GUIA TÉCNICO

2ª ETAPA COPA SESC MTB DOS VALES

VENÂNCIO AIRES – RS

PEDAL TRILHEIRO & SESC VENÂNCIO AIRES

Sumário

1. O EVENTO: 2
2. PROGRAMAÇÃO: 2
3. COMITÊ ORGANIZADOR 2
REGULAMENTO ESPECÍFICO....3
4. CATEGORIAS: 3
5. INSCRIÇÕES: 3
6. PREMIAÇÃO: 3
7. IMPORTANTE! SAÚDE! 4
8. PERCURSOS....5
9. INFORMATIVOS: 5
REALIZAÇÃO:....6

1. O EVENTO:

A 2ª etapa da 3ª Copa Sesc MTB dos Vales ocorrerá no dia 26 de março de 2023 na Cidade de Venâncio Aires, é válida pelo campeonato em suas categorias oficiais conforme regulamento da Copa.

2. PROGRAMAÇÃO:

2.1 LOCAL

Venâncio Aires - Rio Grande do Sul

Concentração, largada e chegada: Ginásio da comunidade de Vila Palanque, Venâncio Aires - RS, 95800-000. **CLIQUE AQUI PARA VER O MAPA**

2.2DATA e HORÁRIO DO EVENTO

Domingo – 26 de março de 2023

7:00h as 7:50h
Retirada do "kit atleta" na secretaria do evento.

7:50h
Reunião Técnica

8:10h
Início das largadas (com intervalo de 3 minutos entre cada largada).

3. COMITÊ ORGANIZADOR

A 2ª etapa da Copa Sesc MTB dos Vales é um evento organizado pelo grupo de ciclismo Pedal Trilheiro de Venâncio Aires, tendo sua parte técnica regida pelo Sesc Venâncio Aires, e tem apoio da Prefeitura de Venâncio Aires.

Função	Responsável	Email/telefone
Organizador Geral	Pedal Trilheiro	pedaltrilheiro@gmail.com
Coordenador de Inscrições	Sesc Venâncio Aires	(51)37415668
Coordenador de Resultados	Cássio Rauber	crauber@sesc-rs.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO

4.CATEGORIAS:

Para efeito de inscrição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2023.

Categoria	Faixaetária(em31/12/2023)
1) ELITE – Feminino	Critério Técnico – Idade livre
2)Sub30–Feminino	Até29anos
3)Master–Feminino	30oumaisanos
4)ELITE–Masculino	CritérioTécnico–Idadelivre *PontuaçãodobradaparaEquipe.
5)Estreantes– Masculino	CritérioTécnico–Idadelivre *Ciclistassemhistóricoemcompetições; **Participounomáximode2etapasdaCopa em anos anteriores.
6)Juvenil –Masculino	Até16anos *OBRIGATÓRIO a autorização (assinatura) de umresponsávelparacompetiremcadaetapa.
7)SUB30–Masculino	17–29 anos
8)MasterA1 –Masculino	30 -34 anos
9)MasterA2 –Masculino	35–39 anos
10)MasterB1– Masculino	40–44anos
11)MasterB2 -Masculino	45–49 anos
12)MasterC-Masculino	50oumaisanos
13)PARACICLISMO	CritérioTécnico–Idadelivre

5. INSCRIÇÕES:

- **As inscrições devem ser realizadas via site**https://www.sesc-rs.com.br/esporte/ciclismo-e-cicloturismo/
- **Prazo limite para inscrições é 22/03/2023**
- **As inscrições são limitadas para 200 atletas.**
- **Não serão aceitas inscrições após o prazo limite.**

O competidor poderá:
1º) optar por pagamento online através de Cartão de Crédito;
2º) optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS;
3º) Optar por pagamento por PIX através do site;

	Valor
Competição 3ª Copa Sesc MTB dos Vales	R$80,00

6. PREMIAÇÃO:

- Premiação em medalhões para os 5 (cinco)primeiros colocados de cada categoria.
- Medalha de finisher para todos atletas que não pegarem pódio.

7. IMPORTANTE! SAÚDE!

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;

O coordenador da prova poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

Será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde;

O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico;

7.1 CONDUTA NA LARGADA:

- O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível na parte frontal do guidão;
- Atleta não poderá largar sem capacete de segurança;
- O atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado;

7.2 CONDUTA NO PERCURSO:

- O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;
- Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa;
- Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor com o intuito de vantagem física, como empurrar outro competidor e manobra de gancho;
- A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta;
- O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada;
- Os atletas não poderão trocar de bicicleta durante o percurso com outro competidor, tão pouco substituir sua bicicleta por outra durante o percurso;
- Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto;
- O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso;
- O competidor não poderá realizar manobras bruscas de zig-zag durante o percurso e no sprint final no momento de chegada, caso aconteça configurará como impedimento do progresso de outros competidores.

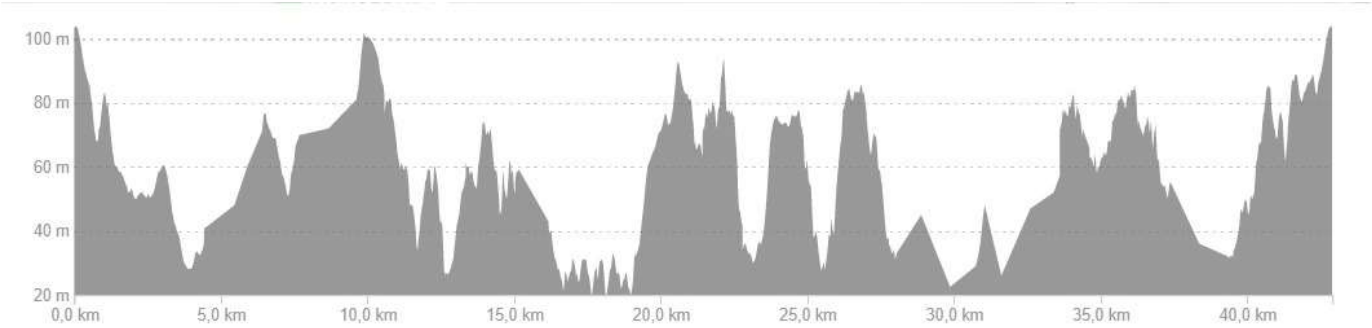
7.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:

- O resultado final da prova será pela ordem de chegada sendo cronometrado seu tempo a partir da largada oficial de sua categoria.
- A competição ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos, sendo seu fluxo controlado por motos de apoio;

- Casos omissos a este regulamento, serão decididos pela organização do evento, tendo como base as regras da Confederação Brasileira de Ciclismo.
- As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

8.PERCURSOS

2ª ETAPA – 3ª COPA SESC MTB DOS VALES



764 m

42,89 km

8.1 ÁREA DE ABASTECIMENTO/ASSISTÊNCIA MECÂNICA

As áreas de abastecimento e assistência mecânica serão divulgadas posteriormente.

9. INFORMATIVOS:

9.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES

Seguro de vida e hospitalar para todos atletas
Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término.
Banheiro e duchas estarão a disposição dos atletas para higiene pessoal.

REALIZAÇÃO:

Venâncio Aires 10, fevereiro de 2023