

# Regulamento Geral 3º Cicloturismo

## Circuito dos Vales de Tres Arroios

### 1. OBJETIVO:

- 1.1 Promover o bem-estar social e a qualidade de vida dos participantes através de atividades esportivas.
- 1.2 Promover a integração e a socialização dos participantes, através da prática do Ciclismo;
- 1.3 Incentivar o uso de bicicletas promovendo saúde e auxiliando na mobilidade urbana;
- 1.4 Desenvolver nos participantes o companheirismo, o respeito às regras e a vivência da cidadania através de uma atividade de lazer;
- 1.5 Realizar a manutenção e promoção da qualidade de vida dos praticantes do Cicloturismo;
- 1.6 Difundir a visibilidade do município a nível regional.

### 2. PÚBLICO ALVO:

- 2.1 Ciclistas em geral.

### 3. PROGRAMAÇÃO:

#### 3.1 LOCAL

Tres Arroios - Rio Grande do Sul

**Concentração, largada e chegada:** Praça Coberta

#### 3.2 DATA e HORÁRIO DO EVENTO

**Domingo – 19 de Novembro de 2023.**

**06h45** – Início da retirada do “kit atleta”;

**07h15** – Agradecimentos e orientações técnicas aos participantes do evento;

**07h30** – Largada oficial.

#### 3.3 CATEGORIAS:

**CICLOTURISMO com duas opções de trajeto:**

- **45 km** – ganho de elevação de 1.120m
- **31 km** – ganho de elevação de 884m

**MASCULINO / FEMININO: a partir de 16 anos.**

### 4. INSCRIÇÕES:

4.1 As inscrições serão de 01 a 17/11 e disponíveis no site: <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/ciclismo-e-cicloturismo/>

**4.2 PRAZO LIMITE para inscrições é na sexta-feira (dia 17 de novembro) às 14h;**

4.3 As inscrições são limitadas para 120 atletas;

4.4 Não serão aceitas inscrições após o prazo limite devido ao seguro atleta.

4.5 A criterio da organização as inscrições poderão ser encerradas antes do prazo estabelecido no item 4.2.

**4.6 No momento da inscrição o participante poderá:**

**I – Optar pelo pagamento on line através do cartão de credito;**

**II – Optar pelo pagamento em qualquer unidade do Sesc / RS.**

**Sugestao:** Utilizar as versões atuais do Internet Explorer.

	Valor
Valor da Inscrição:	R\$ 30,00
KIT ATLETA – Café da Manhã, P.A. (Pontos de Apoio) Trofeu para maior equipe inscrita, Medalha, chopp, brindes, sorteio de 02 passaportes no espaço vip para show na feira do Município.	

### 5. ESTRUTURA DO EVENTO:

5.1 Apoio durante todo o percurso;

5.2 Banheiros e Vestiários no local de largada / chegada;

5.3 Local “Lava Bike” em caso de chuva.

5.4 Medalhas de participação para os atletas que concluírem o percurso.

5.5 Troféu para a maior equipe inscrita.

\*Em caso de empate para receber o troféu de maior equipe inscrita, o mesmo será entregue a equipe que tiver participante com maior idade comprovada com apresentação de documento

## 6. IMPORTANTE, SAÚDE!

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Faça uma avaliação médica, procure um profissional para verificar sua aptidão física. Todos os participantes deverão estar em dia com seus exames médicos, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos;

O participante ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico.

## 7. REGULAMENTO ESPECÍFICO

### 7.1 CONDUTA NA LARGADA:

- O participante deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- O participante deverá se apresentar com o número de identificação visível na parte frontal do guidão;
- O participante não poderá largar sem capacete de segurança, estando este na cabeça e afivelado.

### 7.2 CONDUTA NO PERCURSO:

- Os ciclistas participantes do Pedal deverão obedecer às sinalizações e o ritmo do passeio;
- Um carro vassoura acompanhará os últimos ciclistas, não deixando ninguém para trás;
- Respeite sempre os companheiros, manobras desleais contra outro ciclista, tumultuar o trabalho da organização e desrespeitar os organizadores resultará em suspensão do participante;
- Zelar pela preservação da natureza e boa imagem do mountain bike e cicloturismo de um modo geral;
- O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada;
- Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto;
- O participante deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso.

### 7.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:

- O Pedal é aberto aos participantes de ambos os sexos. Conta com uma estrutura de apoio com alguns PA's (ponto de apoio) e carro vassoura para suporte ou emergências. A participação de menores de idade só é permitida para jovens acima de 16 anos, desde que estejam acompanhados de um responsável ou com uma autorização deles;
- O passeio ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos, sendo seu fluxo controlado pela organização e equipes de apoio.
- A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta, danos ou roubos da mesma;

- Caso o participante desejar ter seu próprio carro de apoio, deverá comunicar antecipadamente a organização. Assim sendo, este veículo deverá se manter sempre atrás do carro da organização do evento.

## 8. INFORMATIVOS:

---

### 8.1 SEGURO E ACOMODAÇÕES

---

- \* Seguro de vida e hospitalar para todos os atletas devidamente inscritos através do site:  
<https://www.sesc-rs.com.br/esporte/ciclismo-e-cicloturismo/>
- \* Ambulância exclusiva para atendimento do início ao término do evento.

Tres Arroios, Novembro de 2023.