

CAPÍTULO I – DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a realização dos **DESAFIOS de ESPORTES - CORRIDA, CICLISMO e CAMINHADA – Sesc Erechim 2021**, constituído por eventos de caráter não competitivo que buscam a promoção do lazer ativo e a contemplação da natureza e cultura de diferentes localidades do Rio Grande do Sul.

Art. 2 - O Desafio é promovido pelo Sesc Erechim.

CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS:

Art. 3 - O Objetivo do evento consiste em motivar e incentivar cada atleta, independentemente de ser profissional, amador ou iniciante, a concluir com êxito suas metas durante o mês/período do desafio. Sendo assim não incentivamos a disputa ou concorrência entre atletas, pois o objetivo final é concluir o desafio dentro do prazo estabelecido;

Art. 4 – Objetivos Específicos:

- Proporcionar experiências diferenciadas de Lazer, destacando as práticas físicas em meio à natureza;
- Possibilitar que pessoas de diversas idades e diferentes níveis de condicionamento físico possam estar no mesmo evento esportivo;
- Ampliar a discussão sobre novos modelos de eventos esportivos, onde a competição dá lugar à participação e aspectos afetivos e experienciais constituem a base das ações ofertadas à comunidade.

CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO

Art. 5 - A coordenação geral do Desafio é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros, os seguintes colaboradores:

- Gerente da Unidade Sesc Erechim;
- Agente de Cultura e Lazer do Sesc Erechim;
- Técnico de Esporte e Lazer Sesc Erechim;

Art. 6 - Compete à coordenação geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva e cultural, bem como da aplicação do regulamento;

CAPÍTULO IV - DESAFIO

Art. 7 – O evento - **DESAFIOS de ESPORTES - CORRIDA, CICLISMO e CAMINHADA – Sesc Erechim 2021**- terá seu início às **00h00 do dia 19 de abril de 2021**, devendo ser cumprido até às **20 horas - quarta-feira - dia 26 maio de 2021 [DIA DO DESAFIO – Edição 2021]**, em locais públicos ou privados e rotas de livre escolha do participante sendo de livre escolha se o local será pavimentado ou não, a ser percorrido, o horário também é de escolha do atleta, lembrando que se devem evitar grupos ou aglomerações, respeitando-se as limitações e legislações locais de cada praça em que for praticada a atividade esportiva, **lembrando-se da obrigatoriedade do uso de máscaras em locais determinados de acordo com a situação de Pandemia em que se encontra nosso País.**

Art. 08 – O desafio consiste em percorrer na modalidade:

- 1) **CICLISMO: 100 km, 200 km, 500 km** – durante o período mencionado acima, no art. 07.
 - a) O participante deverá realizar uma captura da tela onde tem o registro de sua atividade, independente do aplicativo utilizado. Atenção o tipo de atividade tem que ser **“Ciclismo” ou “Pedalada”**.
 - b) Também serão aceitas atividades realizadas em bicicletas ergométricas e atividades indoor com uso de “rolo”.

Observação: Caso o participante não tenha perfil em nenhum aplicativo, o mesmo deverá realizar uma **captura da tela (imagem) do ODÔMETRO**, com os dados de distância e data, pois o desafio tem um período específico a ser realizado;

Poderão ser enviados "PRINTS" das distâncias realizadas/percorridas, diárias ou semanais, para o somatório das parciais de cada indivíduo participante, pelos e-mails ou whatsapp do Art 09;

Art. 09 – O participante que concluir o desafio deverá enviar para um dos e-mails apetroski@sesc-rs.com.br ou Imagnabosco@sesc-rs.com.br, ou pelo **whatsapp do Sesc Erechim (54) 98407-0288** o print/captura das atividades para a comprovação de conclusão do mesmo, sinalizando seu nome e modalidade realizada;

Art. 10 – Seguir, nas redes sociais, o SESC Erechim (facebook e instagram).

Art. 11 - Usar nas atividades postadas nas redes sociais as hashtags:

#SescErechim OU **#DesafioEsporteSescEre**

CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

Art. 12 - As inscrições podem ser feitas na Unidade do Sesc Erechim [Rua Portugal, 490 – Centro – Erechim/RS] ou no site do Sesc/RS ou em qualquer Unidade do sesc/RS;

<https://www.sesc-rs.com.br/esporte/torneiosecompeticoes/>

Na inscrição, o PARTICIPANTE deverá sinalizar a MODALIDADE e a DISTÂNCIA que irá realizar durante o período do desafio;

O **valor da inscrição** será único de **R\$ 20,00** para clientes das categorias comércio e serviços / empresários e seus dependentes e para o público em geral.

