



## GUIA TÉCNICO

# 1ª ETAPA COPA SESC MTB DOS VALES

## ARROIO DO MEIO-RS

### CATRACAS BIKE & SESC LAJEADO

### Sumário

1. O EVENTO: .....	2
2. PROGRAMAÇÃO: .....	2
3. COMITÊ ORGANIZADOR .....	2
REGULAMENTO ESPECÍFICO .....	3
4. CATEGORIAS: .....	3
5. INSCRIÇÕES: .....	3
6. PREMIAÇÃO: .....	3
7. IMPORTANTE! SAÚDE! .....	3
8. PERCURSOS .....	5
9. INFORMATIVOS: .....	6
REALIZAÇÃO: .....	6



## **1. O EVENTO:**

A 1ª etapa da 4ª Copa Sesc MTB dos Vales ocorrerá no dia 30 de março de 2025 na Cidade de Arroio do Meio, é válida pelo campeonato em suas categorias oficiais conforme regulamento da Copa.

## **2. PROGRAMAÇÃO:**

### **2.1 LOCAL**

**Arroio do Meio - Rio Grande do Sul**

**Concentração**, largada e chegada: Comunidade São Felipe e São Tiago – **Igreja de Arroio Grande Central**, Arroio do Meio - RS, 95940-000. [\*\*CLIQUE AQUI PARA A LOCALIZAÇÃO\*\*](#)

### **2.2 DATA e HORÁRIO DO EVENTO**

***Domingo – 30 de março de 2025***

**7h00 as 8h00**

Retirada do "kit atleta" na secretaria do evento.

**8h00**

Reunião Técnica

**08h15**

Início das largadas.

## **3. COMITÊ ORGANIZADOR**

A 1ª etapa da Copa Sesc MTB dos Vales é um evento organizado pelo grupo de ciclismo Catracas Bikes de Arroio do Meio, tendo sua parte técnica regida pelo Sesc Lajeado, e tem apoio da Prefeitura Municipal de Arroio do Meio.

Função	Responsável	Email/telefone
Organizador Geral	Joel Lima	(51)992960455
Coordenador de Resultados	Cássio Rauber	(51)985011782



## REGULAMENTO ESPECÍFICO

### 4. CATEGORIAS:

**Para efeito de inscrição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2025.**

CATEGORIAS MASCULINAS	
Categoria	Faixa etária (em 31/12/2024)
Open (Elite)	Critério Técnico – Idade livre *Pontuação dobrada para Equipe.
Sub 25	18 a 24 anos
Sub 35	25 a 34 anos
Master A	35 a 39 anos
Master B1	40 a 44 anos
Master B2	45 a 49 anos
Master C	50 anos ou mais

  

CATEGORIAS FEMININAS	
Categoria	Faixa etária (em 31/12/2024)
Open (Elite)	Critério Técnico – Idade livre *Pontuação dobrada para Equipe.
Master A	30 a 39 anos
Master B	40 anos ou mais

### 5. INSCRIÇÕES:

- As inscrições devem ser realizadas via site <https://windfit.app/events/7973448858566>
- **Prazo limite para inscrições é 26/03/2025**
- **As inscrições são limitadas para 120 atletas.**
- Não serão aceitas inscrições após o prazo limite.

	Valor
Competição 4ª Copa Sesc MTB dos Vales	R\$ 80,00+taxa

### 6. PREMIAÇÃO:

- Premiação em medalhas para os 5 (cinco) primeiros colocados de cada categoria.
- Medalha de finisher para todos os atletas que concluírem.

### 7. IMPORTANTE! SAÚDE!

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;



O coordenador da prova poderá, seguindo recomendação do médico ou enfermeiro responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

Será disponibilizado um serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde;

O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico;

### **7.1 CONDUÇÃO NA LARGADA:**

- O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível na parte frontal do guidão;
- Atleta não poderá largar sem capacete de segurança;
- O atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado;

### **7.2 CONDUÇÃO NO PERCURSO:**

- O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;
- Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa;
- Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor com o intuito de vantagem física, como empurrar outro competidor e manobra de gancho;
- A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta;
- O atleta deverá trafegar pelo leito direito da estrada;
- Os atletas não poderão trocar de bicicleta durante o percurso com outro competidor, tão pouco substituir sua bicicleta por outra durante o percurso;
- Será permitida substituição de câmeras furadas e manutenção mecânica durante o trajeto;
- O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso;
- O competidor não poderá realizar manobras bruscas de zig-zag durante o percurso e no sprint final no momento de chegada, caso aconteça configurará como impedimento do progresso de outros competidores.

### **7.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:**

- O resultado final da prova será pela ordem de chegada sendo cronometrado seu tempo a partir da largada oficial de sua categoria.
- A competição ocorrerá em estradas com trânsito aberto aos veículos, sendo seu fluxo controlado por motos de apoio;
- Casos omissos a este regulamento, serão decididos pela organização do evento, tendo como base as regras da Confederação Brasileira de Ciclismo.
- As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).



## **8. PERCURSOS**

**EM BREVE**

## 8.1 ÁREA DE ABASTECIMENTO/ASSISTÊNCIA MECÂNICA

As áreas de abastecimento e assistência mecânica serão divulgadas posteriormente.

## 9. INFORMATIVOS:

### 9.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES

Seguro de vida e hospitalar para todos os atletas.

Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término.

Banheiro e duchas estarão à disposição dos atletas para higiene pessoal.

Lava jato para lavar a bicicleta.

Café da manhã está incluso na inscrição.

### 9.2 HOSPEDAGEM

#### **HOTEL MOINHOS DA LUZ**

#### **Hotel Moinho da Luz**

R. Dr. João Carlos Machado, 362 - Centro, Arroio do Meio - RS, 95940-000•(51) 3716-1238

### 9.3 SERVIÇO DE ALIMENTAÇÃO

Café da manhã no local do evento está incluso no valor da inscrição

#### **Restaurante Do Vale**

#### ***Serve carne churrasco na chapa e buffet***

Rua José Wunibaldo Thomas, 278 - Barra da Forqueta, Arroio do Meio - RS, 95940-000

**Telefone:** [\(51\) 99358-5581](tel:51993585581)

## REALIZAÇÃO:



Arroio do Meio, janeiro de 2025

