

4º Mountain Bike Sesc Osório OSÓRIO/RS

REGULAMENTO

SUMÁRIO

| | | |
|-----|--------------------------------|---|
| 1. | OBJETIVO..... | 2 |
| 2. | PÚBLICO ALVO | 2 |
| 3. | PROGRAMAÇÃO..... | 2 |
| 3.1 | LOCAL..... | 2 |
| 3.2 | DATA E HORÁRIO DO EVENTO | 2 |
| 3.3 | CATEGORIAS..... | 2 |
| 4. | INSCRIÇÕES | 3 |
| 5. | PREMIAÇÃO | 4 |
| 6. | IMPORTANTE - SAÚDE!..... | 4 |
| 7. | REGULAMENTO ESPECÍFICO..... | 5 |
| 7.1 | CONDUTA NA LARGADA..... | 5 |
| 7.2 | CONDUTA NO PERCURSO | 5 |
| 7.3 | DEMAIS OBSERVAÇÕES | 5 |
| 8. | INFORMATIVOS | 6 |
| 8.1 | SEGURO E HIGIENIZAÇÃO | 6 |
| 8.2 | KIT ATLETA | 6 |
| 8.3 | HIDRATAÇÃO e FRUTAS..... | 6 |
| 8.4 | ESPAÇO FÍSICO DA PROVA | 7 |
| 9 | HOSPEDAGEM EM OSÓRIO..... | 9 |

1. OBJETIVO:

- a) Promover a qualidade de vida para os praticantes de esportes, ciclistas e da comunidade em geral, proporcionando a expansão da prática desportiva dessa modalidade no município e região.
- b) Promover o bem-estar para os praticantes de esportes, estimulando a prática da modalidade em Osório e região.

2. PÚBLICO ALVO:

Comerciários, dependentes e comunidade em geral.

3. PROGRAMAÇÃO:

3.1 LOCAL

Cidade: Osório - Rio Grande do Sul

Estacionamento da Juvesa Fiat

Local: BR-101, Km 97, 987 - Centro, Osório - RS, 95520-000

3.2 DATA E HORÁRIO DO EVENTO

Retirada dos kits –

25/11/23 - das 14h às 16h na Juvesa e das 17h às 19h no Largo dos Estudantes

26/11/23 - a partir das 7h na Juvesa.

Horário de prova:

25/11/23 – 14h – Passeio Ciclístico Largada no estacionamento da Juvesa e em frente a Capela Santa Rita de Cássia.

26/11/23 – 8h - 4º Mountain Bike Sesc Osório Largada no Estacionamento Juvesa (As largadas serão realizadas com largada controlada).

3.3 CATEGORIAS:

Para efeito de inscrição valerá o ano de nascimento do atleta.

- a) **CATEGORIAS SPORT (48,1 KM):**
- b) **CATEGORIA PRÓ (66,7 KM)**

I. MASCULINO:

ELITE MASCULINA: 23 anos ou mais Critério técnico* (maiores 2000 e anos anteriores) – Percurso Pró

OPEN MASCULINO: categoria Única 18 anos ou mais (nascidos 2005 e anos anteriores) - Percurso Sport

INFANTO JUVENIL 12 até 14 anos (nascidos de 2011 a 2009) - Percurso Sport

JUVENIL: 15 até 16 anos (nascidos de 2008 a 2007) - Percurso Sport

JUNIOR: 17 até 18 anos (nascidos de 2006 a 2005) - Percurso Sport

SUB-23: 19 até 22 anos (nascidos de 2004 a 2001) - Percurso Pró

SUB-30: 23 até 29 anos (nascidos de 2000 a 1994) - Percurso Pró

MASTER A1: 30 a 34 anos (nascidos de 1993 a 1989) - Percurso Pró

MASTER A2: 35 a 39 anos (nascidos de 1988 a 1984) - Percurso Pró

MASTER B1: 40 a 44 anos (nascidos de 1983 a 1979) - Percurso Pró

MASTER B2: 45 a 49 anos (nascidos de 1978 a 1974) - Percurso Pró

MASTER C1: 50 a 54 anos (nascidos de 1973 a 1969) - Percurso Sport

MASTER C2: 55 a 59 anos (nascidos de 1968 a 1964) - Percurso Sport

MASTER D: 60 anos acima (nascidos em 1963 e anos anteriores) - Percurso Sport

EBIKE: 18 anos ou mais (nascidos em 2005 e anos anteriores) - Percurso Sport

ESTREIANTE MASCULINO: 18 anos ou mais (nascidos em 2005 e anos anteriores) - Percurso Sport

PCD: 18 anos ou mais (nascidos em 2005 e anos anteriores) - Percurso Sport

II. FEMININO:

ELITE: 18 anos e acima + critério técnico* (nascidos 2005 e anos anteriores) - Percurso Pró

