

2º Mountain Bike Sesc Osório OSÓRIO/RS

REGULAMENTO

SUMÁRIO

1.	OBJETIVO:.....	2
2.	PÚBLICO ALVO:	2
3.	PROGRAMAÇÃO:	2
3.1	LOCAL.....	2
3.2	DATA E HORÁRIO DO EVENTO	2
3.3	CATEGORIAS:	2
4.	INSCRIÇÕES:	3
5.	PREMIAÇÃO:	3
6.	IMPORTANTE! SAÚDE!	4
7.	REGULAMENTO ESPECÍFICO.....	4
7.1	CONDUTA NA LARGADA:.....	4
7.2	CONDUTA NO PERCURSO:	5
7.3	DEMAIS OBSERVAÇÕES:	5
8.	INFORMATIVOS:	6
8.1	SEGURO E HIGIENIZAÇÃO	6
8.2	KIT ATLETA	6
8.3	HIDRATAÇÃO e FRUTAS	6
8.4	ESPAÇO FÍSICO DA PROVA	6
8.5	HOSPEDAGEM EM OSÓRIO.....	7

1. OBJETIVO:

- a) Promover a qualidade de vida dos praticantes de esportes, ciclistas e da comunidade em geral, proporcionando a expansão da prática desportiva dessa modalidade no município e região.
- b) Promover o bem estar dos praticantes de esportes, estimulando a prática da modalidade em Osório e região.

2. PÚBLICO ALVO:

Comerciários, dependentes e comunidade em geral.

3. PROGRAMAÇÃO:

3.1 LOCAL

Cidade: Osório - Rio Grande do Sul

Estacionamento da Juvesa Fiat

Local: BR-101, Km 97, 987 - Centro, Osório - RS, 95520-000

3.2 DATA E HORÁRIO DO EVENTO

Retirada dos kits – Largo dos Estudantes

04/12/2021 2º Mountain Bike Sesc Osório – 15h as 18h

Horário de prova:

05/12/2021 – 07h - 2º Mountain Bike Sesc Osório – Estacionamento Juvesa (As largadas serão fracionadas de acordo com o numero de inscritos).

3.3 CATEGORIAS:

Para efeito de inscrição valerá o ano de nascimento do atleta.

a) CATEGORIAS COMPETIÇÃO (39,5km):

I. MASCULINO:

ELITE: Idade livre + critério técnico* (maiores de 14 anos)

SUB-23: 14 até 22 anos (nascidos de 2007 a 1999)

SUB-30: 23 até 29 anos (nascidos de 1998 a 1992)

MASTER A1: 30 a 34 anos (nascidos de 1991 a 1987)

MASTER A2: 35 a 39 anos (nascidos de 1986 a 1982)

MASTER B1: 40 a 44 anos (nascidos de 1981 a 1977)

MASTER B2: 45 a 49 anos (nascidos de 1976 a 1972)

MASTER C: 50 a 59 anos (nascidos 1971 a 1962)

PNE: Portador de necessidades especiais

MELHOR IDADE: 60 anos acima

II. FEMININO:

OPEN: Idade livre + crit. técnico* + Sub30 de 14 até 29 anos (nasc. de 2007 a 1992)

MASTER A: 30 a 39 anos (nascidas de 1991 a 1982)

MASTER B: 40 anos acima (nascidos 1981 e anos anteriores)

PNE: Portador de necessidades especiais

4. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições devem ser realizadas via site <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/ciclismo/>;
- b) Prazo limite para inscrições é 01 de Dezembro de 2021 às 20h;
- c) Não serão aceitas inscrições após o prazo limite devido ao seguro por atleta.
- d) A Critério da organização as inscrições poderão ser encerradas antes do prazo estabelecido no item "b".

O competidor poderá:

- I. Optar por pagamento online através de Cartão de Crédito;
- II. Optar por boleto bancário;
- III. Optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS;

Sugestão: Utilize preferencialmente versões atuais do Internet Explorer.

Inscrições	Valor
Competição - Comercário	R\$ 80,00
Competição - Público Geral	R\$ 90,00

5. PREMIAÇÃO:

- a) Premiação em troféu para os 3 (três) primeiros colocados de cada categoria;
- b) Medalha de participação para todos primeiros 200 atletas que cruzarem a linha de chegada.

