



## SEGURANÇA ALIMENTAR

# Exemplo nacional no combate ao desperdício

Uma reportagem veiculada no Fantástico, da Rede Globo, no mês de agosto, denunciou que o Brasil joga fora 40% dos alimentos que produz. A matéria aponta como motivo a responsabilidade legal que incide sobre quem doa o excedente no caso de uma contamina-

ção e destaca o programa Mesa Brasil como exemplo para reduzir esse desperdício. Ao tecer uma rede de solidariedade que atua na modalidade de colheita urbana, o SESC garante a segurança alimentar e nutricional para quem necessita de comida.

Outro ponto positivo do programa, segundo a reportagem, é a responsabilidade assumida pela qualidade dos alimentos doados, desonerando as empre-

sas de culpa pelo eventual consumo de um alimento inadequado. "Sem essa transferência, o doador correria risco que o levaria a não-doação", avalia a nutricionista do Mesa Brasil Porto Alegre, Denise Seidler.

Para garantir que os alimentos cheguem ao destino com qualidade, o Mesa Brasil estabelece critérios para empresas parceiras e entidades receptoras. O doador deve ter a consciência de só oferecer o que está em condições de ser consumido, ou seja, não disponibilizar alimentos de procedência duvidosa, conservados incorretamente, com a embalagem danificada ou com a data de validade vencida.

As instituições sociais, para serem cadastradas, recebem visitas para avaliação dos critérios exigidos pelo programa, como a estrutura física em que os alimentos são processados e as condições de higiene. Também se comprometem a participar de oficinas, cursos e palestras na área de nutrição e social. Os temas da nutrição englobam segurança alimentar, manipulação de alimentos, higiene e oficinas de culinária. Os treinamentos são desenvolvidos pela equipe do Mesa Brasil.

Fotos: Kátia Costa



### PROGRAMA MESA BRASIL SESC/RS

**MISSÃO:** Contribuir para a segurança alimentar dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, por meio da doação de alimentos, da promoção de ações educativas e da responsabilidade compartilhada entre doadores, entidades sociais e voluntários, em todos os estados do país onde o SESC atua.

**VISÃO:** Ser referência como uma rede de solidariedade que desenvolve um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional.

# Voluntários multiplicam conhecimento



Dilce (centro) dá aulas de culinária

“Achava que minha experiência não era necessária e hoje vejo que minha pequena ajuda me faz bem também, no sentido de cultivar a solidariedade, promover a cidadania e estender a mão ao outro.”

Naíde Mazza Sirtuli  
Voluntária do Mesa Brasil Rio Grande

Em todo Estado, psicólogos, pedagogos, culinárias, assistentes sociais, entre outros profissionais, dedicam algum tempo para ensinar pessoas que atuam nas instituições atendidas pelo programa Mesa Brasil, como creches, asilos e

hospitais. Para o coordenador do Mesa Brasil, Alexandre Daré, com base nos relatos de voluntários, “a gratificação maior está em atuar como agente de transformação e ter consciência que está lutando para melhorar a realidade da sociedade”.

Culinária aposentada, Dilce Godoy Saretta ministra oficinas sobre aproveitamento integral de alimentos no Mesa Brasil Porto Alegre. “Se cada um fosse um pouco mais solidário, principalmente utilizando a estrutura de instituições como o SESC, haveria

mais inclusão”, garante Dilce. O *chef* de cozinha Mateus Santos ensina noções básicas de gastronomia aos profissionais das entidades cadastradas no programa em Rio Grande. “É muito importante compartilhar o que aprendi com quem não teve a oportunidade de estudar como eu”, justifica.

Voluntária em Rio Grande, a psicóloga Eveline Loureiro Santos afirma que “a atividade voluntária transmite a mensagem de que todos são responsáveis um pelo outro, resgatando direitos e deveres do cidadão na construção de uma sociedade mais justa, solidária e igualitária”. Os trabalhos também podem ser direcionados ao público atendido pelas entidades. Um exemplo é o treinamento de relações humanas para adolescentes em situação de risco, ministrado pela analista de Recursos Humanos Eliete Palma, em Santa Maria.

O Mesa Brasil incentiva o voluntariado nas ações educativas e proporciona cursos de preparação em todas as unidades que desenvolvem o programa. Para participar, procure o SESC.