MASTER A: 30 a 39 anos (nascidas de 1993 a 1984) - Percurso Sport

MASTER B: 40 anos acima (nascidos 1983 e anos anteriores) - Percurso Sport

ESTREANTE FEMININO: 18 anos ou mais (nascidos em 2005 e anos anteriores) - Percurso Sport

BASE FEMININO: 12 anos até 17 anos (nascidos de 2011 a 2006) - Percurso Sport

EBIKE: 18 anos ou mais (nascidos em 2005 e anos anteriores) - Percurso Sport

4. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições devem ser realizadas via site <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/ciclismo/>;
- b) Prazo limite para inscrições é 22 de Novembro de 2023 às 18h;
- c) Não serão aceitas inscrições após o prazo limite devido ao seguro por atleta.
- d) A critério da organização as inscrições poderão ser encerradas antes do prazo estabelecido no item “b”.

O competidor poderá:

- I. Optar por pagamento online através de Cartão de Crédito;
- II. Optar por boleto bancário (esta opção encerra no dia 17/11);
- III. Optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS;

Sugestão: Utilize preferencialmente versões atuais do Internet Explorer.

| Inscrições | Valor |
|------------------------------------|-----------|
| Competição - Comercário | R\$ 80,00 |
| Competição - Público Geral | R\$ 90,00 |
| Passeio Ciclístico - Comercário | R\$ 50,00 |
| Passeio Ciclístico – Público Geral | R\$ 60,00 |

- 20% de desconto para grupos acima de 10 pessoas (apenas pagamento nas Unidades Sesc)

5. PREMIAÇÃO:

- a) Premiação em troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados de cada categoria;
- b) Uma hospedagem (duas diárias) com acompanhante nos Hotéis do Sesc RS, mediante disponibilidade do Hotel, para o primeiro colocado geral masculino e feminino da competição;
- c) Medalha de participação para os atletas que cruzarem a linha de chegada e participantes do Passeio Ciclístico;
- d) Premiação em troféu para a maior equipe no passeio ciclístico e na competição.

6. IMPORTANTE - SAÚDE!

- a) Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova. A organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;
- b) Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;
- c) O coordenador da etapa poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;
- d) Será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde;
- e) O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico;

7. REGULAMENTO ESPECÍFICO

7.1 CONDUÇÃO NA LARGADA:

- a) O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- b) O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível na parte frontal do guidão;
- c) O atleta não poderá largar sem capacete de segurança;
- d) O atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado durante todo o passeio e prova;

7.2 CONDUÇÃO NO PERCURSO:

- a) O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;
- b) Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa;
- c) Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor com o intuito de vantagem física, como empurrar outro competidor e manobra de gancho;
- d) A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta;
- e) O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada;
- f) Os atletas não poderão trocar de bicicleta durante o percurso com outro competidor, tampouco substituir sua bicicleta por outra durante o percurso;
- g) Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto;
- h) O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso;
- i) O competidor não poderá realizar manobras bruscas de zig-zag no sprint final no momento de chegada. Caso aconteça, configurará como impedimento do progresso de outros competidores;
- j) A prova possui término previsto para às 13h. Desta forma, os atletas que porventura não realizarem o percurso até o horário limite serão considerados desclassificados, sendo o “Carro Vassoura” responsável por conduzi-los até a linha de chegada.

7.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:

- a) O resultado final da prova será pela ordem de chegada, sendo cronometrado seu tempo a partir da largada oficial de sua categoria;

- b) A competição ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos, sendo seu fluxo controlado por motos de apoio;
- c) Casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização do evento, tendo como base as regras da Confederação Brasileira de Ciclismo.
- d) As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

8. INFORMATIVOS:

8.1 SEGURO E HIGIENIZAÇÃO

- a) Seguro de vida e hospitalar para todos atletas;
- b) Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término;
- c) Local para banho e higienização. **Vila Olímpica de Osório** endereço Av. Marcílio Dias, 850 - Medianeira, Osório – RS.

8.2 KIT ATLETA

- a) Medalha de participação para os atletas que cruzarem a linha de chegada;
- b) Número de identificação;
- c) Camiseta;
- d) Seguro hospitalar e de vida.

8.3 HIDRATAÇÃO e FRUTAS

O evento contará com pontos de hidratação e fornecimento de frutas durante o trajeto e no local de chegada a disposição dos atletas.

