GUIA TÉCNICO

6ª ETAPA COPA SESC MTB DOS VALES

6º PEDAL DO MATE

ILÓPOLIS–RS

PEDALEIROS DO MATE & SESC LAJEADO

Sumário

1. O EVENTO: 2
2. PROGRAMAÇÃO: 2
3. COMITÊ ORGANIZADOR 2
REGULAMENTO ESPECÍFICO 3
4. CATEGORIAS: 3
5. INSCRIÇÕES: 3
6. PREMIAÇÃO: 4
7. IMPORTANTE! SAÚDE! 4
8. PERCURSOS 5
9. INFORMATIVOS: 6
REALIZAÇÃO: 7

1. O EVENTO:

A 6ª etapa da 3ª Copa Sesc MTB dos Vales ocorrerá no dia 29 de outubro de 2023 na Cidade de Ilópolis, é válida pelo campeonato em suas categorias oficiais conforme regulamento da Copa.

2. PROGRAMAÇÃO:

2.1 LOCAL

Ilópolis - Rio Grande do Sul

Concentração, largada e chegada: Escola EMAFA, barragem de Ilópolis. **CLIQUE AQUI PARA VER O MAPA**

2.2 DATA e HORÁRIO DO EVENTO

Domingo – 29 de outubro de 2023

8h00 as 8h45
Retirada do "kit atleta" na secretaria do evento.

8h45
Reunião Técnica

09h00
Início das largadas.

3. COMITÊ ORGANIZADOR

A 6ª etapa da Copa Sesc MTB dos Vales é um evento organizado pelo grupo de ciclismo Pedaleiros do Mate de Ilópolis, tendo sua parte técnica regida pelo Sesc Lajeado.

Função	Responsável	Email/telefone
Organizador Geral	Cleiton Berton "Kayto"	(51) 98036-9817
Coordenador de Inscrições	Sesc Lajeado	(51) 98501-1782
Coordenador de Resultados	Cássio Rauber	crauber@sesc-rs.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO

4. CATEGORIAS:

Para efeito de inscrição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2023.

Categoria	Faixa etária (em 31/12/2023)
1) ELITE – Feminino	Critério Técnico – Idade livre
2) Sub 30 – Feminino	Até 29 anos
3) Master – Feminino	30 ou mais anos
4) ELITE – Masculino	Critério Técnico – Idade livre *Pontuação dobrada para Equipe.
5) Estreantes – Masculino	Critério Técnico – Idade livre *Ciclistas sem histórico em competições; **Participou no máximo de 2 etapas da Copa em anos anteriores.
6) Juvenil – Masculino	Até 16 anos *OBRIGATÓRIO a autorização (assinatura) de um responsável para competir em cada etapa.
7) SUB 30 – Masculino	17 – 29 anos
8) Master A1 – Masculino	30 - 34 anos
9) Master A2 – Masculino	35 – 39 anos
10) Master B1 – Masculino	40 – 44 anos
11) Master B2 - Masculino	45 – 49 anos
12) Master C - Masculino	50 ou mais anos
13) PARACICLISMO	Critério Técnico – Idade livre

Categoria	Faixa etária
CICLOTURISMO	Idade livre

5. INSCRIÇÕES:

- **As inscrições devem ser realizadas via site** https://www.sesc-rs.com.br/esporte/ciclismo-e-cicloturismo/
- **Prazo limite para inscrições é 25/10/2023**
- **As inscrições são limitadas para 200 atletas.**
- **Não serão aceitas inscrições após o prazo limite.**

O competidor poderá:
1º) optar por pagamento online através de Cartão de Crédito;
2º) optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS;

	Valor
Competição 3ª Copa Sesc MTB dos Vales	R$ 80,00
Cicloturismo	R$ 60,00
Paraciclismo	Isento

6. PREMIAÇÃO:

- Premiação em medalhões para os 5 (cinco) primeiros colocados de cada categoria.
- Medalha de finisher para todos os atletas que não pegarem pódio.

7. IMPORTANTE! SAÚDE!

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;

O coordenador da prova poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

Será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde;

O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico;

7.1 CONDUTA NA LARGADA:

- O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível na parte frontal do guidão;
- Atleta não poderá largar sem capacete de segurança;
- O atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado;

7.2 CONDUTA NO PERCURSO:

- O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;
- Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa;
- Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor com o intuito de vantagem física, como empurrar outro competidor e manobra de gancho;
- A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta;
- O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada;
- Os atletas não poderão trocar de bicicleta durante o percurso com outro competidor, tão pouco substituir sua bicicleta por outra durante o percurso;
- Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto;
- O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do inicio ao fim do percurso;
- O competidor não poderá realizar manobras bruscas de zig-zag durante o percurso e no sprint final no momento de chegada, caso aconteça configurará como impedimento do progresso de outros competidores.

