



## **REGULAMENTO**

1. A 1ª CORRIDA SESC CRUZ ALTA será realizada dia 11 de março de 2018, com largada na Rua General Osório, em frente ao Ginásio Municipal da cidade de Cruz Alta, às 9h.

2. A prova será realizada com corrida infantil de 2 km e 5 km corrida adulto. Os percursos serão totalmente urbanos, em ruas asfaltadas.

3. Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos, inscritos de acordo com este Regulamento Oficial da prova e que obedeçam aos requisitos de idade apresentados ao longo do mesmo.

4. A 1ª CORRIDA SESC CRUZ ALTA será disputada nas categorias abaixo:

2 km: 12 a 15 anos

5 km: a partir de 16 anos

Individual feminino e masculino

### **INSCRIÇÕES**

5. As idades mínimas para participação na prova são as seguintes:

CORRIDA 2 km: 12 a 15 anos

CORRIDA 5 km: a partir de 16 anos

6. No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o (a) participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste regulamento (Anexo 1).

7. A inscrição na 1ª CORRIDA SESC CRUZ ALTA é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito ou chip de cronometragem para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade dos Organizadores da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

8. As inscrições serão realizadas através do site do SESC:

[www.sesc-rs.com.br](http://www.sesc-rs.com.br)

A inscrição é confirmada mediante pagamento da inscrição nas modalidades de 2 Km e 5 km, conforme segue:

- 2 km corrida: R\$ 20,00 (De 12 a 15 anos);
- 5 km corrida: R\$ 20,00 para Comerciários;  
R\$ 25,00 para Empresários;  
R\$ 30,00 para Público em geral.

9. As inscrições acontecerão de 20 de novembro a 08 de março de 2018.



10. Os Organizadores do evento poderão, a qualquer momento, antecipar ou prorrogar prazos, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

11. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova.

### **ENTREGA DE KITS**

12. O kit deverá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do protocolo de inscrição e/ou documento de identificação a partir das 7 horas da manhã no local da prova.

13. O kit de corrida será composto por uma camiseta (para os 100 primeiros inscritos), número de peito, chip de cronometragem e medalha de participação (pós prova). Somente terão direito à medalha de participação os participantes que efetivamente tiverem completado seus respectivos trajetos.

14. No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.

15. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

### **SISTEMA DE CRONOMETRAGEM**

16. O sistema de cronometragem a ser utilizado será administrado pela empresa Bike Sul, sob coordenação do Sesc.

17. O tempo dos corredores de 2 km e 5 km que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas as normas previstas neste regulamento.

18. O atleta que participar da prova sem o respectivo chip preso ao tênis fica ciente que renuncia ao direito de ter registrado seu tempo, o que automaticamente o desclassifica para fins de premiação.

19. O chip deverá ser corretamente fixado.

I. A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização.

II. A utilização inadequada do chip pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando os organizadores da divulgação dos resultados.

20. Ao final da prova o participante deverá devolver o chip para a organização do evento.

### **PREMIAÇÃO**

21. O SESC premiará os vencedores da categoria corrida 2 km e 5 km, conforme abaixo:



2 km (masculino e feminino) Medalhas: 1º ao 5º colocado  
PREMIAÇÃO 5 km: Categorias

**FEMININA**

A de 16 a 20 anos  
B de 21 a 25 anos  
C de 26 a 30 anos  
D de 31 a 35 anos  
E de 36 a 40 anos  
F de 41 a 45 anos  
G de 46 a 50 anos  
H de 51 a 55 anos  
I de 56 a 59 anos  
J 60 anos ou mais

**MASCULINA**

A de 16 a 20 anos  
B de 21 a 25 anos  
C de 26 a 30 anos  
D de 31 a 35 anos  
E de 36 a 40 anos  
F de 41 a 45 anos  
G de 46 a 50 anos  
H de 51 a 55 anos  
I de 56 a 59 anos  
J 60 anos ou mais

**CATEGORIA GERAL:**

5 km (masculino e feminino) – Troféu do 1º ao 3º colocado

22. Todos os (as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação.

I. Não serão entregues medalhas pós-prova para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova.

II. Para receber a medalha é obrigatório que o(a) atleta esteja portando o número de peito.

III. Será entregue somente 1 (uma) medalha por atleta.

23. As colocações das faixas etárias na premiação serão definidas pela apuração do tempo líquido gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem.

