



Especial

Maior reaproveitamento, menor desperdício



O Brasil está entre os primeiros no ranking de produtores mundiais de alimentos, segundo dados do Sebrae, publicados no site da revista Globo Rural. No entanto, tem um dos piores índices de subnutrição. Projetos e iniciativas podem ajudar a alterar essa realidade. Educação e conscientização geram mudanças de hábitos. Dentro dessas premissas é que o programa Mesa Brasil SESC/RS trabalha, enfatizando junto às empresas doadoras

a importância do aproveitamento integral dos alimentos. O destino de muitos produtos, diversas vezes considerados lixo, como talos e folhas dos vegetais, tem sido fonte de complementação das refeições nas instituições atendidas pelo programa. O processo educativo desenvolvido pelo Mesa Brasil SESC/RS orienta as empresas quanto à melhor maneira de acondicionar alimentos, contribuindo assim para o seu aproveitamento total. Segundo o Gerente Regional do SESC Porto Alegre, Silvio Alves Bento, ainda se perde muito alimento no processo que vai do produtor até o consumidor. No entanto, o SESC e a comunidade gaúcha estão empenhados em evitar desperdícios. "Por isso atuamos também como um articulador, com ações educativas junto a doadores e receptores, bem como oportunizando toda a logística para distribuir alimentos saudáveis às instituições", finaliza.

PROGRAMA MESA BRASIL SESC/RS

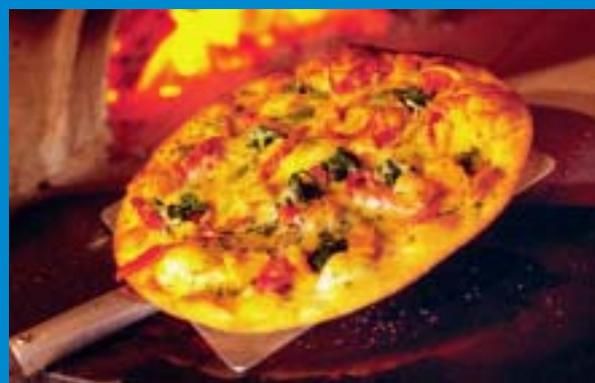
MISSÃO: Contribuir para a segurança alimentar dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, por meio da doação de alimentos, da promoção de ações educativas e da responsabilidade compartilhada entre doadores, entidades sociais e voluntários, em todos os estados do país onde o SESC atua.

VISÃO: Ser referência como uma rede de solidariedade que desenvolve um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional.

Receita

Pizza com Legumes

Confira uma receita saborosa para você aproveitar diversos talos e folhas, evitando o desperdício de alimentos.



Ingredientes

1 kg de farinha de trigo; 1/2 copo de leite; 30 g de fermento biológico; 2 ovos; 1 copo e 1/2 de água; 1 colher (sobremesa) de açúcar; 1 colher (sopa) de margarina; sal a gosto

Recheio

1 cenoura; 1 abobrinha; talos diversos; sobras de queijo raladas; 1/2 cebola; 1 dente de alho; 1 colher (sopa) de óleo

Modo de Preparo

Dissolva o fermento no leite, misture todos os ingredientes da massa e adicione a farinha aos poucos até formar uma massa lisa. Enrole em pequenas porções e deixe crescer por 2 minutos. Abra a massa e ponha para assar até ficar dourada e crocante. Faça um refogado com os ingredientes do recheio (exceto o queijo), coloque o recheio na massa, cubra com as sobras de queijo raladas e pedacinhos de tomate e polvilhe com orégano. Leve ao forno para derreter o queijo.

Voluntariado

Trabalho voluntário é exemplo de cidadania



VOLUNTÁRIOS DO ROTARY POA RECOLHEM ALIMENTOS DA FEIRA ECOLÓGICA DO BOM FIM

Ao doarem sua energia e generosidade, as pessoas respondem a um impulso básico de todo ser humano: o desejo de ajudar, de colaborar, de compartilhar alegrias, de aliviar sofrimentos, de melhorar a qualidade da vida em comum. Compaixão e solidariedade, altruísmo e responsabilidade são alguns dos sentimentos que constroem a verdadeira cidadania.

