

Canelone Caprese

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: Cerca de 7		
Porção: 100 g (1 colheres de servir)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	133	7
Carboidratos (g)	15	5
Açúcares totais (g)	3,7	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	6	12
Gorduras totais (g)	5,6	9
Gorduras saturadas (g)	2,5	13
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	2,1	8
Sódio (mg)	269	13

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Tomate, queijo minas, massa de lasanha, cebola, tomate, manjericão, azeite de oliva, óleo de soja, alho, sal, salsa, tomilho e manjerona.

CONTÉM LACTOSE

CONTÉM GLÚTEN

Conservação: O prazo de validade varia segundo a temperatura de conservação. Mantenha congelado à temperatura igual ou inferior a -18°C (freezer) por até 60 dias. Depois de descongelado, manter em temperatura de até 5°C (refrigerador) e consumir em até 3 dias. Descongelar somente no forno ou refrigeração. Preparo: Leve o alimento ainda congelado, na embalagem original sem a tampa, ao forno pré-aquecido à temperatura de 180°C por aproximadamente 12 minutos e estará pronto para servir. Bom apetite! **ATENÇÃO:** embalagem própria para levar ao forno sem a tampa. Validade Congelado: 60 dias a partir da data de fabricação Depois de descongelado consumir em até 3 dias.