



# DESAFIO GALOS DA SERRA

## 2ª ETAPA

### CIRCUITO PLANALTO MÉDIO

### COQUEIROS DO SUL - RS

## REGULAMENTO GERAL

### SUMÁRIO

CAPÍTULO I – DOS OBJETIVOS .....	2
CAPÍTULO II – DO PÚBLICO ALVO .....	2
CAPÍTULO III – DA PROGRAMAÇÃO .....	2
CAPÍTULO IV – DAS INSCRIÇÕES .....	4
CAPÍTULO V – DA PREMIAÇÃO .....	4
CAPÍTULO VI – DA SAÚDE .....	5
CAPÍTULO VII – DO REGULAMENTO ESPECÍFICO .....	5
CAPÍTULO VIII – DOS INFORMATIVOS:.....	7
ANEXO I - MAPA.....	10

## **CAPÍTULO I – DOS OBJETIVOS**

**Art. 1** - Promover a qualidade de vida dos praticantes de esportes, ciclistas e da comunidade em geral, proporcionando a expansão da prática desportiva dessa modalidade no município e região.

**Art. 2** - Promover o bem estar dos praticantes de esportes, estimulando a prática da modalidade em Carazinho, Coqueiros do Sul e região.

## **CAPÍTULO II – DO PÚBLICO ALVO**

**Art. 3** - Comerciantes, dependentes e comunidade em geral.

## **CAPÍTULO III – DA PROGRAMAÇÃO**

### **3.1. LOCAL**

Coqueiros do Sul - Rio Grande do Sul

### **3.2. CONCENTRAÇÃO, LARGADA E CHEGADA:**

**Praça Municipal de Coqueiros do Sul** (Av. Presidente Vargas, Coqueiros do Sul- RS, 99528-000)

[CLIQUE AQUI PARA CHEGAR](#) - Vide mapa **ANEXO I**

### **3.3. DATA E HORÁRIO DO EVENTO:**

**Domingo – 17 de fevereiro de 2019**

**07h às 08h15** - Retirada do “kit atleta” no local do evento.

**08h30** - Largada oficial de todas categorias

**Duração da Prova** : 4h30

### **3.4. CATEGORIAS:**

**Art. 4** - Para efeito de inscrição, valerá a idade que o atleta tiver no dia 31 de dezembro de 2019.

#### **CATEGORIAS COMPETIÇÃO (45,0 km):**

##### **Masculina:**

**ELITE:** Idade livre + critério técnico\* (maiores de 16 anos)

**SUB-23:** 16 até 22 anos (nascidos de 2003 a 1997)

**SUB-30:** 23 até 29 anos (nascidos de 1996 a 1990)

**MASTER A1:** 30 a 34 anos (nascidos de 1989 a 1985)

**MASTER A2:** 35 a 39 anos (nascidos de 1984 a 1980)

**MASTER B1:** 40 a 44 anos (nascidos de 1979 a 1975)

**MASTER B2:** 45 a 49 anos (nascidos de 1974 a 1970)

**MASTER C:** 50 anos acima (nascidos 1969 e anos anteriores)

**NELORE:** Peso igual ou maior que 95 Kg (pesagem no dia da prova, antes da largada)

**PNE:** Portador de necessidades especiais

##### **Feminina:**

**ESTREANTES:** percurso reduzido (cerca de 30 km). Critério: Não podem ter subido no pódio, em nenhuma etapa, no circuito Planalto Médio 2018.

**OPEN:** Idade livre + crit. técnico\* + Sub30 de 16 até 29 anos (nasc. de 2003 a 1990)

**MASTER A:** 30 a 39 anos (nascidas de 1989 a 1980)

**MASTER B:** 40 anos acima (nascidos 1979 e anos anteriores)

#### **CICLOTURISMO (28,0 KM)**

**CICLOTURISMO:** Idade Livre (indicativo acima de 16 anos)

## **CAPÍTULO IV – DAS INSCRIÇÕES**

**Art. 5** - As inscrições devem ser realizadas via site <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/torneiosecompeticoes/>.

**Art. 6** - Prazo limite para inscrições é **14 de fevereiro de 2019** até às **18h**.

**Art. 7** - As inscrições são limitadas para 200 atletas na categoria competição e limitada em 100 atletas na categoria cicloturismo.