## PARCERIA COM SENAC CAPACITA PARA GESTÃO

Cursos voltados para gestão do Terceiro Setor são o foco da parceria firmada, desde 2004, entre o Mesa Brasil e o SENAC. Para cada edição dos cursos Formato Brasil, Gestão Financeira, Captação de Recursos, Elaboração de Projetos Sociais, Gestão de Pessoas e Marketing Social, o SENAC reserva 12 vagas, sendo que as instituições sociais cadastradas no programa do SESC são isentas de pagamento. Somente em 2007, foram realizados 11 cursos, capacitando 71 colaboradores de entidades atendidas pelo Mesa Brasil.

A parceria vem ao encontro da missão do Mesa Brasil, de não só levar alimentos de qualidade a quem precisa, mas de investir em ações educativas. Dessa forma, contribui para que as instituições cadastradas tenham acesso a capacitações que fortaleçam sua rede interna e social. Os cursos estão ocorrendo em todas as unidades que contam com o programa Mesa Brasil.

## OFICINAS EM CACHOEIRA DO SUL

Desenvolvidas mensalmente, as oficinas de geração de renda são as mais procuradas pelo público atendido nas instituições sociais e voluntários do Mesa Brasil Cachoeira do Sul. Atualmente, estas capacitações são realizadas na Escola de Educação Infantil Rica Carvalho Bernardes. Entre as oficinas ministradas pelos voluntários, estão as de porta-bombons, pintura em vidro, bordado em fita, casquinhas decoradas, confecção de bolsas de fuxico, pintura em pano de prato, confecção de tapetes de banheiro, colagem em vidro e quadradinhos de lã.



Foto de divulgação | SESC/RS

## MESA BRASIL É TOP CIDADANIA



O programa Mesa Brasil recebeu em comemoração no Grêmio Náutico União Alto Petrópolis, em 12 de setembro, o Prêmio Top Cidadania 2007 da Associação Brasileira de Recursos Humanos (ABRH/RS). A distinção é concedida a entidades, empresas e personalidades que trabalham em prol do social. O diretor regional do SESC/RS, Everton Dalla Vecchia, recebeu o troféu de vencedor na categoria *Instituição sem fins lucrativos* acompanhado da equipe responsável pelo programa que, apenas em 2007, já complementou mais de 15 milhões de refeições. “Para nós do SESC, é um orgulho receber este reconhecimento. O trabalho do Mesa Brasil prima pela melhoria da qualidade de vida da comunidade gaúcha desde 2003 e continua crescendo, hoje já estamos atuando em cinco regiões do Estado”, comemora o dirigente.

## POEMA “MESA BRASIL” SOLIDARIEDADE NO PRATO

POR ROMACIR SIQUEIRA

*É este ato de solidariedade que quer nos distinguir  
dos que não são humanos, nem consigo mesmo.*

*É por acreditar que um dia a fome há de se extinguir,  
que deste solo erradicá-la jamais desistiremos.*

*Por ser a fome o farol do inimigo que a todos nós vigia,  
assolando homens e famílias sem esboço de piedade,  
é que a essa luz, incansáveis, marcharemos noite dia,  
com o intuito de tirá-la do ventre de qualquer cidade.*

*É nesse espírito que comprova a nossa irmandade,  
que até as leis da matemática sempre contrariaremos,  
dividindo o pão que sobra e saciando a humanidade,  
multiplicando o bem a quem nem mesmo conhecemos.*

*É começando pela mesa de um Brasil, sem crianças a pedir,  
que atingiremos os futuros homens que de nós hão de cuidar,  
aliviando nossa gente desse mal, que sem porquê de existir,  
põe à prova os olhos até de quem nunca soube o q'ê chorar.*

## AGENDA

CURSOS E OFICINAS DE  
NOVEMBRO E DEZEMBRO

## NOVEMBRO

## MESA BRASIL PORTO ALEGRE

- 05, 06, 07,  
12 e 19 Oficina Culinária: Receitas Natalinas  
06 a 27 Terças e quintas - Curso de Fonoaudiologia  
07 e 29 Palestra Instrumentos de Avaliação na Educação Infantil  
19 a 23 Curso de Contação de Histórias  
20 Encontro Participantes do Curso de Auto-estima  
22 Palestra de Nutrição sobre Anemia  
24 Gestão Financeira  
27 Palestra de Primeiros Socorros em Pediatria