Optar pelo trabalho voluntário é uma decisão muito pessoal e que precisa ser bem pensada. Primeiramente, é necessário estar ciente de sua importância para a comunidade. O voluntariado é uma ex-

pressão de amor, realizado por quem se preocupa com o bem-estar dos outros e se mobiliza por causas de interesse social, estabelecendo laços de solidariedade e de confiança. Pelos benefícios que proporciona para o próprio voluntário, para as pessoas com quem ele se relaciona e para a comunidade, este trabalho merece ser valorizado, divulgado e fortalecido.

APOIO AO VOLUNTARIADO

Acompanhando a evolução e o crescimento desta atividade no Brasil, o SESC/RS

desenvolveu o Curso de Preparação para o Voluntariado, com a missão de contribuir para a promoção e a capacitação do trabalho voluntário, conferindo maior visibilidade à atuação destas pessoas na sociedade e tornando-as mais responsáveis e participativas em suas ações.

O curso, que já capacitou cerca de 2.200 pessoas, permite que as pessoas possam fazer uma auto-avaliação e verificar se realmente se enquadram no perfil de voluntário ou se foram levados apenas por um impulso emocional.

Os conteúdos ministrados em sala de aula são tão importantes para a formação do voluntário que algumas instituições dão preferência por receber pessoas que tenham concluído o curso, dentre elas: a INAMEX, a Creche Alan, a Biblioteca Pública, a Casa de Nazaré, o Instituto do Câncer Infantil, o Asilo Padre Cacique, o Instituto da Mama, a SPAAN, a Santa Casa de Misericórdia, o GAPA, o Hospital Psiquiátrico São Pedro e a Fundação Zoobotânica.

Em 2003, o Curso de Preparação para o Voluntariado recebeu o Prêmio Top Cidadania, concedido pela Associação Brasileira de Recursos Humanos – ABRH.

Depoimentos

Jane Magali Denes

Companheira integrante do Rotary Porto Alegre – Bom Fim
Responsável pelos Serviços à Comunidade

A Feira Ecológica do Bom Fim já é consagrada e acontece aos sábados. Observamos que muitos dos alimentos excedentes, sem valor comercial, eram levados pelos feirantes para alimentar animais ou iam para o lixo mesmo. Propusemos uma parceria: eles doariam os alimentos e nós encaminharíamos para entidades carentes. Em 2005, conhecemos o programa Mesa Brasil SESC/RS e decidimos contribuir. Distribuimos caixas para abrigar os alimentos e as arrecadamos depois, encaminhando tudo para o SESC. São cerca de 300 kg de comida por semana que ajudam cinco entidades. Sinto-me realizada por fazer esse trabalho."

Walter Evaristo Appel

Proprietário do Box 6 do Hortomercado

Trabalho há 20 anos no Hortomercado e sempre vi muito desperdício. Quis fazer algo a respeito. Visitei o SESC e conheci o Mesa Brasil SESC/RS. De cara, achei um programa sério e decidi participar, pois sabia que os alimentos cairiam em mãos certas. Nas horas vagas, quando não estou trabalhando, passo em todas as bancas recolhendo os alimentos que podem ser aproveitados. Me sinto em paz por estar ajudando pessoas que realmente necessitam. Sei que 1kg de alimento faz muita falta na mesa de algumas famílias. Se mais pessoas fizessem o que eu faço, conseguiríamos construir um Brasil sem fome. Enquanto eu tiver força e saúde para ajudar, vou fazer a minha parte."



OS ALIMENTOS SÃO LEVADOS PARA ENTIDADES CARENTES

CURSO DE PREPARAÇÃO PARA O VOLUNTARIADO

CARGA HORÁRIA:

42h/aulas divididas em 32h de aulas teóricas e 10h de Visitas Orientadas.

TURNOS DISPONÍVEIS

Manhã (Das 8h às 12h): Segundas, Quartas e Sextas-feiras.

Tarde (Das 14h às 18h): Segundas, Quartas e Sextas-feiras

Noite (das 19h às 22h): Segunda a Sexta-feira

VALOR DA INSCRIÇÃO

5 quilos de alimentos não-perecíveis que serão doados ao Programa Mesa Brasil SESC/RS.

