



## Regulamento Oficial

# Connections Sesc de MTB 2024

### Circuito Regional de Ciclismo

#### 1. OBJETIVOS:

- 1.1 Promover a qualidade de vida dos praticantes de esportes, ciclistas e da comunidade em geral, proporcionando a expansão da prática desportiva dessa modalidade nos municípios da região do Sesc Carazinho.
- 1.2 Promover o bem estar dos praticantes de esportes, estimulando a prática da modalidade na região.
- 1.3 Conectar os promotores e apoiadores dos eventos, sendo público ou privado, com os participantes e amantes do esporte de MTB.

#### 2. PÚBLICO ALVO:

- 2.1 Comerciantes, dependentes e comunidade em geral.

#### 3. REGRAS GERAIS DA COMPETIÇÃO:

- 3.1 Para participar das etapas do Connections SESC MTB, o participante deverá procurar diretamente os organizadores do campeonato, Técnico de Esporte e Lazer e ou Agente de Cultura e Lazer do SESC Carazinho e proceder com a sua inscrição. No site do SESC RS haverá informações sobre as inscrições e regulamento de cada etapa, assim que o organizador da competição disponibilizar as informações.
- 3.2 As Inscrições poderão ser feitas após o lançamento no site encerrando 72 horas antes do evento, para organização de cronometragem e pagamento de seguro atleta.
- 3.3 Categorias de participação do Connetions SESC MTB conforme 6.3 deste regulamento.

3.4 Será previsto ao menos um ponto de hidratação a cada 30km, no qual deve ser disponibilizado ao menos água mineral aos atletas. Não é de responsabilidade do organizador realizar a entrega de água ao atleta, embora sendo encorajado por alguns pontos de apoio . Os pontos serão em locais de baixa velocidade no percurso.

3.5 Para comprovação de rota os organizadores exigirão o uso do aplicativo "STRAVA". O não uso do mesmo que comprove a rota completa no horário do evento será desclassificado da etapa e zerando a pontuação na mesma. O participante deverá utilizar o aplicativo "STRAVA" para ser monitorado(a) a atividade e sincronizada deverá estar em modo "**PÚBLICO**" via Aplicativo "STRAVA" de forma individual, não sendo aceito pelos organizadores atividade "marcada" por terceiros. Atenção o tipo de atividade tem que ser "Pedalada de mountain bike ou Pedalada".

3.6 Na modalidade competição não será aceito em hipótese alguma bicicletas equipadas com algum tipo de auxílio elétrico (eletrônico) ou a combustão.

3.7 Seguir @sescrazinho nas redes sociais e marcar o mesmo nas atividades postadas no feed ou stories.

3.8 O compartilhamento de fotos e vídeos de cada etapa ocorrerão no Facebook do SESC Carazinho, basta enviar link ou anexos para o e-mail marruda@sesc-rs.com.br

3.9 Fotos que forem marcadas @sescrazinho nas redes sociais Feed ou Story no dia de cada etapa, concorrerão a um brinde especial durante a semana pós evento.

3.10 Reclamações e dúvidas devem ser feitas através do e-mail marruda@sesc-rs.com.br com prazo de no máximo 12 horas após o término do evento e não serão respondidas através do WhatsApp, sendo assim garantindo o registro do mesmo.

3.11 Sugestões também serão aceitas pelo para que possamos cada vez estarmos entregando um melhor evento.

3.12 No dia do evento a organização disponibilizará o mapa da rota de cada categoria no formato GPX, podendo assim ser usado em smartphones com aplicativos específicos ou GPS de ciclismo de várias marcas.