**Art. 8** - Não serão aceitas inscrições após o prazo limite devido ao seguro por atleta.

**Art. 9** - O competidor poderá:

1º) optar por pagamento online através de Cartão de Crédito;

2º) optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS;

3º) optar pelo pagamento com Boleto Bancário (disponível até dia 10 de fevereiro de 2019): terá vencimento de um dia útil para quita-lo, se não efetuar o pagamento até o vencimento a inscrição será automaticamente cancelada em até 72 horas, havendo a necessidade de inscrever-se novamente (conforme disponibilidade de vagas).

**Sugestão:** Utilize preferencialmente versões atuais do Internet Explorer.

	<b>Valor</b>
Inscrição categorias <b>COMPETIÇÃO – COM</b> almoço	R\$ 75,00
Inscrição categorias <b>COMPETIÇÃO – SEM</b> almoço	R\$ 50,00
Inscrição <b>CICLOTURISMO – COM</b> almoço	R\$ 65,00
Inscrição <b>CICLOTURISMO – SEM</b> almoço	R\$ 40,00

## **CAPÍTULO V – DA PREMIAÇÃO**

**Art. 10** - Premiação em troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados de cada categoria.

**Art. 11** - Medalha de participação para os primeiros 300 atletas que cruzarem a linha de chegada.

## **CAPÍTULO VI – DA SAÚDE**

**Art. 12** - Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos (as) atletas.

**Art. 13** - Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional.

**Art. 14** - O coordenador da etapa poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

**Art. 15** - Será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde.

**Art. 16** - O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico.

## **CAPÍTULO VII – DO REGULAMENTO ESPECÍFICO**

### **7.1 CONDUTA NA LARGADA:**

**Art. 17** - O (a) atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada.

**Art. 18** - O (a) atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível na parte frontal do guidão.

**Art. 19** - O (a) atleta não poderá largar sem capacete de segurança.

**Art. 20** - O (a) atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado.

## **7.2 CONDUTA NO PERCURSO:**

**Art. 21-** O (a) atleta não deve impedir o progresso de outros competidores.

**Art. 22** - Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa.

**Art. 23** - Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor com o intuito de vantagem física, como empurrar outro competidor e manobra de gancho.

**Art. 24** - A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta.

**Art. 25** - O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada.

**Art. 26** - Os atletas não poderão trocar de bicicleta durante o percurso com outro competidor, tampouco substituir sua bicicleta por outra durante o percurso.

**Art. 27** - Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto.

**Art. 28** - O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso.

**Art. 29** - O competidor não poderá realizar manobras bruscas de zig-zag no sprint final no momento de chegada, caso aconteça configurará como impedimento do progresso de outros competidores.

**Art. 30** - A prova possui término previsto para às **12h30min**. Desta forma, os atletas que porventura não realizarem o percurso até o horário limite serão considerados desclassificados, sendo o “Carro Vassoura” responsável por conduzi-los até a linha de chegada.

## **7.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:**

**Art. 31** - O resultado final da prova será pela ordem de chegada, sendo cronometrado seu tempo a partir da largada oficial de sua categoria.

**Art. 32** - A competição ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos, sendo seu fluxo controlado por motos de apoio.

**Art. 33** - Casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização do evento, tendo como base as regras da Confederação Brasileira de Ciclismo.

**Art. 34** - As inscrições são pessoais e intransferíveis. Caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento.

## **CAPÍTULO VIII – DOS INFORMATIVOS:**

### **8.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES**

**Art. 35** - Seguro de vida e hospitalar para todos atletas.

**Art. 36** - Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término.

**Art. 37** - Os atletas poderão se dirigir no próprio local do evento para banho e higienização.

### **8.2 KIT ATLETA**

- 1 Medalha de participação para os 300 atletas que cruzarem a linha de chegada.
- 1 Número de identificação
- 1 Vale café da manhã
- 1 Vale almoço (conforme inscrição via site)
- Seguro hospitalar e de vida

### **8.3 HIDRATAÇÃO e FRUTAS**

**Art. 38** - O evento contará com pontos de hidratação e fornecimento de frutas durante o trajeto e no local de chegada à disposição dos atletas.

