

# Lasanha Bolonhesa

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 8		
Porção: 100 g (1 colheres de servir)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	199	10
Carboidratos (g)	11	4
Açúcares totais (g)	3,8	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	13	26
Gorduras totais (g)	11	17
Gorduras saturadas (g)	6,1	31
Gorduras trans (g)	0,3	15
Fibras alimentares (g)	0,6	2
Sódio (mg)	330	17

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Leite, carne bovina, queijo muzzarella, tomate, massa de lasanha, cebola, farinha de trigo, manteiga sem sal, óleo de soja, queijo parmesão, extrato de tomate, alho, sal, salsa, louro, tomilho, manjerona, cravo da índia e noz moscada.

## CONTÉM LACTOSE

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE NOZES.**

## CONTÉM GLÚTEN

Conservação: O prazo de validade varia segundo a temperatura de conservação. Mantenha congelado à temperatura igual ou inferior a -18°C (freezer) por até 60 dias. Depois de descongelado, manter em temperatura de até 5°C (refrigerador) e consumir em até 3 dias. Descongelar somente no forno ou refrigeração. Preparo: Leve o alimento ainda congelado, na embalagem original sem a tampa, ao forno pré-aquecido à temperatura de 180°C por aproximadamente 12 minutos e estará pronto para servir. Bom apetite! **ATENÇÃO:** embalagem própria para levar ao forno sem a tampa. Validade Congelado: 60 dias a partir da data de fabricação Depois de descongelado consumir em até 3 dias.

