

REGULAMENTO - 2º DUATHLON DO ALEGRETE

CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem o 2º Duathlon do Alegrete.

Art. 2 – O 2º Duathlon do Alegrete é promovido pelo Sesc - Alegrete e Prefeitura Municipal de Alegrete.

CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS:

Art. 3 - Objetivo Geral:

- Oportunizar um novo evento para os praticantes destes esportes moradores de Alegrete e região;

Art. 4 - Objetivos Específicos:

- Trabalhar o físico e o psíquico de seus participantes através da corrida de rua e do ciclismo, aumentando sua autoestima no âmbito pessoal, social e profissional.
- Promover a qualidade de vida dos empregados do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e da comunidade em geral através do esporte.

CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO

Art. 5 - A coordenação Geral do 2º Duathlon do Alegrete, é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- ☑ Coordenador Técnico em Esportes e Lazer do SESC/ALEGRETE;
- ☑ Diretor de Esporte da Prefeitura Municipal de Alegrete.

Art. 6 - Compete à coordenação geral:

- ☑ Coordenar a execução do evento;
- ☑ Prover junto com os Parceiros os recursos necessários para a execução das etapas;
- ☑ Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

CAPÍTULO IV - DA ETAPA

Art. 7 - O 2º Duathlon do Alegrete será no dia **19/10/2025**, com largada às **7h**. O local da prova será a Avenida da Integração (regalado), tendo a concentração na Avenida Brás Faraco onde ocorrerá a largada, transições e chegada.

CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

Art. 8 - As inscrições serão realizadas até o dia 13/10/2025 às 23:59 HORAS ou até atingir o limite de 200 inscritos, sendo realizadas no link:

<https://sescnet.sescrs.com.br/producao/sescnet/hespeventoseldade.aspx?>

- Não serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese.
- Os atletas que participarem da prova individual não participam da prova em dupla.

Art. 9 - Todos os participantes deverão apresentar documento de identidade e comprovante de inscrição para a retirada do Kit para a corrida, caso o próprio atleta não retire seu kit, quem o fizer deverá apresentar um documento com foto do atleta inscrito.

Art. 10 – O valor da inscrição será de R\$ 40,00 (individual) e R\$ 60,00 (dupla).
Para participação da etapa somente com apresentação do comprovante de inscrição e documento de identidade (impreterivelmente).

CAPÍTULO VI – DISTÂNCIAS E CATEGORIAS

Art.11 – CATEGORIAS

- **ELITE INDIVIDUAL:** Corrida - 5Km (corrida) + 30km (ciclismo) + 2,5km (corrida);

Masculino e Feminino (60 vagas)

| | |
|---|-----------------|
| A | 16-19 anos |
| B | 20-29 anos |
| C | 30-39 anos |
| D | 40-49 anos |
| E | 50-59 anos |
| F | 60 anos ou mais |

- **ELITE DUPLAS:** Corrida - 5Km (corrida) + 30km (ciclismo) + 2,5km (corrida);

(50 vagas = 100 atletas)

DUPLA Masculina – Sem categoria por idade

DUPLA Feminina – Sem categoria por idade

DUPLA Mista – Sem categoria por idade

O mesmo atleta que correr a primeira etapa, deverá obrigatoriamente correr a segunda etapa, sendo vedada a possibilidade do ciclista fazer uma das etapas da corrida.

- **INICIANTE INDIVIDUAL:** Corrida – 2,5Km (corrida) + 10km (ciclismo) + 2,5km (corrida).

Masculino e Feminino (40 vagas)

| | |
|-----------------|------------|
| Categoria Única | 16-99 anos |
|-----------------|------------|

CAPÍTULO VII – DO PERCURSO

Art. 12 - O percurso utilizado para a realização da prova será toda a extensão da Avenida da Integração conforme orientação do regulamento. **(fotos em anexo).**

- Largada da corrida na Av. Integração, esquina com a Av. Brás Faraco, seguindo por toda a Av. da Integração até o entroncamento com a Rua Daltro Filho, onde os corredores deverão fazer o retorno e voltam, usando a pista da esquerda para ida e A CICLOFAIXA PARA A VOLTA **tanto para Elite quanto para Iniciantes**, NO ENTANTO OS INICIANTES FAZEM O RETORNO PONTO PROGRAMADO (RETORNO 2.5KM);

- Após a primeira corrida e a transição, nas CATEGORIAS DA ELITE as bicicletas farão o mesmo trajeto da corrida, deslocando-se pela via da direita e retornando pela pista contrária, UTILIZANDO A VIA DOS CARROS (PISTA DE ROLAGEM - RUA), dando SEIS voltas completas no percurso.

