



## Regulamento Geral 5º Pedal das Águas

### 1. OBJETIVO:

- 1.1 Promover o bem-estar social e a qualidade de vida dos participantes através de atividades esportivas.
- 1.2 Promover a integração e a socialização dos participantes, através da prática do Ciclismo;
- 1.3 Incentivar o uso de bicicletas promovendo saúde e auxiliando na mobilidade urbana;
- 1.4 Desenvolver nos participantes o companheirismo, o respeito às regras e a vivência da cidadania através de uma atividade de lazer;
- 1.5 Realizar a manutenção e promoção da qualidade de vida dos praticantes do Cicloturismo;
- 1.6 Difundir a visibilidade do município a nível regional.

### 2. PÚBLICO ALVO:

- 2.1 Ciclistas em geral.

### 3. PROGRAMAÇÃO:

#### 3.1 LOCAL

Água Santa - Rio Grande do Sul

**Concentração, largada e chegada:** Ginásio Municipal

#### 3.2 DATA e HORÁRIO DO EVENTO

**Domingo – 19 de outubro de 2025.**

- 06h45** – Início da retirada do “kit atleta” e café da manhã;
- 07h45** – Agradecimentos e orientações técnicas aos participantes do evento;
- 08h00** – Largada oficial.

#### 3.3 CATEGORIAS:

**CICLOTURISMO com duas opções de trajeto:**

- *percurso sport* – 22km - mapa em anexo
- *percurso pró* – 40km – mapa em anexo

**MASCULINO / FEMININO: Idade Livre, a partir de 10 anos.**

### 4. INSCRIÇÕES:

- 4.1 As inscrições disponíveis no site: <https://ecommerce.sesc-rs.com.br/>
- 4.2 **PRAZO LIMITE para inscrições é na sexta-feira (dia 17 de outubro) às 12h;**
- 4.3 As inscrições são limitadas para 150 atletas;
- 4.4 Não serão aceitas inscrições após o prazo limite devido ao seguro atleta.

O ciclista poderá:

- 1º) optar por pagamento online através de Cartão de Crédito ou Pix;
- 2º) optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc / RS;



Fecomércio RS · IFEP RS · Sindicatos Empresariais · Sesc · Senac

Sistema Comércio

3º) caso o atleta **não efetue o pagamento em até 72 horas** haverá a necessidade de inscrever-se novamente (conforme disponibilidade de vagas).

	Valor:
1º LOTE – 100 vagas	R\$ 110,00
2º LOTE – 50 vagas	R\$ 120,00
KIT ATLETA – Placa de Identificação da Bike, Café da Manhã, Almoço, Medalha, Brinde oficial do evento e Seguro Atleta.	

## 5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- 5.1 Apoio durante todo o percurso;
- 5.2 Banheiros e Vestiários no local de largada / chegada;
- 5.3 Medalhas de participação (fundida) para os atletas que concluírem o percurso;
- 5.4 Troféu de premiação para os 3 maiores grupos presentes, Rei e Rainha da Montanha percurso Sport, Rei e Rainha da Montanha percurso Pró, Atleta mais jovem feminino e masculino e Atleta mais experiente feminino e masculino.

## 6. IMPORTANTE, SAÚDE!

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Faça uma avaliação médica, procure um profissional para verificar sua aptidão física. Todos os participantes deverão estar em dia com seus exames médicos, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos;

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o participante que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional. O coordenador da atividade poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento. Será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde;

O participante ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico.

## 7. REGULAMENTO ESPECÍFICO

### 7.1 CONDUTA NA LARGADA:

- O participante deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- O participante deverá se apresentar com o número de identificação visível na parte frontal do guidão;
- O participante não poderá largar sem capacete de segurança, estando este na cabeça e afivelado.

### 7.2 CONDUTA NO PERCURSO:



Fecomércio RS · IFEP RS · Sindicatos Empresariais · Sesc · Senac

Sistema Comércio

- Os ciclistas participantes deverão obedecer às sinalizações e o ritmo do passeio;
- Um carro vassoura acompanhará os últimos ciclistas, não deixando ninguém para trás;
- Respeite sempre os companheiros, manobras desleais contra outro ciclista, tumultuar o trabalho da organização e desrespeitar os organizadores resultará em suspensão do participante;
- Zelar pela preservação da natureza e boa imagem do mountain bike e cicloturismo de um modo geral;
- O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada;
- Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto;
- O participante deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso.

---

### 7.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:

---

- O 5º Pedal das Águas é aberto aos participantes de ambos os sexos. Conta com uma estrutura de apoio com alguns PA's (ponto de apoio) e carro vassoura para suporte ou emergências. A participação de menores de idade só é permitida para **jovens acima de 10 anos, desde que estejam acompanhados de um responsável e com uma autorização deles (ANEXO)**;
- O passeio ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos, sendo seu fluxo controlado pela organização e equipes de apoio. O evento acontece com qualquer situação climática;
- A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta, danos ou roubos da mesma;
- Caso o participante desejar ter seu próprio carro de apoio, deverá comunicar antecipadamente a organização. Assim sendo, este veículo deverá se manter sempre atrás do carro da organização do evento.

