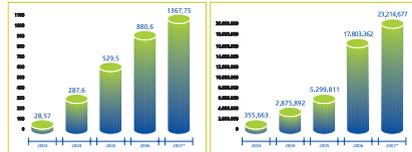


RESULTADOS MESA BRASILESC/RS

ALIMENTOS DISTRIBUÍDOS (TONELAJAS) REFEIÇÕES COMPLEMENTADAS



RESULTADOS MESA BRASIL SESC/RS

Indicadores	Resultado				
	2003	2004	2005	2006	2007*
Quantidade de alimentos distribuídos (toneladas)	28,57	287,60	529,52	880,60	1.367,75
Número de pessoas beneficiadas	6.219	84.342	191.917	278.533	461.365
Número de refeições complementadas	355.663	2.875.892	5.299.811	17.803.362	23.214.677
Entidades receptoras cadastradas (sistemáticas e eventuais)	26	162	173	377	590
Número de empresas doadoras e parceiras (alimentos e serviços)	16	47	68	119	200
Número de ações educativas e oficinas	05	220	363	632	696
Número de pessoas capacitadas	75	2.323	4.624	5.439	14.589

* Fonte: SESC Comunidade - Programa Mesa Brasil - Porto Alegre - RS
* Resultados consolidados de 2007

RECEITAS

Criatividade na mesa



Uma mudança de cultura em relação ao aproveitamento integral dos alimentos está enriquecendo as refeições dos gaúchos atendidos pela Mesa Brasil. Com muita criatividade, as nutricionistas desenvolvem em receitas que aproveitam parte dos ingredientes que eram desperdiçados e capacitam os profissionais das instituições e voluntários nas oficinas culinárias.

Nos coquetéis dos Encontros Rede de Solidariedade foram servidas algumas dessas receitas. Entre elas, rocambole de folhas e talos, esfiha de folha de couve-flor, bolinho de casca de batata, croquete de chuchu, mega maluca de feijão, suco de morango com alicafe e refrigerante caseiro. Essas e outras receitas servidas nos encontros estão disponíveis no site do Mesa Brasil.

MESA BRASIL NA INTERNET

Acesse o site do programa Mesa Brasil e fique por dentro de notícias, cronograma de ações educativas, relação de instituições sociais e empresas parceiras, resultados e outros indicadores: www.sescrs.com.br/mesabrasil. Fale com Mesa Brasil pelo e-mail: mesabrasil@sescrs.com.br

EMPRESAS PARCEIRAS E DOADORAS:

