



## Regulamento Oficial

# Connections Sesc de MTB 2023

### 1. OBJETIVOS:

- 1.1 Promover a qualidade de vida dos praticantes de esportes, ciclistas e da comunidade em geral, proporcionando a expansão da prática desportiva dessa modalidade nos municípios da região do Sesc Carazinho.
- 1.2 Promover o bem estar dos praticantes de esportes, estimulando a prática da modalidade na região.
- 1.3 Conectar os promotores e apoiadores dos eventos, sendo público ou privado, com os participantes e amantes do esporte de MTB.

### 2. PÚBLICO ALVO:

- 2.1 Comerciantes, dependentes e comunidade em geral.

### 3. REGRAS GERAIS DA COMPETIÇÃO:

- 3.1 Para participar das etapas do Connections SESC MTB, o participante deverá procurar diretamente os organizadores do campeonato, Técnico de Esporte e Lazer e ou Agente de Cultura e Lazer do SESC Carazinho e proceder com a sua inscrição. No site do SESC RS haverá informações sobre as inscrições e regulamento de cada etapa, assim que os organizadores da competição disponibilizarem as informações.
- 3.2 As Inscrições poderão ser feitas após o lançamento no site e encerrando no dia 27/04/2023 as 17:59, ou quando atingir os 150 inscritos.
- 3.3 Categorias de participação do Connections SESC MTB conforme 6.3 deste regulamento.

3.4 Ponto de hidratação a cada 30Km no mínimo. Não é de responsabilidade da equipe de apoio realizar a entrega de água ao atleta, embora sendo encorajado por alguns pontos de apoio. Os pontos serão em locais de baixa velocidade no percurso.

3.5 Para comprovação de rota os organizadores exigirão o uso do aplicativo "STRAVA". O não uso do mesmo que comprove a rota completa no horário do evento será desclassificado da etapa e zerando a pontuação na mesma. O participante deverá utilizar o aplicativo "STRAVA" para ser monitorado(a) a atividade e sincronizada deverá estar em modo "**PÚBLICO**" via Aplicativo "STRAVA" de forma individual, não sendo aceito pelos organizadores atividade "marcada" por terceiros. Atenção o tipo de atividade tem que ser "Pedalada de mountain bike ou Pedalada".

3.6 Na modalidade competição não será aceito em hipótese alguma bicicletas equipadas com algum tipo de auxílio elétrico (eletrônico) ou a combustão.

3.7 Seguir @sescrazinho nas redes sociais e marcar o mesmo nas atividades postadas no feed ou stories.

3.8 O compartilhamento de fotos e vídeos de cada etapa ocorrerão no Facebook do SESC Carazinho, basta enviar link ou anexos para o e-mail [marruda@sesc-rs.com.br](mailto:marruda@sesc-rs.com.br).

3.9 Fotos que forem marcadas @sescrazinho nas redes sociais Feed ou Story no dia de cada etapa, concorrerão a um brinde especial durante a semana pós evento.

3.10 Reclamações e dúvidas devem ser feitas através do e-mail [marruda@sesc-rs.com.br](mailto:marruda@sesc-rs.com.br) com prazo de no máximo 30 minutos após o término da prova e não serão respondidas através do WhatsApp, sendo assim garantindo o registro do mesmo.

3.11 Sugestões são bem vindas através do e-mail [marruda@sesc-rs.com.br](mailto:marruda@sesc-rs.com.br).

3.12 No dia do evento a organização disponibilizará o mapa da rota de cada categoria no formato GPX, podendo assim ser usado em smartphones com aplicativos específicos ou GPS de ciclismo de várias marcas.

## 4. DAS PUNIÇÕES

4.1 Os atletas que não realizarem o percurso em sua integridade, modificarem ou alterarem a rota designada de sua categoria e/ou agirem de má fé serão desclassificados, de acordo com a decisão dos organizadores do evento.