## 4. DAS PUNIÇÕES

- 4.1 Os atletas que não realizarem o percurso em sua integridade, modificarem ou alterarem a rota designada de sua categoria e/ou agirem de má fé serão relegados ou desclassificados, de acordo com a decisão dos organizadores do evento.
- 4.2 Atletas que não estiver com condições físicas e psíquicas que perturbam a etapa pode ser eliminado(a) do campeonato.
- 4.3 Ao carregar ou ser carregado atleta e/ou bicicleta por algum motivo por qualquer veículo automotor de apoio ou não será desclassificado da etapa, não pontuando na mesma.
- 4.4 Em hipótese alguma será aceito, excessos de conduta tais como: palavras de baixo calão ou xingamentos por parte de atletas ou familiares de atletas durante o evento, sendo passível de punição pelos organizadores do evento.
- 4.5 As punições seguirão os critérios da Confederação Brasileira de Ciclismo – CBC e União Ciclística Internacional – UCI e poderão ser julgados pela Coordenação Esportiva do SESC.

## 5. DAS PROVAS

- 5.1 Fica proibida o fornecimento de abastecimento/apoio técnico fora dos pontos de apoio previamente divulgados.
- 5.2 As rotas serão devidamente marcadas com cal e placas de sinalização, mas é de responsabilidade total do atleta de conhecer o trajeto e respeitar o código de trânsito brasileiro.
- 5.3 Responsabilidade de cada participante saber usar o mapa em formato GPX para orientação e navegação.

## 6. PROGRAMAÇÃO:

### 6.1 Cidades participantes do Circuito

**Serão 4 ou 5 etapas no circuito previsto nos meses de Janeiro a Junho de 2023. (aguardando liberação de alguns municípios, podendo este sofrer alterações de municípios)**

**1ª Etapa: Chapada – 14/01/24 – 3º Eco Turismo Chapada Fest;**

**2ª Etapa: Palmeira das Missoes – 04/02/2024**

**3ª Etapa: Barra Funda 24/03/2024**

## Etapa Final: Carazinho

**Os locais e endereços dos respectivos eventos serão divulgados no decorrer do circuito conforme liberações dos decretos estaduais ou municipais.**

## 6.2 DATA e HORÁRIO DO EVENTO

### ***1ª Etapa: Chapada - Domingo – 14 de janeiro de 2024***

- 06H45mim às 07h45min** - Retirada do "kit atleta" no local do evento.
- 08h** - Largada oficial de todas as categorias (poderá haver segmentações de largada conforme orientações).
- Duração da Prova** : 3h
- Chapada - Rio Grande do Sul**
- Concentração, largada e chegada:** Praça da República  
Rua Padre Anchieta – junto ao Altar da Praça  
[CLIQUE AQUI PARA CHEGAR](#) - Vide mapa ANEXO I

### ***2ª Etapa: Palmeira das Missoes - Domingo – 04 de Fevereiro de 2024***

- 06H45mim às 07h45min** - Retirada do "kit atleta" no local do evento.
- 08h** - Largada oficial de todas as categorias (poderá haver segmentações de largada conforme orientações).
- Duração da Prova** : 3h
- Palmeira das Missoes - Rio Grande do Sul**
- Concentração, largada e chegada:** Parque Municipal de Exposições Telmo José Schardong  
Av. Independência - Palmeira das Missões, RS, 98300-000

### ***3ª Etapa: Barra Funda***

### ***Etapa Final: Carazinho***

## 6.3 CATEGORIAS:

***Para efeito de inscrição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2024.***

***CATEGORIAS COMPETIÇÃO MASCULINO – percurso longo (35 a 50 km)***

### **MASCULINO:**

Geral: Idade livre + critério técnico\* (maiores de 16 anos)

**Obs:** Atletas que ganharem na geral participam da premiação em suas respectivas categorias;

SUB-20: 16 até 19 anos (nascidos de 2008 a 2005)

SUB-30: 20 até 29 anos (nascidos de 2004 a 1995)

MASTER A1: 30 a 34 anos (nascidos de 1994 a 1990)

MASTER A2: 35 a 39 anos (nascidos de 1989 a 1985)

MASTER B1: 40 a 44 anos (nascidos de 1984 a 1980)

MASTER B2: 45 a 49 anos (nascidos de 1979 a 1975)