## MESA BRASIL CACHOEIRA DO SUL

- 07 Oficina de Geração de Renda: Enfeites Natalinos em E.V.A.  
13 Palestra sobre Saúde Bucal: Alimentação x Higiene  
21 Oficina Culinária de Bolachas Natalinas

## MESA BRASIL SANTA MARIA

- 05 a 30 Segundas e sextas - Treinamento de Relações Humanas para Adultos - módulos V a XII  
20 Cozinha Básica III

## MESA BRASIL RIO GRANDE

- 05 Palestra Vitaminas e Minerais  
13 Oficina de Sabonetes  
20 Gorduras Trans: Mitos e Verdades  
27 Palestra sobre Hipertensão Arterial  
29 Oficina de Reciclagem de Lixo

## DEZEMBRO

## MESA BRASIL PORTO ALEGRE

- 01 Gestão Financeira  
04 Reunião com Instituições Sociais da Região Metropolitana  
05 Palestra de Nutrição: Alimentação Saudável  
06 Reunião com Instituições Sociais de Porto Alegre  
06 a 08 Captação de Recursos  
07 Oficina Culinária Receitas de Baixas Calorias  
10 a 13 Oficina Pedagogia de Projetos  
11 Palestra Saúde da Mulher  
13 Encontro da Rede de Solidariedade do Mesa Brasil e Envolve-se

## MESA BRASIL CACHOEIRA DO SUL

- 05 Oficina Culinária de Panetone  
07 Oficina de Geração de Renda: Pintura em Lata  
11 Treinamento de Manipuladores I  
19 Treinamento de Manipuladores II

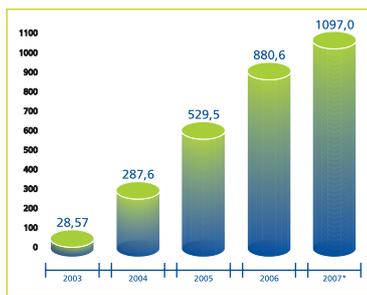
## MESA BRASIL SANTA MARIA

- 05 Encontro Rede de Solidariedade  
11 Cozinha Básica IV

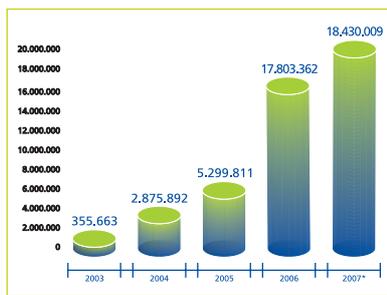
\* Confira no site [www.sesc-rs.com.br/mesabrasil](http://www.sesc-rs.com.br/mesabrasil) eventuais alterações na agenda.

## RESULTADOS MESA BRASIL SESC/RS

ALIMENTOS DISTRIBUÍDOS (TONELADAS)



REFEIÇÕES COMPLEMENTADAS



\*Resultados 2007 referentes ao período de 01/01/07 a 24/10/07

## RESULTADOS MESA BRASIL SESC/RS

Indicadores	Resultado				
	2003	2004	2005	2006	2007*
Quantidade de alimentos distribuídos (toneladas)	28,57	287,60	529,52	880,60	1.097,03
Número de pessoas beneficiadas	6.219	84.342	191.917	278.533	330.046
Número de refeições complementadas	355.663	2.875.892	5.299.811	17.803.362	18.430.009
Entidades receptoras cadastradas (sistemáticas e eventuais)	26	162	173	377	559
Número de empresas doadoras e parceiras (alimentos e serviços)	16	47	68	179	274
Número de ações educativas e oficinas	05	220	363	622	530
Número de pessoas capacitadas	75	2.333	4.604	5.499	9.445

\* Fonte: SESC Comunidade – Programa Mesa Brasil – Porto Alegre – RS  
\*Resultados 2007 referente período de 01/01/07 à 24/10/07

## RECEITA

### BOLO DE CASCA DE ABÓBORA COM CHOCOLATE

(Nutricionista Alessandra Wetzel, Mesa Brasil Rio Grande)

#### COBERTURA:

4 colheres (sopa) de chocolate em pó  
• 4 colheres (sopa) de açúcar • 4 colheres (sopa) de leite.