6. IMPORTANTE! SAÚDE!

- a) Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;
- b) Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;
- c) O coordenador da etapa poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;
- d) Será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde;
- e) O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico;

7. REGULAMENTO ESPECÍFICO

7.1 CONDUTA NA LARGADA:

- a) O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- b) O atleta deverá se submeter ao controle de temperatura e higienização antes do posicionamento da largada;
- c) O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível na parte frontal do guidão;
- d) Atleta não poderá largar sem capacete de segurança;
- e) O atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado;
- f) Uso da máscara obrigatório nos locais com contato com membros da organização e atletas, já no percurso o uso da máscara poderá ser liberado, dependendo da bandeira que estiver em vigor na data do evento;
- g) Será disponibilizado álcool em gel (Concentração, Largada e Chegada);
- h) 6 dias antes da prova serão enviados os protocolos atualizados, sendo de responsabilidade do atleta colocar as informações corretas mediante a realização de sua inscrição;

- i) O atleta deverá seguir as orientações para evitar o contágio do Covid, com risco de desclassificação caso o não cumprimento das mesmas seja evidenciado.

7.2 CONDUITA NO PERCURSO:

- a) O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;
- b) Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa;
- c) Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor com o intuito de vantagem física, como empurrar outro competidor e manobra de gancho;
- d) A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta;
- e) O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada;
- f) Os atletas não poderão trocar de bicicleta durante o percurso com outro competidor, tampouco substituir sua bicicleta por outra durante o percurso;
- g) Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto;
- h) O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso;
- i) O competidor não poderá realizar manobras bruscas de zig-zag no sprint final no momento de chegada. Caso aconteça, configurará como impedimento do progresso de outros competidores;
- j) A prova possui término previsto para às 12h. Desta forma, os atletas que porventura não realizarem o percurso até o horário limite serão considerados desclassificados, sendo o “Carro Vassoura” responsável por conduzi-los até a linha de chegada.

7.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:

- a) O resultado final da prova será pela ordem de chegada, sendo cronometrado seu tempo a partir da largada oficial de sua categoria;
- b) A competição ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos, sendo seu fluxo controlado por motos de apoio;
- c) Casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização do evento, tendo como base as regras da Confederação Brasileira de Ciclismo.
- d) As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

8. INFORMATIVOS:

8.1 SEGURO E HIGIENIZAÇÃO

- a) Seguro de vida e hospitalar para todos atletas;
- b) Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término;
- c) Local para banho e higienização. **Vila Olimpica de Osório** endereço Av. Marcílio Dias, 850 - Medianeira, Osório – RS.

8.2 KIT ATLETA

- a) Medalha de participação para os 200 primeiros que cruzarem a linha de chegada;
- b) Número de identificação;
- c) Camiseta;
- d) Seguro hospitalar e de vida.

8.3 HIDRATAÇÃO e FRUTAS

O evento contará com pontos de hidratação e fornecimento de frutas durante o trajeto e no local de chegada a disposição dos atletas.

8.4 ESPAÇO FÍSICO DA PROVA

I. Largada:

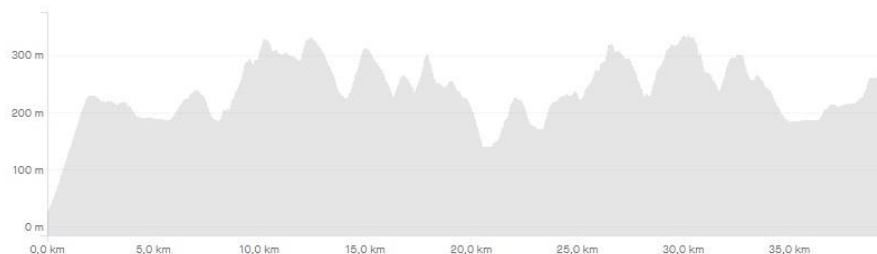


II. **Competição:** 39,49 km

★ **SESC 2020**

Segmento de pedalada Encosta da Serra, Rio Grande do Sul, Brazil

Distância 39,49km Inclinação média 0,7% Elev. mais baixa 25m Elev. mais alta 337m Diferença de elev. 312m 93 tentativas de 59 pessoas



Largada na Juvesa Fiat - BR-101, Km 97, 987 - Centro, Osório - RS, 95520-000

Linha de chegada no Mirante do Morro da Borússia - Rua 1, 727 - Borussia, Osório - RS, 95520-000

Premiação na Juvesa Fiat

Trajeto / Mapa

Trajeto online: <https://strava.app.link/CRE77xifXjb>

8.5 HOSPEDAGEM EM OSÓRIO

Hotéis conveniados com o Sesc: <https://www.sesc-rs.com.br/temporadadeferias/verao/>

REALIZAÇÃO: Sindilojas Osório e Sistema Fecomercio / Sesc

APOIO: Prefeitura Municipal de Osório

Osório, 08 de Outubro de 2021.