- Para os Iniciantes após a corrida e transição as bicicletas utilizarão A via da direita e retornando pela pista contrária, UTILIZANDO A VIA DOS CARROS (PISTA DE ROLAGEM - RUA), dando DUAS voltas completas no percurso.

- Após o ciclismo e a transição, os corredores (ELITE E INICIANTES) seguirão pela Av. da Integração UTILIZANDO A CICLOFAIXA até o local determinado para o retorno (RETORNO 2,5KM) e conclusão da prova.

CAPÍTULO VIII – KIT DO ATLETA

Art. 13 - A retirada do Kit poderá ser feita PELO ATLETA INSCRITO COM APRESENTAÇÃO DE SEU DOCUMENTO COM FOTO OU POR OUTRA PESSOA TAMBÉM EM POSSE DE UM DOCUMENTO DO ATLETA INSCRITO, das 8h às 12h do dia 18/10/2025 no Sesc Rua dos Andradas, 71 – Centro, e no dia da prova PRIORITÁRIAMENTE PARA ATLETAS DE FORA DA CIDADE).

- O Kit “solo” será composto por uma camiseta, um número de peito e um número para a bicicleta. Já o Kit “duplas” será composto por duas camisetas, um número de peito e um número para a bicicleta.

CAPÍTULO IX – DA PREMIAÇÃO

Art. 14 - A premiação para os atletas de ELITE será constituída de:

NA GERAL:

MASCULINO (solo) – Troféus do 1º ao 5º lugar

FEMININO (solo) – Troféus do 1º ao 5º lugar.

NAS CATEGORIAS

MASCULINO (solo) – Troféu para o 1º lugar e medalhas do 2º ao 5º em cada categoria.

FEMININO (solo) – Troféu para o 1º lugar e medalhas do 2º ao 5º em cada categoria.

NAS DUPLAS MASCULINA – Sem categoria por idade

Troféus do 1º ao 5º lugar (Um para cada atleta da dupla)

NAS DUPLAS Feminina – Sem categoria por idade

Troféus do 1º ao 5º lugar (Um para cada atleta da dupla)

NAS DUPLAS Mista – Sem categoria por idade

Troféus do 1º ao 5º lugar (Um para cada atleta da dupla)

Art. 15 - A premiação para os atletas INICIANTEs será constituída de:

NA CATEGORIA ÚNICA NO MASCULINO E FEMININO

Troféus de 1ª à 3ª e medalhas do 4º ao 10º lugar

OBS.: Todos os atletas receberão medalhas de participação.

Art. 16 – Cronograma do evento

Entrega de kits para atletas de fora da cidade: 6h

Início do Check-in bike e abertura da área de transição: 6h

Encerramento de Check-in bike e fechamento da área de transição (6h45min)

Largada: 7h

Premiação: logo após a finalização dos tempos de prova

CAPÍTULO XX – A PROVA

Art. 17 - CHEK-IN (MATERIAL)

- **Será permitida a utilização de qualquer tipo de bicicleta (propulsão humana) e equipamento na mesma, com o atleta assumindo a responsabilidade pela utilização de seu equipamento.**

- Será feita uma avaliação do estado da bicicleta, capacete e se a numeração está colocada no local correto;

- Todo o atleta que não comparecer, será considerado ausente (desclassificado).

