

## GUIA TÉCNICO

# 5ª ETAPA COPA SESC MTB DOS VALES

## ECO BIKE PARK CAPITÃO

### CAPITÃO-RS

### BIOTEAM ACADEMIAS CAPITÃO & SESC LAJEADO

## Sumário

|                                                               |   |
|---------------------------------------------------------------|---|
| 1. O EVENTO: .....                                            | 2 |
| 2. PROGRAMAÇÃO: .....                                         | 2 |
| 3. COMITÊ ORGANIZADOR .....                                   | 2 |
| REGULAMENTO ESPECÍFICO .....                                  | 3 |
| 4. CATEGORIAS: .....                                          | 3 |
| 5. INSCRIÇÕES: .....                                          | 3 |
| 6. PREMIAÇÃO: .....                                           | 4 |
| 7. IMPORTANTE! SAÚDE! .....                                   | 4 |
| 8. PERCURSO, BATERIAS DE LARGADA E QUANTIDADE DE VOLTAS ..... | 5 |
| 9. INFORMATIVOS: .....                                        | 6 |
| REALIZAÇÃO: .....                                             | 6 |
| APOIO: .....                                                  | 6 |
| PARCEIROS: .....                                              | 6 |

## **1. O EVENTO:**

A 5ª etapa da 3ª Copa Sesc MTB dos Vales ocorrerá no dia 08 de outubro de 2023 na Cidade de Capitão, é válida pelo campeonato em suas categorias oficiais conforme regulamento da Copa.

## **2. PROGRAMAÇÃO:**

### **2.1 LOCAL**

**Capitão - Rio Grande do Sul**

**Concentração**, largada e chegada: BIKE PARK – Estr. Marinheira- Localidade Marinheira, Capitão - RS, 95935-000. [CLIQUE AQUI PARA VER O MAPA](#)

### **2.2 DATA e HORÁRIO DO EVENTO**

***SÁBADO – 07 de outubro de 2023***

**13h30 as 15h30** - Entrega de placas/chips e reconhecimento da pista.

**16h** - Prova escolar cidadina.

***Domíngo – 08 de outubro de 2023***

**Retirada do chip e placa na secretaria do evento**

**8h as 9h** - 1ª bateria

**9h15 as 11h00** - 2ª bateria

**Reconhecimento de pista**

**8h15 as 9h15** - 1ª bateria

**10h30 as 11h15** - 2ª bateria

**Prova.**

**09h30 – início das largadas**

09h30 – 1ª bateria, vide categorias artigo 8.

11h30 – 2ª bateria, vide categorias artigo 8.

## **3. COMITÊ ORGANIZADOR**

A 5ª etapa da Copa Sesc MTB dos Vales é um evento organizado pela BIOTEAM ACADEMIAS, unidade Capitão\RS, tendo sua parte técnica regida pelo Sesc Lajeado, e tem apoio da Prefeitura Municipal de Capitão.

| Função                    | Responsável   | Email/telefone         |
|---------------------------|---------------|------------------------|
| Organizador Geral         | Ederson Pace  | (51)993798374          |
| Coordenador de Inscrições | Sesc Lajeado  | (51)37142266           |
| Coordenador de Resultados | Cássio Rauber | crauber@sesc-rs.com.br |

## **REGULAMENTO ESPECÍFICO**

### **4. CATEGORIAS:**

***Para efeito de inscrição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2023.***

| <b>Categoria</b>          | <b>Faixa etária (em 31/12/2023)</b>                                                                                                          |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1) ELITE – Feminino       | Critério Técnico – Idade livre                                                                                                               |
| 2) Sub 30 – Feminino      | Até 29 anos                                                                                                                                  |
| 3) Master – Feminino      | 30 ou mais anos                                                                                                                              |
| 4) ELITE – Masculino      | Critério Técnico – Idade livre<br>*Pontuação dobrada para Equipe.                                                                            |
| 5) Estreantes – Masculino | Critério Técnico – Idade livre<br>*Ciclistas sem histórico em competições;<br>**Participou no máximo de 2 etapas da Copa em anos anteriores. |
| 6) Juvenil – Masculino    | Até 16 anos<br>*OBRIGATÓRIO a autorização (assinatura) de um responsável para competir em cada etapa.                                        |
| 7) SUB 30 – Masculino     | 17 – 29 anos                                                                                                                                 |
| 8) Master A1 – Masculino  | 30 - 34 anos                                                                                                                                 |
| 9) Master A2 – Masculino  | 35 – 39 anos                                                                                                                                 |
| 10) Master B1 – Masculino | 40 – 44 anos                                                                                                                                 |
| 11) Master B2 - Masculino | 45 – 49 anos                                                                                                                                 |
| 12) Master C - Masculino  | 50 ou mais anos                                                                                                                              |
| 13) PARACICLISMO          | Critério Técnico – Idade livre                                                                                                               |