PRÓXIMA TURMA

Início: 20/03

Contato: (51) 3224-1268 e 3224-0538.

E-mail: comunidade@sesc-rs.com.br

Juarez César Fontana Miranda

Diretor no Instituto de Amparo ao Excepcional - Inamex

Acho muito importante este trabalho realizado pelo SESC. A Inamex dá preferência em receber voluntários que tenham feito o curso, pois as pessoas chegam nas instituições mais preparadas, já que recebem uma série de informações importantes. Também percebo que o SESC valoriza e motiva bastante o voluntário, uma prática que não é muito comum. Além disso, eles têm a opção de visitar todas as entidades filiadas ao Mesa Brasil SESC/RS, antes de optar por aquela que mais chamou a atenção. Outro fator que considero muito importante é que o SESC acompanha os voluntários antes e depois do curso, avaliando o desempenho de cada um deles."

Notícias

INTERIOR DO ESTADO

O SESC/RS, através do Centro de Atividades de Rio Grande, e a Prefeitura da cidade, por meio da Secretaria de Ação Social, trabalharam juntos para operacionalizar a estrutura necessária para o funcionamento do Mesa Brasil SESC/RS na região.

“O programa pressupõe interação com a comunidade, por isso que o SESC/RS está criando novas maneiras de atingir o interior do estado, com alternativas como essa de Rio Grande”, comemora Luiz Tadeu Piva, gerente de Programas Sociais do SESC/RS e um dos coordenadores da pioneira operação.

Capacitada e treinada em Porto Alegre por meio de palestras, cursos e debates no SESC Comunidade, a equipe técnica envolvida já está identificando, visitando e credenciando as possíveis entidades receptoras.

ALEGRIA NA PRAIA

Verão combina com férias, descanso, viagens, tranquilidade, lazer. Para aquelas pessoas que optam por veranear em praias gaúchas e não abrem mão de desfrutar um merecido descanso, o Estação Verão é o lugar ideal. Desde que foi criado, vem trazendo mais alegria para a beira da praia. Neste ano não foi diferente.

O projeto, desenvolvido pelo SESC/RS e implantado em nove praias gaúchas, mais uma vez acompanhou os veranistas, oferecendo espaços de lazer, esporte e saúde, pertinho do mar. Além disso, o SESC/RS disponibilizou guarda-sóis aos veranistas que queriam se proteger do calor.

O Estação Verão também dá espaço para quem quer praticar solidariedade. No primeiro mês do projeto, foram arrecadados mais de 1,3 mil quilos de alimentos não-perecíveis. Os veranistas deram um exemplo de cidadania e doaram alimentos por meio das atividades realizadas no litoral.

Em 24 de janeiro, a equipe do Estação Verão e do Mesa Brasil SESC/RS efetuou a entrega dos alimentos em algumas praias. Em Cidreira, foi recebida pelo prefeito Roberto Camargo e por secretários municipais. A Secretaria de Assistência Social de Cidreira fará o repasse dos alimentos às entidades locais.

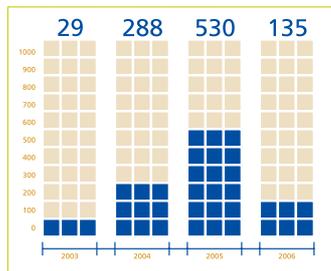


ENTREGA DE ALIMENTOS REALIZADA NA PRAIA DE CIDREIRA

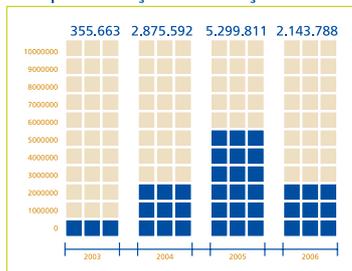
Dados importantes

Resultados do Mesa Brasil SESC/RS

Toneladas Arrecadadas



Complementação de Refeição



DADOS MESA BRASIL

	2003	2004	2005	2006	TOTAL
Kg Arrecadados	28.789	287.589	529.522	135.315	981.215
Refeições Complementadas	355.663	2.875.892	5.299.811	2.143.788	10.675.154
Doadores	16	47	68	63	63
Entidades Beneficiadas	26	162	173	170	170
Avaliação Nutricional	-	3.893	9.801	-	13.694
Nº de Ações Educativas	5	220	363	3	591
Participantes nas Ações Educ.	75	6.833	12.604	25	19.537
Pessoas Beneficiadas	6.219	84.342	191.917	19.817	302.295