#### MASSA:

2 xícaras (chá) de casca de abóbora picada • 3 ovos • 1 xícara (chá) de óleo • 3/4 de xícara de amido de milho (maise-

na) • 2 xícaras (chá) de açúcar • 1 e 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo • 1 colher de sopa de fermento em pó.

#### PREPARO:

**Massa:** bata no liquidificador as cascas, ovos e óleo. À parte, peneire numa tigela a farinha de trigo, o amido de milho, o açúcar e o fermento em pó. Junte tudo no liquidificador e misture bem. Unte uma assadeira média com margarina e farinha e coloque a massa. Leve para assar em forno médio.

**Cobertura:** misture todos os ingredientes e leve ao fogo até ferver. Espalhe esta cobertura por cima do bolo já assado e deixe esfriar.

Imagem ilustrativa.



## MESA BRASIL NA INTERNET

Acesse o site do Programa Mesa Brasil e fique por dentro de notícias, cronograma de ações educativas, relação de instituições sociais e empresas parceiras, resultados e outros indicadores: [www.sesc-rs.com.br/mesabrazil](http://www.sesc-rs.com.br/mesabrazil). Fale com o Mesa Brasil pelo e-mail [mesabrazil@sesc-rs.com.br](mailto:mesabrazil@sesc-rs.com.br).

## EMPRESAS PARCEIRAS E DOADORAS:

- Adão Matos
- Agostinho Gaya
- Alex Rola de Oliveira
- Américo Nogueira
- Amigos do Peso
- Ari Luis Favero Dal Bem
- Assoc. de Ex-alunas do Colégio Santa Joana D'Arc
- Associação Escoteira Isaac Bauler
- Atacadão Com. de Alimentos Ltda.
- Augusta Dor Internacional
- Banca de Frutas do OSI
- Bar e Restaurante Rebojó
- Barz e Cia. Ltda.
- Caixa Econômica Federal
- Cereais Diamante Ltda.
- Cia. do Camarão
- Cláudio Menezes das Neves
- Colégio Bom Conselho
- Colégio Militar
- Comercial de Frutas Pozobon
- Comercial Zaffari Ltda.
- Comunidade Terapêutica Vida Nova
- Conab
- Cooperativa Ecológica Coolméia
- Curso de Engenharia de Alimentos Furg
- Curso de Voluntariado
- Danone
- David Oliveira Rola
- Dinda Alimentos Ltda.
- Distribuidora Águas Vivas
- Distribuidora de Bananas Lumertz
- Dora Rosane Kranz
- Edemar Germano Scheffer
- EEI Rica Carvalho Bernardes
- Eleva
- Escola de Samba Dona Leopoldina
- Escola Factum
- Estágio Sul Recursos Humanos
- EXPASSO - Expositores Associados
- Faculdades SENAC
- Frigorífico São José SIN
- Gelo PoP Indústria e Comércio Ltda.
- Gente em Ação
- Gilberto Silva
- Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense
- GRSA
- Habib's
- Hortifruti Daroda
- Hortisul
- Hortomercado Parobé
- Ibama
- Indústria e Com. de Massas Romena Ltda.
- Ingor Kohler
- Irmãos Trevisan
- Isla Sementes Ltda.
- Isnart de Oliveira Bastos
- Ivo Weinert
- J. Figuera Cia. Ltda.
- Japesca Dist. de Pescados Ltda.
- Jesus Delmar Fernandes
- João Batista
- Joaquim Vaz Godinho
- Jornal A Cidade
- Kraft - Foods Brasil S.A.
- Luis Mauro Santos
- Márcia Schöler Adona
- Marcos Fenner
- Massas do Forte Ltda.
- Mattos Figueiredo Ltda.
- Maturidade Ativa/SESC
- Maureli Pereira de Oliveira
- Mercadão do Produtor Assis Brasil
- Mercadão do Produtor EPATUR
- Mercadão do Produtor Érico Veríssimo
- Mercadão do Produtor Praia de Belas
- Mercado do Brasil
- Mercado Público: Banca 11, Box 01, Box 02, Box 03, Box 04, Box 05, Box 06 e Box 07
- Mico Carnes
- Ministério da Agricultura, Pecuária e Abast.
- Moacir da Silva Gomes
- Motobrás Veículos Ltda.
- Nelson Cabral Vicente
- Neugebauer
- Orion Veículos
- Pablo Klug
- Padaria: Vitrine Pães, América, Bandeira, do Canalete, do Comércio, do Parque, Doçura, A Reversa, Gaúcha, Papão, Ponche Verde, Recanto do Pão, Saldanha, Santa Tereza, SM e Tentação
- Panifício Colombo
- Panifício Rio
- Parceiros Voluntários
- Parmalat
- Paulo Gaudério
- Pólux Concursos
- Posto Amigo
- Prefeitura Municipal de Júlio de Castilhos e de Santa Maria
- Primos Torrense
- Recicladora Nogueira e Padilha
- Rede de Arrozais do Sul
- Rotary Club Porto Alegre Bom Fim
- Sabor & Pizzas
- Saladão
- Salisgraf
- SEBRAE
- Senac
- Sérgio Corrêa de Oliveira
- Serinave Design Naval Ltda
- SESC Centro e SESC Redenção/ Maturidade Ativa
- Sindicato do Comércio Atacadista de POA e RS
- Sindilhojas
- SLC Alimentos Ltda.
- SM Odonto Ltda.
- SME - Ginásio Tesourinha
- Sport Club Internacional
- Supermercado de Frutas Mini Preço
- Supermercado: Gecepel, Tischler, Dois Irmãos e Rede Vivo
- Tam Linhas Aéreas
- Teknika Montagem Industrial
- Totossinho
- Trans Henrique
- Transmengue
- UFPEL Convênio
- UNIFRA
- Unilever Brasil
- V.F. Combustíveis Ltda. - Posto do Guto
- Vândir Dias Figueiredo
- Vicente Stangherlin e Cia. Ltda.
- Wilson Sons