MASTER C: 50 a 54 anos (nascidos de 1974 a 1970) Retificado

MASTER D: 55 anos ou mais (nascidos de 1769 ou anos anteriores) Retificado

### **CATEGORIAS COMPETIÇÃO FEMININO – percurso curto (20 a 30 km)**

#### **FEMININA:**

Geral: Idade livre + critério técnico\* (maiores de 16 anos)

**Obs:** Atletas que ganharem na geral participam da premiação em suas respectivas categorias;

SUB-30: 16 até 29 anos (nascidos de 2008 a 1995)

SUB-40: 30 a 39 anos (nascidos de 1994 a 1985)

Master: 40 anos ou mais (Nascidos em 1984 ou anos anteriores)

### **CICLOTURISMO (20 a 30 km)**

CICLOTURISMO: Idade Livre (indicativo acima de 15 anos), podendo nesta categoria ter a participação de E Bike (bicicletas elétricas)

## **6.4 Ranking:**

Os atletas participantes do circuito, nas categorias da competição, receberão pontuação conforme sua colocação de chegada.

1º lugar: 12 pontos

2º lugar: 09 pontos

3º lugar: 07 pontos

4º lugar: 06 pontos

5º lugar: 05 pontos

6º lugar: 04 pontos

7º lugar: 03 pontos

8º lugar: 02 pontos

Demais ciclistas que concluírem a prova: 02 pontos

Desclassificado por agir de má fé não pontua na etapa

## **7. INSCRIÇÕES:**

- Algumas etapas poderão ser com inscrições gratuitas.

**-Importante:** Atletas regularmente inscritos nestas etapas que não comparecer ao evento, perderão o direito de participar das próximas etapas que forem gratuitas,

**assim como qualquer outro benefício do Circuito Connections Sesc de MTB e/ou outros eventos realizados pelo Sesc Carazinho.**

### **1ª Etapa Chapada:**

- **As inscrições devem ser realizadas via site <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/ciclismo/>**
- **Prazo limite para inscrições para Chapada é 11/01/2024 até as 18h00min**
- **As inscrições são limitadas para 150 atletas, sendo as vagas distribuídas entre competição e cicloturismo.**
- **Não serão aceitas inscrições após o prazo limite devido ao seguro por atleta.**
- **Atletas inscritos**

### **2ª Etapa Palmeira das Missoes:**

- **As inscrições devem ser realizadas via site <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/ciclismo/>**
- **Prazo limite para inscrições para Palmeira das Missoes é 01/02/2024 até as 18h00min**
- **As inscrições são limitadas para 150 atletas, sendo as vagas distribuídas entre competição e cicloturismo.**
- **Não serão aceitas inscrições após o prazo limite devido ao seguro por atleta.**
- **Atletas inscritos**

	<b>Valor</b>
Inscrição categorias COMPETIÇÃO Masculino e Feminino – Palmeira das Missoes	20,00
Inscrição categorias CICLOTURISMO e Iniciação ao MTB –Palmeira das Missoes	20,00

## **8. PREMIAÇÃO:**

### **Premiação por etapa:**

- Premiação em medalhas para os 5 (cinco) primeiros da Geral, masculino e feminino. **Atletas ganhadores na geral participarão da premiação em suas categorias respectivas.**
- Premiação em medalhas para os 5 (cinco) primeiros colocados de cada categoria Masculina. **Atletas ganhadores na geral participarão da premiação em suas categorias respectivas.**
- Premiação em medalhas para as 5 (cinco) primeiras colocadas de cada categoria Feminina. **Atletas ganhadores na geral participarão da premiação em suas categorias respectivas.**
- Medalha de participação para os 150 atletas que cruzarem a linha de chegada.

### **Premiação do Circuito: (após a última etapa)**

- Premiação em troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados de cada categoria Masculina.
- Premiação em troféu para as 5 (cinco) primeiras colocadas de cada categoria feminina.