Art. 18 - ÁREA DE TRANSIÇÃO

- O atleta após a entrada na área de transição depois do chek-in, não poderá mais sair da área de Transição com seu material, sob pena de advertência com a correção da irregularidade ou desclassificação;

- O atleta deverá obrigatoriamente colocar sua bicicleta no cavalete com sua numeração e seu material para o ciclismo e corrida junto da bicicleta sob pena de advertência com a correção da colocação do material ou desclassificação;

- Será desclassificado o atleta que dobrar, cortar ou virar o número de cabeça para baixo;

- O número da bicicleta deverá estar obrigatoriamente EMBAIXO DO BANCO NA PARTE POSTERIOR da bicicleta no sentido horizontal, sob pena de advertência com a correção da colocação do número ou desclassificação;

- Durante a competição para o atleta retirar a bicicleta do cavalete o capacete deverá estar na cabeça e já afivelado. O atleta só poderá desafivelar e tirar o capacete da cabeça após colocar a bicicleta novamente no cavalete, sob pena notificação com parada obrigatória e correção da infração, acréscimo de tempo ou desclassificação;
- O atleta deverá montar e desmontar de sua bicicleta a partir da área de monte e desmonte é proibido pedalar dentro da área de transição sob pena de notificação com parada obrigatória, acréscimo de tempo ou desclassificação.



Art. 19 - UNIFORME

- O atleta que estiver competindo com camiseta com fecho (zíper) na parte frontal do uniforme deverá na chegada estar com ele fechado (notificação com acréscimo de tempo ou desclassificação).

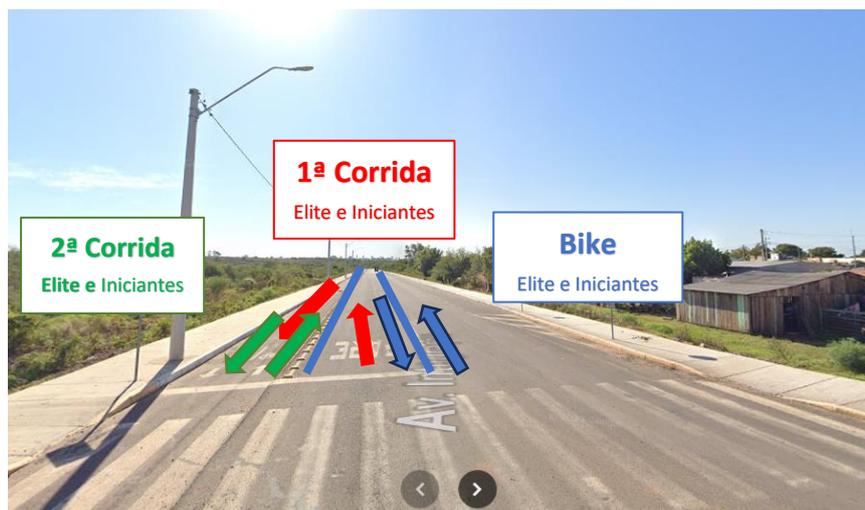
Art. 20 - CORRIDA

- 05 Km (uma volta no percurso), transição para o ciclismo e mais 2,5 km (meia volta no percurso). Os corredores deverão usar a parte esquerda da pista de rolagem PARA A IDA e volta pela CICLOFAIXA;
- A numeração deverá estar colocada na parte da frente da camiseta bem visível entre o peito e a altura da cintura no sentido horizontal, sem virar o número da cabeça para baixo, notificação com parada obrigatória, correção da infração ou desclassificação;
- O número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer alteração, desclassificação;
- O atleta pode correr ou caminhar não sendo permitida outra forma de deslocamento que não seja o bipedismo, não podendo engatinhar ou se arrastar. Desclassificação;

- É da responsabilidade do atleta manter-se no percurso da prova. Notificação com parada obrigatória, correção da infração, acréscimo de tempo ou desclassificação;
- **Para as corridas os atletas iniciantes utilizarão o mesmo espaço usado pelos atletas de elite.**