8.4 ESPAÇO FÍSICO DA PROVA

I. Largada:



II. Trajeto Sport: 48,1 km

trajeto sport

Rota de Ciclismo

Salvar Compartilhar

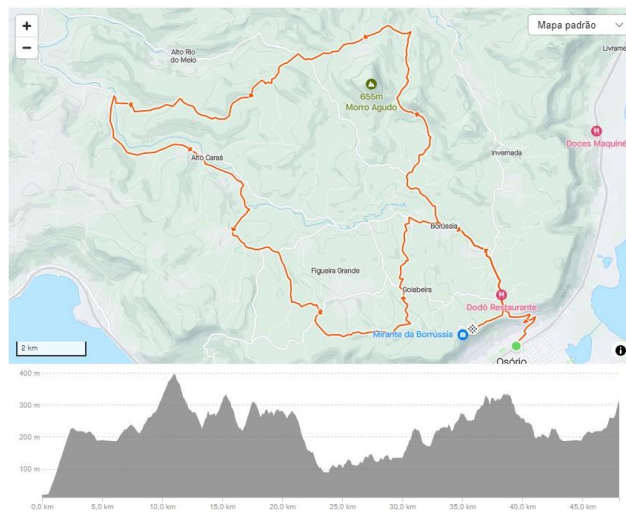
Detalhes

48,1 km 1.437 m

CREADO POR

Ton C
28 de setembro de 2023 · Público

Rota e elevação



Largada na Juvesa Fiat - BR-101, Km 97, 987 - Centro, Osório - RS, 95520-000

Linha de chegada no Mirante do Morro da Borússia - Rua 1, 727 - Borussia, Osório - RS, 95520-000

Premiação na Juvesa Fiat

Trajeto / Mapa

Trajeto online: <https://strava.app.link/7SUYMdMxZDb>

III. Trajeto Pró: 66,7 km

trajeto pro 2

Rota de Ciclismo

Salvar Compartilhar

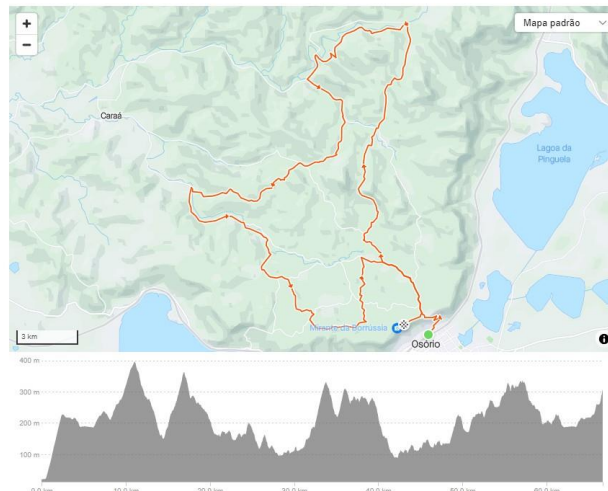
Detalhes

66,7 km 1.959 m

CRIADO POR

Ton C
29 de setembro de 2023 · Público

Rota e elevação



Largada na Juvesa Fiat - BR-101, Km 97, 987 - Centro, Osório - RS, 95520-000
 Linha de chegada no Mirante do Morro da Borússia - Rua 1, 727 - Borussia, Osório - RS, 95520-000
 Premiação na Juvesa Fiat
 Trajeto / Mapa
 Trajeto online: <https://strava.app.link/Jf3EEIqXzDb>

IV. Passeio Ciclístico: 24km

ALTERNATIVO

Rota de ciclismo

Guardado Editar

Detalhes

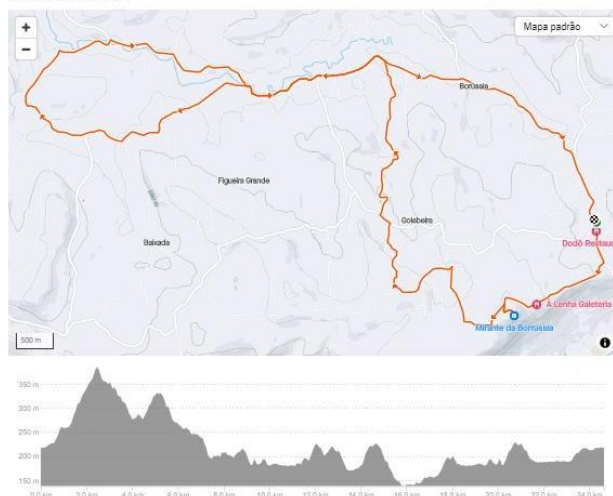
24,66 km 624 m

1:01:16

CRIADO POR

Gilberto Thumé Beier
12 de julho de 2023 · Público

Rota e elevação



Largada em dois pontos dependendo do nível técnico do participante. Na Juvesa Fiat - BR-101, Km 97, 987 - Centro, Osório - RS, 95520-000 e em frente a Capela Santa Rita de Cássia.
 Linha de chegada na Juvesa Fiat
 Trajeto / Mapa
 Trajeto online: <https://www.strava.com/routes/3125517716620459064>

9 HOSPEDAGEM EM OSÓRIO

Hotéis conveniados com o Sesc: <https://www.sesc-rs.com.br/temporadadeferias/verao/>

REALIZAÇÃO: Sindilojas Litoral Centro e Sistema Fecomércio / Sesc

APOIO: Prefeitura Municipal de Osório

PATROCÍNIO: Juvesa Veículos