## **9. Brindes e bonificações do circuito**

## Etapa:

- Cada etapa do evento conta com um brinde exclusivo do circuito Connections Sesc de MTB, sendo estes destinados aos 150 primeiros inscritos na etapa, além de medalha de participação e 01 carbo-gel por atleta. Exemplos a seguir:

## Circuito:

- Na final do circuito, os 150 primeiros atletas que se Inscrever e Participar de todas as etapas, terão direito as seguintes bonificações:
  - Camiseta de Ciclismo do Circuito;
  - Sorteio de 01 (um) pacote de viagem de final de semana, com 01 acompanhante, para o hotel do Sesc Torres ou Sesc Gramado, conforme disponibilidade do hotel. (válido de abril a outubro, exceto feriados, férias escolares de julho e períodos especiais);



## 10. IMPORTANTE! SAÚDE!

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;

O coordenador da etapa poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

Será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde.

O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico;

## **11. REGULAMENTO ESPECÍFICO**

### **11.1 CONDUTA NA LARGADA:**

- O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível na parte frontal do guidão;
- Atleta não poderá largar sem capacete de segurança;
- O atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado;

### **11.2 CONDUTA NO PERCURSO:**

- O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;
- Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa;
- Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor com o intuito de vantagem física, como empurrar outro competidor e manobra de gancho;
- A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta;
- O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada;
- Os atletas não poderão trocar de bicicleta durante o percurso com outro competidor, tão pouco substituir sua bicicleta por outra durante o percurso;
- Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto;
- O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso;
- O competidor não poderá realizar manobras bruscas de zig-zag no sprint final no momento de chegada, caso aconteça configurará como impedimento do progresso de outros competidores.
- A prova possui término previsto em 03 horas, a contar do horário de largada. Desta forma, os atletas que porventura não realizarem o percurso até o horário limite serão considerados



desclassificados, sendo o "Carro Vassoura" responsável por conduzi-los até a linha de chegada.

---

### **11.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:**

---

- O resultado final da prova será pela ordem de chegada sendo cronometrado seu tempo a partir da largada oficial de sua categoria.
- A competição ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos;
- Casos omissos a este regulamento, serão decididos pela organização do evento, tendo como base as regras da Confederação Brasileira de Ciclismo.
- As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

Este regulamento poderá sofrer alterações a cada etapa, para fins de ajustes e melhorias conforme necessidade de cada município ao visando o bom andamento do circuito.

## **12. INFORMATIVOS:**

---

### **12.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES**

---

- ➔ Atletas devidamente inscritos, possuirão seguro de vida (até R\$ 30.000,00) e hospitalar (até R\$ 3.000,00), através de ressarcimento, obedecendo cláusulas específicas do contrato entre Sesc e seguradora terceirizada.
- ➔ Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término.
- ➔ Acomodações: cada cidade poderá sinalizar hotéis, pousadas, dormitórios, conforme julgar necessário.

---

### **12.2 KIT ATLETA**

---

- 01 Medalha de participação para os 150 atletas devidamente inscritos que cruzarem a linha de chegada.
- 01 Número de identificação.
- Seguro hospitalar e de vida.
- 01 brinde exclusivo da etapa.

---

### **12.3 HIDRATAÇÃO e FRUTAS**

---

O evento contará com pontos de hidratação e durante o trajeto e no local de chegada a hidratação e fornecimento de frutas a disposição dos atletas.

## 12.4 ESPAÇO FÍSICO DA PROVA

### Competição Chapada Masculino: **45,2 km**



<https://strava.app.link/LWWbCXAsEGb>

### Cicloturismo e Competição Feminina Chapada: **34,3 km**



<https://strava.app.link/hu5XsCxsEGb>

## 12.5 HOSPEDAGEM –

Sistema Fecomércio/Sesc Carazinho  
Av. Flores da Cunha, 1224 – Centro - Carazinho / RS Cep 99500-000  
Fone: (54) 3331-2451 | 3331-2361 Home Page: [www.sesc-rs.com.br](http://www.sesc-rs.com.br)

**REALIZAÇÃO:**



**PATROCINADORES:**

**APOIO:**

Carazinho, dezembro de 2024.