4.2 Atletas que não estiver com condições de participar do evento, agredirem ou ameacem qualquer membro da organização serão desclassificados do campeonato. (Cabendo julgamento pós a prova por parte da comissão organizadora)

4.3 Ao carregar ou ser carregado atleta e/ou bicicleta por algum motivo por qualquer veículo automotor de apoio ou não será desclassificado da etapa, não pontuando na mesma.

4.4 As punições seguirão os critérios da Confederação Brasileira de Ciclismo – CBC e União Ciclística Internacional – UCI e poderão ser julgados pela Coordenação Esportiva do SESC

1.

## 5. DAS PROVAS

5.1 Fica proibida o fornecimento de abastecimento/apoio técnico fora dos pontos de apoio previamente divulgados.

5.2 As rotas serão devidamente marcadas com cal e placas de sinalização, mas é de responsabilidade total do atleta de conhecer o trajeto e respeitar o código de trânsito brasileiro.

5.3 Responsabilidade de cada participante saber usar o mapa em formato GPX para orientação e navegação.

## 6. PROGRAMAÇÃO:

**6.1 Cidades participantes do Circuito: Chapada, Saldanha Marinho, Sarandi e Carazinho.**

**Serão 4 etapas no circuito previsto nos meses de Janeiro a Junho de 2023. (aguardando liberação de alguns municípios, podendo este sofrer alterações de municípios).**

**1ª Etapa: Chapada – 15/01/2023 – 2º Eco Turismo**

**ChapadaFest;**

**2ª Etapa: Saldanha Marinho – 30/04/2023;**

**3ª Etapa: Sarandi – 03/06/2023;**

**Etapa Final: Carazinho – a definir.**

**Os locais e endereços dos respectivos eventos serão divulgados no decorrer do circuito conforme liberações dos decretos estaduais ou municipais.**

## **6.2 DATA e HORÁRIO DO EVENTO**

### **1ª Etapa: Chapada - Domingo – 15 de janeiro de 2023**

- 06H45min às 07h45min** - Retirada do "kit atleta" no local do evento.
  - 08h** - Largada oficial de todas as categorias (poderá haver segmentações de largada conforme orientações).
  - Duração da Prova** : 3h
  - Chapada - Rio Grande do Sul**
  - Concentração, largada e chegada:** Praça da República  
Rua Padre Anchieta – junto ao Altar da Praça
- [CLIQUE AQUI PARA CHEGAR](#) - Vide mapa ANEXO I

### **2ª Etapa: Saldanha Marinho – 30 de Abril de 2023**

- 06H45min às 07h45min** - Retirada do "kit atleta" no local do evento.
  - 08h** - Largada oficial de todas as categorias (poderá haver segmentações de largada conforme orientações).
  - Duração da Prova** : 3h
  - Saldanha Marinho - Rio Grande do Sul**
  - Concentração, largada e chegada:** Ginásio Municipal Edmundo Rohrig.
- [CLIQUE AQUI PARA CHEGAR](#)

### **3ª Etapa: Sarandi – 03 de junho de 2023 (sábado a tarde)**

- 13H00min às 14h00min** - Retirada do "kit atleta" no local do evento.
  - 14h30min** - Largada oficial de todas as categorias (poderá haver segmentações de largada conforme orientações).
  - Duração da Prova** : 3h
  - Sarandi - Rio Grande do Sul**
  - Concentração, largada e chegada:** Ginásio Módulo Esportivo.
- [CLIQUE AQUI PARA CHEGAR](#)

### **Etapa Final: Carazinho – data a definir**



### 6.3 CATEGORIAS:

Para efeito de inscrição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2023.

