa Brasil Caxias do Sul: CEASA – Rua Jacob Luchese, 3181 – Fone: (54) 3211-5943 Execução e Produção: Publicato Design Editorial Ltda. – Fone/Fax: (51) 3407.5960 – www.publicato.com.br. Diretora de Criação e Atendimento: Andréa Costa. Diretor Editorial: Vitor Mesquita. Jornalista Responsável: Clarissa Eidelwein (clarissa@publicato.com.br) – MTB nº 8.396. Projeto Gráfico: Rose Tesche. Revisão de Texto: Grace Prado. Tiragem: 4.000 exemplares. Impressão: Printpaper.