### **5. INSCRIÇÕES:**

- As inscrições devem ser realizadas via site <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/ciclismo-e-cicloturismo/>
- Prazo limite para inscrições é **04/10/2023**
- As inscrições são limitadas para **200 atletas**.
- Não serão aceitas inscrições após o prazo limite.

O competidor poderá:

- 1º) optar por pagamento online através de Cartão de Crédito;
- 2º) optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS;

|                                                       | <b>Valor</b> |
|-------------------------------------------------------|--------------|
| Competição 3ª Copa Sesc MTB dos Vales – etapa Capitão | R\$ 85,00    |
| Paraciclistismo                                       | Isento       |

## **6. PREMIAÇÃO:**

- Premiação em medalhões para os 5 (cinco) primeiros colocados de cada categoria.
- Medalha de finisher para todos os atletas que não pegarem pódio.

## **7. IMPORTANTE! SAÚDE!**

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;

O coordenador da prova poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

Será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde;

O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico;

### **7.1 CONDUTA NA LARGADA:**

- O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível na parte frontal do guidão;
- Atleta não poderá largar sem capacete de segurança;
- O atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado;

### **7.2 CONDUTA NO PERCURSO:**

- O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;
- Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa;
- Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor com o intuito de vantagem física, como empurrar outro competidor e manobra de gancho;
- A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta;
- O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada;
- Os atletas não poderão trocar de bicicleta durante o percurso com outro competidor, tão pouco substituir sua bicicleta por outra durante o percurso;
- Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto;
- O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso;

- O competidor não poderá realizar manobras bruscas de zig-zag durante o percurso e no sprint final no momento de chegada, caso aconteça configurará como impedimento do progresso de outros competidores.

### 7.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:

- O resultado final da prova será pela ordem de chegada sendo cronometrado seu tempo a partir da largada oficial de sua categoria.
- A competição ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos, sendo seu fluxo controlado por motos de apoio;
- Casos omissos a este regulamento, serão decididos pela organização do evento, tendo como base as regras da Confederação Brasileira de Ciclismo.
- As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

## **8. PERCURSO, BATERIAS DE LARGADA E QUANTIDADE DE VOLTAS**

### **8.1 BATERIAS DE LARGADA E QUANTIDADE DE VOLTAS**

ATENÇÃO: Estes horários poderão ser alterados pelos organizadores e pela direção de prova conforme o número de inscritos em cada categoria e pelas condições da pista no dia da prova.

Reconhecimento de pista: 8h15 as 9:15/10:30 as 11:15

| Largada: 9h30                  | Largada: 11h30                 |
|--------------------------------|--------------------------------|
| Elite Feminina (3 voltas)      | Elite Masculina (5 voltas)     |
| Master Feminina (2 voltas)     | Master A1 Masculina (4 voltas) |
| Sub 30 Feminina (2 voltas)     | Master A2 Masculina (4 voltas) |
| Juvenil (3 voltas)             | Master B1 Masculina (3 voltas) |
| Paraciclismo (2 voltas)        | Master B2 Masculina (3 voltas) |
| Sub 30 Masculina (4 voltas)    |                                |
| Estreante Masculina (3 voltas) |                                |
| Master C Masculina (3 voltas)  |                                |

### **8.2 PERCURSO**

Em breve

## 8.2 ÁREA DE ABASTECIMENTO

As áreas de abastecimento serão divulgadas posteriormente.

## 9. INFORMATIVOS:

### 9.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES

Seguro de vida e hospitalar para todos os atletas.

Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término.

Banheiro e duchas estarão a disposição dos atletas para higiene pessoal.

Lava jato para lavar a bicicleta.

### 9.2 HOSPEDAGENS, PONTOS TURÍSTICOS, BARES E RESTAURANTES

Em breve

## REALIZAÇÃO:



## APOIO:



## PARCEIROS:



Capitão, junho de 2023