#### **CATEGORIAS COMPETIÇÃO MASCULINO – percurso longo (35 a 40 km)**

##### **MASCULINO:**

Geral: Idade livre + critério técnico\* (maiores de 16 anos)

**Obs:** Atletas que ganharem na geral PARTICIPAM da premiação em suas respectivas categorias;

- SUB-20: 16 até 19 anos (nascidos de 2007 a 2004)
- SUB-30: 20 até 29 anos (nascidos de 2003 a 1994)
- MASTER A1: 30 a 34 anos (nascidos de 1993 a 1989)
- MASTER A2: 35 a 39 anos (nascidos de 1988 a 1984)
- MASTER B1: 40 a 44 anos (nascidos de 1983 a 1979)
- MASTER B2: 45 a 49 anos (nascidos de 1978 a 1974)
- MASTER C: 50 a 54 anos (nascidos de 1973 a 1969)
- MASTER D: 55 anos ou mais (nascidos de 1968 ou anos anteriores)

#### **CATEGORIAS COMPETIÇÃO FEMININO – percurso curto (20 a 25 km)**

##### **FEMININA:**

Geral: Idade livre + critério técnico\* (maiores de 16 anos)

**Obs:** Atletas que ganharem na geral PARTICIPAM da premiação em suas respectivas categorias;

- SUB-30: 16 até 29 anos (nascidos de 2007 a 1994)
- SUB-40: 30 a 39 anos (nascidos de 1993 a 1984)
- Master: 40 anos ou mais (Nascidos em 1983 ou anos anteriores)

#### **CICLOTURISMO (20 a 25 km)**

CICLOTURISMO: Idade Livre (indicativo acima de 15 anos), podendo nesta categoria ter a participação de E Bike (bicicletas elétricas)

## 6.4 Ranking:

Os atletas participantes do circuito, nas categorias da competição, receberão pontuação conforme sua colocação de chegada.

- 1º lugar: 12 pontos
- 2º lugar: 09 pontos
- 3º lugar: 07 pontos
- 4º lugar: 06 pontos
- 5º lugar: 05 pontos
- 6º lugar: 04 pontos
- 7º lugar: 03 pontos
- 8º lugar: 02 pontos

Demais ciclistas que concluírem a prova: 02 pontos;

**OBS:** Atletas desclassificado não pontuam nas etapas.

## 7. INSCRIÇÕES:

### 2ª Etapa Sarandi:

- **As inscrições devem ser realizadas via site <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/ciclismo/>;**
- **Prazo limite para inscrições da 2ª etapa é 31/05/2023 até as 17h59min;**
- **As inscrições são limitadas para 150 atletas, sendo as vagas distribuídas entre competição e cicloturismo.**
- **Não serão aceitas inscrições após o prazo limite.**

	Valor
Inscrição categorias COMPETIÇÃO Masculino e Feminino – <b>Sarandi</b>	40,00
Inscrição categorias CICLOTURISMO e Iniciação ao MTB – <b>Sarandi</b>	40,00

## 8. PREMIAÇÃO:

### Premiação por etapa:

- Premiação em trofeus para os 5 (cinco) primeiros da Geral, masculino e feminino.  
**Atletas ganhadores na geral não participarão da premiação em suas categorias respectivas.**
- Premiação em trofeus para os 1º primeiros colocados de cada categoria Masculina.
- Premiação em medalha para de 2º a 5º colocados de cada categoria Masculina.
- Premiação em trofeus para as 1º primeiras colocadas de cada categoria Feminina.
- Premiação em medalha de 2º a 5º colocadas de cada categoria Feminina.
- Medalha de participação para todos os atletas devidamente inscritos que concluírem a prova.

### Premiação do Circuito: (após a última etapa)

- Premiação em troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados de cada categoria Masculina.
- Premiação em troféu para as 5 (cinco) primeiras colocadas de cada categoria feminina.
- Vaga gratuita para o evento estadual do Sesc, denominado "Mountain Bike Sesc Osório - Morro da Borúcia" no final do ano (data a confirmar) para os campeões de cada categoria.

**OBS:** O Sesc **NÃO SUBSIDIARÁ** transporte para os atletas(a) campeões, conforme informado previamente. As despesas de hospedagem, alimentação e transporte ocorrerão por conta dos atletas ou equipes.