## Rede de Parceiros

# GRSA lança campanha contra o desperdício



Foto: Ellis Behenck

Alexandre Daré (Mesa Brasil), Euclides Schiavenin (GRSA) e Dr. Bactéria

A empresa de soluções em alimentação GRSA trouxe ao Estado em 5 de outubro o biomédico paulista Roberto Figueiredo, o Dr. Bactéria, para lançar a campanha Seja 10 Contra o Desperdício, em parceria com o Programa Mesa Brasil. Um incentivo ao não-desperdício, a campanha estabelece que em todos os restaurantes atendidos pela empresa, cada consumidor que devolve o prato sem restos ganha uma ficha que representa 10 gramas de alimento *in natura* doados para uma instituição social, por meio do programa do SESC.

Figueiredo apresentou palestra sobre a higiene e manipulação dos alimentos, destacando os principais focos de contaminação por microorganismos e maneiras de minimizar o seu desenvolvimento, e

concedeu esta entrevista ao Informativo Mesa Brasil.

**MESA BRASIL: QUAL A IMPORTÂNCIA DE PROGRAMAS COMO O MESA BRASIL?**

**ROBERTO FIGUEIREDO:** São fundamentais. Não podemos incorrer no risco de infringirmos a técnica com uma desculpa moral. Eu comparo doar alimentos sem cuidados técnicos com atravessar a rua sem olhar para o

lado. Um dia haverá o atropelamento. O Mesa Brasil alia a moral à técnica. Já que vai levar o alimento, responsabiliza-se pela entrega e treina quem recebe.

**MB: QUE DICAS VOCÊ DESTACA NA BUSCA PELA SEGURANÇA ALIMENTAR?**

**ROBERTO FIGUEIREDO:** Não deixe alimentos perecíveis mais de 2 horas em temperatura ambiente; refrigere-os a temperatura inferior a 5°C; mantenha-os aquecidos acima de 60°C; não coma ovos crus ou semicrus (maionese caseira); e troque a esponja de lavar a louça uma vez por semana. Não deixe a buchinha virar bruxinha!

**MB: DEFINA O MESA BRASIL?**

**ROBERTO FIGUEIREDO:** Doação com Segurança.



## Parceria segura

O verdadeiro espírito de parceria norteia a participação da Massas Romena, de Gravataí, no Mesa Brasil. Ao aderir ao programa há um ano, a empresa, que já desenvolvia um trabalho social com doação de alimentos direto às instituições, fez questão de não deixar de contribuir com quem já ajudava. Para isso, propôs-se, com auxílio da equipe do Mesa Brasil, auxiliar as instituições a cumprirem os critérios do programa.

