



Boletim Oficial

2º Palmeira Bike - MTB

Palmeira das Missões-RS

1. OBJETIVO:

- 1.1 Propiciar evento esportivo para os amantes do esporte.
- 1.2 Promover a qualidade de vida dos praticantes de esportes, ciclistas e da comunidade em geral, proporcionando a expansão da prática desportiva dessa modalidade no município e região.
- 1.3 Zelar pelo bem estar dos praticantes de esportes, estimulando a prática da modalidade na região.

2. PÚBLICO ALVO:

- 1.1 Comerciantes, dependentes e comunidade em geral.

3. PROGRAMAÇÃO:

3.1 LOCAL

Cidade: Palmeira das Missões - Rio Grande do Sul

Local: Concentração, largada e chegada: Parque Municipal de Exposições Telmo José Schardong

Endereço: Av. Independência - Palmeira das Missões, RS, 98300-000

3.2 DATA e HORÁRIO DO EVENTO

- **Data:** 03/12/2023

- **7h às 8h:** Horário Concentração e retirada do Kit atleta;

Sistema Fecomércio/Sesc Carazinho

Av. Flores da Cunha, 1224 – Centro - Carazinho / RS Cep 99500-000

Fone: (54) 3331-2451 | 3331-2361 Home Page: www.sesc-rs.com.br

- **8h e 30 min:** Horário de largada das categorias de competição;
- **Largada da categoria do Cicloturismo:** logo após o término das categorias de competição.

Duração da Prova: o atleta terá 03 horas, desde sua largada, para percorrer o percurso.

3.3 CATEGORIAS:

Para efeito de inscrição valerá a idade que o atleta tiver no dia 10/09/2023.

CATEGORIAS COMPETIÇÃO (estimativa de 50 km / 800 Altimetria):

Masculino:

- Cat. A: 16 a 24 anos;
- Cat. B: 25 a 31 anos;
- Cat. C: 32 a 38 anos;
- Cat. D: 39 a 45 anos;
- Cat. E: 46 a 52 anos;
- Cat. F: Acima de 53 anos.

FEMININA:

- Cat. A: 16 a 24 anos;
- Cat. B: 25 a 31 anos;
- Cat. C: 32 a 38 anos;
- Cat. D: 39 a 45 anos;
- Cat. E: 46 a 52 anos;
- Cat. F: Acima de 53 anos.

Categoria Cicloturismo (estimativa de 22 km / 347m Altimetria):

Cicloturismo: Idade Livre, acima de 12 anos;

5. METODOLOGIA:

5.1 Pré-evento

- **O kit atleta (placa numérica e brindes) serão entregues no dia do evento a partir das 7 horas, em local higienizado, identificado e com distanciamento.**
- **Camiseta para os 150 inscritos.**
- **Os atletas serão direcionados a aos locais de aquecimento, para que possam se preparar e aquecer.**
- **Os atletas devem fazer a desinfecção com álcool Gel, sua e de seus equipamentos, antes da sua largada.**

5.2 Largadas:

- **As largadas será dividido por categorias conforme a lista de inscrições, tendo seu início de forma parada no pórtico do SESC.**

- Os atletas deverão estar utilizando equipamento (s), que tenham o App **"Strava"** em funcionamento, para que caso seja necessário, comprove o seu percurso.

5.3 Chegada:

- Após cruzar a linha de chegada, cada atleta receberá sua medalha de participação e poderá fazer uma foto no podium e backdrop inflável do Sesc, registrando o momento;
- Não poderá haver aglomeração na linha de chegada.

4. INSCRIÇÕES:

- As inscrições devem ser realizadas via site <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/torneiosecompeticoes/>
- Prazo limite para inscrições é **30/11/2023** até as 18h00min.
- As inscrições são limitadas em 150 participantes;
 - Limitação de inscrições por modalidade;
 - Competição: Não há limite dentro das vagas disponibilizadas.
 - Cicloturismo: Não há limite dentro das vagas disponibilizadas.
- Não serão aceitas inscrições após o prazo limite devido ao seguro por atleta.
- **IMPORTANTE:** Este evento está autorizado pelo COE Municipal sendo que quaisquer alterações que possam ocorrer no período das inscrições deverão ser obedecidas como alteração de protocolos e Decretos Municipais e Estaduais, organização do evento estará atualizando o regulamento via site do Sesc bem como informando atletas já inscritos.

	Valor
VALOR DA INSCRIÇÃO	40,00

5. PREMIAÇÃO:

- Premiação em medalhas para os 5 (cinco) primeiros colocados de cada categoria.
- Medalha de participação para os 150 atletas que cruzarem a linha de chegada.

6. IMPORTANTE! SAÚDE!

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;

O coordenador da etapa poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

Será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde;

O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico;

7. REGULAMENTO ESPECÍFICO

7.1 CONDUTA NA LARGADA:

- O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível na parte frontal do guidão;
- Atleta não poderá largar sem capacete de segurança;
- O atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado;

7.2 CONDUTA NO PERCURSO:

- O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;
- Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa;
- Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor com o intuito de vantagem física, como empurrar outro competidor e manobra de gancho;
- A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta;
- O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada;
- Os atletas não poderão trocar de bicicleta durante o percurso com outro competidor, tão pouco substituir sua bicicleta por outra durante o percurso;
- Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto;
- O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso;
- O competidor não poderá realizar manobras bruscas de zig-zag no sprint final no momento de chegada, caso aconteça configurará como impedimento do progresso de outros competidores.
- A prova possui término previsto para às **13:00 HS** Desta forma, os atletas que porventura não realizarem o percurso até o horário limite serão considerados desclassificados, sendo o "Carro Vassoura" responsável por conduzi-los até a linha de chegada.

7.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:

- O resultado final da prova será pela ordem de chegada sendo cronometrado seu tempo a partir da largada oficial.
- A competição ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos, sendo seu fluxo controlado por motos de apoio;
- Casos omissos a este regulamento, serão decididos pela organização do evento, tendo como base as regras da Confederação Brasileira de Ciclismo.

Sistema Fecomércio/Sesc Carazinho

Av. Flores da Cunha, 1224 – Centro - Carazinho / RS Cep 99500-000

Fone: (54) 3331-2451 | 3331-2361 Home Page: www.sesc-rs.com.br

- As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

8. INFORMATIVOS:

8.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES

Seguro de vida e hospitalar para todos atletas

Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término.

Os atletas NÃO terão local para banho, devido a recomendações dos atuais protocolos de segurança da covid-19.

8.2 KIT ATLETA

- 1 Medalha de participação para os 150 atletas que cruzarem a linha de chegada;
- 1 camiseta de algodão do evento para os 150 inscritos;
- 1 Número de identificação;
- 1 Seguro hospitalar e de vida por atleta;

8.3 HIDRATAÇÃO e FRUTAS

O evento contará com pontos de hidratação durante o trajeto e no local de chegada a disposição dos atletas.

REALIZAÇÃO:



Sistema Fecomércio/Sesc Carazinho

Av. Flores da Cunha, 1224 – Centro - Carazinho / RS Cep 99500-000

Fone: (54) 3331-2451 | 3331-2361 Home Page: www.sesc-rs.com.br



PATROCINADORES:

APOIO:

Carazinho, 26 de julho de 2023