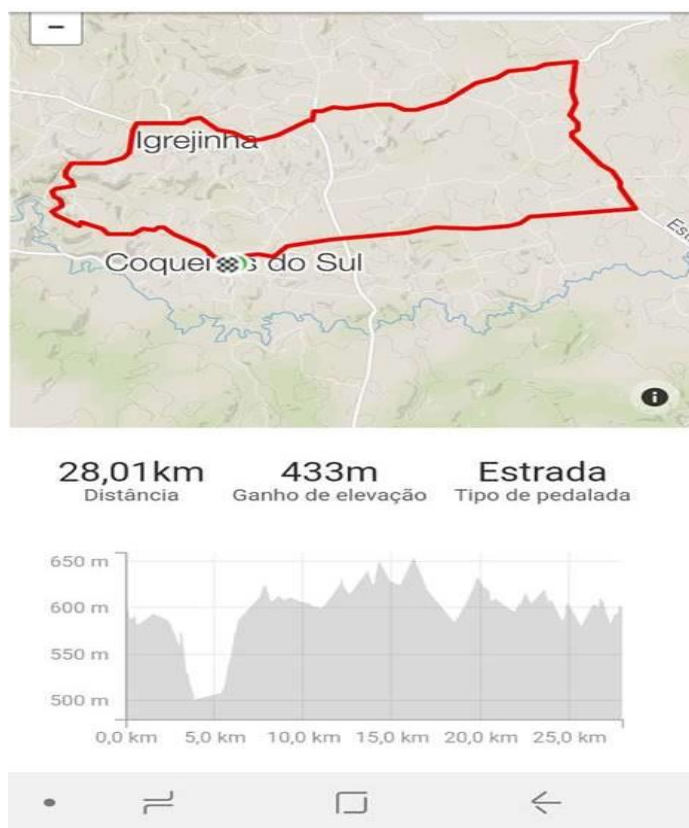
## 8.4 ESPAÇO FÍSICO DA PROVA

**Competição: 45 km**

*Em breve no Strava.*

**Cicloturismo: 28 km**

Disponível no Strava: <https://strava.app.link/aeNHlkRxAT>





## 8.5 HOSPEDAGEM

- **Hotel San Remo** - Endereço: Av. Flores da Cunha 963 - Centro, Sarandi - RS, 99560-000  
Telefone: (54) 3331-1722

- **Treville Hotel** - Endereço: Av. Flores da Cunha, 7 - Boa Vista, Carazinho - RS, 99500-000  
Telefone (54) 3331-1566

## 8.6 GASTRONOMIA

**Art. 39** - Serão disponibilizados café e almoço no local do evento.

**Art. 40** - Os atletas devidamente inscritos no site do Sesc (conforme selecionado) já possuem vaga no almoço.

**Art. 41** - Demais interessados para o almoço deverão entrar em contato com a organização (Sesc ou Galos da Serra Carazinho) para reserva de fichas, através dos fones: (54) 9 9619-6157 (Jefferson GSC) ou (54) 9 9970-9386 (Sesc).

## REALIZAÇÃO:



## PATROCINADORES:

## APOIO:



## ANEXO I – MAPA



LINK PARA ACESSO:

[https://www.google.com.br/maps/place/Coqueiros+do+Sul+-+RS/@-28.1189827,-](https://www.google.com.br/maps/place/Coqueiros+do+Sul+-+RS/@-28.1189827,-52.7819506,17.82z/data=!4m5!3m4!1s0x94fd2c76f49691f3:0x636c58d1ff4f3b38!8m2!3d-28.1178838!4d-52.7820749)

[52.7819506,17.82z/data=!4m5!3m4!1s0x94fd2c76f49691f3:0x636c58d1ff4f3b38!8m2!3d-](https://www.google.com.br/maps/place/Coqueiros+do+Sul+-+RS/@-28.1189827,-52.7819506,17.82z/data=!4m5!3m4!1s0x94fd2c76f49691f3:0x636c58d1ff4f3b38!8m2!3d-28.1178838!4d-52.7820749)

[28.1178838!4d-52.7820749](https://www.google.com.br/maps/place/Coqueiros+do+Sul+-+RS/@-28.1189827,-52.7819506,17.82z/data=!4m5!3m4!1s0x94fd2c76f49691f3:0x636c58d1ff4f3b38!8m2!3d-28.1178838!4d-52.7820749)