24. A premiação acontecerá em pódio montado no local da concentração, imediatamente após o encerramento das provas e totalização dos resultados, observado o tempo para entrega de protestos ou reclamações previstas no item 57.

25. Os ganhadores que não estiverem presentes na cerimônia de premiação poderão indicar terceiros para receberem sua premiação. Para isto, o nome dos mesmos DEVERÁ SER INFORMADO ao responsável pela Cerimônia de Premiação, que estará identificado no entorno do pódio. Não será entregue premiação a terceiros se não for cumprida esta exigência.

26. Premiados que no dia da prova não receberem sua premiação ou nomearem terceiros para fazê-lo terão os mesmos disponíveis para retirada a partir do dia 12 de março (e pelo prazo máximo de 15 dias úteis, na Sede do SESC, em Cruz Alta). Para retirar sua premiação, o premiado deverá entrar em contato pelo fone 55.3322.7040, com a área de Esporte, através do qual receberá informações de como retirá-lo. Os Organizadores da prova não enviarão troféus por correio ou outro tipo de transporte.



## **INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA**

27. Os (as) atletas deverão estar no local de largada com pelo menos 30 (trinta) minutos de antecedência antes da sua respectiva largada, quando serão dadas as instruções finais.

28. O número do atleta deverá ser fixado visivelmente na camiseta (em fixadores apropriados para este fim), sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem esta exigência. É fundamental manter o número fixado após o evento para poder retirar a medalha de participação, água e frutas.

29. A participação do(a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico.

30. O acompanhamento dos(as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, etc., com bicicleta e outros meios (*pacings*), resultarão na desclassificação do participante.

31. Ao longo de todo o trajeto estarão colocados fiscais de trajeto. Qualquer tipo de atalho ou trajeto diferente do circuito feito por algum corredor acarretará em sua desclassificação sumária.

32. Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

33. Ao atleta que voluntariamente deixar o trajeto, não será permitido continuar na corrida.

34. O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pelos organizadores.

## **CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA**

35. Ao participar da 1ª CORRIDA SESC CRUZ ALTA, o(a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

36. Todos (as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas.

37. O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando se deve ou não continuar ao longo da competição.



I. Pode a Comissão Organizadora da prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

38. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança que será garantida pelos organizadores e órgãos competentes.

39. No local da concentração existem banheiros disponíveis para os participantes.

40. Os Organizadores não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida. Porém, conforme item 38, será disponibilizado um serviço de ambulância de atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.

41. O (a) participante ou seu (sua) acompanhante poderá (ão) decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo os Organizadores de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

42. O(a) participante ou seu (sua) acompanhante responsável poderá (ão) decidir por outro sistema de atendimento eximindo os Organizadores de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

43. Haverá um ponto de hidratação ao longo do trajeto, de forma que o corredor terá hidratação disponível na metade do percurso percorrido. Após o término de sua participação todo atleta terá à sua disposição mesa de frutas e mais hidratação.

#### **DIVULGAÇÃO E DIREITOS AUTORAIS**

44. O(a) participante que se inscreve e/ou participa da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos Organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data.

45. Todos os participantes do evento, atletas, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para os Organizadores.

#### **SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA**

46. Os Organizadores, pensando na segurança dos participantes, poderão determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa



a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

I. Os(as) participantes ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida ou caminhada (iniciada ou não) por questões de segurança pública ou mau tempo excessivo, não gerando qualquer responsabilidade para os Organizadores.

### **DISPOSIÇÕES GERAIS**

47. Os protestos ou reclamações relativos ao resultado final da prova referente aos primeiros colocados deverão ser entregues por escrito à Organização do Evento, até 15 (quinze) minutos após a afixação dos resultados oficiais, que será feita em local apropriado e visível a todos junto à Secretaria do Evento.

48. Ao participar da 1ª CORRIDA SESC CRUZ ALTA o (a) inscrito(a) aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

49. Não haverá reembolso, por parte dos Organizadores de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

50. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

51. Aos Organizadores reservam-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

### **DISPOSIÇÕES FINAIS**

52. Os Organizadores poderão, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças.

53. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pelos Organizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

54. Ao se inscrever nesta prova, o participante assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da Organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.



## **ANEXO 1 - TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 2 km e 5 km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA, isentando os Organizadores do SESC DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
6. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
7. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para Organizadores.
8. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos serão suportados, única e exclusivamente por mim, isentando os Organizadores de qualquer destes custos.
9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.
11. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.