Relação das empresas doadoras (no período)

CONAB, Supermercado Gecepel, Hortisul, Atacadão Habib's, Hortomercado Parobé, Golden Bingo, Campanha Natal Gaúcho - Gravataí, Japesca Distribuidora de Pescados Ltda., Cooperativa Ecológica Coolméia, Feira Ecológica Bom Fim, Trans Henrique, SP Alimentação, Dinda Alimentos Ltda., Mercado Público - Box do Alemão Box 4, Mercado Público - Banca 7, Mercado Público - Box Bagé 03, Mercado Público - Tio Raul Box 05, Mercado Público - Banca 01, Mercado Público - Banca 06, Mercado Rui Barbosa, Coopbom, Gelo Pop, Totossinho, Campanha SESC/RS, Amigos do Peso, Feira Livre Grupo 5, Massa do Forte.

Relação dos parceiros

SENAC Comunidade, PUC/RS, Centro Universitário Metodista IPA, GR S/A, Rotary Club Porto Alegre - Bom Fim, Sindicato do Comércio Varejista de Vendedores, Feirantes e Ambulantes, Comitê Gaúcho de Ação e Cidadania, Coletivo Feminino Plural, ONG Sempre Amigos, Themis Assessoria Jurídica e Estudos de Gênero.

AGENDA - MARÇO/2006

- Curso de artesanato para Páscoa
- Oficina Culinária de Massa Folhada
- Oficina Culinária de Brócolis
- Oficina de Planejamento Familiar
- Palestra de Orientação Nutricional
- Orientação de Cardápio
- Captação de Recursos
- Avaliação Nutricional
- Formatos Brasil
- Elaboração de Projetos
- Como Montar uma ONG

Relação das Instituições

Porto Alegre

ACBERGS, ACOMPAR, AELCA, AGIR, ALAN, Aldeias Infantis SOS Brasil, AMAVTRON, AMOCASMA, AMOLT, AMORB, AMOVIESP, Amparo Santa Cruz, Artesanato Marista Sta Isabel, Asilo Padre Cacique, Assoc. amigos Artesão Ilha Pintada, Assoc. Mul. N. Sra. Aparecida, Assoc. N. Sra. Perpétuo Socorro, Assoc. Profetas da Ecologia, Barbara Maix, CADE, Casa de Apoio Via Vida, Casa dos Amigos, Santo Antônio, Casa Marta e Maria, Casa Nazaré, Casa Sta. Rita de Cassia, CEA - Centro Ed. Ambiental, CENCOR I, Centro Com.São José, Centro Comunitário Educacional, Centro Form. Prof. Murialdo, Centro Inf.Renascença Esperança, Centro Infantil Madre Teresa, Centro Social Antônio Gianelle, CEPA Eugénia Conte, CEREPAL, Clínica Esperança, Clube Mães Unidos Ilha G. Marinheiros, Creche Arapeí, Creche Arco Iris, Creche Balão Mágico, Creche Batilanos, Creche Bem Me Quer, Creche Casa do Pequeno, Creche Com. N. Sra. De Fátima, Creche Com. N. Sra. Glória, Creche Comunitária Jerusalém, Creche Comunitária Joana D'Arc, Creche Comunitária Passo a Passo, Creche Comunitária Vó Ana, Creche Criança Cidadã, Creche Criança Esperança, Creche das Paineiras, Creche Ecos da Infância, Creche Elsinha, Creche Esperança, Cordeiro, Creche Estrela Mágica, Creche Estrelinha do Amanhã, Creche Estrelinha do Céu, Creche Galpãozinho, Creche Girasol, Creche Gotinhas de Amor, Creche Jardim Cascata, Creche João Paulo II, Creche Lar da Criança, Creche Mãesinha do Céu, Creche Mamãe Coruja, Creche Maria de Nazaré, Creche Mato Grosso, Creche Menino Jesus, Creche Murialdo, Creche Negrinho do Pastoreio, Creche N. Sra. Aparecida, Creche N. Sra. da Saúde, Creche N. Sra. Navegantes, Creche Pé de Pilão, Creche Piu Piu, Creche Planeta Infantil, Creche Quem Me Quer, Creche Recanto da Criança Feliz, Creche Recreio da Divisa, Creche Santa Luiza, Creche Santa Terezinha, Creche São Vicente de Paulo, Creche Sta. Zita de Lucca, Creche Tia Evinha, Creche Tia Gessi, Creche Tia Helena, Creche Tia Isabel, Creche Tia Maria Tereza, Creche Topogígio, Creche Vó Maria, Creche Vovó Ida, Creche Xaropinho, Devoção N. Sra. Navegantes, EMANUEL, Escola Anjinho da guarda, Escola Mundo Criança, INAMEX, Inst. Câncer Infantil, Instituto de Proteção a Infância, Lar Amigo Germano, Lar da Criança M. J. de Praga, Lar dos Cegos Idosos, Lar Esperança, Lar Fabiano de Cristo, Lar Santa Rita, Lar Santo Antonio, MDCA, Ong Movimento Escola da Vida, Pequena Casa da Criança, Rede Compromisso com a Vida, Semear, SOMAI, SPAAN.