- Adão Mattos
- Agostinho Gava
- Alex Rola de Oliveira
- Américo Nogueira
- Amigos do Peso
- Nil Luis Favero Dal Bem
- Assoc. de Avaliadoras do Colégio Santa Joana D'Arc
- Associação Escoteira Isaac Bauer
- Abacado Com. de Alimentos Ltda.
- Augusta Dor Internacional
- Banca de Frutas do OGI
- Bar e Restaurantes Rebólio
- Barz e Cia. Ltda.
- Caixa Econômica Federal
- Gerais Diamante Ltda.
- Cia. do Camarão
- Cláudio Venezdas das Neves
- Colégio Bom Conselho
- Colégio Jaffar
- Comercial de Frutas Prozbom
- Comercial Zillat Ltda.
- Comunidade Terapêutica Vida Nova
- Coroná
- Cooperativa Ecológica Coólmia
- Curso de Engenharia de Alimentos Furg
- Curso de Voluntariado
- Danone
- David Oliveira Ltda.
- Dinda Alimentos S/A
- Distribuidora Águas Vivas
- Distribuidora de Bananas Lumeritz
- Dora Krizan Kranz
- Edemar Germano Scheffer
- EEl Rica Cavalho Bernardes
- Eleva
- Escola de Samba Dona Leopoldina
- Escola Faccat
- Faculdade Recursos Humanos
- EXPOSSO - Expositores Associações
- Faculdades SENAC
- Piñorífico São José SJN
- Gelo Pop Indústria e Comércio Ltda.
- Gente em Ação
- Gilberto Silva
- Grêmio Football Porto Alerense
- GRGA
- Habibi's
- Hortifruti Daronda
- Hortisul
- Hortomercado Parobé
- Itama
- Indústria e Com. de Massas Romena Ltda.
- Ing'or Kohler
- Itimãos Trevisan
- Itala Sementes Ltda.
- Irmão de Oliveira Bastos
- Jo Weinert
- J. Figueira Cia. Ltda.
- Japessa Dist. de Pescados Ltda.
- Jesus Delmar Fernandes
- João Batista
- Joaquim Vaz Godinho
- Jornal A Cidade
- Kraft - Foods Brasil S.A.
- Luís Mauro Santos
- Márcia Scheller Adona
- Marcos Fenner
- Massas do Forte Ltda.
- Mattos Figueiredo Ltda.
- Maturidade Ativa SESC
- Mauréli Pereira de Oliveira
- Mercado do Produtor Assos Brasil
- Mercado do Produtor EPATUR
- Mercado do Produtor Érico Veitissimo
- Mercado do Produtor Praia de Belas
- Mercado do Brasil
- Mercado Público: Banca 11, Box 01, Box 02, Box 03, Box 04, Box 05, Box 06 e Box 07
- Mico Carnes
- Ministério da Agricultura, Pecuária e Abast.
- Moaxi da Silva Gomes
- Motobê Veículos Ltda.
- Nelson Cabral Vicente
- Neugebauer
- Orion Veículos
- Pabx Klug
- Padaria Vitine Pães, América, Bandeira, do Canaleto, do Comércio, do Parque, Douçura, A. Revesa, Gaúcha, Papão, Pão Verde, Recanto do Fão, Saldanha, Santa Teresinha, S. e Tentação
- Panificco Colombo
- Panificio Rio
- Parceiros Voluntários
- Parmalat
- Paulo Gaudério
- Pólio Concursos
- Posto Amigo
- Prefeitura Municipal de Júlio de Mesquita Filho e de Santa Maria
- Primos Torques
- Recicladora Nogueira e Padilha
- Rede de Amozados do Sul
- Rivaldo Cia. Porto Alegre Bomfim
- Sabar & Pizzas
- Saladão
- Salsitgraf
- SEBRAE
- Senac
- Sérgio Corêa de Oliveira
- Serinav Design Naval Ltda
- SESC Centro e SESC Redenção
- SESC Maturidade Ativa
- Sindicato do Comércio Alacada de POA S/RS
- Sindilgas
- SLC Alimentos Ltda.
- SM Odonto Ltda.
- SNE - Gestão Teapourinha
- Sport Club Internacional
- Supermercado de Frutas Vini Preço
- Supermercado: Getepel, Tischer, Dois Irmãos e Rede Vivo
- Tam Linhas Aéreas
- Teknika Montagem Industrial
- Totossinho
- Trans Henrique
- Transmeneguê
- UFFEL Convênio
- UNIFRA
- Unilever Brasil
- V.F. Combustíveis Ltda. - Posto do Gato
- Vandrli Dias Figueiredo
- Vicente Stangherlin e Cia. Ltda.
- Wilson Sons



ANO IV - Nº 25 - EDIÇÃO BIMESTRAL - NOVENBRO/DEZEMBRO 2007

ENCONTROS

Rede de Solidariedade fortalecida

"Quando não vemos o rosto das pessoas e não sabemos de onde o alimento vem e para onde ele vai, temos motivos para dúvida, insegurança, o que nos leva a não-colaborar". A frase do gerente de Saúde, Esporte e Lazer do SESC/RS, Luiz Tadeu Piva, demonstra o espírito que norteou os quatro Encontros da Rede de Solidariedade promovidos pelas unidades do Mesa Brasil de Porto Alegre, Cachoeira do Sul, Santa Maria e Rio Grande, no mês de dezembro. O objetivo foi fortalecer o conceito de rede e integrar doadores, parceiros, instituições sociais, voluntários e colaboradores do SESC.

Nos eventos, além da prestação de contas aos envolvidos e avaliação do desempenho, foram homenageados os voluntários, doadores e parceiros do programa. Também foram apresentadas as metas para 2008. Os coquetéis de confraternização contemplaram receitas ensinadas nas ações educativas.

