



Regulamento Oficial

Connections Sesc de MTB 2024

Circuito Regional de Ciclismo

1. OBJETIVOS:

- 1.1 Promover a qualidade de vida dos praticantes de esportes, ciclistas e da comunidade em geral, proporcionando a expansão da prática desportiva dessa modalidade nos municípios da região do Sesc Carazinho.
- 1.2 Promover o bem estar dos praticantes de esportes, estimulando a prática da modalidade na região.
- 1.3 Conectar os promotores e apoiadores dos eventos, sendo público ou privado, com os participantes e amantes do esporte de MTB.

2. PÚBLICO ALVO:

2.1 Comerciários, dependentes e comunidade em geral.

3. REGRAS GERAIS DA COMPETIÇÃO:

- 3.1 Para participar das etapas do Connections SESC MTB, o participante deverá procurar diretamente os organizadores do campeonato, Técnico de Esporte e Lazer e ou Agente de Cultura e Lazer do SESC Carazinho e proceder com a sua inscrição. No site do SESC RS haverá informações sobre as inscrições e regulamento de cada etapa, assim que o organizador da competição disponibilizar as informações.
- 3.2 As Inscrições poderão ser feitas após o lançamento no site encerrando 72 horas antes do evento, para organização de cronometragem e pagamento de seguro atleta.
- 3.3 Categorias de participação do Connetions SESC MTB conforme 6.3 deste regulamento.

- 3.4 Será previsto ao menos um ponto de hidratação a cada 30km, no qual deve ser disponibilizado ao menos água mineral aos atletas. Não é de responsabilidade do organizador realizar a entrega de água ao atleta, embora sendo encorajado por alguns pontos de apoio . Os pontos serão em locais de baixa velocidade no percurso.
- 3.5 Para comprovação de rota os organizadores exigirão o uso do aplicativo "STRAVA". O não uso do mesmo que comprove a rota completa no horário do evento será desclassificado da etapa e zerando a pontuação na mesma. O participante deverá utilizar o aplicativo "STRAVA" para ser monitorado(a) a atividade e sincronizada deverá estar em modo "**PÚBLICO**" via Aplicativo "STRAVA" de forma individual, não sendo aceito pelos organizadores atividade "marcada" por terceiros. Atenção o tipo de atividade tem que ser "Pedalada de montain bike ou Pedalada".
- 3.6 Na modalidade competição não será aceito em hipótese alguma bicicletas equipadas com algum tipo de auxilio elétrico (eletrônico) ou a combustão.
- 3.7 Seguir @sesccarazinho nas redes sociais e marcar o mesmo nas atividades postadas no feed ou stories.
- 3.8 O compartilhamento de fotos e vídeos de cada etapa ocorrerão no Facebook do SESC Carazinho, basta enviar link ou anexos para o e-mail marruda@sesc-rs.com.br
- 3.9 Fotos que forem marcadas @sesccarazinho nas redes sociais Feed ou Story no dia de cada etapa, concorrerão a um brinde especial durante a semana pós evento.
- 3.10 Reclamações e dúvidas devem ser feitas através do e-mail marruda@sesc-rs.com.br com prazo de no máximo 12 horas após o término do evento e não serão respondidas através do WhatsApp, sendo assim garantindo o registro do mesmo.
- 3.11 Sugestões também serão aceitas pelo para que possamos cada vez estarmos entregando um melhor evento.
- 3.12 No dia do evento a organização disponibilizará o mapa da rota de cada categoria no formato GPX, podendo assim ser usado em smartphones com aplicativos especificos ou GPS de ciclismo de várias marcas.

4. DAS PUNIÇÕES

- 4.1 Os atletas que não realizarem o percurso em sua integridade, modificarem ou alterarem a rota designada de sua categoria e/ou agirem de má fé serão relegados ou desclassificados, de acordo com a decisão dos organizadores do evento.
- 4.2 Atletas que não estiver com condições físicas e psíquicas que perturbam a etapa pode ser eliminado(a) do campeonato.
- 4.3 Ao carregar ou ser carregado atleta e/ou bicicleta por algum motivo por qualquer veiculo automotor de apoio ou não será desclassificado da etapa, não pontuando na mesma.
- 4.4 Em hipótese alguma será aceito, excessos de conduta tais como: palavras de baixo calão ou xingamentos por parte de atletas ou familiares de atletas durante o evento, sendo passível de punição pelos organizadores do evento.
- 4.5 As punições seguirão os critérios da Confederação Brasileira de Ciclismo CBC e União Ciclística Internacional UCI e poderão ser julgados pela Coordenação Esportiva do SESC.

5. DAS PROVAS

- 5.1 Fica proibida o fornecimento de abastecimento/apoio técnico fora dos pontos de apoio previamente divulgados.
- 5.2 As rotas serão devidamente marcadas com cal e placas de sinalização, mas é de responsabilidade total do atleta de conhecer o trajeto e respeitar o código de trânsito brasileiro.
- 5.3 Responsabilidade de cada participante saber usar o mapa em formato GPX para orientação e navegação.