## 8. INFORMATIVOS:

---

### 8.1 SEGURO E ACOMODAÇÕES

---

\* Seguro de vida e hospitalar para todos os atletas devidamente inscritos através do site:

<https://ecommerce.sesc-rs.com.br/>

\* Ambulância exclusiva para atendimento do início ao término do evento;

---

### 8.2 KIT ATLETA

---

\* Café da manhã;

\* Placa para identificação da bike;

\* 1º lote Mochila personalizada;

\* 2º lote Camiseta personalizada;



Fecomércio RS · IFEP RS · Sindicatos Empresariais · Sesc · Senac

Sistema Comércio

- \* Fotos oficiais do evento;
- \* Seguro atleta;
- \* Almoço;
- \* Medalha de participação (será entregue após a conclusão do percurso).

---

### 8.3 HIDRATAÇÃO E FRUTAS

---

O evento contará com alguns pontos de hidratação, fornecendo água e frutas durante o trajeto e no local de chegada, a disposição dos participantes.



Fecomércio RS · IFEP RS · Sindicatos Empresariais · Sesc · Senac

Sistema Comércio

## TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO DE MENOR

Com base na Lei Federal n. 8.069, de 13 de julho de 1990

Eu, \_\_\_\_\_, (nacionalidade) \_\_\_\_\_, (estado civil) \_\_\_\_\_, (profissão) \_\_\_\_\_, titular da cédula de identidade RG nº \_\_\_\_\_ e inscrito no CPF nº \_\_\_\_\_, como representante legal do menor abaixo referido, **AUTORIZO EXPRESSAMENTE** a participação do menor (nome completo) \_\_\_\_\_, sob o nº do RG \_\_\_\_\_, com data de nascimento em \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ anos de idade, a participar do evento/pedal organizado pelo Serviço Social do Comércio – SESC.

Para tanto, declaro que meu filho (a):

- Participa deste evento por livre e espontânea vontade, estando ciente da existência de riscos de acidentes durante a atividade e que assumo por livre e espontânea vontade estes riscos e suas consequências, **isentando quaisquer responsabilidades legais aos organizadores, o Serviço Social do Comércio – SESC e demais envolvidos na realização do evento/pedal.**

- Goza de boa saúde, estando em boa forma física e apropriadamente treinado e devidamente alimentado para este evento/pedal.

- Tem conhecimento técnico necessário para desempenhar esta atividade esportiva, sendo o mesmo de minha responsabilidade.

Data do evento/pedal: 19 de outubro de 2025.

Horário: a partir das 06h45.

Local/trajeto: 5º Pedal das Águas – Água Santa, \_\_\_\_\_ km.

Telefones de contato do responsável legal: \_\_\_\_\_.

Água Santa/RS, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_.



Fecomércio RS · IFEP RS · Sindicatos Empresariais · Sesc · Senac

Sistema Comércio

Assinatura do Responsável Legal

## 9. TRAJETOS:

## SPORT:

### ROTA 4

Rota de Ciclismo

☆ Salvar

Duplicar

#### Detalhes

📍 23,71 km

⚡ 496 m

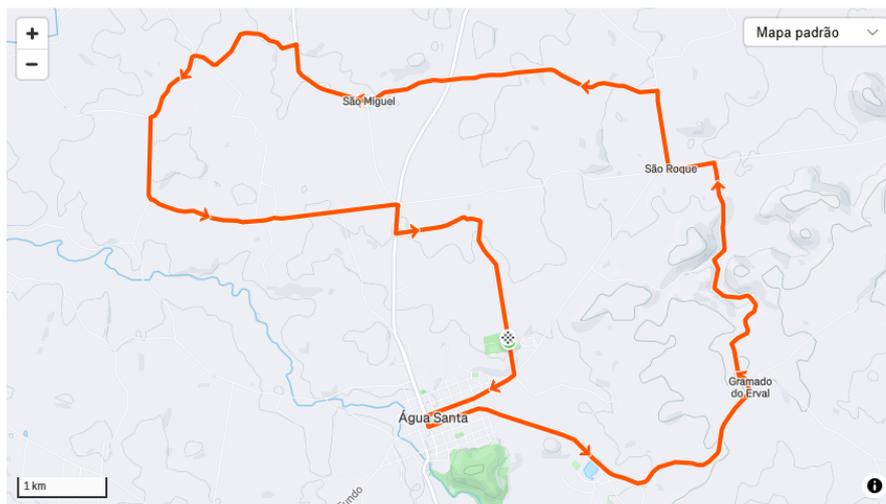
🕒 58:54

CRIADO POR

Aloisio Poletto Fontana  
30 de julho de 2025 · Público



#### Rota e elevação





Fecomércio RS · IFEP RS · Sindicatos Empresariais · Sesc · Senac

Sistema Comércio

PRÓ:

## rota 3

Rota de Ciclismo

★ Salvo

Editar

### Detalhes

📍 37,31 km

📏 747 m

🕒 2:47:48

CRIADO POR

Aloísio Poletto Fontana  
25 de julho de 2025 · Privado



### Rota e elevação

