



Regulamento Geral

1. OBJETIVO:

- 1.1 Promover o bem-estar social e a qualidade de vida dos participantes através de atividades esportivas.
- 1.2 Promover a integração e a socialização dos participantes, através da prática do Ciclismo;
- 1.3 Incentivar o uso de bicicletas promovendo saúde e auxiliando na mobilidade urbana;
- 1.4 Desenvolver nos participantes o companheirismo, o respeito às regras e a vivência da cidadania através de uma atividade de lazer;
- 1.5 Realizar a manutenção e promoção da qualidade de vida dos praticantes do Cicloturismo;
- 1.6 Difundir a visibilidade do município a nível regional.

2. PÚBLICO ALVO:

- 2.1 Ciclistas em geral.

3. PROGRAMAÇÃO:

3.1 LOCAL

Vila Lângaro - Rio Grande do Sul

Concentração, largada e chegada: Ginásio Poliesportivo Arcênio Angelo Biazotto, Av. Vitorio Costella nº 651.

3.2 DATA e HORÁRIO DO EVENTO

Domingo – 26 de novembro de 2023.

06h30 – Início da retirada do “kit atleta”;

07h45 – Agradecimentos e orientações técnicas aos participantes do evento;

08h – Largada oficial.

3.3 CATEGORIAS:

CICLOTURISMO com duas opções de trajeto:

- **20 km** – percurso *sport*;
- **38 km** – percurso *pro*.

MASCULINO / FEMININO: Idade Livre, a partir de 16 anos.

4. INSCRIÇÕES:

4.1 As inscrições disponíveis no site: <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/ciclismo-e-cicloturismo/>

4.2 PRAZO LIMITE para inscrições é na quinta-feira (dia 23 de novembro) às 18h;

4.3 As inscrições são limitadas para 300 atletas;

4.4 Não serão aceitas inscrições após o prazo limite devido ao seguro atleta.

O ciclista poderá:

1º) optar por pagamento online através de Cartão de Crédito;

2º) optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc / RS;

3º) optar pelo pagamento com Boleto Bancário (disponível até dia 17/11/23): terá vencimento de um dia útil para quitá-lo, **se não efetuar o pagamento até o vencimento a inscrição será automaticamente cancelada** em até 72 horas havendo a necessidade de inscrever-se novamente (conforme disponibilidade de vagas).

Sugestão: Utilize preferencialmente versões atuais do Internet Explorer.



| | Valor |
|---|-----------|
| Valor da Inscrição: | R\$ 88,00 |
| KIT ATLETA – Placa de Identificação da Bike, Café da Manhã, Almoço, Medalha e Brinde oficial do evento. | |

5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- 5.1 Apoio durante todo o percurso;
- 5.2 Banheiros e Vestiários no local de largada / chegada;
- 5.3 Local “Lava Bike”;
- 5.4 Medalhas de participação (fundida) para os atletas que concluírem o percurso;
- 5.5 Troféu de premiação para Rainha e Rei da Montanha, 3 maiores grupos e Atleta mais Experiente.

6. IMPORTANTE, SAÚDE!

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Faça uma avaliação médica, procure um profissional para verificar sua aptidão física. Todos os participantes deverão estar em dia com seus exames médicos, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos;

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o participante que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional. O coordenador da atividade poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento. Será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde;

O participante ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico.

7. REGULAMENTO ESPECÍFICO

7.1 CONDUTA NA LARGADA:

- O participante deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- O participante deverá se apresentar com o número de identificação visível na parte frontal do guidão;
- O participante não poderá largar sem capacete de segurança, estando este na cabeça e afivelado.

7.2 CONDUTA NO PERCURSO:

- Os ciclistas participantes do 3º Pedal Vila Lângaro deverão obedecer às sinalizações e o ritmo do passeio;
- Um carro vassoura acompanhará os últimos ciclistas, não deixando ninguém para trás;
- Respeite sempre os companheiros, manobras desleais contra outro ciclista, tumultuar o trabalho da organização e desrespeitar os organizadores resultará em suspensão do participante;
- Zelar pela preservação da natureza e boa imagem do mountain bike e cicloturismo de um modo geral;
- O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada;
- Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto;
- O participante deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso.



7.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:

- A terceira edição do Pedal Vila Lângaro é aberta aos participantes de ambos os sexos. Conta com uma estrutura de apoio com alguns PA's (ponto de apoio) e carro vassoura para suporte ou emergências. A participação de menores de idade só é permitida para jovens acima de 16 anos, desde estejam acompanhados de um responsável ou com uma autorização deles;
- O passeio ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos, sendo seu fluxo controlado pela organização e equipes de apoio. O evento acontece com qualquer situação climática;
- A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta, danos ou roubos da mesma;
- Caso o participante desejar ter seu próprio carro de apoio, deverá comunicar antecipadamente a organização. Assim sendo, este veículo deverá se manter sempre atrás do carro da organização do evento.

8. INFORMATIVOS:

8.1 SEGURO E ACOMODAÇÕES

- * Seguro de vida e hospitalar para todos os atletas devidamente inscritos através do site:
<https://www.sesc-rs.com.br/esporte/ciclismo-e-cicloturismo/>
- * Ambulância exclusiva para atendimento do início ao término do evento.

8.2 KIT ATLETA

- * Café da manhã e Almoço incluso;
- * Placa para identificação da bike;
- * Brinde oficial e personalizado do evento;
- * Medalha de participação (será entregue após a conclusão do percurso).

8.3 HIDRATAÇÃO E FRUTAS

O evento contará com alguns pontos de hidratação, fornecendo água e frutas durante o trajeto e também no local de chegada, a disposição dos participantes.