Formas de pagamento:

- a) Na Unidade do Sesc Erechim ou Unidades SESC do Estado;
- b) Via Cartão de Crédito;

Período das inscrições:

- a) Será do dia **15 de Abril até 24 de maio/2021** (ou até terminarem as vagas)
- b) A idade mínima para inscrição é de 14 anos completos.
- c) Serão disponibilizadas **50 vagas**;
- d) O **evento é aberto** a quem desejar participar.
- e) Os participantes que finalizarem o desafio deverão retirar o seu brinde na Unidade Sesc Erechim ou será enviado à Unidade Sesc do Rio Grande do Sul, mais próxima. Não será enviado o KIT brindes via Correios.

CAPÍTULO VII – DA PREMIAÇÃO

Art. 13- O evento, em caráter participativo, terá como premiação **01 KIT BRINDES SESC – 01 sacochila e 01 Squeeze Personalizados, para todos os concluintes do desafio.**

- a) Os Brindes poderão ser retirados pelo inscrito, na Unidade do Sesc Erechim ou em uma das Unidades Sesc da região do inscrito, após o término da realização do desafio, a partir de 26 de maio de 2021, apresentado documentação com foto.

CAPÍTULO VIII – DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 14 - **Avaliação e identificação de Riscos:** por se tratar de uma prática esportiva, em grupo ou individual, os participantes devem reconhecer os riscos inerentes à modalidade esportiva de Ciclismo,

Caminhada e Corrida.

Os riscos podem ser advindos de vários fatores como: terreno, clima, ambientais, equipamentos, técnicos, segurança pública, estado das vias e entre outros. Todos aqueles que praticam o ciclismo, caminhada ou corrida estão sujeitos aos riscos de acidentes. Por isso é tão importante o uso dos equipamentos de segurança. Os riscos de acidentes nas atividades envolvidas são significativos e envolvem possibilidade de luxações, fraturas e acidentes com risco, é muito importante cuidar da sua saúde, quanto à busca de um médico que possa promover uma avaliação física é algo muito bem recomendado. Seguir as regras específicas da modalidade, equipamentos adequados, boa conduta e disciplina são fatores que podem reduzir os perigos e riscos de uma série de possíveis danos físicos.

Portanto, é de suma importância o reconhecimento do participante de assumir livremente todos os riscos ao participar do Desafio. Por não se tratar de um evento, não há pontos de concentração oficial, carros de apoio, alimentação de percurso em áreas próprias, veículos com equipe de socorro, nem quaisquer outros dispositivos inerentes aos eventos. Trata-se de desafio pessoal, facultativo, por adesão, com montagem de rotas e programação própria dos participantes, cabendo a esses a montagem do seu esquema de segurança e alimentação.

Art. 15- Ao participar do evento, o inscrito estará concordando com as condições estipuladas e deficiadas neste regulamento e atesta que estará em perfeitas condições física e de saúde para participar;

Art. 16 - A organização do evento reserva-se o direito de utilizar fotos e filmagens postadas nas redes sociais com as hashtags do evento, contendo imagens dos participantes inscritos;

Art. 17 - A organização do Desafio não oferece nenhum tipo de seguro de acidentes ou de vida, nem seguros de responsabilidade civil, não tendo responsabilidades sobre os equipamentos usados para a prática esportiva; sendo os riscos inerentes à prática de atividade esportiva de responsabilidade do atleta.

Art. 18 - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.

Exemplos de APLICATIVOS para celular [Play Store]:

- 1) STRAVA
- 2) Adidas Running by Runtastic
- 3) NIKE+ RUNNING
- 4) Nike Run Club
- 5) RUNSTASTIC
- 6) Relive
- 7) ENDOMONDO
- 8) RunKeeper
- 9) MapMyWalk
- 10) Sports Tracker Running Cycling
- 11) Sports Tracker
- 12) Mountain Bike Runtastic
- 13) CycleDroid: computador de bike
- 14) Bike Map
- 15) Cycling news