6. PROGRAMAÇÃO:

6.1 Cidades participantes do Circuito

Serão 4 ou 5 etapas no circuito previsto nos meses de Janeiro a Junho de 2023. (aguardando liberação de alguns municípios, podendo este sofrer alterações de municipios)

1^a Etapa: Chapada - 14/01/24 - 3^o Eco Turismo Chapada Fest;

2^a Etapa: 3^a Etapa: Etapa Final:

Os locais e endereços dos respectivos eventos serão divulgados no decorrer do circuito conforme liberações dos decretos estaduais ou municipais.

6.2 DATA e HORÁRIO DO EVENTO

1ª Etapa: Chapada - Domingo — 14 de janeiro de 2024

- -06H45mim às 07h45min Retirada do "kit atleta" no local do evento.
- **-08h -** Largada oficial de todas categorias (poderá haver segmentações de largada conforme orientações).
- -Duração da Prova: 3h
- -Chapada Rio Grande do Sul
- -Concentração, largada e chegada: Praça da República

Rua Padre Anchieta – junto ao Altar da Praça

CLIQUE AQUI PARA CHEGAR - Vide mapa ANEXO I

2ª Etapa:

3ª Etapa:

Etapa Final:

6.3 CATEGORIAS:

Para efeito de inscrição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2024.

CATEGORIAS COMPETIÇÃO MASCULINO — percurso longo (35 a 50 km) MASCULINO:

Geral: Idade livre + critério técnico* (maiores de 16 anos)

Obs: Atletas que ganharem na geral participam da premiação em suas respectivas

categorias;

SUB-20: 16 até 19 anos (nascidos de 2008 a 2005)

SUB-30: 20 até 29 anos (nascidos de 2004 a 1995)

MASTER A1: 30 a 34 anos (nascidos de 1994 a 1990)

MASTER A2: 35 a 39 anos (nascidos de 1989 a 1985)

MASTER B1: 40 a 44 anos (nascidos de 1984 a 1980)

MASTER B2: 45 a 49 anos (nascidos de 1979 a 1975)

MASTER C: 50 a 54 anos (nascidos de 1974 a 1970) Retificado

MASTER D: 55 anos ou mais (nascidos de 1769 ou anos anteriores) Retificado

CATEGORIAS COMPETIÇÃO FEMININO - percurso curto (20 a 30 km)

Fone: (54) 3331-2451 | 3331-2361 Home Page: www.sesc-rs.com.br

FEMININA:

Geral: Idade livre + critério técnico* (maiores de 16 anos)

Obs: Atletas que ganharem na geral participam da premiação em suas respectivas

categorias;

SUB-30: 16 até 29 anos (nascidos de 2008 a 1995) SUB-40: 30 a 39 anos (nascidos de 1994 a 1985)

Master: 40 anos ou mais (Nascidos em 1984 ou anos anteriores)

CICLOTURISMO (20 a 30 km)

CICLOTURISMO: Idade Livre (indicativo acima de 15 anos), podendo nesta categoria ter a participação de E Bike (bicicletas elétricas)

6.4 Ranking:

Os atletas participantes do circuito, nas categorias da competição, receberão pontuação conforme sua colocação de chegada.

1º lugar: 12 pontos 2º lugar: 09 pontos 3º lugar: 07 pontos 4º lugar: 06 pontos 5º lugar: 05 pontos 6º lugar: 04 pontos 7º lugar: 03 pontos 8º lugar: 02 pontos

Demais ciclistas que concluírem a prova: 02 pontos Desclassificado por agir de ma fé não pontua na etapa

7. INSCRIÇÕES:

- Algumas etapas poderão ser com inscrições gratuitas.

-Importante: Atletas regularmente inscritos nestas etapas que não comparecer ao evento, perderão o direito de participar das próximas etapas que forem gratuitas, assim como qualquer outro benefício do Circuito Connections Sesc de MTB e/ou outros eventos realizados pelo Sesc Carazinho.

1a Etapa Chapada:

- As inscrições devem ser realizadas via site https://www.sesc-rs.com.br/esporte/ciclismo/
- Prazo limite para inscrições para Chapada é 11/01/2024 até as 18h00min
- As inscrições são limitadas para 150 atletas, sendo as vagas distribuídas entre competição e cicloturimo.
- Não serão aceitas inscrições após o prazo limite devido ao seguro por atleta.
- Atletas inscritos

	Valor
Inscrição categorias COMPETIÇÃO Masculino e Feminino – Chapada	50,00
Inscrição categorias CICLOTURISMO e Iniciação ao MTB - Chapada	50,00

8. PREMIAÇÃO:

Premiação por etapa:

- Premiação em medalhas para os 5 (cinco) primeiros da Geral, masculino e feminino. Atletas
 ganhadores na geral participarão da premiação em suas categorias respectivas.
- Premiação em medalhas para os 5 (cinco) primeiros colocados de cada categoria Masculina.
 Atletas ganhadores na geral participarão da premiação em suas categorias respectivas.
- Premiação em medalhas para as 5 (cinco) primeiras colocadas de cada categoria Feminina.
 Atletas ganhadores na geral participarão da premiação em suas categorias respectivas.
- Medalha de participação para os 150 atletas que cruzarem a linha de chegada.