Em Santa Maria, o presidente do Sindicato, Cezar Augusto Gehm, avaliou, no encontro do dia 4, que "o Mesa Brasil está conseguindo sensibilizar o empresário". O aposentado Adalberto Gonçalves contou em Rio Grande, dia 6, que soube

desempenho, foram homenageados os voluntários, doadores e parceiros do programa. Também foram apresentadas as metas para 2008. Os coquetéis de confraternização contemplaram receitas ensinadas nas ações educativas.

desempenho, foram homenageados os voluntários, doadores e parceiros do programa. Também foram apresentadas as metas para 2008. Os coquetéis de confraternização contemplaram receitas ensinadas nas ações educativas.

desempenho, foram homenageados os voluntários, doadores e parceiros do programa. Também foram apresentadas as metas para 2008. Os coquetéis de confraternização contemplaram receitas ensinadas nas ações educativas.

do Curso de Preparação para o Voluntariado e não pensou duas vezes. "Hoje, sou contador de histórias. Estou tentando fazer minha parte e me sinto muito feliz", disse.

No dia 12, em Cachoeira do Sul, a voluntária Mariete Teixeira Lopes disse ter orgulho de ter sido a primeira assistente social do Mesa Brasil na cidade. "Sou apaixonada por esse programa e faço questão de continuar colaborando", afirmou. "Casamento perfeito" foi a expressão utilizada por Paulo Fitcher, do Super-

mercado Gecepel, para avaliar a parceria com Mesa Brasil, no evento de Porto Alegre, dia 18. "Queríamos doar, mas precisávamos da garantia de que os alimentos chegariam em perfeitas condições à comunidade necessitada", relatou o empresário.



PROGRAMA MESA BRASIL SESC/RS

MISSÃO: Contribuir para a segurança alimentar dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, por meio da doação de alimentos, da promoção de ações educativas e da responsabilidade compartilhada entre doadores, entidades sociais e voluntários, em todos os estados do país onde o SESC atua.

VISÃO: Ser referência como uma rede de solidariedade que desenvolve um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional.

Oficinas natalinas em Porto Alegre



Profissionais das instituições sociais aprendem pratos típicos do Natal

O Mesa Brasil Porto Alegre desenvolveu três oficinas culinárias de Receitas Natalinas no mês de novembro. A culinária voluntária Dilce Godoy Saretta ensinou para 53 profissionais das instituições sociais e colegas voluntários do programa Mesa Brasil receitas, como Rocambole de Frango, Tatu à Moda do Noel, Atroz e Frango Festivo, Purê de Lentilhas, Panetone Capuccino Econômico, entre outras típicas do Natal. As aulas ocorreram na

cozinha do SESC Comunidade.

A nutricionista Evelin Ligabue da Silva, coordenadora do desenvolvimento das oficinas, afirma que ações como essas ensinam a ajustar a teoria à realidade e por isso são o diferencial do programa. **“Mostramos aos profissionais e colaboradores das instituições que é possível elaborar receitas utilizando a criatividade e garantindo a segurança alimentar e nutricional”**, explica.

Caxias do Sul Qualifica instituições

Diversas ações educativas desenvolvidas pelo Mesa Brasil Caxias do Sul estão modificando a realidade das 23 instituições sociais cadastradas no programa. As ações, nas áreas de segurança alimentar e nutricional e psicológica, oportunizam a aprendizagem, troca de informações e de experiências. **“Durante um dos encontros, uma instituição doou uma geladeira em bom estado a outra, pois havia recebido uma nova”**, entusiasma-se Zilalice Zorner, nutricionista do programa.

Rotineira nas outras unidades, a oficina de Aproveitamento Integral de Alimentos foi uma das que mais surpreendeu os participantes. Zilalice conta que muitos desconheciam a possibilidade de utilizar as folhas de verduras para enriquecer nutricionalmente e baixar o custo da alimentação sevida.

Já a oficina de Contos de Fada ampliou o conhecimento de situações lúdicas e ajudou a identificar situações de abuso ou violência sofrida por crianças, adolescentes, portadores de necessidade e idosos. **“Profissionais das instituições têm destacado que, além da doação de alimentos, o conhecimento adquirido nas ações educativas estão melhorando a qualidade do atendimento”**, diz a nutricionista.

Rio Grande faz oficinas diferenciadas

Com uma média de quase 30 pessoas por oficina, o programa Mesa Brasil Rio Grande tem demonstrado o acerto em escolher temas diferenciados para as ações educativas. Os assuntos são escolhidos pelos próprios participantes – dirigentes, educadores, cozinheiros, auxiliares das instituições sociais e voluntários – e equipe de nutrição do programa. Para a

nutricionista do Mesa Brasil Alessandra Plastina Wetzel, **“é fundamental apresentar sempre assuntos interessantes para que as instituições qualifiquem mais o seu atendimento”**.