Guaíba

AAMI, APAE, API, Assoc. Educacional São José, Cidade de Refúgio-Centro Fem, Cidade de Refúgio-Centro Masc, Creche Menino Jesus, Creche Santa Isabel, Creche Três Patinhos, Lar Irmã Esther

Gravataí

ACOBAM, ASMOVA II, Assoc. da Casa Criança Patinho Feio, Assoc. Morad. Parque São Marcos, C.Criança São Franc. Assis, COFAMEG, Creche Comum. São José, Creche Lâmpada Mágica, Creche Nova Conquista.

Alvorada

AMOPASSO, Casa da Criança Alvorada, Creche Amigos do Taimbé, Creche Beija Flor, Creche C.R.I.A., Creche Estrelinhas, Creche Lar Esperança, Creche Pedacinho do Céu, Creche Tia Neninha, Escolinha Educação Inf. Amor Perfeito.

Canoas

Assoc. Brasileira Cultural e Beneficente, Assoc. Comum. Criança Jesus Nazaré, Assoc. Horta Comunitária, Assoc. Mulheres Amor Perfeito, Creche Jardim Pinóquio, Escola Comum. Santa Cruz, Escola São Mateus, Grupo Chimarrão da Amizade, SOS Casa de Acolhida.

Cachoeirinha

Ahumas, Creche Averonice, Creche Criança Esperança, Creche Getúlio Vargas, Creche Menino Jesus de Praga, Creche Primeiro a Criança, Creche Randonzinho, Lar do Idoso N. Sra. Aparecida, UNADEF.

Viamão

A. Recicl. Ec. Passo Dorneles, AMUG, Casa da Criança Bom Samaritano, Casa da Criança Lar da Esperança, Casa da Criança N. Sra. Esperança, Casa da Criança Pequeno Viamonense, Centro Educacional N. Sra. da Esperança, Novo Lar de Menores, Obra Social Índio Jari, Sociedade Caritativa Desafio Jovem.



EXPEDIENTE: O Informativo **MESA BRASIL SESC/RS** é uma publicação bimestral. - Endereço: Rua Vigário José Inácio, 718 - Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268 / 3226-0483 - E-mail: mesabrasil@sesc-rs.com.br - Site: www.sesc-rs.com.br
Presidente da Fecomer-RS e do Conselho Regional do SESC/RS: Flávio Sabbadini. **Diretor Regional:** Everton Dalla Vecchia. **Coordenação Mesa Brasil SESC/RS:** Maria Cristina Leal Pacheco. **Fotografia:** Kátia Costa.
Execução e Produção: Publicato Design Editorial Ltda. - Fone/Fax: (51) 3025.3333 - www.publlicato.com.br.
Jornalista responsável: Fernanda Doering (fernanda@publlicato.com.br) - MTB nº11197. **Projeto Gráfico:** Rose Tesche. **Revisão de Texto:** Flávio Dotti Cesa. **Tiragem:** 2.000 exemplares. **Impressão:** Gráfica Nova Prova.