Premiação do Circuito: (após a última etapa)

- Premiação em troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados de cada categoria Masculina.
- Premiação em troféu para as 5 (cinco) primeiras colocadas de cada categoria feminina.

9. Brindes e bonificações do circuito

Etapa:

 Cada etapa do evento conta com um brinde exclusivo do circuito Connections Sesc de MTB, sendo estes destinados aos 150 primeiros inscritos na etapa, além de medalha de participação e 01 carbo-gel por atleta. Exemplos a seguir:

Circuito:

- Na final do circuito, os 150 primeiros atletas que se Inscrever e Participar de todas as etapas,
 terão direito as seguintes bonificações:
 - Camiseta de Ciclismo do Circuito;
 - Sorteio de 01 (um) pacote de viagem de final de semana, com 01 acompanhante,
 para o hotel do Sesc Torres ou Sesc Gramado, conforme disponibilidade do hotel.
 (válido de abril a outubro, exceto feriados, férias escolares de julho e períodos

especiais);

Sistema Fe Av. Flores da Cunha, 1224 Fone: (54) 3331-2451 | 333





10. IMPORTANTE! SAÚDE!

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;

O coordenador da etapa poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

Será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde.

O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico;

11. REGULAMENTO ESPECÍFICO

11.1 CONDUTA NA LARGADA:

- O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- > O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível na parte frontal do quidão;
- Atleta não poderá largar sem capacete de segurança;
- > O atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado;

11.2 CONDUTA NO PERCURSO:

- O atleta n\u00e3o deve impedir o progresso de outros competidores;
- Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa;
- Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor com o intuito de vantagem física, como empurrar outro competidor e manobra de gancho;
- A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta;
- > O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada;
- > Os atletas não poderão trocar de bicicleta durante o percurso com outro competidor, tão pouco substituir sua bicicleta por outra durante o percurso;
- > Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto;
- > O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do inicio ao fim do percurso;
- O competidor não poderá realizar manobras bruscas de zig-zag no sprint final no momento de chegada, caso aconteça configurará como impedimento do progresso de outros competidores.
- ➤ A prova possui término previsto em 03 horas, a contar do horário de largada. Desta forma, os atletas que porventura não realizarem o percurso até o horário limite serão considerados desclassificados, sendo o "Carro Vassoura" responsável por conduzi-los até a linha de chegada.

11.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:

- > O resultado final da prova será pela ordem de chegada sendo cronometrado seu tempo a partir da largada oficial de sua categoria.
- > A competição ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos;
- Casos omissos a este regulamento, serão decididos pela organização do evento, tendo como base as regras da Confederação Brasileira de Ciclismo.
- As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

Este regulamento porderá sofrer alterações a cada etapa, para fins de ajustes e melhorias conforme necessidade de cada município ao visando o bom andamento do circuito.

12. INFORMATIVOS:

12.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES

- → Atletas devidademente inscritos, possuirão seguro de vida (até R\$ 30.000,00) e hospitalar (até R\$ 3.000,00), através de ressarcimento, obedecendo cláusulas específicas do contrato entre Sesc e seguradora terceirizada.
- → Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término.
- → Acomodações: cada cidade poderá sinalizar hotéis, pousadas, dormitórios, conforme julgar necessário.

12.2 KIT ATLETA

- 01 Medalha de participação para os 150 atletas devidamente inscritos que cruzarem a linha de chegada.
- 01 Número de identificação.
- Seguro hospitalar e de vida.
- 01 brinde exclusivo da etapa.

12.3 HIDRATAÇÃO e FRUTAS

O evento contará com pontos de hidratação e durante o trajeto e no local de chegada a hidratação e fornecimento de frutas a disposição dos atletas.

12.4 ESPAÇO FÍSICO DA PROVA

Competição Chapada Masculino: 43 km



https://strava.app.link/adUlCVBItFb

Cicloturismo e Competição Feminina Chapada: 30 km



https://strava.app.link/RPRBFpBLtFb

Iniciação ao MTB Chapada: 8 km

12.5 HOSPEDAGEM -

12.6 GASTRONOMIA

REALIZAÇÃO:





DA			CIR	ЛΛ	NE	RES:
	$\mathbf{v} = \mathbf{v}$	v	СП	V A	U I	

APOIO:

Carazinho, dezembro de 2024.

Fone: (54) 3331-2451 | 3331-2361 Home Page: www.sesc-rs.com.br