7.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:

- O resultado final da prova será pela ordem de chegada sendo cronometrado seu tempo a partir da largada oficial de sua categoria.
- A competição ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos, sendo seu fluxo controlado por motos de apoio;
- Casos omissos a este regulamento, serão decididos pela organização do evento, tendo como base as regras da Confederação Brasileira de Ciclismo.
- As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

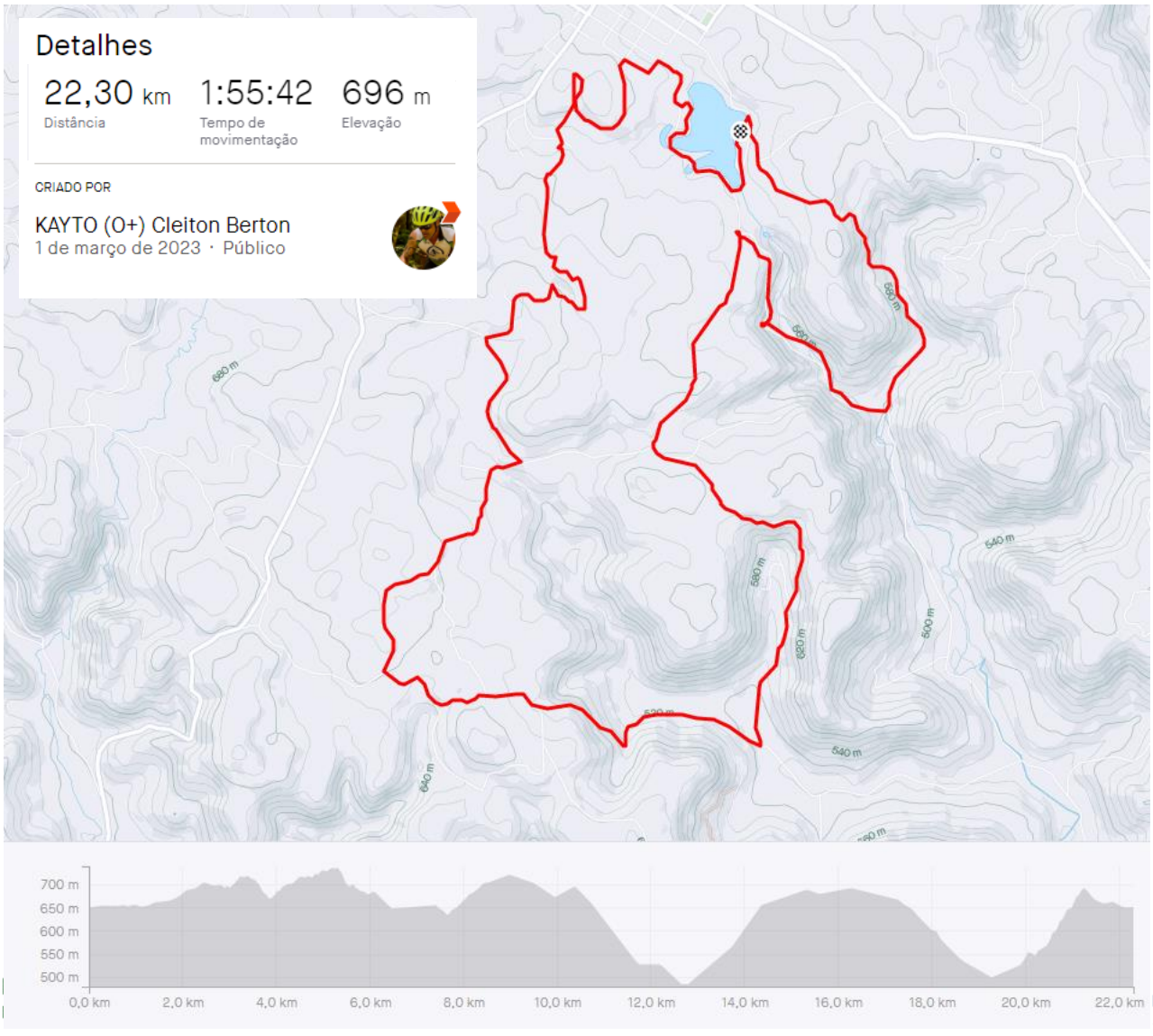
8. PERCURSOS

TODAS AS CATEGORIAS DA COPA FARÃO DUAS VOLTAS NO PERCUSO

CICLISMOTURISMO UMA VOLTA NO PERCURSO

***Prazo máximo para finalizar 13:00 , sendo que após este horário, os atletas que estiverem no percurso serão recolhidos pela caminhonete vassoura.**

(ACESSE O STRAVA CLICANDO AQUI)



8.1 ÁREA DE ABASTECIMENTO/ASSISTÊNCIA MECÂNICA

As áreas de abastecimento e assistência mecânica serão divulgadas posteriormente.

9. INFORMATIVOS:

9.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES

Seguro de vida e hospitalar para todos os atletas
Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término.
Banheiro e duchas estarão a disposição dos atletas para higiene pessoal.
Lava jato para lavar a bicicleta.
Prazo máximo para finalizar 13:00, sendo que após este horário, os atletas que estiverem no percurso serão recolhidos pela caminhonete vassoura.

9.2 HOSPEDAGEM

Hotel Perin
R. Expedicionários, 901 95990-000, Ilópolis - RS, 95990-000
Telefone: (51) 99923-4238
https://maps.app.goo.gl/w5g5MQ3BDUPh2qAw8

Hotel e Restaurante Bonfanti
R. Expedicionários, 1285, Ilópolis - RS, 95990-000
Telefone: (51) 3774-1310
https://maps.app.goo.gl/DceLU9M8E2DnXqiG7

Bei Monti Hotel
R. Carlos Scheffer, 911 - Centro, Arvorezinha - RS, 95995-000
Telefone: (51) 3772-1111
https://maps.app.goo.gl/cXWktbH8WtpCaqkR8

9.3 SERVISÇO DE ALIMENTAÇÃO

Café da manhã no local do evento está incluso no valor da inscrição

Tanto faz Ilópolis
Endereço: R. Expedicionários, 1203 - Centro, Ilópolis - RS, 95990-000
Telefone: (51) 99813-3512
https://maps.app.goo.gl/xF1peyaxuynZeHmk9

REALIZAÇÃO:

APOIO:

PATROCÍNIO:

Ilópolis, outubro de 2023