Art. 21 - CICLISMO

- 30 km (6 voltas completas na pista) – Os atletas são os responsáveis por sua contagem de voltas.
- No ciclismo, **ao chegar no retorno da Rua Daltro Filho**, o ciclista deverá diminuir a velocidade RESPEITANDO O AFUNILAMENTO, para receber obrigatoriamente uma pulseira POR VOLTA, pois, **só adentrará a área de transição apresentando 2 pulseiras no caso dos iniciantes e 6 pulseiras no caso da elite.**
- Será permitida a utilização de qualquer tipo de bicicleta e equipamento na mesma, com o atleta assumindo a responsabilidade pela utilização de seu equipamento.
- A prova do ciclismo será realizada NA VIA DOS CARROS (PISTA DE ROLAGEM), cabendo a cada atleta a responsabilidade de se manter no percurso da sua prova, indo pelo lado direito da via (PISTA DE ROLAGEM – FAIXA) e voltando pelo lado esquerdo (PISTA DE ROLAGEM – FAIXA). Desclassificação por não utilizar o percurso preestabelecido. Notificação com parada obrigatória, correção da infração, acréscimo de tempo ou desclassificação;
- Somente ciclistas poderão adentrar a área de transição, no caso das duplas, o corredor deverá passar o chip para o ciclista na entrada da área de transição, para que este, adentre o local e retire sua bicicleta, partindo para o percurso. Ao concluir o ciclismo, o atleta da dupla primeiramente deverá deixar a bicicleta na área de transição e ao sair da mesma, repassar o chip para o outro integrante completar a prova de corrida.
- A organização da prova fará o controle dos percursos.
- Troca de equipamento: durante o percurso da prova, somente o equipamento que estiver com o atleta e pelo atleta, bem como problema mecânico com a bicicleta (desclassificação ajuda externa). Na transição somente o material que o atleta colocou a sua disposição. Pegar material de outro atleta (desclassificação), receber material (desclassificação ajuda externa), não é permitida a troca de bicicleta (desclassificação);



Art. 22 - VÁCUO

- Vácuo liberado.

Art. 23 - CHEGADA

- Na chegada o atleta deverá obrigatoriamente cruzar pelo pórtico de chegada.

Art. 24 - HIDRATAÇÃO

- Haverá um posto de água no retorno da corrida, ou seja, no quilômetro 2,5.

- Na chegada será fornecido aos atletas um buffet de frutas com hidratação.

Art. 25 - RETIRADA DO MATERIAL DA ÁREA DE TRANSIÇÃO

- Somente será permitida a retirada do material da área de transição após o último atleta ter finalizado a prova e com a devida autorização do árbitro mediante a apresentação de sua numeração. A não passagem pelo controle de retirada pelo atleta acarretará sua desclassificação por desistência da prova.

- Após 30 minutos da autorização da retirada do material da Área de Transição, todo material que não tiver sido retirado será recolhido pelo árbitro de transição e será cobrada taxa de transporte e armazenagem do material.

Art. 26 - EMERGÊNCIAS MÉDICAS

- Está de prontidão UTI móvel na área transição.

Art. 27 - CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO

- Para receber a premiação no pódio o atleta deverá estar fardado e com trajés adequados à ocasião.

CAPÍTULO XXI– DISPOSIÇÕES FINAIS

- A inscrição do atleta na prova implica em total entendimento deste regulamento, das regras do Duathlon, devendo qualquer dúvida ser esclarecida antes da largada com a Comissão Organizadora;
- O atleta que não cumprir com todo o processo de inscrição será desclassificado;
- Todos os atletas estão sujeitos às regras de competição da sua inscrição ao encerramento da prova, após a premiação;
- Caso o árbitro não tenha condições de penalizar o atleta durante a competição, esta penalização poderá ser aplicada do acréscimo de tempo ao tempo final do atleta, conforme avaliação do Árbitro Geral da Competição;
- A arbitragem e a organização têm soberania absoluta para tomada de decisão antes, durante e depois da prova;
- Composição das duplas: as duplas poderão ser compostas apenas por homens, apenas por mulheres, ou mistas.
- O Duathlon tem como objetivos desenvolver hábitos saudáveis por intermédio da prática desportiva, o que auxilia sobremaneira em vários outros aspectos individuais e coletivos, como a melhora da saúde e da qualidade de vida em geral, especialmente dos praticantes.
- A Avenida da Integração estará interrompida para a realização da prova. Mas os atletas, deverão observar o fluxo de animais e de transeuntes;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Ao efetuar a inscrição, o participante concorda com o uso de sua imagem pela

Organização da prova para divulgação;

- Serão motivos de possível desclassificação: ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou à natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidessportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pela Coordenação do evento não cabendo qualquer recurso das suas decisões;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.
- **Atletas que propositalmente correrem com o chip de outro participante será penalizado com a exclusão das provas de corrida do Sesc por 1 (um) ano.**

Realização e Organização: Prefeitura Municipal de Alegrete e Sesc Alegrete