Segurança e organização foram os motivos que levaram o diretor André Rosa a optar pelo Mesa Brasil. "Tentávamos sozinhos um controle com as instituições, mas era muito difícil", explica. "Hoje, temos a certeza de que todos seguem os padrões de higiene e qualidade necessários a uma alimentação segura", diz. Uma vez por semana, instituições cadastradas recebem massas, principalmente as recheadas, como capeletes e ravioles.



Foto de divulgação | SESC/RS

Massas Romena é doadora sistemática

## Reunião anual

No mês de dezembro, será realizado o Encontro da Rede de Solidariedade que reunirá empresas, parceiros e instituições sociais do programa. Participe!  
Santa Maria: 04/12 | Rio Grande: 06/12 | Cachoeira do Sul: 12/12 | Porto Alegre: 13/12

## INSTITUIÇÕES SOCIAIS

# Caxias cadastra entidades

Foto de divulgação | SESC/RS



Entidades já participam de ações educativas

Inaugurado em agosto, o Mesa Brasil Caxias do Sul está em fase de cadastramento das instituições sociais que serão atendidas. Das 24 previstas até o final do ano, 11 já apresentaram a documentação necessária e receberam parecer técnico da equipe do programa atestando condições de promover uma alimentação segura e de qualidade para as pessoas atendidas. Também assinaram termo de adesão em que identificam as ações educativas que pretendem participar. As demais estão recebendo orientações para cumprirem os critérios exigidos.

As primeiras doações recebidas pelas instituições ocorreram durante a Semana Farroupilha. Os ingressos para as atividades ocorridas nos pavilhões da Festa da Uva eram alimentos não-perecíveis. No total, 17 toneladas foram distribuídas entre as 11 entidades, complementando a refeição de 1.426 pessoas. Essas instituições já participaram de ações educativas de divulgação dos princípios de Segurança Alimentar Nutricional (SAN), socialização de informações e experiências.

Inaugurado em agosto, o Mesa Brasil Caxias do Sul está em fase de cadastramento das instituições sociais que serão atendidas. Das 24 previstas até o final do ano, 11 já apresentaram a documentação necessária e receberam parecer técnico da equipe do programa atestando condições de promover uma alimentação segura e de qualidade para as pessoas atendidas. Também assinaram termo de adesão em que identificam as ações educativas que pretendem participar. As demais estão recebendo orientações para cumprirem os critérios exigidos.

# Parceria auxilia Lar Vila das Flores

Uma das primeiras instituições a ingressar no Mesa Brasil Santa Maria está colhendo os frutos da parceria. O Lar Vila das Flores, que atende 130 crianças e adolescentes de zero a 15 anos, recebe do programa complemento das refeições e pode direcionar os recursos anteriormente investidos em alimentação para a compra de materiais pedagógicos. A entidade opera como espaço lúdico para o público até 7 anos e promove atividades extra-classe para os demais, buscando oferecer meios para uma reestruturação familiar, social, física e emocional, por meio de programas de enfrentamento à pobreza.

Segundo a coordenadora de projetos, Maria do Carmo Durão, a parceria com o Mesa Brasil é de fundamental importância para a instituição. "Enriqueceu muito nosso trabalho, não só pelos alimentos de qualidade recebidos, como frutas e verduras - saudáveis e difíceis de conseguir -, mas também pelos cursos e oficinas de capacitação para nossa equipe e para os adolescentes", explica. Exemplo é o trabalho da voluntária Eliete Palma, que está ministrando um treinamento de relações humanas no local.



Casa atende 130 crianças e adolescentes

## Encontros avaliam parceria

As 184 instituições sociais sistemáticas cadastradas no Mesa Brasil Porto Alegre participam de encontros bimestrais com a equipe do programa. Divididas em três turnos, dois para as 130 entidades da Capital e um para as 54 da Região Metropolitana, as reuniões representam um espaço de discussão e avaliação sobre a parceria. O último encontro, coordenado pela assistente social Viviane Trentin e pela nutricionista Denise Seidler, ocorreu nos dias 3 e 4 de outubro, no SESC Comunidade. Teve como pauta ações educativas, documentação, logística das doações, comunicação, autonomia e auto-sustentabilidade das instituições.