## 9. Brindes e bonificações do circuito

**Etapa:** Cada etapa do evento conta com um brinde exclusivo do circuito Connections Sesc de MTB, sendo estes destinados aos atletas devidamente inscritos na etapa, além da medalha de participação para todos que concluírem a prova.



## Circuito:

- Na final do circuito, os 150 primeiros atletas que se inscreveram e participaram de todas as etapas, terão direito as seguintes bonificações:
- Camiseta de Ciclismo do Circuito;
- Sorteio de 01 (um) pacote de viagem de final de semana, com 01 acompanhante, para o hotel do Sesc Torres ou Sesc Gramado, conforme disponibilidade do hotel. (válido de abril a outubro, exceto feriados, férias escolares de julho e períodos especiais);

**OBS: O Sesc se responsabilizara pela estadia, alimentação, deslocamento e demais despesas são por conta do ganhador do sorteio.**

- Imagem meramente ilustrativas.




## 10. IMPORTANTE! SAÚDE!

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;

O coordenador da etapa poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;



Será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde.

O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico;

## **11. REGULAMENTO ESPECÍFICO**

### **11.1 CONDUTA NA LARGADA:**

---

- O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível na parte frontal do guidão;
- Atleta não poderá largar sem capacete de segurança;
- O atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado;

### **11.2 CONDUTA NO PERCURSO:**

---

- O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;
- Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa;
- Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor com o intuito de vantagem física, como empurrar outro competidor e manobra de gancho;
- A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta;
- O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada;
- Os atletas não poderão trocar de bicicleta durante o percurso com outro competidor, tão pouco substituir sua bicicleta por outra durante o percurso;
- Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto;
- O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso;
- O competidor não poderá realizar manobras bruscas de zig-zag no sprint final no momento de chegada, caso aconteça configurará como impedimento do progresso de outros competidores.
- A prova possui término previsto em 03 horas, a contar do horário de largada. Desta forma, os atletas que porventura não realizarem o percurso até o horário limite serão descasificados da prova;

---

### **11.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:**

---

- O resultado final da prova será pela ordem de chegada sendo cronometrado seu tempo a partir da largada oficial de sua categoria.
- A competição ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos;
- Casos omissos a este regulamento, serão decididos pela organização do evento, tendo como base as regras da Confederação Brasileira de Ciclismo.
- As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

Este regulamento poderá sofrer alterações a cada etapa, para fins de ajustes e melhorias conforme necessidade de cada município ao visando o bom andamento do circuito.

## **12. INFORMATIVOS:**

---

### **12.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES**

---

- ➔ Atletas devidamente inscritos, possuirão seguro de vida (até R\$ 30.000,00) e hospitalar (até R\$ 3.000,00), através de ressarcimento, obedecendo cláusulas específicas do contrato entre Sesc e seguradora terceirizada.
- ➔ Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término.
- ➔ Acomodações: cada cidade poderá sinalizar hotéis, pousadas, dormitórios, conforme julgar necessário.

---

### **12.2 KIT ATLETA**

---

- 01 Medalha de participação para os atletas devidamente inscritos que cruzarem a linha de chegada.
- 01 Número de identificação.
- Seguro hospitalar e de vida.
- 01 brinde exclusivo da etapa.

---

### **12.3 HIDRATAÇÃO e FRUTAS**

---

O evento contará com pontos de hidratação e durante o trajeto e no local de chegada a hidratação e fornecimento de frutas a disposição dos atletas.

---

### **12.4 ESPAÇO FÍSICO DA PROVA**

---

**Competição Sarandi Masculino: *cerca de 40 km a ser definido***

**Competição Sarandi Feminino: *cerca de 25 Km a ser definido***



12.1 HOSPEDAGEM –

12.2 GASTRONOMIA

**REALIZAÇÃO:**

**Fecomércio RS** · **Sindicatos** · **Sesc** · **Senac**

Sistema Comércio



Conselho Municipal de Desportos - CMD Sarandi-RS

**PATROCINADORES:**

**APOIO:**