Entre os destaques, a palestra Dez Leis para Mudar uma Vida serviu de motivação e apresentou dicas para não se deixar abater com pequenos problemas.

Na área nutricional, a oficina Consumo de Soja mostrou os benefícios do alimento e receitas, enquanto o encontro de Gorduras trans tratou sobre o perigo de consumi-las e as doenças relacionadas a elas. As palestras Antioxídanos: o Poder da Boa Alimentação e Vitaminas e Minerais apresentaram os benefícios desses tipos de alimentos.

MESA BRASIL DISTRIBUIU 1.367,75 TONELADAS DE ALIMENTOS EM 2007

A mobilização e o inter-relacionamento da forte Rede de Solidariedade que compõe o Mesa Brasil SESC/RS fez com que o programa distribuisse 1.367,75 toneladas de alimentos às 590 instituições sociais cadastradas em 2007, um recorde desde sua criação, há quatro anos. Esse número, que possibilitou complementar 23,2 milhões de refeições de 461 mil pessoas, para o coordenador do programa, Alexandre Daré, é resultado do esforço de empresas públicas e privadas, instituições com ou sem fins lucrativos, onde o Mesa Brasil representa o promotor dessa integração social, auxiliando como instrumento de apoio logístico e de transformação por meio de ações educativas. **“A sociedade gaúcha vem ampliando a consciência sobre o seu papel para diminuir as carências alimentares das populações com maior vulnerabilidade social”**, explica Daré. **“Sabemos que ainda há muito desperdício de alimentos, o que é o grande desafio do país, mas estamos confiantes na força da Rede de Solidariedade e que juntos venceremos também em 2008”**, completa.



PARCERIA COM O INTER

A festa *Eu Vou*, a comemoração de um ano da conquista do Campeonato Mundial da Fifa pelo Sport Club Internacional, no dia 16 de dezembro, marcou a parceria entre o clube e o Mesa Brasil. Além do ingresso, cerca de 7 mil colorados doaram um quilo de alimento para participar do evento que teve apresentações artísticas e a projeção do filme *Gigante – Como o Inter conquistou o mundo*.

ADESAO DA CDV JOÃO AURÉLIO

Com a doação de uma tonelada de alimentos no dia 12 de dezembro, a empresa CDV João Aurélio, sediada em Porto Alegre, aderiu ao programa Mesa Brasil. **“Sempre procuramos auxiliar o próximo e o Mesa Brasil, por ser um programa sério, faz com que saibamos o destino que será dado aos alimentos”**, afirmou o proprietário da empresa, João Oscar Aurélio, na ocasião da entrega. O empresário destacou ainda a importância de se trabalhar o lado educativo nas instituições cadastradas e anunciou que pretende ampliar a parceria em 2008.

Empresa doa uma tonelada de alimentos



MENSAGEM DE ANO NOVO

Que, além do alimento, as mesas estejam cheias de Amor, Afeto, União, Gratidão, Reconhecimento, Paz, Fé e Esperança.

Ao mesmo tempo, que haja disposição e empenho para tornar 2008 um Ano Novo Abençoado. Um abraço fraterno da equipe do Mesa Brasil SESC/RS.

AGENDA

O PROGRAMA MESA BRASIL NÃO DESENVOLVERÁ AÇÕES EDUCATIVAS NAS UNIDADES DE PORTO ALEGRE, SANTA MARIA E RIO GRANDE NOS MESES DE JANEIRO E FEVEREIRO.

JANEIRO

- MESA BRASIL CACHOEIRA DO SUL
- 03 Palestra sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente
- 09 Oficina Culinária Aproveitamento Integral dos Alimentos
- 17 Oficina de Geração de Renda – Couro Falso
- 23 Palestra sobre Abuso Sexual

FEVEREIRO

MESA BRASIL CAXIAS DO SUL
As oficinas serão divulgadas no site do programa www.sesc-rs.com.br/mesabrazil e diretamente nas instituições sociais.

* Confira no site www.sesc-rs.com.br/mesabrazil eventuais alterações na agenda.